小悪魔
ageha

もともとスタイルが良いわけじゃない、
細いわけじゃない、背が高いわけじゃない私たちが
真剣に考えた着やせBOOK♥

ミニスカも
ショーパンも
本当は私たちみんな
きまずいから

毎月1日発売
アゲハ5月号
[定価¥580]
2011年[illegible]月10日発売(毎月1日発行)
第6巻第5号通巻55号



自分より細いコと
服がかぶったときの
みじめな気持ちを
なくすために…

読んだら、「今日の私より少しでも
かわいくなれるならこのケーキを
食べるの我慢しよう!!!」って思えます♥


¥16,590(税込)
2pieces dress
¥15,540(税込)
¥18,690(税込)
¥10,290(税込)
¥20,790(税込)
¥18,690(税込)
2pieces dress
Swallowtail


¥16,590(税込)
¥15,540(税込)
¥15,540(税込)
¥16,590(税込)
¥10,290(税込)
Bigダイヤ
サンダル
¥10,290(税込)
グラデーションソール薔薇サンダル ¥10,290(税込)
【Swallowtail】
PC http://swallow-tail.jp
Mobile http://mobile.swallow-tail.jp
Mail info1@swallow-tail.jp



フフェイスになれるメイクLesson!!

ポイントはカバー力抜群でつけ心地のいいプレストパウダーと立体感が出るノーズシャドウメイク！



A New

DiamondPuff プレストパウダー ドーリーface

容器のフタの部分の
浮き上がった妖精のステッキの先には
スワロフスキーが輝きます！

肌を１トーンUPさせる優秀パウダー！超微粒子パールパウダーで肌が陶器肌のようにツルッと輝きます。夕方のお化粧直しでも厚塗り感無く、きれいなマット肌に元通り！毛穴や凹凸もしっかりカバーします。ドーリーな美肌を長い時間キープできます！

B New

Diamond NoseMakeup プリンセスノーズ

ツヤがきれいなハイライト１色と、ノーズシャドウ２色（明るめ／暗め）のセットです。使いやすい色味が１つにまとまっていて、ノーズメイク初心者でも簡単に使いこなせます♪



Step2 Image







01クリームイエロー

C New

Diamond アイブロウコンシーラー 03ストロベリーブラウン

眉カラーしたような発色の良い、眉コンシーラー全4色です。豊富なカラーバリエーションでヘア・メイク・ファッションに合わせて、いろいろな眉カラーが楽しめます！
速乾性が良いので、テクスチャーが眉毛１本１本にぴったりフィット！自眉は絶対に見せない、キュートなイマドキ眉が完成！

How to Make up!!

Step1 Aを顔全体に、パフで押さえ込むようになじませます。頬→小鼻まわり→額→あごの順に、内から外へ軽やかにすべらせるのがポイント。

Step2 Bの薄いシャドウを、眉頭と鼻先までつなげるようにのせ、次にBの濃いシャドウを目頭の横部分のみ重ねます。最後にBのハイライトを指で鼻先まで入れます。

Step3 Cの01クリームイエローを眉毛にブラシでとかすようにつけて、自眉の色を消します。その上からCの03ストロベリーブラウンをのせます。毛の流れに逆らようにつけると、より発色が良くなります。

Step4 仕上げにDのアプリコットピンク頬からこめかみにかけてふわっとのせ、その上にゴールドジュエリーをのせたら、ハーフメイクの完成です♪



ゴールドジュエリー

D

Diamond Blush アプリコットピンク

発色の良いチークとラメがきれいなハイライトのラインナップです。アプリコットピンクは、どんな肌色にもあうリッチなツヤ感のある上品ピンク。ハイライトのゴールドジュエリーはひと塗りで特別オーラのキラキラ感を出す優秀ハイライト。チークの上に重ねると華やかさがUP！デコルテなどのボディにも使える万能アイテムです。

WEBにて予約受付中！
全国のバラエティ・ドラッグストア等での発売情報もこちらからチェック！
http://diamond-beauty.jp

荒木さやかちゃんみたいな

彫りが深い、ナチュラルハー

つづいたけど今、私たちはタテ幅というものが欲しくなった!!!

丸くなった!!!

お好きな標本をどうぞ♥

ここ3年ずっと追求してきた横長タレ目に新しい風が到来!? age嬢たちのリアルデカ目維新をどこよりも早く詳しくお伝えします♥

PHOTO_Nobuyuki Sasaki **HAIR**_Chiharu Koya, Ayako Hiraoka, Ayumi Maruyama **TEXT**_Hironeko-A, Kanako Miyahara

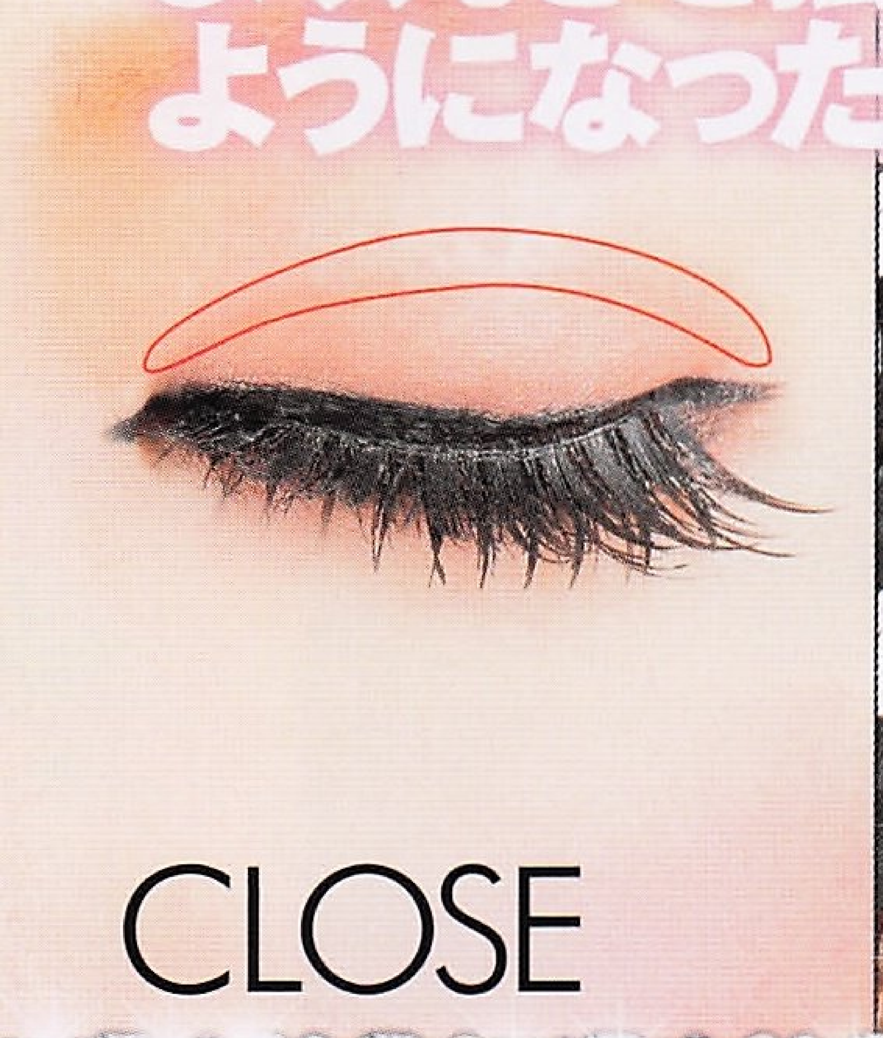




目尻のぼかし幅を広くして目を上下に広げるようになった♥

Wラインがシャドーで復活!

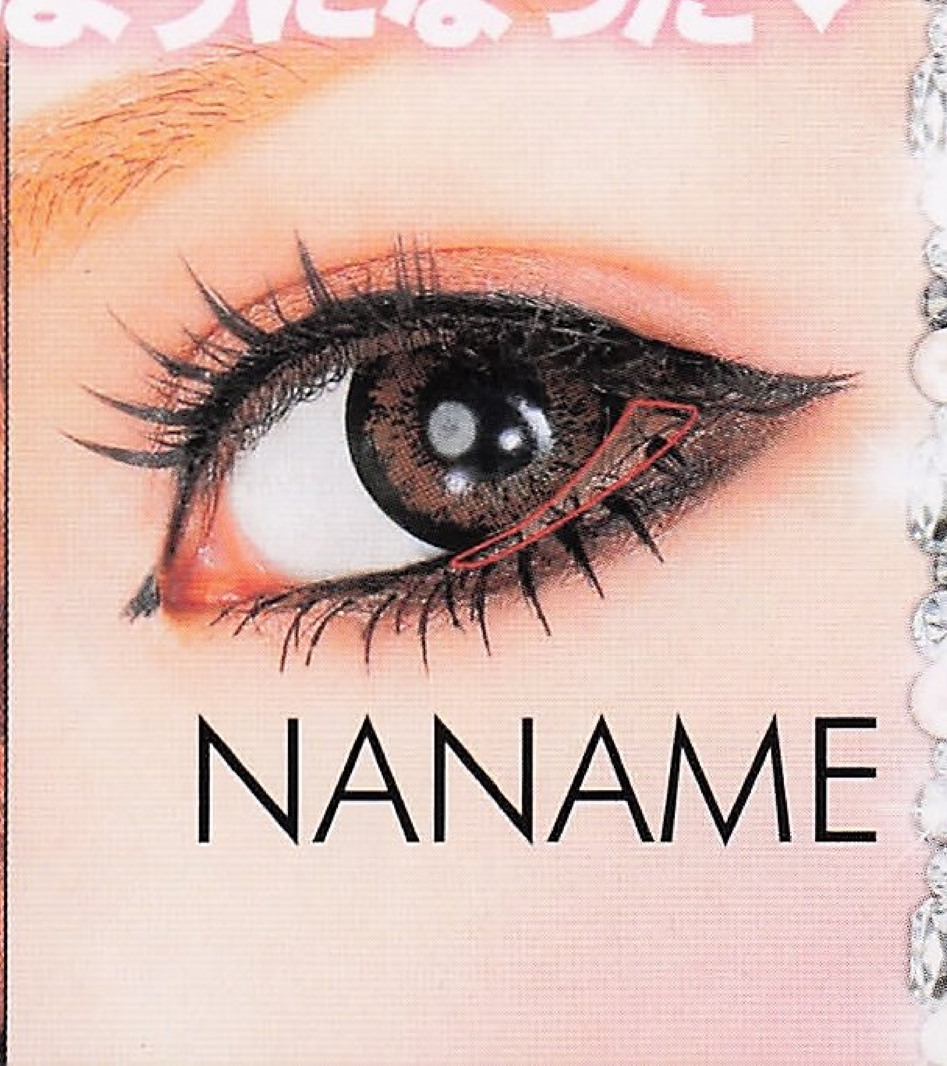
より丸さを強調するようになった♥





ねん膜のラインは薄めに埋めるようになった♥





元の目の形も悩みもそれぞれで、つけまもコスメも星の数ほどあってどれがいいか分からないので

agehaモデル（27歳） 桜井莉菜の実寸大!!!



agehaモデル（23歳） りんの実寸大!!!



agehaモデル（24歳） 西山りほの実寸大!!!



歌舞伎町ファルファーラ勤務（19歳） 愛内心愛の実寸大!!!



ただ横に長く、下にズラせばいいって思ってた時代がしばらく

みんなの目が



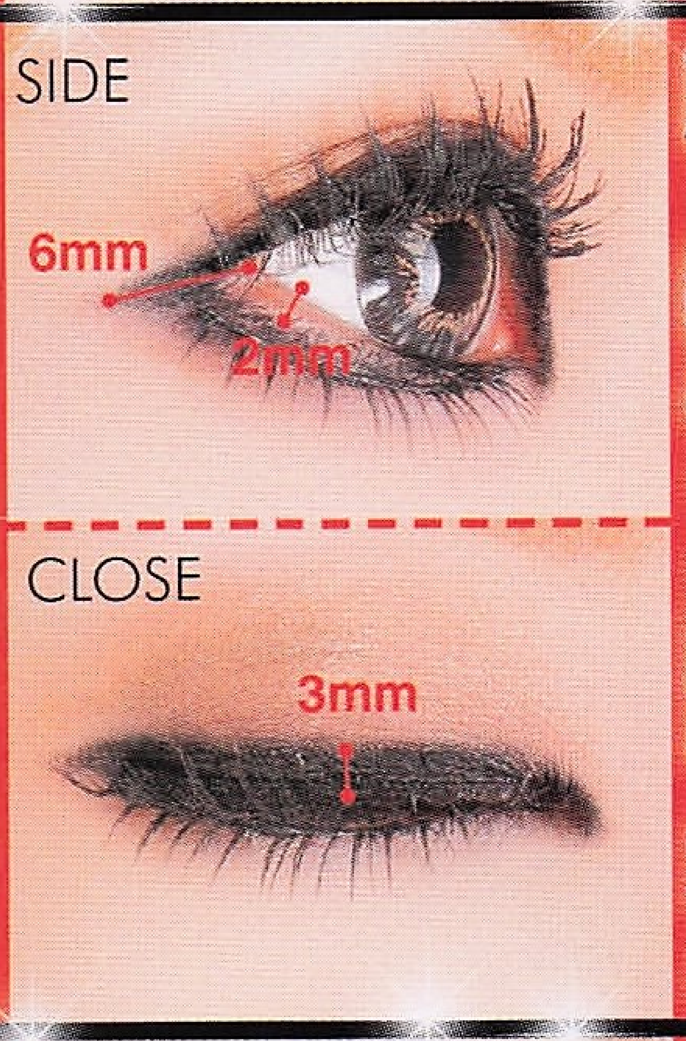
age嬢32人が「これで丸目になれる!」と思える方法をお教えします!

ageha モデル（24歳）
武藤静香の実寸大!!!



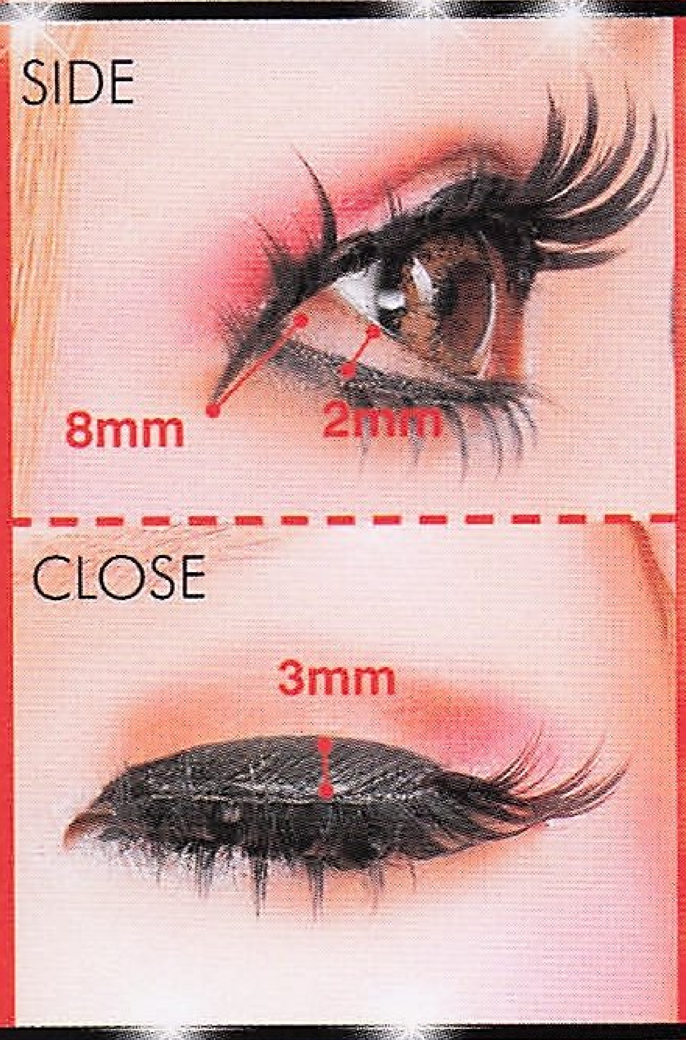


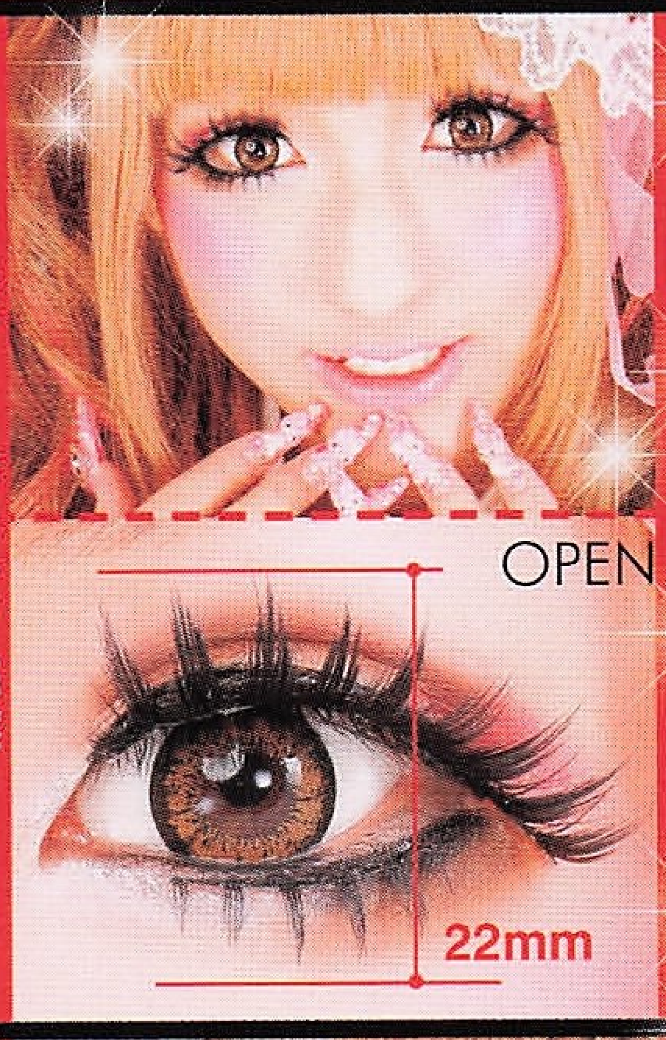
京都ZOO勤務（22歳）
藤ヶ森めぐの実寸大!!!





tutuHA渋谷109店スタッフ（23歳）
桜咲姫奈の実寸大!!!





CROOZブロガー（22歳）
おりもあいの実寸大!!!



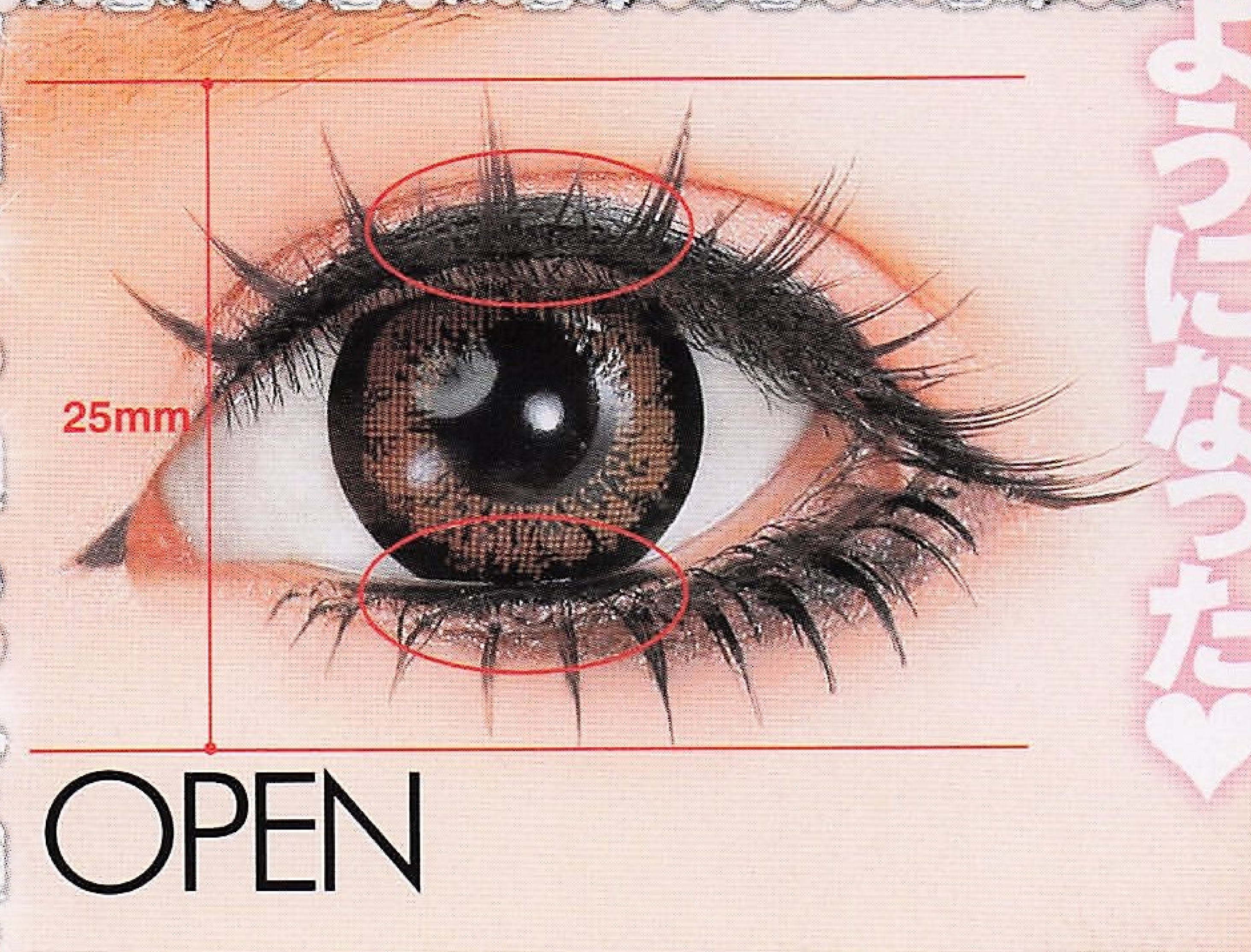


※二重幅はまつげの生え際から黒目の延長線上を測ったものです。
また、アイラインの寸法は実寸とは若干異なる場合があります。

さとみんの目で基本の横長丸目を解説します★



ageha モデル（20歳）
八鍬（やくわ）里美



黒目の上下を濃くしてタテ幅を出すようになった♥

黒目上の太さも人それぞれ♥　自分の目の形に近い丸目を参考にしてね♪

PART 1

アイライン 上ライン編 で横長丸目をつくる方法♥

目尻を濃くして強調するアイメイクは卒業！　みんなハネすぎず、タレすぎず、ラインで太・細のメリハリをつけてタテ幅を出してた♥

速報！ 上ラインは黒目は太めに描いてタテ幅を強調するようになった!!!



ブラウス￥15,548／BABY,THE STARS SHINE BRIGHT

ageha モデル（27歳）桜井莉菜

バランス命のラインと目尻のハネでギネスへ挑戦や♥

この目のつくり方♥



1 目頭からBで描いた一度描きの図♥　目頭ちょこんはラインの延長線にくるよう下げめにな♪

リキッド1筆描きで上ラインのベース作り♥



タテ!

2 黒目を包み込むように引いたあとは黒目の上は3回に分けて慎重に太くしていくで★

黒目の上は2倍の太さで目尻は自然にタレる♥



3 Aで目尻〜黒目下まで一気に引く♡　オーバーに描くけどタレすぎないのがポイント★

下はペンシルで太めにオーバーライン★



4 自まつをビューラーで上げたら、上下のつけまを目尻に合わせてつけていくで♥

上下のつけまをラインに沿ってつけるで♥



5 Bで黒目下のねん膜やラインのすき間を埋めて目元を黒々しくして、形を整えていくねん✧

すき間を埋める微調整はつけまのあとで♥



6 最後にBで目尻のハネを描き足し♥　上ラインからつなげつつ太めに流して目力アップや★

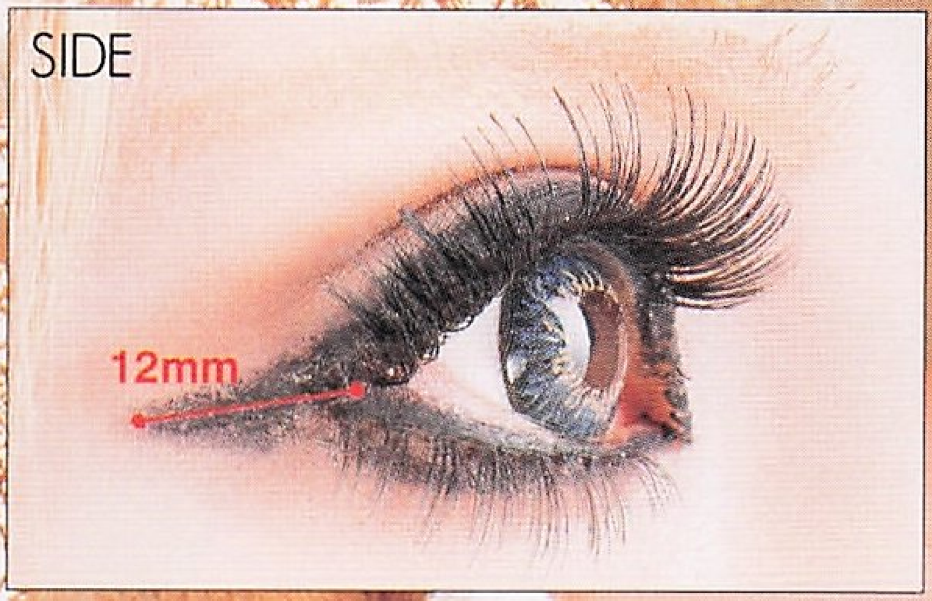
目尻は描き足して角度にハネさせる♥

アイテムはコレ♥



A.メイクマニア リキッドアイライナー　B.100均のエバビレーナ リキッドアイライナー

SIDE



OPEN



もともと小粒目

さくりなは黒目上太めで目尻は流すようになった♥

リキッドの漆黒ラインで、黒目上を太くして目尻はつけま分長く引く★
りなのアイラインは天変地異が起こっても変わらんで✧。

もともと近寄り目

りんは目頭側は細く黒目上から太ラインになった♥

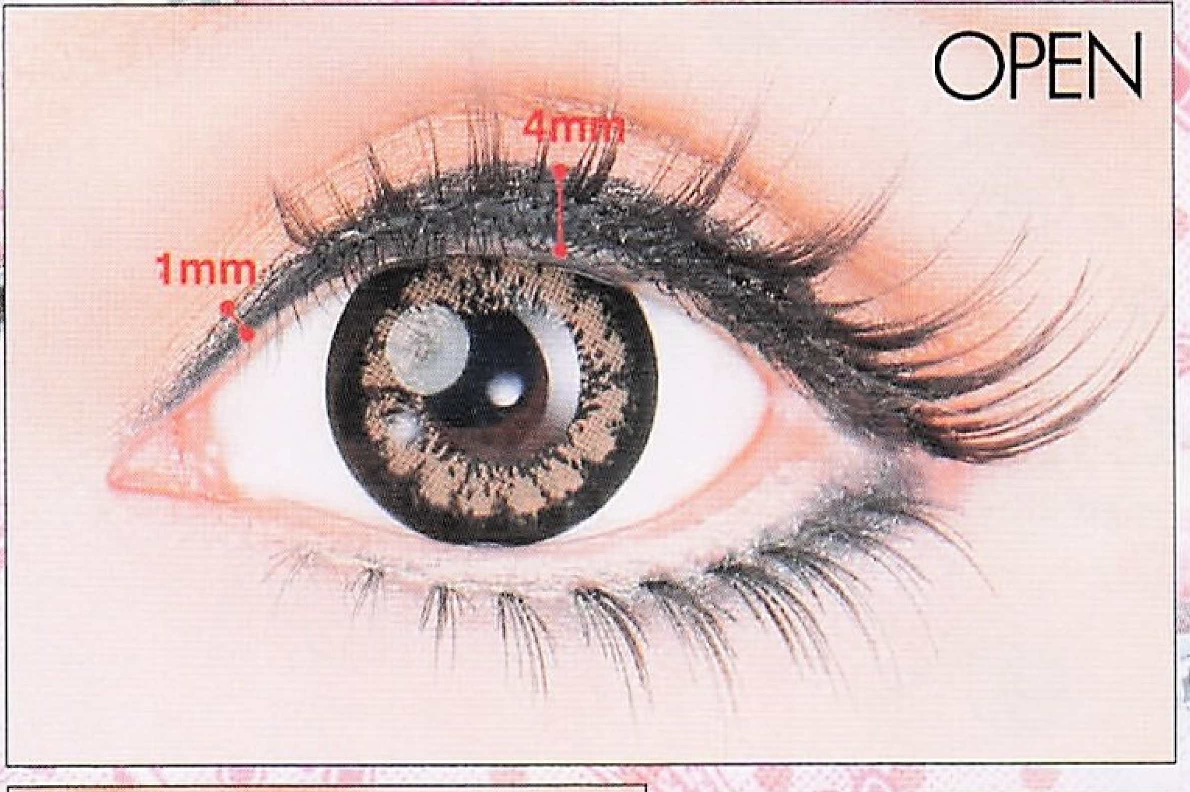


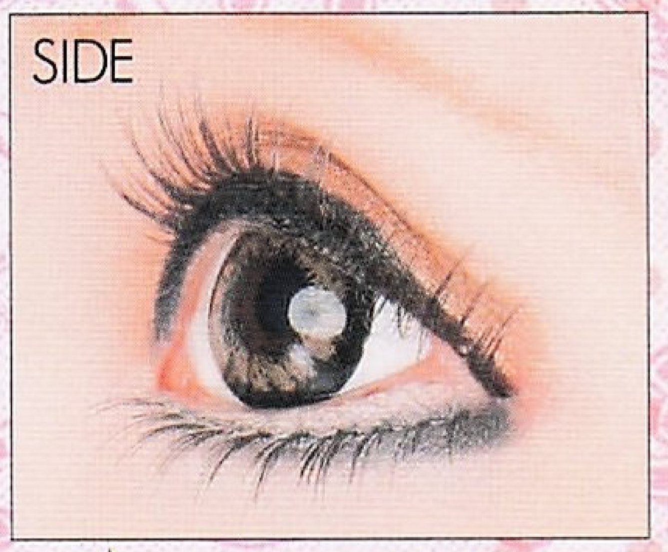
なわとびラインをくぐり抜けドールな丸目にジャンピン♥

ageha モデル(23歳)りん

ヘッドドレス¥4,725、ブラウス¥14,490／ともにBABY,THE STARS SHINE BRIGHT

二重幅が広いのはいいけど眠そうに見えるんだよね💧 眠さ解消と大人ドーリーな丸目を追求した結果、いまのラインに行き着いたんだ♥





この目のつくり方♥

黒目上は丸くして目頭と目尻は細くする★



❶ まずBで下描き😺 黒目上の丸さを強調するために目尻と目頭はできるだけ細く引くよ😋

形を整えるのはリキッドライナーがベスト♥



タテ!

❷ Aで目尻側から引いて黒目の上を丸くする★ 目尻を少しだけタレさせて横幅も広げとくよ✧

アイテムはコレ♥

A.レブロン カラーステイアイライナー101 B.K-パレット リアルラスティングアイライナー24hブラック

もともと小粒目

まなかは黒目上オーバー気味で目尻は濃いめにぼかすようになった♥

この目のつくり方♥

まつげのすき間を塗りつぶすで♪



❶ Aでラインの下描き♥ 黒目上〜目尻のまつげの間を埋めるようにやや太めに引いてくで😊

丸みが足りない部分を描き足してく★



タテ!

❷ Bで①を上描き★ 目頭〜黒目の上は丸く太く描き足して、ツリ目をやわらげる♪



目のカーブをやわらげたらアーモンドがくるみに進化✧

北新地club vanilla勤務(24歳)まなかさん

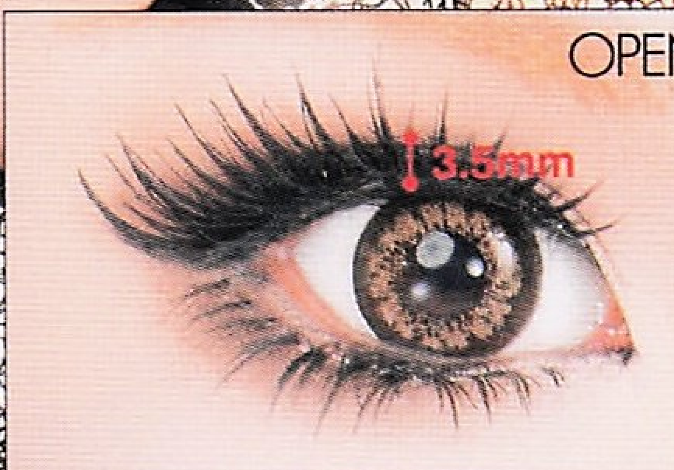
カチューシャ¥3,990／BABY,THE STARS SHINE BRIGHT

元がアーモンド型のツリ目やから丸目は憧れ✧ 少しでも丸さを出せるように、目頭〜黒目の上にラインを足して矯正しとるで♥

アイテムはコレ♥

A. シャネル スティロユーウォータープルーフ エベーヌ B. ファシオ リキッドアイライナーN





もともとぼんやり目

あいは二重幅の2/3まで太めに描くようになった♥



上下の足し引きで目指せ丸目界のプリンセス♥

CROOZブロガー(22歳)おりも あいさん

ヘッドドレス¥9,660／BABY,THE STARS SHINE BRIGHT

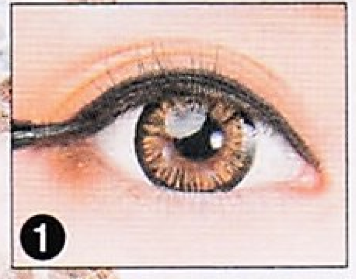
アイテムはコレ♥

A.ドーリーウインク リキッドアイライナーディープブラック

上のラインを太くして、下はねん膜に引いて目尻をぼかすだけにしたら、タテに大きいチワワ目になった気がするんだ♥

この目のつくり方♥

メリハリつけて引き締った上ラインに♥



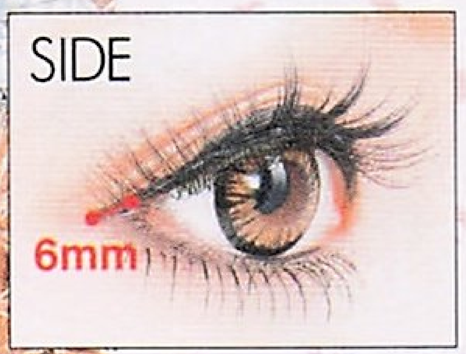
❶ まず、黒目上と目尻を同じ太さで引いて、目頭はそれより細めに😺 下は薄めがポイント★

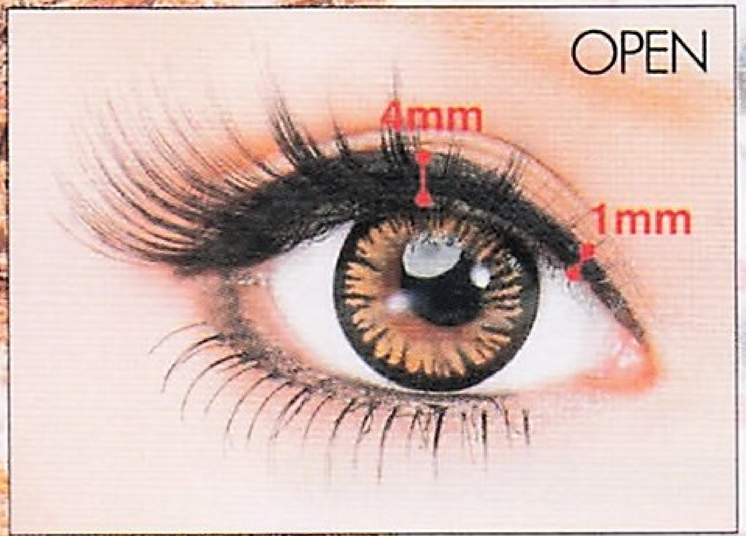
黒目の上はさらに太く丸くしていくよ✧



タテ!

❷ 黒目の上に太さを足してタテを強調😋 目を開けたとき二重幅が1/3残るぐらいが目安♥





TOPIC 1

丸目になるには引き算も必要★

目尻のオーバーラインが少し狭くなって全体的に薄めになった!!!

目尻ラインを短くしたら目の丸みがUP! デカ目なのに仕上がりは自然✧

長い目尻だと丸みが落ちる♥



2011年1月号

目尻の幅を縮めたら丸さが際立った✧



1歩手前でズラすのを止めたほうが丸くかわいく仕上がる✧ 横幅はつけまでしっかり確保♥

TOPIC 2

ガツ塗りはもう時代遅れ!?

下粘膜は細めに入れるコ急増♥ アイライナーのペン先が細くなった現象!!!

丸目への近道は白目も大きく見せることにもあった! 粘膜は極細筆でさりげなく♥

これを愛用♥

黒々しいラインが引けるのに、落とすのは超簡単! 極美目 リキッドアイライナー

agehaモデル(24歳)武藤静香



極細だけど濃さはばっちり♥

細筆だから微妙なラインも余裕だよ😋 号泣してもにじまずぬるま湯で落とせるのも◎♥

これを愛用♥

重ね使いで濃さを調整可能★ ドーリーウインク リキッドアイライナー ディープブラック

函館CLUB LOOP勤務(26歳)美咲さん



目尻もするする描ける筆タイプ♥

すぐ乾いてにじみにくいのに濃いラインが引ける♥ 汗や涙にも強いから助かる😺

これを愛用♥

ソフトな筆で細かい部分も楽々✧ キャンメイク リキッドアイライナー 01 ブラック

福岡県北九州市の日雇いちょうちょ(22歳)吉川ぐり(姉)さん



細くて安いくてガンガン使える♥

筆がやわらかいから思い通りのラインが引けるっち★ 落としやすいのもポイント高い♪

PART1 のつづき♥

アイラインで横長丸目をつくる方法♥

下ライン編

速報! 黒目の下のラインを濃くしたら丸目がちに見えることが判明した!!!



チョーカー(参考商品)、ブラウス¥15,540/ともにBABY,THE STARS SHINE BRIGHT

ヘアスタイリスト 南 真琴さん(27歳)

もともとツリ目

まこつは目尻はより太くカーブさせるようになった♥

長年のオーバーラインの実績から目尻が丸いと目も丸くなることに気づいた♥　目尻が濃い分、目頭に抜けを作ってバランスもキープノ

ゆるやかなコーナリングで丸タレデカ目に急接近♥

アイテムはコレ♥



A. パラドゥペンシルアイライナー　B.ビボ アイフルアイライナー08ホワイト

この目の作り方♥



1 目尻はAでなぞって太く描く✧　抜けがあるほうがデカ目に見えるから粘膜はあけておく♥

濃いめに描いた目尻と黒目下を線でつなぐ★

タテ!

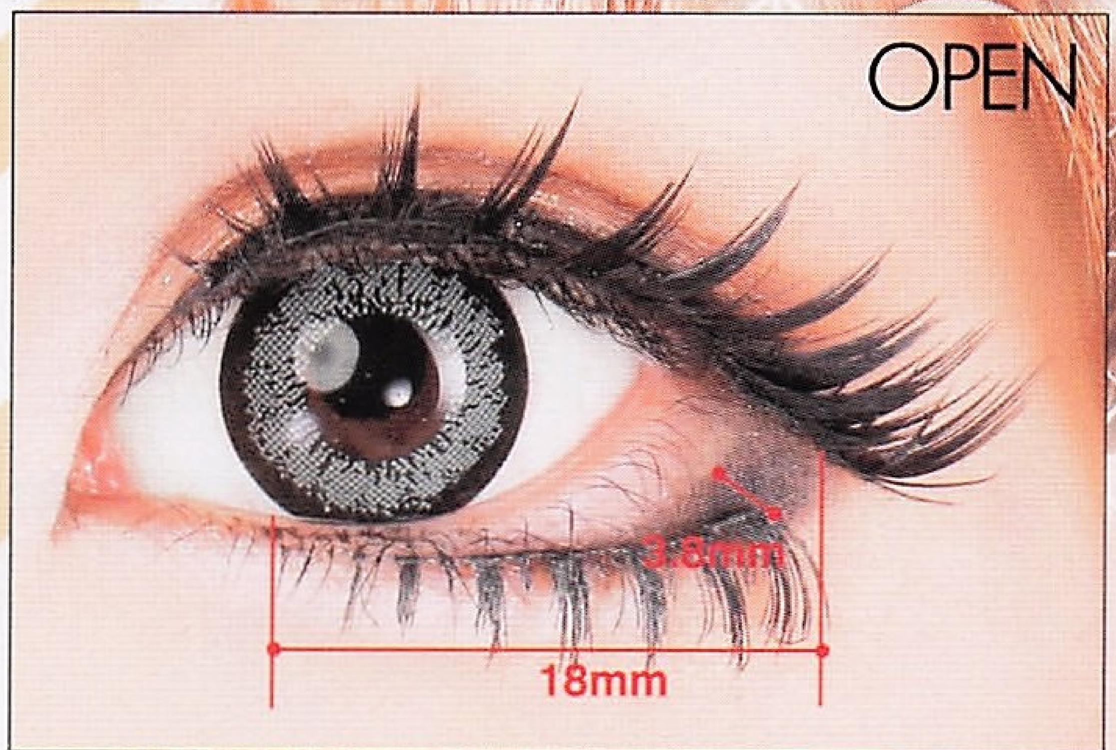


2 目頭をBで囲んで第2の抜けを作る♪　目が大きく見えるし顔の印象も明るくなるんだ★

白ラインで目頭にも抜けを♥



アイラインSIDE





もともとぼんやり目

愛鈴はねん膜から1mm、ライン自体を下げるようになった♥

陰影とヌケ感でやわらかいのに強い目元に大出世♥

アイテムはコレ♥

A. ブルジョワ コントゥールクラビング ウォータープルーフ ブラックパーティー　B. メイベリン　アイスデュオブラックブラック

カチューシャ¥5,775、ブラウス¥15,540/ともにBABY,THE STARS SHINE BRIGHT

ペンシルで描いてシャドーでぼかすのがうちのこだわりじゃ　あんまりオーバーさせんでタレ目にならんようにしとるよ♥

つくりかた♥

タテ!

1 下ラインはAで黒目下からねん膜を外して1ミリ下に引いとるよ✧　目尻は2ミリあけぐらいかな★

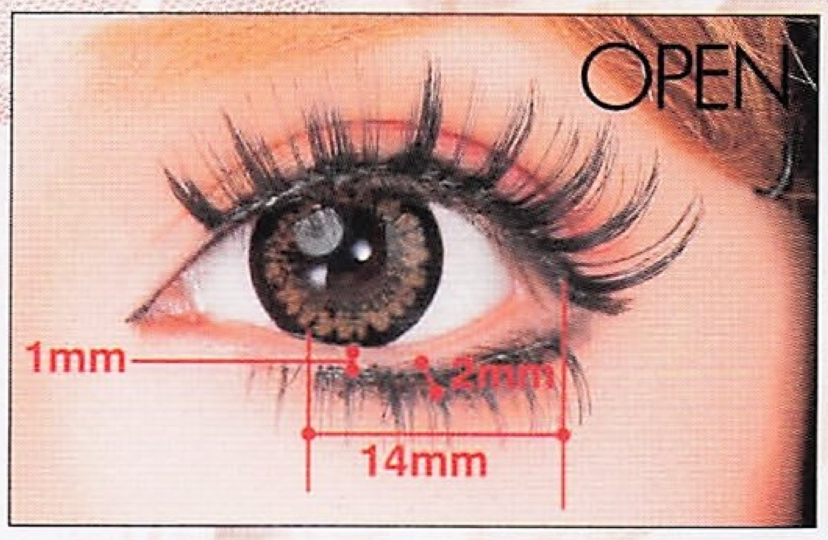
目頭&ねん膜を外してヌケ感を作るんじゃ✧



2 Bのシャドーで黒目下から均一の濃さでぼかしてタテ長な目元をアピールするけえ

シャドーでぼかして陰影をつけるんじゃ★

SIDE



広島の2児のママ 貴咲愛鈴さん(23歳)



もともとぼんやり目

あきちは描き足しまつげの密度と色が濃くなった♥

ライン兼偽造下まつげで人工的丸目作戦成功♥

POINT♥

タテ!

ラインが透明な下つけまBの毛束の間に、まつげをAで描き足す感じでタテラインを引くよ✧

つけまのすき間にまつげをちょいちょい足し♥

コスプレイヤー あきちさん(22歳)

SIDE

OPEN

ラインと見せかけ、下まつげを描き足して、下まぶたのボリュームを倍増してる♥　つけまのラインが透明なら自然な感じに見える✧

アイテムはコレ♥

A.K-パレット リアルラスティングアイライナー24hWP B.アイラッシュ バリューパック リッチアンダー

もともとツリ目

まりあは下ラインはぼかし、ねん膜は長めになった♥

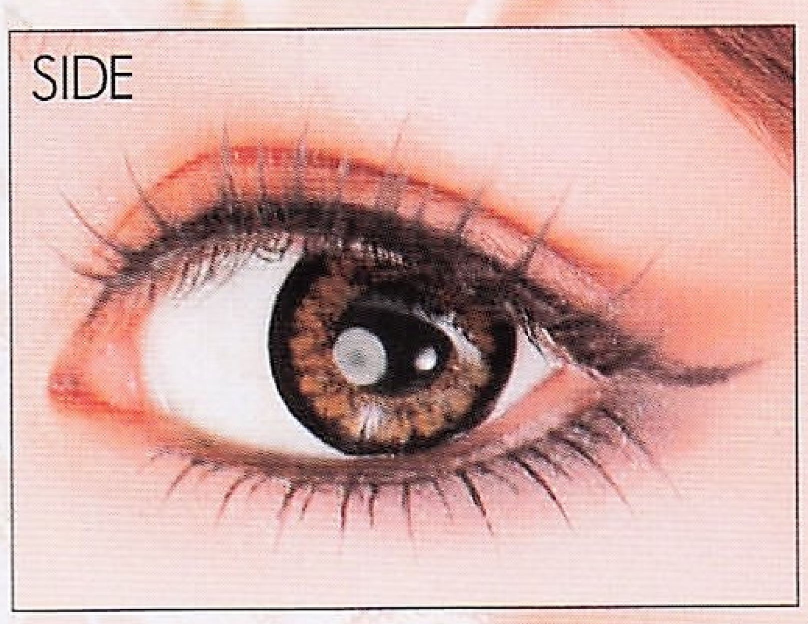
リキッドだとキツくなるからシャドーで影をつけてる♪　奥行きも出るし元の目の丸みも際立つから、やさしげ丸目になれるよ♥



ageha モデル 黒瀧まりあ（20歳）

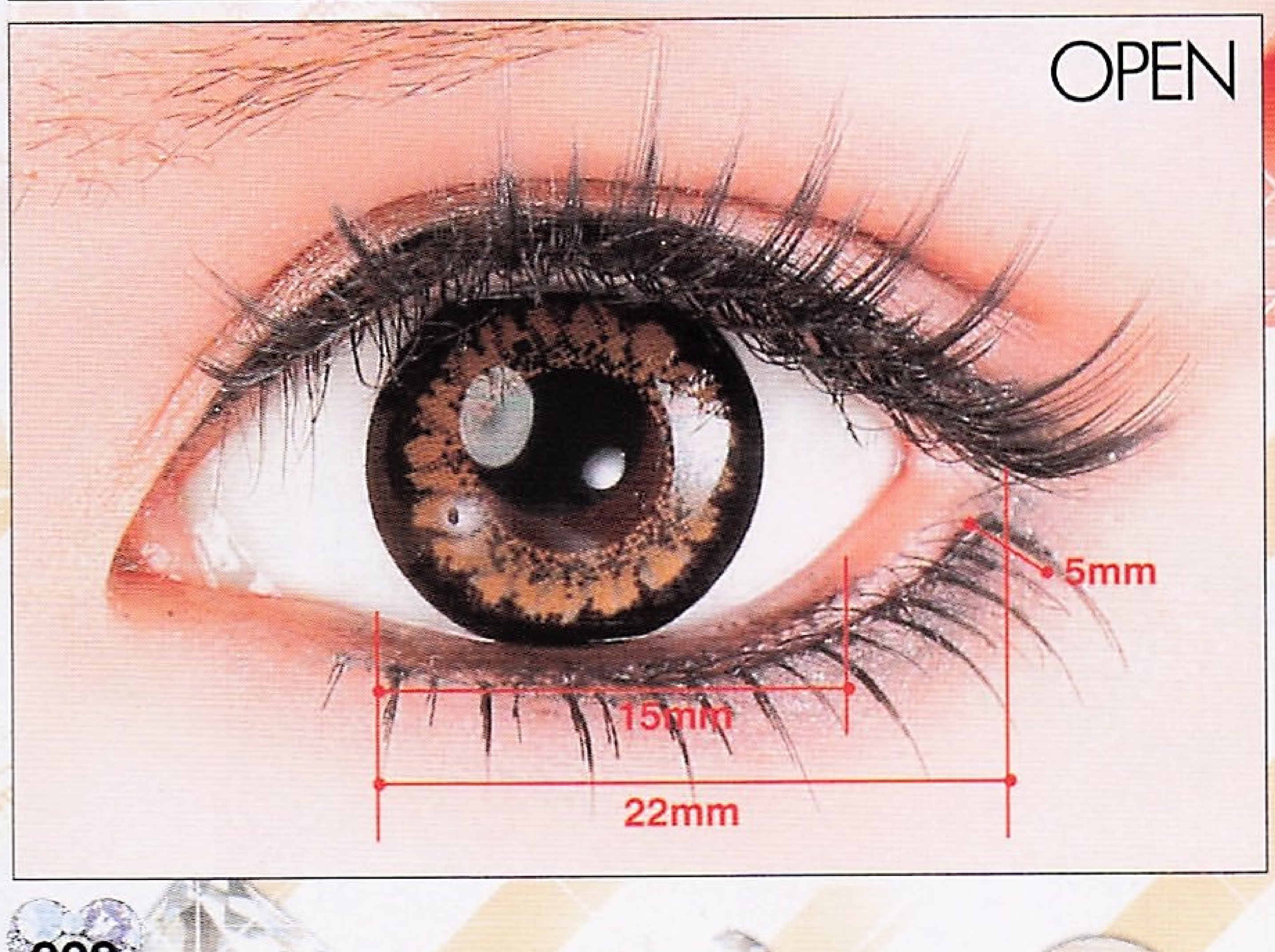
ふんわりぼかしシャドーの阿寒湖名物まりもeye♥

チョーカー¥12,390／BABY, THE STARS SHINE BRIGHT



アイテムはコレ♥

A. KATE グラムトリックアイズBR-1
B.メイベリン ボリュームエクスプレス マグナム スーパーフィルム C.部分用ビューラー



つくりかた♥

Bの一番濃い茶を目尻～黒目下へ★



目尻は太めに濃くぼかして奥行きとヨコ幅を同時に出してるよ♥　目尻は3ミリあけくらい★

マスカラは黒目の上下にたっぷりと♥



ビューラーで上げた目まつげにAを塗って、つけまがなじみやすくなるよう準備しておく

つけまは目尻に合わせてつけるよ☆



目のカーブに沿って目尻から貼るよ　黒目上にムダなすき間を作らないのがポイント★

ビューラーで目尻の毛束を起こす★



部分用ビューラーで毛束を立ち上げ♥　黒目の上もしっかり上げると目の丸さが増すよ

もともとぼんやり目

オダジュンは粘膜は茶色でさりげなく描くようになった♥



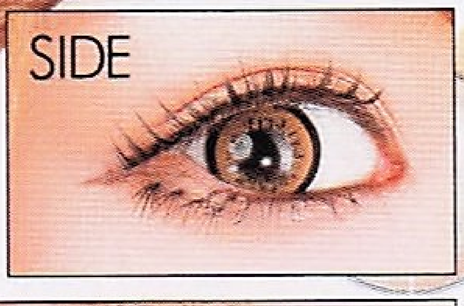
アイテムはコレ♥

A. メイベリン アイステュディオ クリーミィ ジェルライナー 02ブラウン

POINT♥



黒目下の粘膜にAで薄めに♪　目尻のズラしつけまで抜けも作って奥行きのある丸い目に★

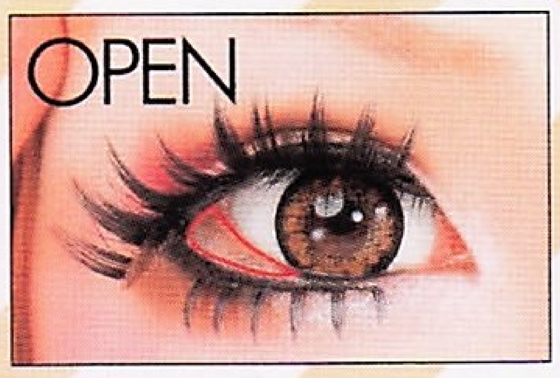


うっすら目元に影つけた夕日みたいなまん丸eye★

肌なじみのいいブラウンで自然に黒目を強調してる★　涙袋にさりげなくシャドウを入れとけば、よりやさしく丸い目に仕上がるよ

北新地CLUB RADIO勤務 オダジュンさん（22歳）





ちなみに私は♥

余白を白目に取りこめば、無限にデカくなる♥

UHA渋谷109店スタッフ 桜咲姫奈さん（23歳）



カチューシャ¥3,150、ブラウス¥14,490／ともにBABY,THE STARS SHINE BRIGHT

なめひはオーバーラインのすき間を埋めなくなった♥

昔はがっつり埋めてたんだけど、真っ黒だとかえって目が小さく見える気がして卒業　白目の面積が広がってデカ目が進化したよ♥

TOPIC 3

というわけで横長丸目さんに人気のアイラインTOP3を発表♥

人気の実力派ライナーを紹介★　理想のラインを描くための参考にしてね

ジェル部門

1位 メイベリン アイステュディオ クリーミィ ジェルライナー 01ブラック

付属の専用ブラシで細いラインも太いラインもスムーズに引けるよ♥

CROOZブロガー（22歳）おりも あいさん：のびもいいし、少量でも濃厚に仕上がってオススメ♥　筆の太さも◎♥

2 M・A・Cフルイッドライン ブラックトラック

するするっとした描き心地で人気★　にじみにくくて持ちもいいよ

3 ボビイ ブラウン ロングウェア ジェルアイライナー

ウォータープルーフでにじまずよれず、いつでもキレイをキープ♥

リキッド部門

1位 エム・エス・エイチ ラブライナー

にじみにくい0.1ミリの極細ブラシ　思い通りに描けるよ♥

agehaモデル（20歳）八鍬里美：ラブライナーは目頭ちょさんを引くのに欠かせない♥　メイクの必需品

2 Kパレット リアルラスティングアイライナー 24hブラック01

安いのに描きやすいし引いたラインが1日中持つ強者リキッド！

3 メイベリン ハイパーシャープライナーBK1

まつげのすき間を埋めやすい　色が濃いから目力UPにも最適

ペンシル部門

1位 サナ スーパークイックアイライナーEX♥

なめらかなクレヨンタイプ♪　目のキワまで濃いラインが引ける♥

アパレルプロデューサー（27歳）早川沙世さん：細かい部分までがっつり埋め込めるから便利だよ♪　リピ買いしてる♥

2 ドーリーウインク No.1 ドーリースウィートドー

力を入れずに引けるのに、描きたてのラインが長時間持続するよ♥

3 M・A・Cアイコール スモルダー

やわらかくて描きやすい！シャドウなしでもキレイにぼかせるのも◎。

PART1 のつづき♥ アイラインで横長丸目をつくる方法♥ 上下編

速報! 上下ラインで囲みメイク派は薄めに描いてしっかりぼかすようになった!!!

もともとツリ目

はななは上は黒、下は茶色で両方ぼかすようになった♥



黒茶のグラデが奏でる囲み目のシンフォニー♪

歌舞伎町リベルテ勤務（21歳） 華沢友里奈さん

ヘッドドレス（参考商品）／BABY, THE STARS SHINE BRIGHT

黒目の上下のねん膜は薄めにして、ラインはシャドーでぼかしながら囲むようになった 特に目頭は濃いめにぼかしてタテ幅を出してるよ♥

つくりかた♥



1. ラインを描く前に目尻を下げる★ これやらないと、もはやバランス取れないんだよね

まずはリキッドで目尻位置を下げる

2. 目頭から黒目上まで、Bで目の輪郭をなぞるように引くよ 少しずつ分けて丁寧に描く

目頭から黒目上まではペンを寝かせて★

3. 黒目上～目尻のねん膜はBで、②で引いたラインの内側をなぞるようにして埋めていく感じ★

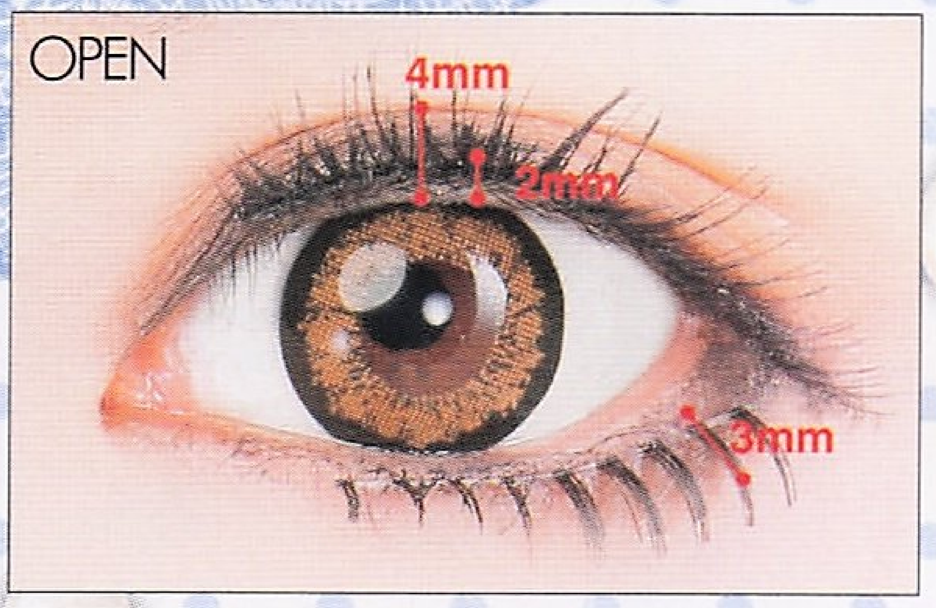
ねん膜はペンシルの先端で細かく埋める

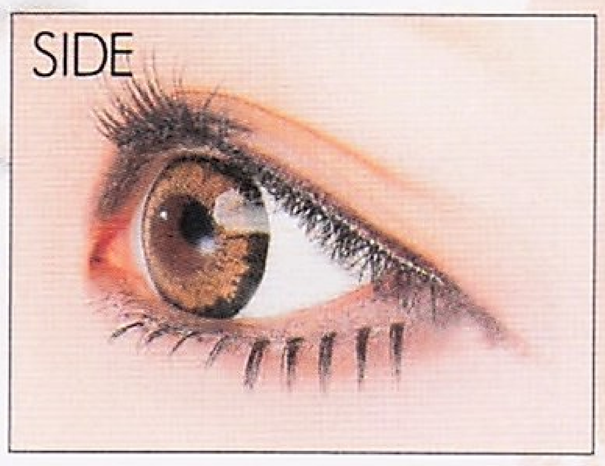
4. タテ! Cの1番左側の黒を目頭～黒目上まで太めに引いたら、目尻と下ラインはDの茶でぼかす♥

目頭には黒、下と目尻は濃い茶を♥



A.KATE クイックアイライナーS BK-1 B.KATEラスティングジェルペンシル BK-1 C.KATE グラディカルアイズA A BK D.KATE グラディカルアイズGD-1





もともと小粒目

あかねまは上は真ん中濃いめ、下の目尻はすき間を作るようになった♥



A. マジョリカマジョルカ パーフェクトオートマティックライナー BK999

目尻のヌケ感によるまる丸目パーティもおひらき

POINT♥

上の目頭は特になにもしないで自然に★

上は中央を太くして山なりに。下はねん膜まで埋めずに、ちょっぴりオーバーさせてヌケ感を

カチューシャ¥3,990、チョーカー¥12,390／ともにBABY,THE STARS SHINE BRIGHT

今までは横に長くしてアピールしてたんだけど、オーバーする部分を控えめにしたらタテ幅が強調されて見えるってことに気づいた

六本木ZOO勤務（19歳） 茜まなみさん

もともと小粒目

すずは上は山なり、下は中央太めの極淡ぼかしラインになった♥



A.エム・エス・エイチ ラブライナー B.リンメルエグザジェレートアイライナー001

宇宙へひとっ飛び! デカ目ビッグBANG★

POINT♥

目をあけたときに山に見えるように

Aで黒目の上下を太くし、下はシャドーだけ★ 淡いぼかしで目をぐるりと囲むよ

下のねん膜を卒業して、シャドーで淡くぼかしながら囲むようにしたらやさしい目になった♥ ねん膜もちょこんと控えめでヌケ感も出すよ

飲食店家族経営（25歳） 緑川すずさん

TOPIC4 ラインが去年より薄めになったぶん、目頭ちょこんも控えめになった!!!

2011年、小さくなった目頭四天王はこの4つに決定♥

入れ方や使うアイテムも人それぞれ★　自分に合ったベストちょこんを見つけてください♥

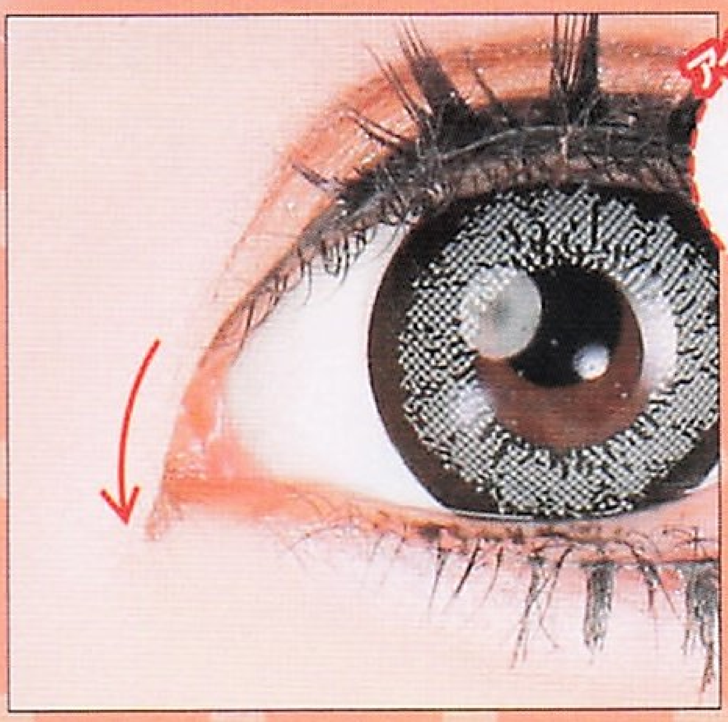


ヘアスタイリスト（27歳）南 真琴さん

さりげない食い込みで上ラインの丸みを強調★

まこつの 垂直直下タテ型 小ちょこん★

リキッドの先端で目頭から下に向けて約3ミリラインを入れる♥　ちょこんの部分は目頭から真下に約1～2ミリ程度だよ





アイテムはコレ♥

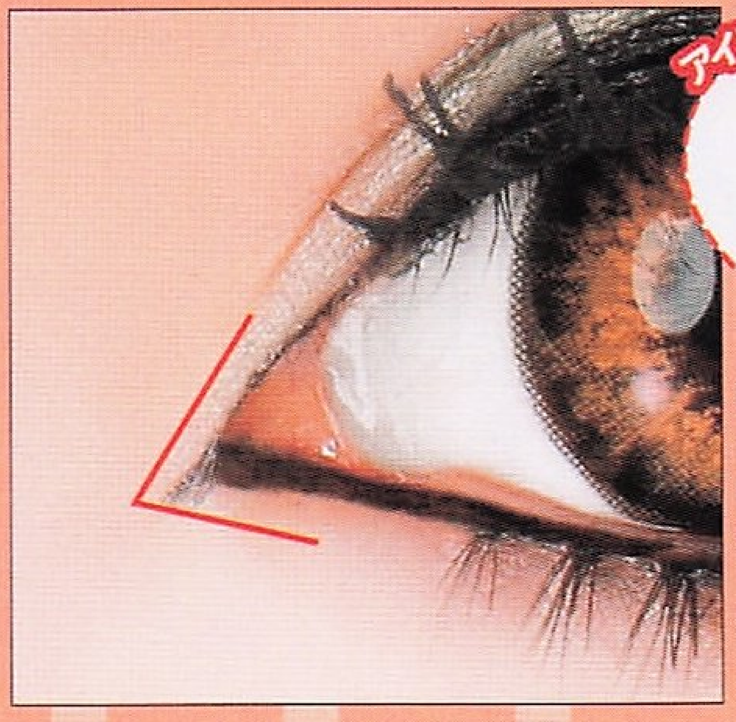
メイベリン エクスパートライン リキッドアイライナー02ブラウン　最後に目頭にハイライトも入れる♥

福岡県北九州市の日雇いちょうちょ（22歳）
吉川ぐり（姉）さん

わざわざ形は作らずに、あくまでも上ラインの延長線として入れれば自然に見えるっち♥

静香の くの字型とんがり 小ちょこん★

横にちょこんより、きもち下にちょんとタテに出すようにしてるよ♥　そのほうがやさしい目になる気がするんだよね





アイテムはコレ♥

極美目MSアイライナー　いろいろ試したけど先端が細めでキレイなくの字が描けるコレがマイベスト♥



フェロモンたっぷりムンムンくのいち♥

ageha モデル（24歳）武藤静香

京都ZOO勤務（22歳）
藤ヶ森めぐさん

わたしも目の形がより引き立つくの字派♥　濃いとキツさだけが残るから注意してる★

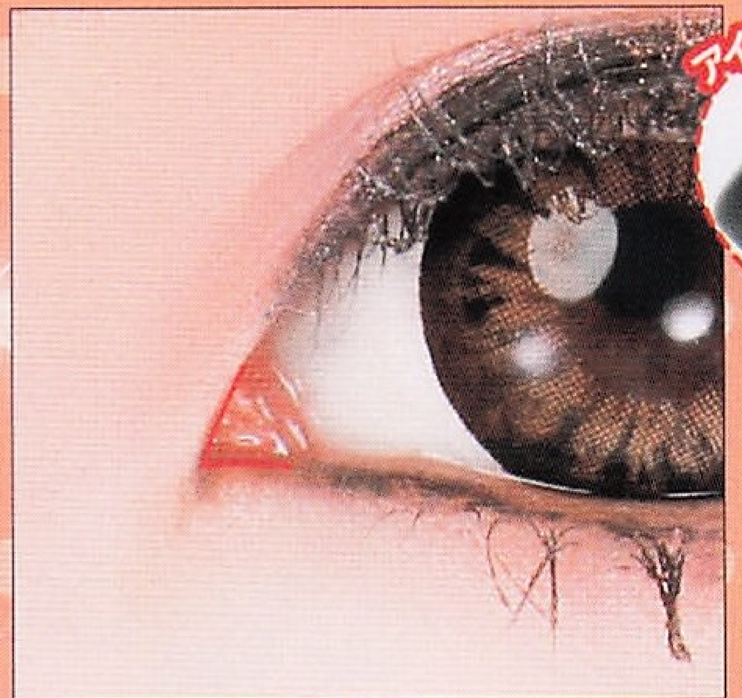


ageha モデル（24歳）西山りほ

存在が薄くても目力倍増で縁の下の力持ち的に★

りほの ぼかしインライン 小ちょこん★

目頭の先端～上ラインにつながるようにジェルで内側をなぞる♪　下のラインとつなげたら最終的に黒シャドウで軽くぼかすで





アイテムはコレ♥

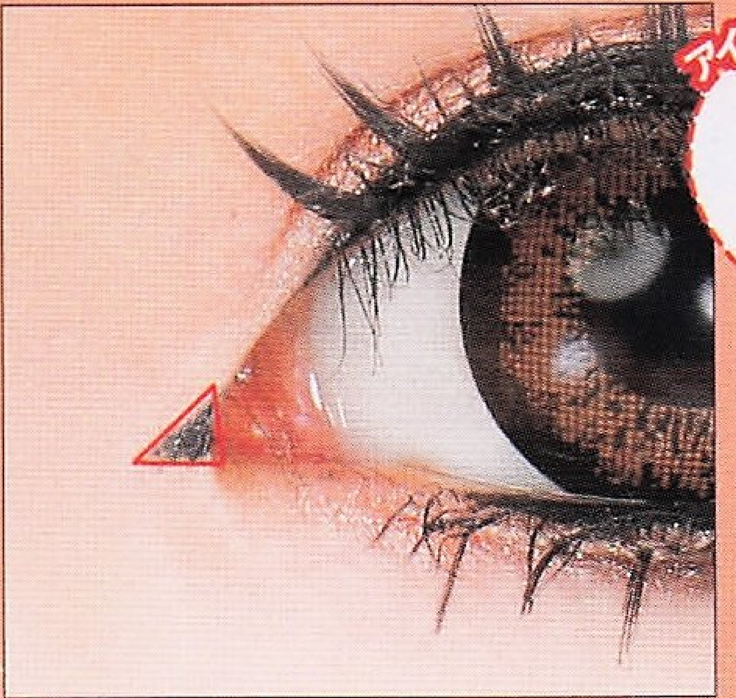
M・A・Cフルイッドライン ブラックトラック　にじみにくいし黒々とした色が出せるから、うちはジェル派♥

広島の2児の母（23歳）
貴咲愛鈴さん

ガッツリ入れるとキツく見えるけ、うちにはインに控えめに入れるんがあってる

さとみんの こんにゃく三角型 小ちょこん★

極細な筆の先端で慎重に描くのがコツ★　上ラインと自然につながるよう、ちょこっとだけはみ出せばあっという間に三角形♪





アイテムはコレ♥

エム・エス・エイチ ラブライナー　握りやすい太さと先端の細さがお気に入り♥　安心して描けるよ♪



とんがり筆の導きで目と目の距離が急接近♥

ageha モデル（20歳）八鍬里美

広島ラウンジGarden勤務（25歳）
青木 葉さん

元の目が薄いから目ヂカラを出すよ　形が決まらなくて何回も描き直すこともしばしば

TOPIC5 囲みラインの減少とともにすき間を濃く全部埋めるコも激減!?

ねん膜も薄くさらに細く引くのが新定番になった!!!



自然なタテ長丸目は、ヌケ感で詐欺るが吉★　ねん膜も細くて薄い時代に突入しました♥



もともとぼんやり目

あいは茶色で目頭だけあけて目尻まで細く引くようになった♥

ガラスのおめめでキャンディ・ラブ♥

CROOZブロガー（21歳）おりも あいさん

下つけまを長いのに変えたからラインが必要なくなったの♥　ねん膜を薄くしたら、かえって目が大きく見えるかも♥

POINT♥

下ねん膜を真ん中だけにしてヌードあい♥

今までぐるっと入れてたけど、目頭はあけて黒目下だけにして、目尻まで細く引いてるよ★



OPEN

アイテムはコレ♥

レブロン カラーステイアイライナー ブラック



もともとツリ目

ほずにゃむは黒目の下だけに黒でほんのり引くようになった♥

最小限のラインでぱっちり★　ごろにゃん仔猫の子守り唄♥

新宿某店勤務（19歳）ほずにゃむさん

全部引くと濃いけどゼロだと物足りない！　黒目下だけなら目の丸さもタテ幅も強調できるしキツく見えないからいいんだ

POINT♥

がっつり入れないで黒目の下だけ★

芯が固めの鉛筆タイプのアイライナーで一筆描きしてる★　重ね描きすると浮いて見えちゃう



OPEN

アイテムはコレ♥

ビボ アイフルアイライナー 01ブラック



もともと小粒目

まなかは黒目幅よりちょい長めでぼかすようになった♥

下にはみ出してぼかしたら瞳にシャインズブライト

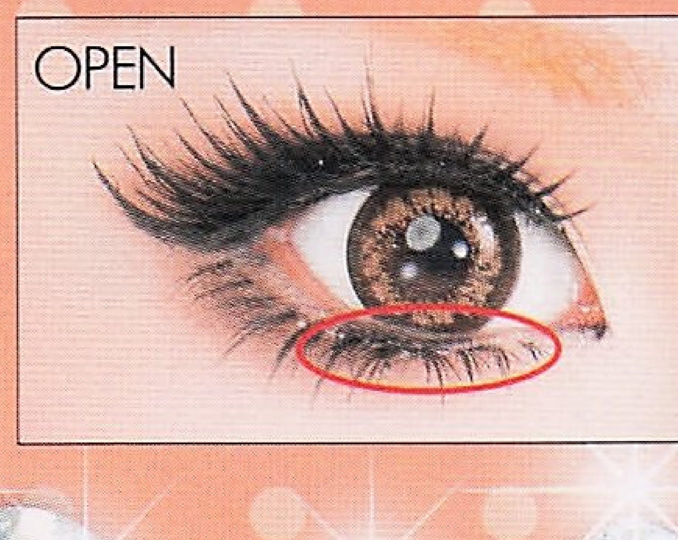
北新地club vanilla勤務（24歳）まなかさん

黒目下はペンシルでオーバーめに細く引くねん★　最後にこげ茶で広めにぼかして自然な目元になるようにしてるで

POINT♥

ペンシルは1往復半♥　薄すぎず濃すぎず

黒目の直径よりもきもち長めにペンシルで♪　この方が実際の瞳よりも大きく見えんねん



OPEN

アイテムはコレ♥

シャネル スティロユー ウォータープルーフ エペーヌ

PART 2

切ったりズラしたり、盛れるつけま製作が今日もどこかで行われてる♥

つけまで横長丸目をつくる方法♥ 下つけま編

つけ方や毛束の選び方次第でもっと丸目に近づけるハズ♥ 長さや束感だけじゃなかった！ あのコの工夫とテクニックをお見せします✧

速報! 下つけまは黒目下ズラしてタテ幅を広げ、目尻は半年前より1.7mm狭くなった!!!

TOPIC 6

最新版! 横長丸目が作りやすい つけまランキング!!!

重要なのは長さよりも毛束感✧ 真ん中濃いめは上下ともオススメ♥

上つけま編

1位 ドーリーウインク No.1 ドーリースウィート
目頭から中央にかけてのほどよい束感が人気♥ 目尻は重めだから横の長さもキープできる✧

2位 あいくちゃんの小悪魔 902
広がる毛束で、丸目もタレ目も自由自在★ 束感もちょうどよくてバサバサに見えるよ♥

3位 アイメイジング NO.001
黒目の上が一番長くて、目頭側は中央よりも半分の長さになってる丸目つけま♥

下つけま編

1位 ダイヤモンドラッシュ ベイビーeye
中央が一番濃く長い✧ 短いのにボリュームがあるコ♥ ふんわりやわらか丸目になれるよ♥

2位 ドーリーウインク No.5 リアルヌード
ランダムな毛並びが自然に見えると人気♥ ナチュラル感を残しつつもくっきり丸目に♥

3位 アイメイジング NO.202
真ん中から目尻にかけて濃くなってるよ♥ 根元が透明だから自然に元の目ともなじむ✧



ぐらは目尻のズラし幅が3.5mmになった♥

もともと小粒目

ヘッドドレス¥4,725／BABY,THE STARS SHINE BRIGHT

下つけまは長さと距離感が大事だっち♥

上はアイメイジング001とTAKAKO No.11を合体させてるっち★ 下はヒロインメイクNo.7をバラバラにして5束田植えしてるっち♥

この目のつくり方♥

❶ ねん膜は黒目下まであとはぼかすっち★
目頭～黒目下にリキッドで細く引き、目尻までの半分はシャドーでぼかしてタラすっち♥

❷ タテ! 目尻の端から3.5ミリあけて田植え★
Cを目尻側から田植えしていくっち♥ 目尻は少しあけて、ぼかした真ん中からつけとるっ

❸ NG 束の間隔を間違えると悲惨なことに💧
田植えの距離か離れすぎると、タテ幅が出んと横長に見えるっちいかん💧 練習あるのみだっち！

アイテムはコレ♥
A.(上)アイメイジング001 B.(上)TAKAKO No.11 C.(下)ヒロインメイクNo.7

福岡県北九州市の日雇いちょうちょ(22歳) 吉川ぐら(妹)さん

OPEN 3.5mm

CLOSE

♥毛束♥

日雇い日払いで(22歳) 吉川ぐり(姉)さん

田植えつけまでデカタレ目を収穫するっち♥

ぐりは目尻は4mm、黒目下も1.5mmズラすようになった♥

もともと小粒目

ヘッドドレス¥4,725／BABY,THE STARS SHINE BRIGHT

CLOSE

OPEN 4mm 1.5mm

♥毛束♥

アイテムはコレ♥
(上)A.アイメイジング005 B.TAKAKO No.11 (下) C.ヒロインメイクNo.7

上はアイメイジング005の目尻にTAKAKO No.11を切って合体♥ 下つけまはヒロインメイクNo.7を毛束ごとに切って田植えしてるっち★

この目のつくり方♥

❶ 黒目の上を太くして丸目にするっち★
上ラインを黒目の上を一番濃く太くリキッドで描くっち♥ シャドーも黒目上だけは濃く塗る✧

❷ ていねいに
目頭から黒目の終わりまで入れたねん膜のラインギリギリのところからつけていくんだっち★

❸ タテ! 目尻が一番長くなるように田植えっち♪
Cを目頭から3束はねん膜寄りに、後ろ2束はぼかした幅の真ん中くらいからタレ気味に♥



もともと まぶた重め

あおきばは目尻は4mm、黒目下も1mmズラすようになった♥

チョーカー(参考商品)、ネックレス(参考商品)、ブラウス¥18,690／すべてBABY,THE STARS SHINE BRIGHT

広島ラウンジGarden勤務(25歳)
青木 葉(よう)さん

つけまで目尻強調は卒業！ 元々丸目じゃからつけまは目尻に合わせてつけて目尻ばかりが強調されないように調整してるけぇ(^_^)

カールおじさんもびっくり！ 相当なカール★

この目のつくり方♥



上下とも、つけまは目尻に合わせて貼る★

❶ ズレ幅は広すぎず、狭すぎずがベスト★ 下目尻のぼかした幅の真ん中からつけるよ

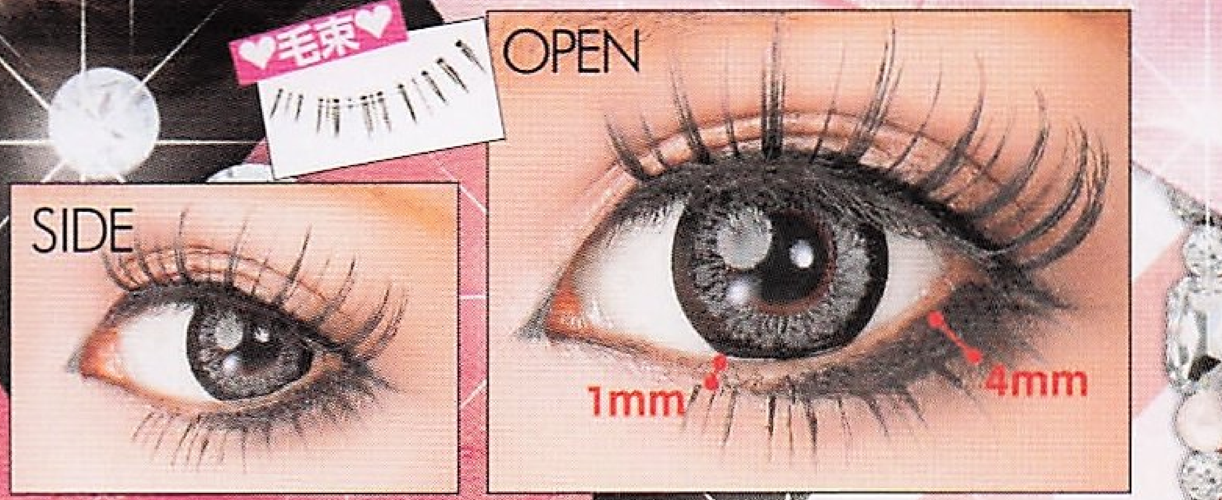
毛先ギリギリの部分までぼかす♥

タテ!

❷ 目尻のぼかしはシャドーで。毛先が全部隠れるくらいまで幅広にぼかしてタテ幅を強調✧

アイテムはコレ♥

(下)A. ドーリーウインク No.5 リアルヌード (上)B. ダイヤモンドラッシュ ゴージャス eye





もともと ツリ目

みきていは目尻のズラし幅が3mmになった♥

アイテムはコレ♥

(下)A. ダイヤモンドラッシュ ベイビーeye (上)B. ダイヤモンドラッシュ フェアリーeye

街の平和を守るひし形おめめの流し目探偵M♥

ライター(25歳)
みきていさん

黒目上下から目尻を濃くしてポイントにしたいから、つけまは目頭をあけて貼るねん★ 黒目下のつけまはちょい下にズラしてタテ幅だすで♪

ヘッドドレス¥4,725／BABY,THE STARS SHINE BRIGHT



この目のつくり方♥

タテ!

❶ 黒目下が長いタイプのAは2/3の長さに切っ使う。長い毛が目尻にくるように貼るねん♪

黒目の上下にタテ幅を出すための隠し味♪

❷ このままやとちょい平やから、黒目下の毛束を約1ミリ下にズラすとパッチリ感がUP♥

カスタムした下つけまで目尻にボリュームを出す★



ちなみに私は♥

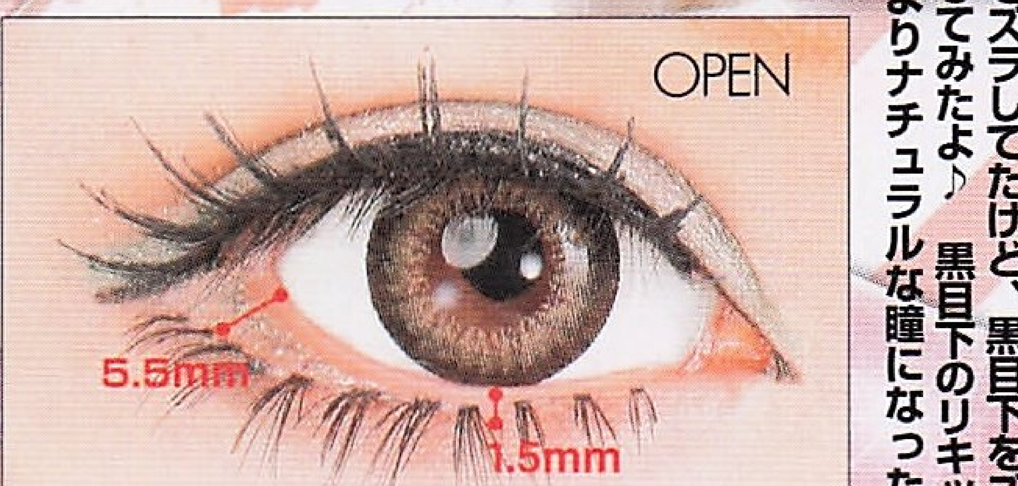
静香は下つけまの根元が透明に戻った♥

逃げ道いっぱいの丸目迷路に挑戦してみない？

ageha モデル(24歳)
武藤静香

ヘッドドレス¥4,725／BABY,THE STARS SHINE BRIGHT

今まで下目尻をズラして丸さを出してたけど、黒目下をズラしてみたよ♪ 黒目下のリキッドもやめたら、よりナチュラルな瞳になった♥







1束ごとに願いを込めて大きなデカ目を実らせる✧

ageha モデル(29歳)
鮎川りな

もともと ぼんやり目

鮎りなはズラし田植え貼りが復活した♥

昔は長い毛束を黒目下に貼ってたけど、りなの目だとクマっぽく見える💧 やっぱ自分の目に合わせて丁寧に植えることが大事やね

この目のつくり方♥



田植えの始めは上つけまの位置から垂直★

❶ Aは上つけまの始まりの真下から植える★ 丸みのバランスを揃えて丸目を強化すんで

タテ!

目尻の毛束はピンセットで下にずらす♥

❷ 1束分ずつ間を空けながら植毛♪ 目尻の毛は元の形より少し下にずらしてタテ幅拡大★

アイテムはコレ♥

(下)A. ドーリーウインク アイラッシュ No.7 ヴィヴィッドポップ (上)B.アイメイジング No.003

PART2のつづき❤ つけまで横長丸目をつくる方法❤ 上つけま編

速報! 上つけまは黒目上の毛束が濃くて長めタイプを選んでタテに大きく見せてた!!!

もともと小粒目

さとみんは毛束の中心が長めの1枚でタテに大きくしてた❤

ageha モデル(20歳) 八鍬里美

あいくちゃんの小悪魔はずっとリピ♪ ポイントはカラコンの位置を目印にして貼ること★ 目尻のハミ出し具合がいい感じになるんだ



太め毛束でぱちくり★ 平成のどんぐりまなこ❤

この目のつくり方❤

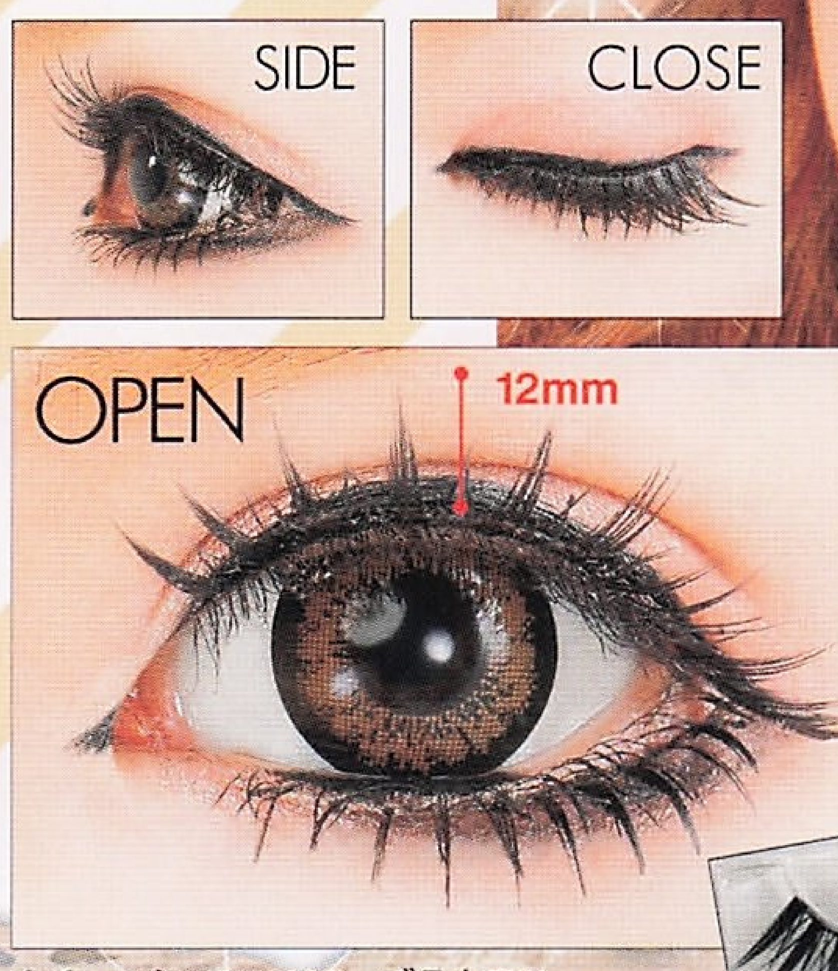


❶ 目尻のラインは長めに引いとくと◎❤
つけまがはみ出しても不自然に見えないように、目尻のラインはやや長めに引けば安心★

❷ 貼る前に目頭の位置を微調整
目頭側の2束目がちょうどカラコンのフチの位置にくるように設定するとぴったり❤

❸ 目尻はズラさずラインに沿ってつける✧
真ん中→目頭→目尻の順でつけまを固定♪ Aは芯が固いからキレイに貼りやすいよ♪

❹ タテ! 目尻の毛束を指でちょい下げ気味に★
のりが乾く前に目尻の毛束を押して角度を下げる★ 黒目上のパッチリ感が際立つんだ❤



カチューシャ¥3,570、ブラウス¥14,490／ともにBABY,THE STARS SHINE BRIGHT



(上)A.D.U.P.小悪魔eyes (下)B.アイメイジング202

ヘッドドレス¥4,200、ブラウス¥14,490／ともにBABY,THE STARS SHINE

TOPIC7 ハイライトで目元を明るくさせてつけまを目立たせていた!!!

光の効果で目を強調しつつ、やわらかデカ目に見せてくれるハイライト✧ 光を操って、もっと丸目になろう❤

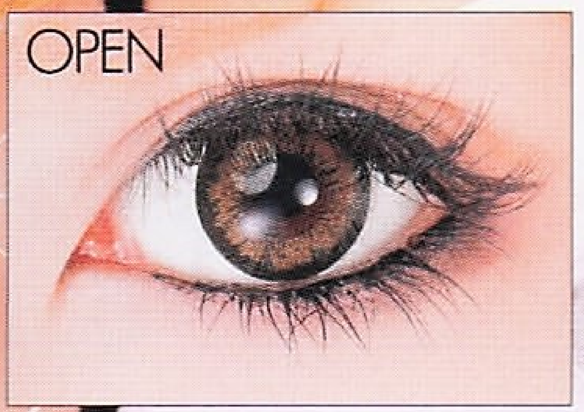


南から来た光の魔術師イナズマ級✧

熊本JUNGLE勤務(24歳) 城咲美華さん

王冠レースチョーカー(参考商品)／BABY,THE STARS SHINE BRIGHT

目頭の上下と、目のまわりにぐるっと入れるばい★ 特に二重幅の上はタテに光るように、ブラシも立てにあてるのがポイントじゃけん❤



もともとツリ目

沙世はまつげのカールを強化してタテに大きくしてた❤

アパレルプロデューサー(27歳) 早川沙世さん

この目のつくり方❤



❶ つけまをつけたらビューラーでカールする
ビューラー→つけま→ビューラーの順♪ しっかり上向きにクセをつけるよ

❷ タテ! ホットカーラーでぎゅーっと押さえる★
カールが取れないように、仕上げにホットカーラーで5秒ぐらい押さえれば完璧だよ✧



(上)A.ドーリーウインクNo.7 (下)B.ジュエリッチNo.3

もとの目がツリ目だから、目尻をハネさせすぎたり、横幅が出そうなことはしない 上向きカールでタテを幅を強調させてるよ✧



バービーもびっくり❤ とんがりカーリーおめめ❤



TOPIC8 黒目の上が濃くなくても横長丸目になれるつけまはコレ❤

鮎りな先生がナビ★

つけまをうまく使えば横長丸目はすぐできる! ベストな上下の組み合わせを毛束の系統別に案内するで❤



自まつみたいに自然に見えるナチュラルな組み合わせ❤

(上) D.U.Pキュートeyes
(下) メリッシュの04

長さはあるのに密度が濃くなくて自然✧

束の間が広いからさりげなく盛れる❤ 長さでメリハリつけるで❤



束々が濃くてタテにも横にも盛れる組み合わせ❤

(上) ダイヤモンドラッシュ グラマラスeye
(下) ダイヤモンドラッシュ プリンセスeye

目尻側が盛れて奥行き感が出せる✧

黒目上も濃いけど目尻側の毛がマジで濃い! 横幅拡張にも最適や



黒目上を強調した王道の組み合わせ❤

(上) D.U.Pドールeyes
(下) Nature is lovely S-2

目頭目尻が同じ濃さで均等に盛れる

太くて長くてまっすぐ! お花みたいなバッチリ丸目になれるで❤



気になるのがあったら試してな★

もともとまぶた重め

ももは目尻長めのつけまで元々の丸目を自然に大きくしてた♥

前橋club Azito勤務(22歳) 百瀬ももさん

もともと丸目だから1枚づけのほうがキレイ♥ 目尻側は1/3ぐらい切って自然な長さにしてから目尻を指で上げてるよ♪

これを使ってる♥

(上)A.ダイヤモンドラッシュ ゴージャスeye✧ (下)B.ダイヤモンドラッシュ ヌーディeye✧

ヘッドドレス¥4,200/BABY,THE STARS SHINE BRIGHT

もともとまぶた重め

るみんは黒目上はすき間をあけてズラしてタテに大きくしてた♥

ナチュラルな色っぽい目は角度も長さも計算済み★

三角形のつけまのお屋根で瞳がおっきくなっちゃった!

フリーター(18歳) るみんさん

上ラインを山型に引いて、つけまもそれに合わせて貼ってる★ タテ幅が広がると同時に、二重の腫れぼったさも封印できた

これを使ってる♥

(上)A.D.U.Pの小悪魔eyes (下)B.アイメイジングNO.202

もともと細目

カニは全体が濃くて太めのつけま1枚でタテに大きくしてた♥

きらきらブラックダイヤから毛が生えた♥

歌舞伎町ディアレスト勤務(20歳) 京条姫香さん

この上つけまは目頭と目尻の長さが同じで濃いんすよね 横長目の人以外は、黒目のとこから貼って目尻を下げれば簡単に丸目に

これを使ってる♥

(上)A. ダイヤモンドラッシュ エンジェルeye (下)B.アイメイジング202

チョーカー(参考商品)/BABY, THE STARS SHINE BRIGHT

SIDE / CLOSE

POINT♥ タテ!

目尻は指で上げてナチュラルにカール★

3ミリくらいオーバーさせて、真ん中が立つよう上向きに貼るよ♥ 目尻は上げるのがコツ★

♥毛束♥ OPEN 12mm

SIDE / CLOSE

POINT♥ タテ!

黒目上の毛束は上に1.5ミリずらす♥

ラインに合わせて少し上にずらして固定♪ 瞳が丸く見えて目力も強まるよ★

♥毛束♥ OPEN 12mm

SIDE / CLOSE

POINT♥ タテ!

目尻をくりんと上下に下げて貼るっす♥

黒目のはじまりから目の形に沿って貼ってる♥ 目尻だけは引っ張ってやや下げて丸目に

♥毛束♥ OPEN 11mm

TOPIC 9

つけまをつけるベストな角度が変わった!?

上つけまは真ん中上向きで目尻は下向き、下つけまは寝かせるようにつけてた♥

上下にのびるタテ幅も、タレた目尻でつくる横幅も、つけまの毛の向きを調整すれば作れるんです♥

すずは指分度計でちみつに角度を計算してつけてた♥



上 ふし目がちで鏡を見ながら★

鏡を下に置いて、ふせ目の状態でつけるよ♥ まつげのカールに合わせてつまめば簡単

下 目尻の毛先は引っぱってくるん♪

目尻は下を向くように、ピンセットでクセづけながら★ 毛先を軽くひっぱってカールづけ♪

あいは逆さまに貼るリバーシブルの裏技を利用していた♥



上 裏表をひっくり返し気味に貼る★

毛のカールが上向きになるよう裏返した感じでつけるよ そのあとなじませるんだ

下 ピタっと浮かせずに貼るだけ★

地肌に貼るってくらいペタッと貼るよ 浮かせたりしないほうが長さが出るんだよね♪

さくりなは自分の目のカーブにぴっりのアーチ型を見つけてた♥



ヘッドドレス¥4,725/BABY,THE STARS SHINE BRIGHT

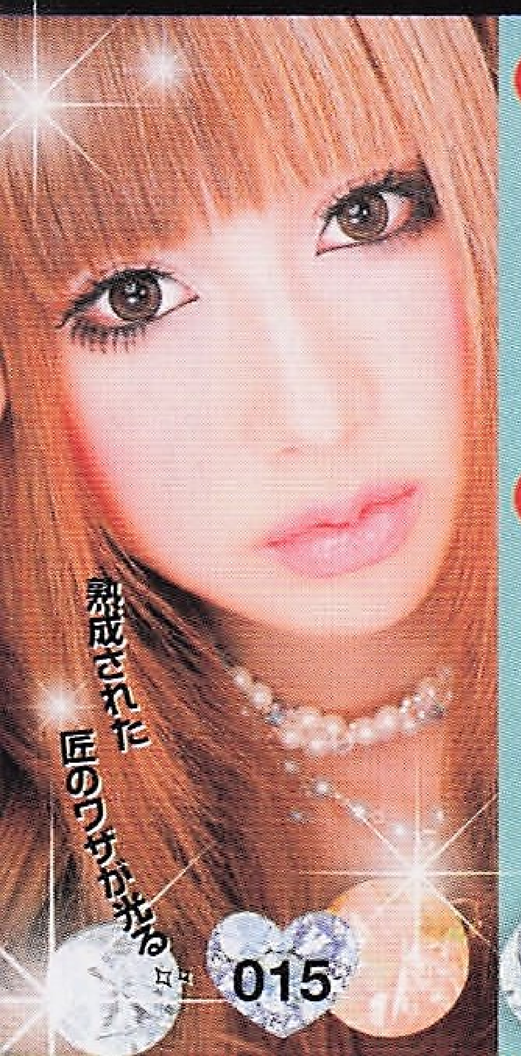
上 指とピンセットで両側押しで丸く♥

目頭を爪で押さえつつ目尻側を押しながらゆるませてゆるやかなアーチ型にするで

下 引っぱってから指で押し上げ♥

ピンセットで引っ張って、さらにペタッとくっつかないようにつけまの下から指で押し上げるんや

百合華は爪ピンセットで華奢な毛束操るつけま職人になった♥



上 真ん中と目頭だけは指の腹を使うで★

毛先がまぶたにあたるように指でぎゅっと押さえんで♥ 毛束が固い場合相当力をこめるで

下 目尻のタレは爪でカンタン調節♥

目尻がタレるように爪でやさしく押しながら、少し下向きになるように微調整していくねん♪

チョーカー¥12,390/BABY,THE STARS SHINE BRIGHT

ぐりぐらは指アイロンでミクロの角度を調節するようになった♥



上 目頭と目尻は指で上げるっち

目頭と目尻は指でグイグイ持ち上げて軽めに見せると黒目が強調されるっち(ぐり)

下 目尻は10秒間押さえ続ける♥

下目尻は下げ気味につけたいから、あとがつくくらい押さえ続けるようにしてるっち♥(ぐら)

るみんは上げ×下げでメリハリ作戦 横幅は欲張らなくなった♥



上 黒目の上は垂直につける!

ぐっと見せたい黒目上の毛束は指で後ろに反らせて、根元を垂直に立ち上げるよ★

下 目尻側は指の腹で寝かせ気味に★

目尻の毛束は指で押し下げて、横幅が広く見えすぎるのを予防! ほしいのはタテ幅だけ♥

PART 3

巧みな陰影テクで魅せる劇的ビフォーアフター!!!

アイシャドー グラデ編 で横長丸目をつくる方法♥

シャドーという名のごとく陰影使いが幅のある丸目のカギ★ 影を自在に操れば、外国人並みの彫りも奥行きのある横広デカ目も思いのまま♥

速報! 黒目上は特に濃く、上まぶたにグラデを入れて奥行きを強く出していた!!!



この目のつくり方♥

1 Aを目のくぼみの内側全体に指でのばす♪ パールのつやでまぶたに立体感を出すんだ♪

キラキラが混ざったベースで立体感をON★

2 B-1をブラシでAに重ねて陰影をつけるよ♪ ムラにならないよう均等に塗るんだ♥

明るめの茶シャドーは均等に重ねる★

タテ!

3 B-2の茶色を二重の幅から少しはみ出しながら塗るよ♪ 彫りが深まって見えるよ♪

中間色の茶色で二重幅と彫りを強化★

4 B-3を目のキワ～二重幅の半分に濃いめに入れる♥★ チップか指でここだけはグラデ風に♥

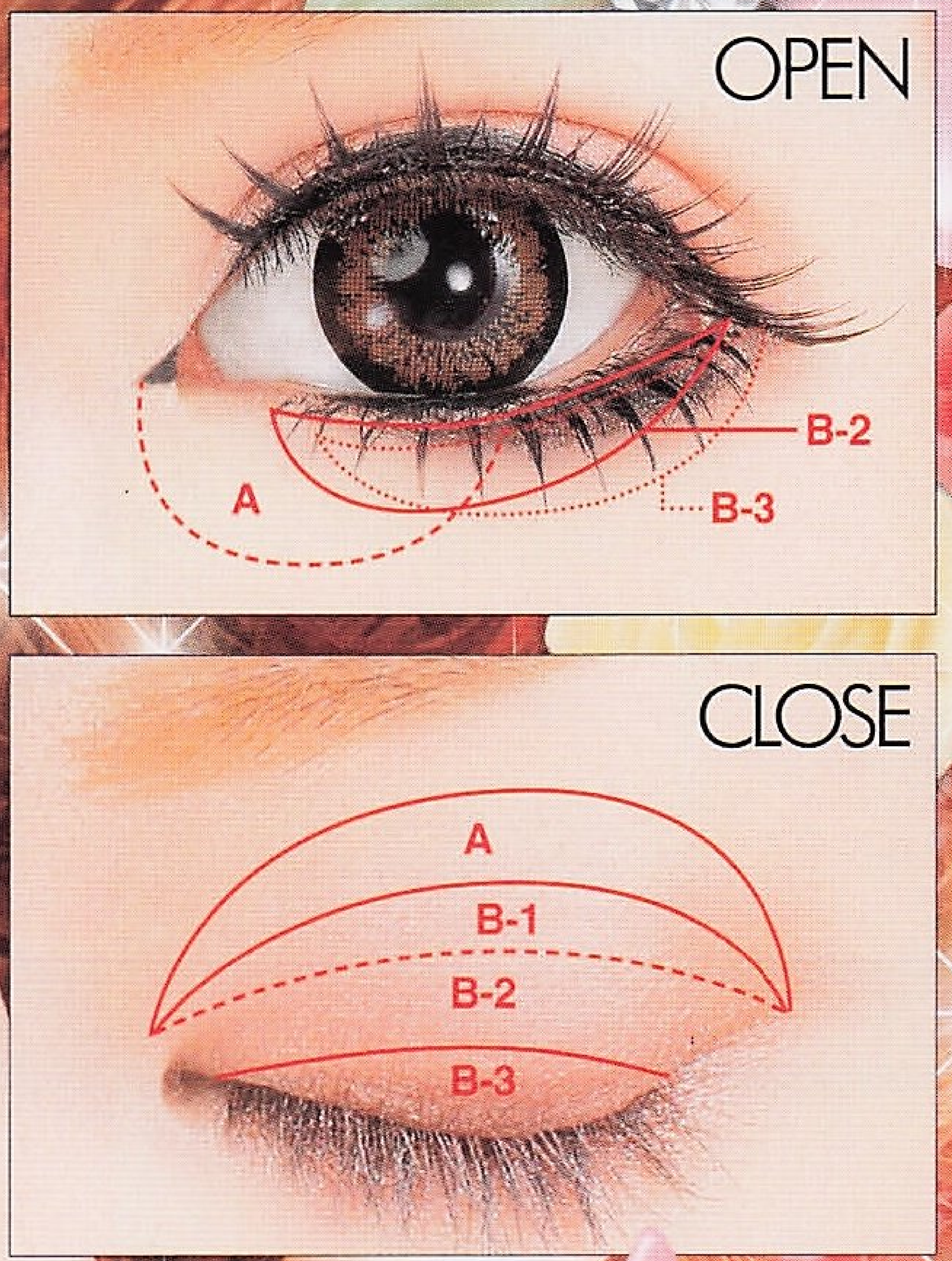
さらに濃い茶色でシメに奥行きを注入♥

半端なぼかしならいらない 重ねて迎えるハタチの夏♥

アイテムはコレ♥

A.ドーリーウインク クリームアイシャドウ01ゴールド B.VISSE グラムヌードアイズN-3

カチューシャ¥4,410／BABY,THE STARS SHINE BRIGHT



もともと小粒目

さとみんはゴールド×ブラウンの3段グラデで奥行きを出すようになった♥

丸いけど小粒目の私にとって重要なのは横幅！ つけまに負けない彫りを作りたいから、シャドーはあまりぼかさなほうが好きかな♥

ヴィセ グラム ヌードアイズN-3♥
肌に溶け込む色が自然で薄メイク派にも人気✧ 簡単に素肌感が出せるよ♥

BYS アイクリーム ムース ゴールド♥
ホイップ風のクリームと星屑のような輝きでツヤのある目元になれる✧

M・A・C スモールアイシャドウ ハニーラスト♥
グラデにも使える明るいピーチ系ゴールド★ 血色もよく見えるよ

次に人気なのはこの3つでした♥

TOPIC 10

神シャドーが変わった!? ゴールド系ブラウンが支持率No.1

肌なじみが良いと下地に仕込むコ多数♪ ひと塗りで彫りも発色もぐっと深まるよ♥

1位 ヴィセ ブラキッシュ フォルミングアイズ A-3♥
薄づきでもくっきり★
サラッとしてるのに発色よくて落ちにくい✧ 汗に強いところも◎。
agehaモデル（23歳） りん

2位 マジョマジョのマジョルック イルミネーターBR355♥
1コで彫り深目に♥
ベーシックな色が揃ってるから単色でも使いやすい✧ 安さも◎♪
歌舞伎町ファルファーラ勤務（24歳） 愛澤沙羅さん

3位 ドーリーウインク クリームアイシャドー01ゴールド♥
キラキラの度合が秀逸★
下地に塗るとおくとシャドーの発色がよくなる♥ 必需品だよ
agehaモデル（20歳） 八鍬里美



もともとツリ目

ほずにゃむは目尻を濃くするのをやめて全体的に濃く入れるようになった♥

アイテムはコレ♥

A.コスライングラムアイズ2　B.ヴィセ グラムハントアイズ G-3　C.KATEグラムトリックアイズBR-1

この目のつくり方♥

黒目の上を丸くぼかしてキツさをオフ★

❶ Cの4、5を重ねたラインを、B-2でぼかしてグラデっぽくしてるよ♥

黒目の下でタテ幅を出すための2工程はコレ♥

タテ!

❷ Aを下目頭〜アイホールに塗ったら黒目の下をペンシルで太くして黒目を拡張すれば完璧♥

歌舞伎町某店勤務（19歳）ほずにゃむさん

かわいい丸目に目覚めたら、ラインやシャドーをふんわりぼかすことを覚えた♥　その成果か、最近顔がやさしくなったって言われる✧

スウィートぼかしマジックで化粧の濃さとキツさを消失★

CLOSE: A / B-2 / C4+5 / B-3

OPEN: A / B-3

タイ¥15,540／BABY,THE STARS SHINE BRIGHT



もともと離れ目

りほは黒目上に茶色と紫のグラデをタテ長に入れるようになった♥

アイテムはコレ♥

A.M・A・Cミネラライズアイシャドウ オッドカップル

ageha モデル（24歳）西山りほ

POINT♥

A-1のオレンジゴールドをまぶたの中心に丸く★　ラメの光で立体感と丸みが出るで

1点に光を集めて丸みを偽装するねん★

まぶたの中心で丸目と叫ぶ、離れ目さんの視覚テク✧

CLOSE: A-1 / A-2

OPEN: A-1

元の顔が平面すぎるから化粧はすべて立体感重視★　目元に丸みを出したいときはハイライト系の色でまぶたをふっくらさせてるで♥



もともとツリ目

めぐはシャドー下地も2段重ねで囲みグラデにするようになった♥

アイテムはコレ♥

A. ボビーブラウン シマーアイシャドウ ペールゴールド　B. ボビーブラウン シマーウォッシュアイシャドウ コパーサンド　C.シャネル レキャトル オンブル カスカベージュ

カチューシャ¥3,990／BABY,THE STARS SHINE BRIGHT

京都ZOO勤務（22歳）藤ケ森めぐさん

きょうもあしたもツリまる日誌eye♥

今年の冬から時間あるときはグラデシャドーの入れかたを練習してたんだ♥　メリハリをつけたいからキワはしっかり濃くしてラインもぼかすよ

OPEN: C-1+4 / C-2

CLOSE: A+B / C-1 / C-3 / C-2 / C-4

POINT♥

二重幅にあたるところをC-4でやや広めに入れてくよ★　均等にのせられるからチップで♪

キワは一番濃い茶で黒目との距離を近く♥

TOPIC 11

涙袋メイクに復活のきざし現わる!?

3年前より自然なグラデシャドーで作るコが増加!!!

影をつけてクールに見せたいコはグレー、自然な涙袋に見せたいコは茶色がオススメ★

愛鈴は下まぶた中央にブラウンシャドーで作ってた♥

これを愛用♥

コフレドール ブロウメイクコンパクトBR-41♥

沙世は下まぶた2/3にグレーシャドーで作ってた♥

これを愛用♥

ヴィセ ブランキッシュフォルミングアイズB-2♥



もともとツリ目

沙羅は上下合わせて8段グラデで目幅を拡張するようになった♥

見れば見るほど深みにハマる奥行き満点マンホールeye♥

目を見開くと二重の幅が狭くなるからシャドーで存在感を強化中！　同系色の色を少しずつ重ねて丸くやさしい雰囲気のデカ目にしてます♥

歌舞伎町ファルファーラ勤務（24歳）愛澤沙羅さん

アイテムはコレ♥

A.リンメル ソフトメルティグラム グラデーションアイズ003　B.グラムヌードアイズN-4　C.マジョマジョ ジュエリングアイズBR355

CLOSE: B-4 / A-1 / B-3 / A-2 / B-5

OPEN: B-3濃いめ / C-6 / B-4 / B-3

この目のつくり方♥

まずはベースで彫りの仕込みからはじめる♪

❶ A-1をアイホール全体に塗るよ　その上にB-3のゴールドを均等に重ねるんだ♥

二重の幅ははっきり色が分かるくらい濃く

❷ 濃いめのB-5を二重幅より少しはみだすくらいの幅まで塗れば、くっきり二重に✧

目尻に重さを!!　まぶたに光を✧　アーメン！

タテ!

❸ B-3を黒目上〜目尻に重ねたあとは、B-4をまぶたの上に指で丸くポンとのせる

黒目下のキワにも光を入れて奥行き感を出す✧

❹ 下目尻のキワにはB-3のゴールドを使うよ♥　ビヨンセみたいな目を目指してるんだ♪

速報!

グラデは入れずに、ポイント使いで黒目を強調させるワザを持つコもいた!!!

もともとぼんやり目

静香は下つけまと黒目下のすき間を茶シャドーで埋めるようになった♥

この目のつくり方♥



順にぼかしてベースのグラデを作るよ♥

① A-3をベースとしてアイホール全体に塗り、1を二重幅に塗ってグラデを作るよ♥

下ラインと同じ色ですき間を埋めるよ★

タテ!

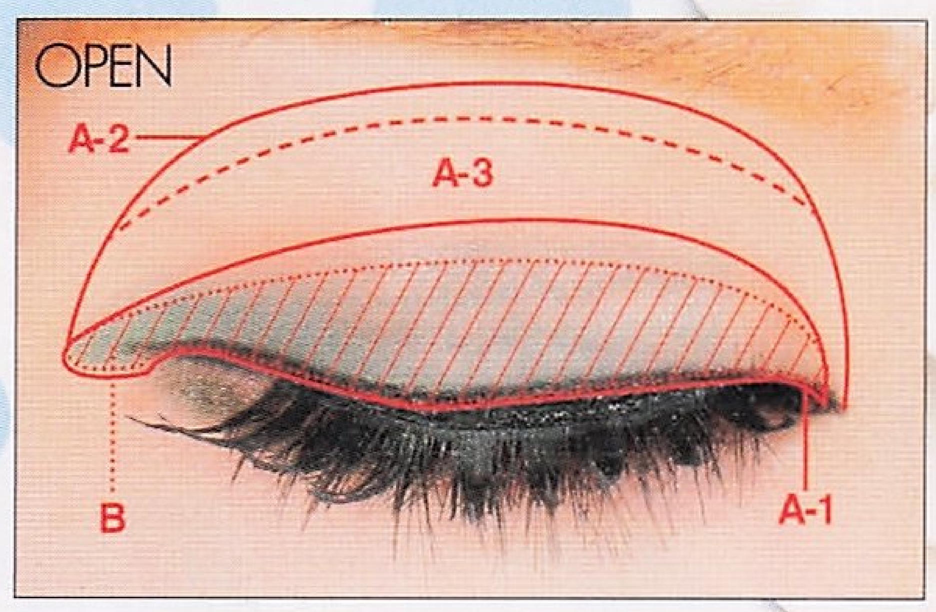
② Aの1を目尻〜黒目下に塗って下ラインに★ズラしてつけたつけまのすき間も埋めるよ♥

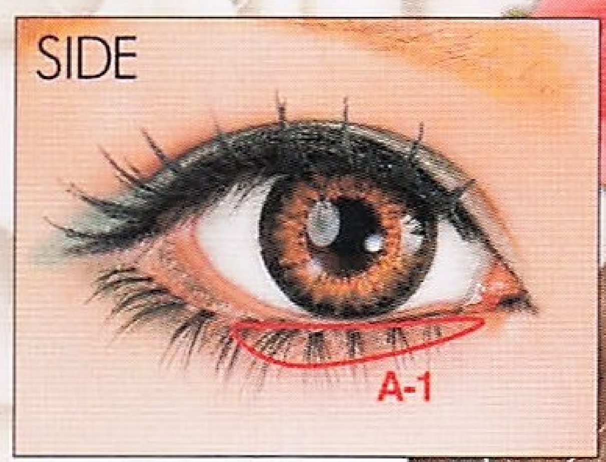
緑のラインで二重幅を広めに拡張✧

③ Bを上ラインをなぞるように入れるよ♥ 色で二重幅が強調されてタテ幅が出るの♥

緑部分をぼかして広げて立体感を出す♥

④ 緑のラインをグラデとなじむように広げていくよ✧ 自然なグラデで奥行きを出すの♥





つけまを強調するために下ラインはシャドーに変えたの♥ 黒目下まで入れるとタテ長に見えるしね✧ 緑のラインもポイントだよ

カチューシャ¥3,990、ブラウス¥14,490／ともにBABY,THE STARS SHINE BRIGHT

アイテムはコレ♥

A.ブルジョワ ルガール エフェ デュオクローム 61　B.ジルスチュアート イルミナスアイズ 03

ageha モデル 武藤静香 (24歳)



レタス色のシャドーで黒目下をクッキング♥

もともとまぶた重め

あおさばは目尻を濃くして黒目の下か茶色の幅広ぼかしになった♥

アイテムはコレ♥

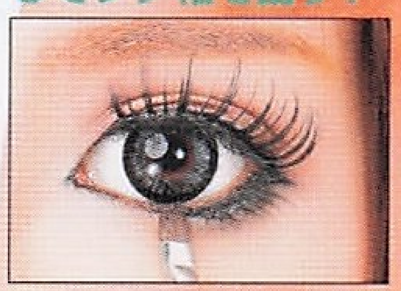
A.M.A.Cスモールアイシャドウ ブラウン



濃色グラデで作るまろやかタテ長eye♥

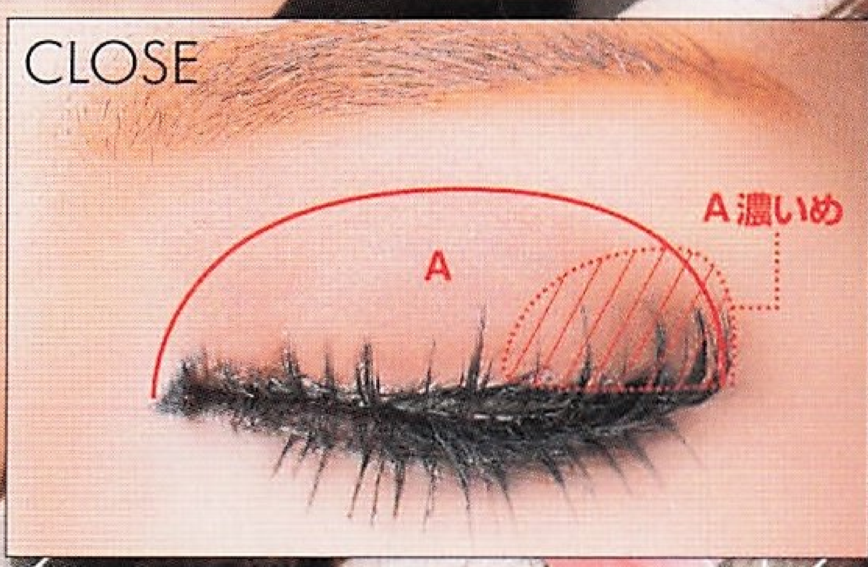
POINT♥

黒目下を幅広くぼかしてタテ幅を出す♪



黒目下をAのシャドーで幅広めにぼかすよ♥気分で茶色を黒に変えて変化も楽しんでる





目尻だけを強調するのはやめて、アイホール全体にも均一に塗るようにしたよ♪ 黒目下だけは幅広にぼかしてふんわりタテ長に♥

広島ラウンジGarden勤務 (25歳)
青木 葉さん

もともとまぶた重め

百合華は目尻から黒目の下は茶シャドーで太くぼかすだけになった♥

アイテムはコレ♥

A.M・A・Cミネラライズスキンフィニッシュソフトアンドジェントル　B.M・A・C スチールアイシャドウ エスプレッソ　C.M・A・C ハイパーリアルPRESSED

チョーカー¥12,390／BABY,THE STARS SHINE BRIGHT



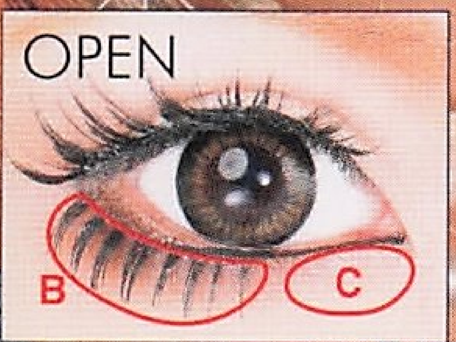
おめめいっぱいに広がる甘さはんなりハの字グラデ♥

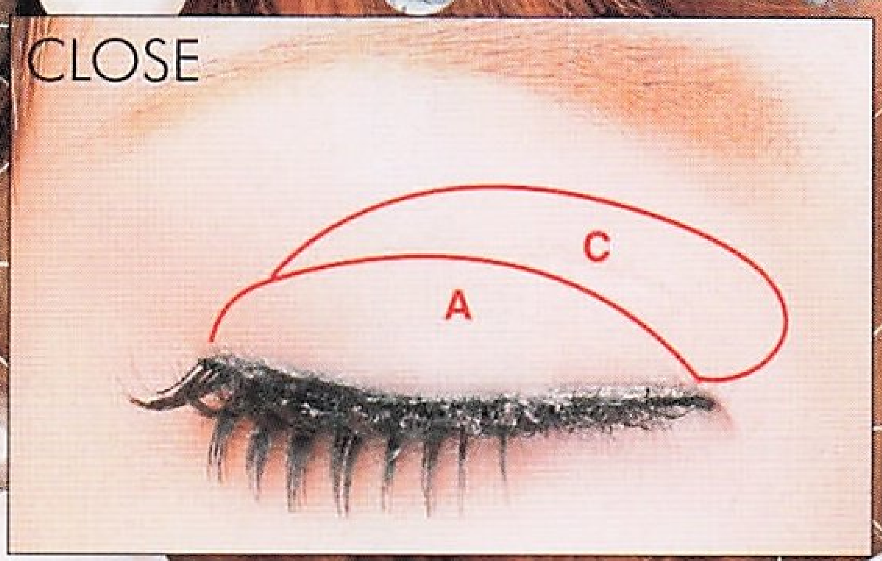
POINT♥

茶のシャドーでタレ具合を調節すんで♪



Bを目尻から2/3ぐらい黒目の下まで引いて丸い目に見せるで♥ あとは適当にぼかせば完成や





ノーズシャドウ的にホールと鼻筋を茶シャドーでぼかして下目頭にハイライトを入れれば、陰影で立体的になって目元強調や

祇園のオフィスレディー (24歳)
百合華さん



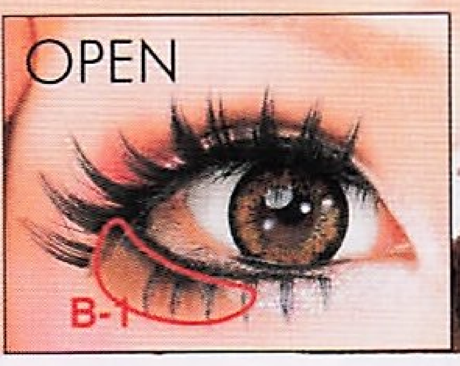
なめひはピンクシャドーを効かせて奥行きを出すようになった♥

桜の花が目尻にひらひら♥ お姫奈みたらし団子目♥

tutuHA渋谷109店スタッフ（23歳）
桜咲姫奈さん

大好きなピンクでタレ目と横幅を強調♥　つけまのアーチも際立つから、丸さも甘さもUPするの♥　春っぽさもバッチリでしょ♪

この目のつくり方♥



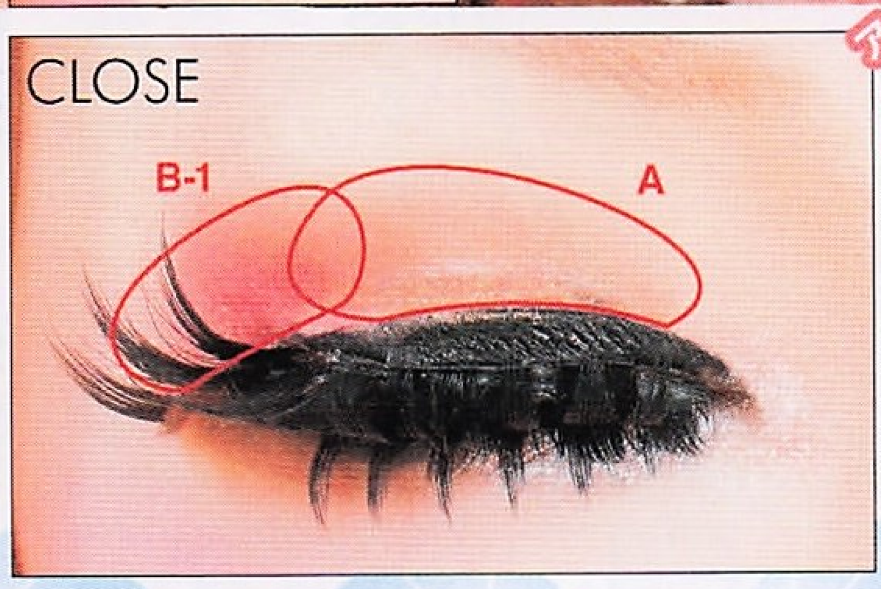
ヘッドドレス￥9,660／BABY,THE STARS SHINE BRIGHT



❶ ペンタイプの茶シャドーはぐりぐり塗りで♥
二重幅から少しはみ出る程度にAを塗る★　二重もくっきりするしアイテープも隠せる✧



❷ ポイントのピンクを目尻側2／3に入れる♥
茶色にも気にせずかぶせて濃いめに塗り塗りする♥　顔がパッと華やかになるんだよね♥





A. バービー パウダーウインウインアイシャドウ06　B.マジョリカマジョルカ マジョルック イルミネーター　R S354

POINT♥
グラデはしないであえてぼかさず濃いのせ♥



ちょい足し効果で横幅拡大♥　オーバーにしてもピンクならキツい印象に見えないでしょ♥



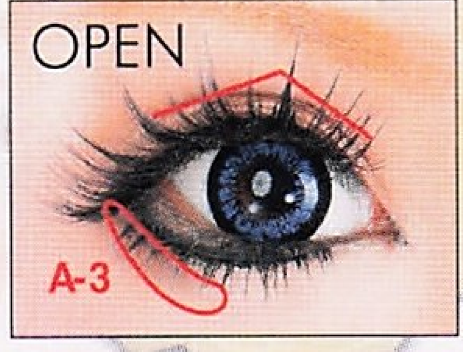
心愛は黒目の上に濃い茶色を山型に入れるようになった♥

森じゃなくて山へいこ！茶色のくまさんとデート♥

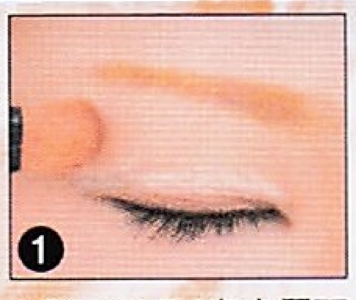
歌舞伎町ファルファーラ勤務（19歳）
愛内心愛さん

マジョマジョのシャドーは発色いいけど落ちやすいから重ね塗り♥　筆を使いはじめたら、きれいなグラデができるようになったよ♪

この目のつくり方♥



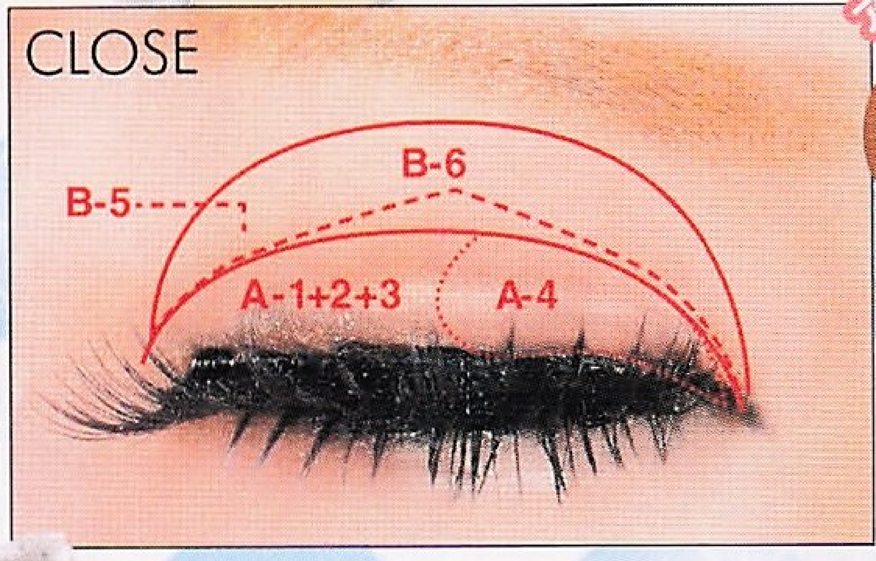
リボンカチューシャ￥3,150／BABY,THE STARS SHINE BRIGHT



❶ ブルジョワの明るい茶はベースで塗る♥
Aの1、2、3の3色を眉下アイホール、二重幅に山状グラデで♥　二重幅よりちょい広め★



❷ 目尻濃いめの茶色で横幅も忘れずに★
A-3を上下の目尻に塗って、ちょいタレ要素も残したタテにも横にも長いチワワ目に♥





A.マジョリカマジョルカ ジュエルリングアイズ BR792　B.ブルジョワ エフェ ルミエール レプリュン キューヴル41

POINT♥
下の目尻は特に念入りに濃い茶をON★



先が細めのブラシでA-3の1番濃い茶色をのせてさらにタテ幅を強調★

TOPIC 12

顔面の国際化が進むage嬢の間でひそかに増加中！

目と眉の距離が近くなった!!!

たかがまゆげされどまゆげ★　目とまゆの仕組みを美まゆ代表の3人が紹介★

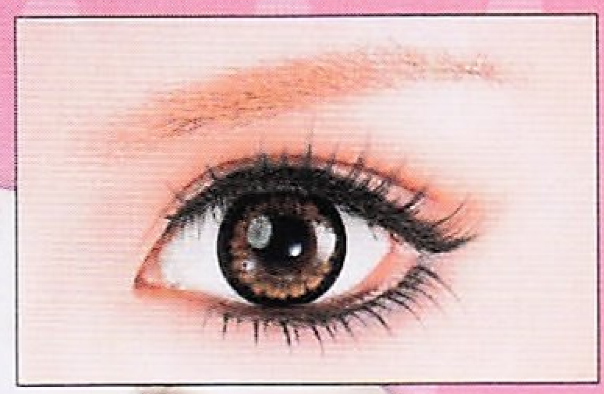


まりあはまゆ尻を高くして目と眉の距離を近づけてた♥





A. ビボ アイルフマユズミ アンバーブラウン A05　B.インテグレート アイブロー＆ノーズシャドー BR731



まゆ尻を少し高くするとあら不思議まゆ頭が近づいて見えた✧

Aで足りない部分を足してから、Bの中央を重ねて色を補強★　まゆ尻は軽くぼかすと自然に見えるんだよね♥

沙羅はハイライトを足して目と眉の距離を近づけてた♥





A. ヴイセ パウダー アイブロウBR301



ハイライトを足してまゆげでも立体感を強調してる✧

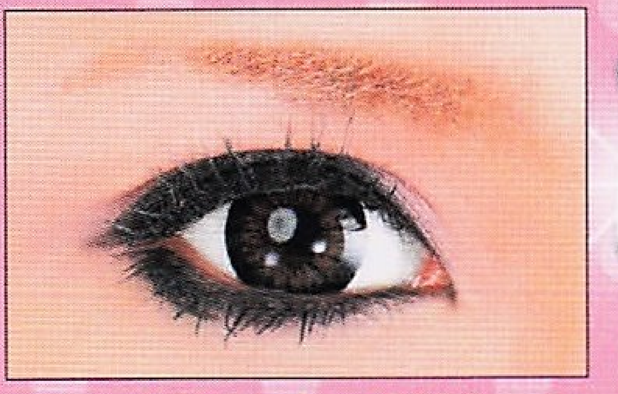
Aの右の薄茶の色をまゆ山の下にひと塗り★　立体感が出て目とまゆの距離がグッと縮まるよ★

りほはまゆ尻を長くして目と眉の距離を近づけてた♥





A. M・A・Cアイブロウ リンガリング　B.M・A・Cブロウセット ガールボーイ　C.エリザベスブルー フィットリキッドアイブロウ #01



まゆ尻を長めにして角度をユルくつけたナチュラルまゆげ♥

Aで形を整えてからBで地毛と同じ色に♪　まゆ尻は消えにくいCでゆるやかに描いてやさしく見せるねん😊



彩香は上まぶたに斜めにピンクブラウンを入れるようになった♥

まぶたの骨に沿って立体感を瞳にほねほねロック♥

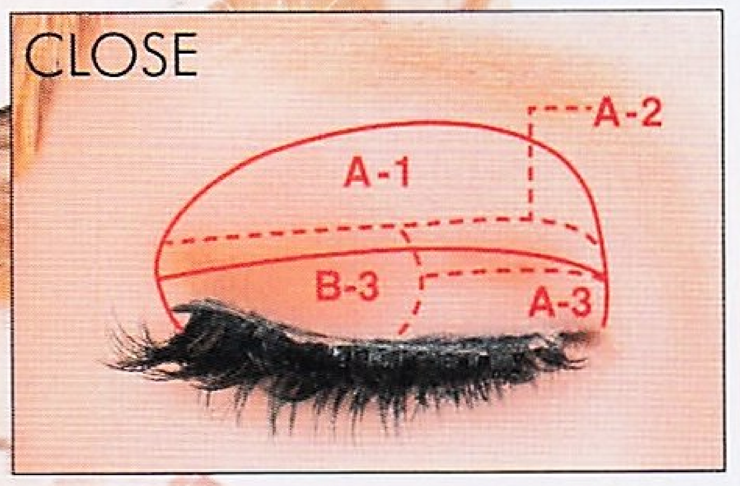
福島某店勤務（23歳）
遠藤彩香さん

ブラウス￥15,540／BABY,THE STARS SHINE BRIGHT

白をアイホールと二重の上に塗って、くぼみに沿って斜めに大きくふわっとピンクブラウンを入れると、自然と立体的になるんだね♥



A.コフレドール アイズアピールシャドウ01
B. ドーリーウインク アイシャドウ 01ブラウン



PART 4

二重の幅をくっきりではなく、彫り深に強調するのが2011年の定番です✧

Wラインで横長丸目をつくる方法♥

必要な部分だけにラインを入れてメリハリと抜けを作るのが、横長丸目を目指す私たちの新定番😊 彫りも深まって美人度も大幅UP✧

速報! シャドーで描くコが再び増加中! 黒目の上に濃く短くが大多数♥

もともとツリ目 みきてぃは二重上のグラデーションが濃くなった♥



ヘッドドレス¥4,725／BABY,THE STARS SHINE BRIGHT

ライター みきてぃさん(24歳)

カラメル色にキラリ★ビー玉コレクション♥

Wラインは気分によって★　最近は濃いめのグレーと茶色の組み合わせがお気に入り♪　深みが出るで😊

アイテムはコレ♥ ボビーブラウン ディトゥナイト クールアイパレット

POINT♥ Wラインていうかぼかしっていうか、どっちも兼ねてる😊 眼球のカーブに沿って入れてるで★

CLOSE

もともと小粒目 まなかは丸めのラインを二重幅のちょい上に入れるようになった♥



黒ブラウス¥14,490／BABY,THE STARS SHINE BRIGHT

北新地club vanilla勤務(23歳) まなかさん

くり色シャドーでパンチを加えて彫り強化★

自然な影に見せたいからくりみたいな色のシャドーで!　超オーバーに入れるけど、つけまを貼ればなじむねん✧

アイテムはコレ♥ シャネル レ キャトル オンブル カスカバージュ

POINT♥ 黒目の上に太めに★　右上の茶をブラシで目尻〜黒目の上へはらうように塗るで✧

CLOSE

もともと小粒目 さくりなは二重幅よりもオーバーに目頭〜目尻まで入れるようになった♥



キャメロンカチューシャ¥3,990／BABY,THE STARS SHINE BRIGHT

ageha モデル(27歳) 桜井莉菜

ブラウンシャドーで囲んで奥行きを出すで♥

上目尻までオーバー気味にしたら、下目尻〜黒目下も同じ色を重ねる★　これで奥行きが出るねん😊

アイテムはコレ♥ ヴィセ グラムヌードアイズN-3

POINT♥ Aの4の茶を二重幅よりも大きく均等に塗っていく★　右下の茶で外側もなぞってグラデに🐱

CLOSE

もともとぼんやり目 彩香は二重幅より太く全体をなぞるようになった♥



福島某店勤務(23歳) 遠藤彩香さん

いかに生まれつきっぽくするかどうかなんだよね!

目頭から黒目上にかけては、あえてシャドーで埋めないほうが、二重幅が大きく見えてデカ目効果が高まると思うの★

アイテムはコレ♥ ドーリーウインク アイシャドウ01

POINT♥ 右から2番目の茶を二重に沿って入れて、目尻を塗るよ♥ 二重幅は全部埋めないよ★

CLOSE

もともとツリ目 なめひはアイテープの上に重ね塗りするようになった♥



ヘッドドレス¥9,660／BABY,THE STARS SHINE BRIGHT

tutuHA渋谷109店勤務(23歳) 桜咲姫奈さん

二重もつけまも濃くしたい欲ばり姫の救世主♥

アイテープの黒目上だけちょっぴりシャドーを重ねて二重と丸目をアピール♪　バサバサのつけまでも目がくっきり♥

アイテムはコレ♥ バービー パウダーウインウインアイシャドウ06

POINT♥ アイテープの上側〜二重の線のちょい上にそって、濃いめに太く塗っていくよ✧

CLOSE

もともと近寄り目 りんはメザイクの上からペンシルで描くようになった♥



ブラウス¥14,490／BABY,THE STARS SHINE BRIGHT

ageha モデル(23歳) りん

目尻の翼で横幅広げた丸目界のアイドル♪

二重の線は目尻だけなぞる方が横幅が出る♥ ベースラインをメザイクで丸くすればころんとした目になれるよ😊

アイテムはコレ♥ ヴィセ ブリリアンスフォルミングアイズA-3

POINT♥ メザイクの線に沿って右上の茶で引くよ🐱　黒目上〜目尻の部分だけ濃く✧

CLOSE

TOPIC 13 ワケあってWラインやめたコもいた!!

ケバく見えることもあるのがある種の弱点💧

上手に入れないと不自然に見えるっていう理由でやめたコも★ ageha嬢たちにもナチュラル志向の波がきている模様です♥



今年の1月♥

はななはグラデシャドーもやめた!

目尻濃いとネコ目になっちゃうの💧　逆に目頭に濃い茶を塗って黒目上ぐらいまでぼかすようにしたら目力が出た♥



去年の冬★

すずは去年の冬からやめた!

前は入れてたんだけど、元がツリ目なんでどうしてもキツくみえちゃって💧　ない方がやさしく見える気がする♥

もともとキツ目 ほずにゃむは目尻だけ濃くしないで二重全体に入れるようになった♥



アイテムはコレ♥ KATEグラムトリックアイズBR-1

新宿某店勤務(19歳) ほずにゃむさん

ラインの重みでごろ〜んふんにゃりネコクレ目♥

カチューシャ¥3,990／BABY,THE STARS SHINE BRIGHT

こげ茶に黒を足すと自然になじむのに二重のくっきり感が増す✧ ボヤけた二重がつけまに負けなくなったよ♥

POINT♥ 中央のこげ茶に下から2番目の黒をちょい足し★　黒目上〜目尻の上だけ濃くするよ😊

CLOSE

PART 5

春の目標は幅広で平行でまんまるなドーナツ二重✧

二重づくりで横長丸目をつくる方法♥

今はアイプチだけってコはほぼいなくて、メザイクといっしょに使うってコがほとんど★　かんたんにできるアイテープもまだまだ支持されてた✧

速報！

二重幅はメザイクで作る時代に突入！そしてみんな半年前より1.3mm広くなった！



もともとツリ目

元はコレ♥

なめひはアイテープの両端を下げてアーチ型二重になった♥

tutuHA渋谷109店スタッフ(23歳)
桜咲姫奈さん

アイテムはコレ♥

ハローキティ ぱっちり二重シール

貼ってから形を作れるお姫様の魔法のシール♥

POINT♥

中心を押し上げてタテ幅を出す♪

タテ!

Aを元の二重の上に貼ったら黒目の上を押し上げ★　両端を食い込ませて形を整えるよ

チョーカー￥12,390／BABY,THE STARS SHINE BRIGHT

二重幅のキープ力もバツグンだしメザイクよりも簡単★　お人形みたいな丸目になるにはアーチ型に食い込ませていくのがポイント♥

CLOSE

OPEN



もともとツリ目

元はコレ♥

心愛はメザイクとアイプチのW使いで頑丈二重になった♥

歌舞伎町ファルファーラ勤務(19歳)
愛内心愛さん

心愛の目の半分はアイプチでできています♥

POINT♥

何度も塗り固めて頑丈な二重に

1 アイプチで二重幅を補強したら、メザイクしてさらにアイプチをして補強を繰り返たら♥

下まぶたにもアイプチしちゃうよ♥

タテ!

2 下まぶたにアイプチをちょんとつけて、引っぱり気味に✧　さらにタテにデカくなったよ♥

ブラウス￥18,690／BABY,THE STARS SHINE BRIGHT

二重幅消しもメザイク補強も全部アイプチ♥　アイプチないと心愛はダメ　二重幅1/3増くらいは詐欺れるよ♥

アイテムはコレ♥

A.メザイクファイバー　B.コージー アイプチ アイトーク

CLOSE

OPEN



もともと小粒目

日当は日払いで♥(22歳)
吉川ぐり(姉)さん

(ぐり)ヘッドドレス￥4,725／BABY,THE STARS SHINE BRIGHT

元はコレ♥

ぐりはメザイクで黒目上はすき間をあけタテ長二重になった♥

アイテムはコレ♥

A.メザイクファイバー★　B.コージー アイプチ アイトーク

Wラインの代りに二重幅はしっかり作るっち♥

POINT♥

タテ!

二重幅を広くとって目を強調するっち♥

目頭と目尻にアイプチをしてメザイク貼って、5秒ぐらい指で押さえてしっかりくっつけるっち

メザイクで黒目の上が開いた山型二重幅がベストっち★　すき間を濃いシャドーで埋めれば目元がぱっちりだっち♥

CLOSE

OPEN

福岡県北九州市の日雇いちょうちょ(22歳)
吉川ぐら(妹)さん

元はコレ♥

もともと小粒目

ぐらはメザイクの目尻をアイプチ留めで24h幅広二重になった♥

アイテムはコレ♥

A.メザイクファイバー　B.コージー アイプチアイトーク

CLOSE

OPEN

心配性の野ねずみはアイプチ留めで補強★

POINT♥

タテ!

メザイクの端を補強しとくっち✧

黒目の上が一番すき間が開くように、広めにメザイクを貼るっち★　これでタテ幅が出るっち♥

メザイクの端っこはしっかりアイプチで留めておくっち　こうすれば一日中取れてくる心配はないっち★

PART 6

ラメの輝きで目元全体を明るく✧ つけまも際立つ優れもの

ラメアイテムで横長丸目をつくる方法♥

光の拡散作用を上手に利用すれば、目元に凹凸が生まれるよ★ 光と影を上手に操ろう！

速報！

ラメ界にも変化が!? 粒は小さめ、色はシルバー、ほんのり控えめでタテ幅を出す!!!

もともとぼんやり目 百合華は下まぶたにNYXのオーロララメ♥



オーロラ見たいならニュージーよりも京都へおいでやす♥

チョーカー¥12,390／BABY,THE STARS SHINE BRIGHT

祇園のオフィスレディー（24歳） 百合華さん

下まつげにラメを入れると目がウルウルして見えるって聞いたけど、つけま大事にしたいからつけまの下に塗る♥

POINT♥

ちょんちょんやけど2／3は塗るで✧



黒目下～目尻の下まつげの下にちょんちょんと塗る♥ 適当な感じで大丈夫やで

アイテムはコレ♥

NXY キャンディーグリッターライナー CGL12 Crystal

もともとぼんやり目 さくりなはアイホールにキャンメイクのゴールド♥



丸目のあのコが電撃フラッシュバック★

莉菜のメイクは色味を使わんから、光と影は重要やねん♥ キラキラさせつつ、なじむゴールドで目元の黒を強調や

agehaモデル（27歳） 桜井莉菜

アイテムはコレ♥

キャンメイク グロウツインカラー（ハイライト）

POINT♥

ハイライト的にゴールドを塗る

指でアイホール全体と、目頭、目尻の横にそれぞれ塗ると凹凸が生まれて立体になるんや♥



もともとぼんやり目 すずは眉下と目頭にM·A·C×キャンメイクのゴールド♥



ヘッドドレス¥4,725／BABY,THE STARS SHINE BRIGHT

ピカンチ★キランチ★クランチチョコeye♥

飲食店家族経営（25歳） 緑川すずさん

アイテムはコレ♥

A.キャンメイク スパークリングラメライナー03 B.M·A·C グリッター レフェクト ゴールド

M·A·Cのラメはつけるとゴールドでブラウン系シャドーにもなじむ♥ ラメが入ると健康的に見えるよね

POINT♥

目頭に向かってラメをコーティング✧



横を向いたときにキレイに見えるように、黒目下にゴールドを塗って立体的に見せてる✧

もともとぼんやり目 心愛はアイホールにキャンメイクのシルバー♥



カチューシャ（参考商品）、王冠ネックレス（参考商品）／ともにBABY,THE STARS SHINE BRIGHT

シルバーフラッシュで金に変わっておしおきよ♥

ゴールドよりもシルバーの方がハイライト効果がある♥ 顔に凹凸が出るし、グラデを際立たせる強い味方✧

歌舞伎町ファルファーラ勤務（19歳） 愛内心愛さん

アイテムはコレ♥

キャンメイク グリッター パウダー02

POINT♥

アイホールにシルバーを塗る✧

アイホール全体に指で塗るよ♥ 眉下ハイライトは凹凸に見せる絶対条件だよね

TOPIC 2

大粒ラメブーム再来!? の前に予習です♥

2011年ラメ予報! 人気はシルバー、塗り方にも変化が!!

これまで主流だったゴールドよりも、今春はシルバーが人気♥ クレヨン型やライナー型も登場で、使われ方も多彩になった✧



人気のラメランキング♥

3位 NYXのシルバー系パレット♥
セレブ御用達のNYXのラメ★ シルバー系のグラデが超使える♥

2位 NYXのキャンディグリッター♥
大小の粒が存在感大★ 白光パールが瞳をうるうるさせてくれる♥

1位 キャンメイクグリッターパウダー02♥
贅沢な大粒ラメで人気♥ 下まぶたにつけてタテ幅を出すのが今っぽいよ✧



王冠ネックレス(参考商品)／BABY,THE STARS SHINE BRIGHT

プリンセスなドールの瞳は世界で1つのダイヤモンド✧

アイテムはコレ♥
メイベリン ハイパーダイヤモンド リキッド アイライナーSL-S1

桜咲姫奈さん
tutuHA渋谷109店スタッフ(23歳)

POINT♥
シルバーカラーでライトアップ✧
タテ!
目頭のくの字〜黒目下まで入れるよ♥　くの字の下ライン側は太く短く引くの✧

もともとぼんやり目

なめひは目頭にメイベリンのシルバーグリッター♥

OPEN

CLOSE

目頭が光ってるとうるうる感が出てお人形みたいに♥　前は白だったけど、春だしキラキラしたいからラメに😊



もともとぼんやり目

静香アイホールにジルのラメ入り白シャドー♥

今日は何の日？デカラメロン記念日✧

シャドーグラデと同じジルのを使用♥　色味がつながってるからさりげなく仕上がる♪　初心者にオススメ😊

POINT♥
アイホールに塗って目元を明るく✧
タテ!
アイホール全体にラメ入りの白シャドーを塗る♥　やりすぎないように気をつけてね😊

OPEN

CLOSE

アイテムはコレ♥
ジルスチュアート イルミナスアイズ 03

agehaモデル(24歳)
武藤静香

ヘッドドレス¥9,660／BABY,THE STARS SHINE BRIGHT



もともとぼんやり目

りんは上まぶたにKATEの白シャドー♥

アイテムはコレ♥
KATEデュアルブレンドアイズGD-1

流れ星に願いを込めてシューティングスター★

ブラウス¥15,540／ともにBABY, THE STARS SHINE BRIGHT

りん
agehaモデル(23歳)

POINT♥
パールはまゆ下まで塗り広げる😺
タテ!
上の明るい色をアイホールのくぼみの線をなぞるようにON♪　アーチ型に光らせる★

まゆ下にハイライトを入れるとWラインが目立って目力増量✧　アーチ型に入れると人形丸目に近づける😊

CLOSE

OPEN



アイテムはコレ♥
インテグレート スパークル オブ シューティング スターGD817

もともとぼんやり目

あいは上下にインテグレートのシルバー♥

小粒ラメの海で溺れたい♥ デカ目の呪文はガタメキラ♥

クレヨンタイプだと手が汚れないし塗りやすい♥　粒が小さいのにひと塗りで存在感のあるキラキラ具合になるよ♥

CROOZブロガー(22歳)
おりも あいさん

この目のつくり方♥
まずはアイホールにラメを塗る★
タテ!
1 アイホール全体をなぞるように😊　するするとなめらかに描けて楽ちんだよ♥

目頭下〜黒目下にも忘れずに♥
2 目頭の上下にラメをのせていくよ♪　黒目下あたりまでなぞると目元が際立つよ✧

CLOSE

OPEN

カチューシャ¥3,570、ブラウス¥15,540／ともにBABY,THE STARS SHINE BRIGHT



もともとぼんやり目

彩香は目まわりにKATEのシルバークリームシャドー♥

福島某店勤務(23歳)
遠藤彩香さん

ブラウス¥15,540／ともにBABY,THE STARS SHINE BRIGHT

アイテムはコレ♥
1 2
KATE ダイヤモンドアイズBR-1

POINT♥
上から下に目頭まわりにラメを塗る✧
タテ!
ぐるっと2のラメグリッターをON★　仕上げに1の白シャドーをのせれば完成★

OPEN

CLOSE

キランキラン光を浴びて夜でも光合成★

彫りを作るためにチップでラメを塗る♥　仕上げに上まぶたの真ん中に白シャドーを指でポンとのせて丸目に😊



小悪魔ageha 専属モデル
Rin
プロデュースメガネ
バリエーションが
豊富だから
コーディネートも
バッチリ！
メタルフレームで
シャープに
キメる♥
セルロイド
フレームで
カワイくキメる♥
携帯でも
Check!
Web・携帯のスペシャルサイトで
近くの販売店を見つけてネ!!
rin-megane.com
© DAIBO


運気バリ盛り
愛されアクセに夢中
LINK Order Made Power Stone Accessory
小悪魔ageha読者model
早川沙世
貴方だけのこだわりオーダー可能!当店の愛されブレスは一点物です!
Order Made Power Stone Accessory
Price ¥ 9,800~
LINK
tel 03-3203-6167
PC http://www.link-ps.com/
Mobile http://www.link-ps.com/m/top.html
営業時間／PM3:00～AM5:00〈日・祝 定休〉 〒160-0021 東京都新宿区歌舞伎町1-3-10KTビル2F・3F
ampm
風林会館
花道通り
LINK KTビル2F・3F
ドン・キホーテ
新宿区役所
区役所通り
ミスタードーナツ
靖国通り

さくりな♥みたいに目尻側も拡大させたいコはこちらを♥

もとの目の形はけっこうツリ目やねん★

♥ラインのみ♥

♥完成形♥

つけまは目尻を思いっきりバサッとさせた、外広がりな形が理想♪

BIGリボン¥1,995　首につけたカチューシャ¥1,890　パールネックレス¥2,625／ともに6%DOKIDOKI

長めな目尻でふさふさシッポのマリーちゃんeye♥

目尻長めつけまはこう進化した!

昔はとにかく重ねてた💧　今は目尻にのみカットしたつけまを少量つけるのが主流✧

2010年5月

現在

ageha モデル　**桜井莉菜**（27歳）

最近は、目元が優しく見えるふさふさつけまが一番盛れる✧　横にも広がるデカ目が理想やから、同じつけまをカスタムして少しだけズラして貼ってるで♪　目尻にボリュームをプラスすることが最大のこだわりなんや♥

チームさくりなに人気のつけまランキング♥

1位 ドーリーウインク No.1 ドーリースイート　目尻が長い♥

2位 D.U.P 小悪魔eye902　芯が固いからカスタムが楽♪

3位 アイメイジング No.001　カールが強くて[illegible]た目尻に★

♥私たちも目尻長め♥

私はダイヤモンドラッシュのグラマラスを目尻からはみ出して貼るの✧

レーサー（24歳）
神子島みかさん

目尻長めなジュエリッチをさらに目尻だけ2枚重ねカスタムで横幅も出すよ♪

福島某店勤務（22歳）
遠藤彩香さん

♥POINT♥

目尻から3分の1カットしたつけまをベースのつけまに貼っておくで♥

つける前にビューラーでカールづけすると、毛がめちゃ立ち上がるんや♪

♥使ったつけまはコレ♥

A（上）フェアリーラッシュ小悪魔eye

B（下）フェアリーラッシュバービーeye

目尻に長さとボリュームのあるつけまで、目をより幅広く見せたいのがさくりな派✧　つけまを切って重ねて目尻を強調することで、もとの目の2倍はデカ目になれちゃうよ🐱

さくりな発!!
フェアリーラッシュ小悪魔eye♥を目尻に1/3カスタム✧

こうやってつけてるよ♥

❶ カスタムしたつけまをピンセットでON✧
カスタムしてボリュームを出したAのつけまを目頭を少しあけてアイラインにそってつけてくで😊

❷ 下つけまは目尻から合わせてつける✧
Bは目尻から貼るで♪　上つけまの目尻と下つけまの目尻がくっつくように計算するのが大切!

❸ マスカラで左右のバランスを調整★
左右のつけまの長さやボリュームを整えるためにマスカラを塗るで✧　つけすぎには要注意!

❹ リキッドライナーで根元をなじませる♥
エバビレーナのリキッドで、つけまの芯部分を目立たなくするで😊　目のキワを埋める感じで◎

したら、次は似合うつけま選びです!!
派閥からお選びください♥

さくりなの長目尻つけま!!

と貼り方を徹底紹介✧　じっくり見て自分にぴったりのつけまを見つけてね♥

PHOTO_Satoshi Ohmura　HAIR_Chiharu Koya　TEXT_Yoko Ando



首につけたリボンヘアバンド¥315／パリスキッズ原宿本店

さとみん♥みたいに黒目をまん丸くさせたいコはこちらを♥

♥ラインのみ♥

目の形は好きだけど眠たげで小粒なの💧

♥完成形♥

黒目上の毛束を長くして、縦にも横にも大きなクリッとお目めを実現♪

黒目がでっかくなった✧ まるでシンデモンちゃんeye♥

♥私たちも目尻長め♥

つけまは黒目上からラインからはみ出さず目尻で終わるように貼る♥

函館club LOOP勤務(27歳) 美咲さん

黒目を強調させるつけまのほうが甘い顔になれることに気づいたんや♪

agehaモデル(29歳) 鮎川りな

つけまはあいくちゃんのがやっぱり好き♥ 束感も長さもお気に入り✧ 私のつけま研究のテーマはいかにまん丸な幅広目を作るかってこと😊 黒目の上にボリュームを出して、チワワみたいなうるうる黒目にしたいんだよね♪

ageha モデル(20歳) 八鍬里美

チームさとみんに人気のつけまランキング♥

1位 ドーリーウインク No.2 スイートガーリー 黒目上長め♥

2位 D.U.P 小悪魔eyes902 毛束の間隔が丸目に合う✧

3位 ダイヤモンドラッシュ グラマラスeye 毛の密集具合が◎

黒目強調つけまはこう進化した!

全体が長ければいいと思っていた昔💧 今は黒目上のつけまが重視されてるよ✧

2000年5月

現在

♥POINT♥

つけまは芯を手でほぐしてやわらかくしておくと目にフィットするの♪

さとみん発!!

あいくちゃんのつけま902♥を黒目上をしっかり起立!

つけまで目を縦により大きく、まん丸に見せるのがさとみん派✧ ゴテゴテにカスタムはせず、シンプルだけど黒目上をしっかり立ち上げて長さを出しているのがポイントだよ♥

こうやってつけてるよ♥

❶ 下の自まつにはしっかりビューラー✧
つけまをつけたあとじゃビューラーを使いにくいから、一番最初にカールをつけておくよ★

❷ 上つけまは黒目の上からつけていくよ♥
ピンセットでAの上つけま装着！黒目の上に一番長い毛束がくるように考えながらつけるよ♪

❸ 下つけまも黒目部分からセッティング★
下つけまBも目頭部分はあけてタレすぎずに貼るよ♪ これで黒目上下がタテにも拡大するの♥✧

❹ 黒目の上のキワはラインで埋める♪
丸さを強調するため黒目の上下の粘膜やつけまの根元をKパレットのリキッドで埋めて微調整♥

♥使ったつけまはコレ♥

A (上)D.U.P 小悪魔eyes902

B (下)アイメイジングNo.202

さとみんのアーチつけま or

自分に似合う目の形作りを練習 みんなに人気だった2大

同じ横長丸目でも、つけま次第で印象激変♪　星の数ほどあるつけまの中からみんなが「一番盛れる！」と判断した優秀つけま

チームさくりな♥甘めさんはくっきり毛束でドーリーに♥



りん人形は目尻ふわふわ優しいネコ目♥

agehaモデル りん（23歳）

♥ラインのみ♥
眠たそうな目だから黒目上のラインを太く♪

♥完成形♥
はっきりくっきりしたパッチリ目にしてる

♥POINT♥
目尻にだけカスタム★
Aをつけたあと目尻にだけ同じAを2束分足す♥ 少しズラして貼るよ♪

リボンバレッタ¥1,680 首につけたカチューシャ¥3,990／ともに6%DOKIDOKI

りん発!!
アンジェリンドール No.1♥
を目尻にちょこっと重ねづけ♥

最近は自分でプロデュースしたつけまを使ってるの♥ 目尻が少し長めなのがお気に入りだよ★ 目尻にプラスするのはほんのちょこっとだけにして重過ぎない印象に仕上げるのがこだわりなんだ♪

♥使ったつけまはコレ♥
（上）A.アンジェリンドール アイラッシュ No.1 （下）B.Nature is Lovely S-2

♥こうカスタムするよ♥
Aのつけまの目尻側2束分をカスタム✧ これを目尻にのせるよ♥

つけおまけ①
人気のつけまのりBest3!
3位 2位 1位
粘着力の高さが魅力だよ♥ （1位）D.U.P アイラッシュフィクサーEX 552 （2位）コージー アイトーク （3位）エリザベス キューティー・キューティー



ツリ目をタレ目にする魔法のカスタムつけま♥

tutuHA渋谷109店スタッフ（23歳） 桜咲姫奈さん

♥ラインのみ♥
ツリ目を隠したいからラインはオーバーに★

♥完成形♥
横幅が広くて、甘いタレ目をイメージしてる♥

♥POINT♥
カスタムは目の上で★
黒目の始まりからAをつけ、黒目の上にBをカットしたものをプラス♥

目尻にも重ねワザ!
目尻には使い古したAをカットしたものをつけて長さをMAXに✧

首につけたカチューシャ¥1,890／6%DOKIDOKI

なめひ発!!
アイメイジングのNo.001♥
に2種類重ねてボリュームUP✧

タレ目を作るためにはつけまってとっても大事なの♥ 長年の研究でたどり着いたのが、トリプルカスタム！ 3枚も重ねているから、ちょっぴり重めな印象だけどその分目が大きく盛れるよ✧

♥こうカスタムするよ♥
ボロボロになったAは目尻から3束分をカットして再利用してるよ
Bのつけまは、両端を3束ずつカットして真ん中の5束を使うよ✧

♥使ったつけまはコレ♥
（上）A.アイメイジング No.001、B.ダイヤモンドラッシュ エンジェルeye （下）C.アイラッシュバリューパック リッチアンダー
C B A



つけま&ラインテクでお人形さんに変身♥

コスプレイヤー（22歳） あきちさん

♥ラインのみ♥
キツめのツリ目をオーバーラインで柔らかく♥

♥完成形♥
アーモンド型が理想だから目尻の重さがカギ★

♥POINT♥
カスタムは指先で調整
Aをつけたら、カットしたBを目尻に重ねてつけて指先でなじませるよ♪

下つけまを描き足す★
Cを下につけたら、つけまの毛束に影を作るように縦ラインを描く♪

大きなアーモンド目を作りたいから、目尻のボリュームが決め手★ アイライナーで下まつげを描き足すことでよりお人形っぽくなれるよ♥ 黒目の上のまぶたにもグルーを少しつけるのがはがれないテク！

♥使ったつけまはコレ♥
C B A
（上）A.ダイヤモンドラッシュ キャッツeye、B.ダイヤモンドラッシュ エンジェルeye （下）C.アイラッシュバリューパック リッチアンダー

あきち発!!
ダイヤモンドラッシュのキャッツアイ♥
にエンジェルを目尻ON♥

♥こうカスタムするよ♥
Bのつけまは半分にカットをして、目尻側をカスタム用として使うよ



上を濃くして下薄く 足し引き上手な甘ネコ♥

歌舞伎町ファルファーラ勤務（19歳） 愛内心愛さん

♥ラインのみ♥
ちょっとツリ目なんだ★ ラインはごく薄め✧

♥完成形♥
目尻のボリューム満点な甘いタレ目になれた✧

リボンバレッタ¥1,680 首につけたカチューシャ¥3,990／ともに6%DOKIDOKI

♥POINT♥
つけまは浮かせる★
Aを黒目の始まりからつけたら、ピンセットで真ん中を浮かせるよ

目尻ははみだしてね✧
BはAの黒目上から装着★ Cは1束カットしてオーバーめにズラしてつけるよ★

♥こうカスタムするよ♥
下つけまのCはちょっとだけ長いから、目尻側を1束カットする♪

♥使ったつけまはコレ♥
（上）A.ドーリーウインク No.2 スイートガーリー、B.ドーリーウインク No.4 フェミニンスタイル （下）C.D.U.P EYELASHES 703
C B A

黒目は大きく、横幅は長く…がつけまのマイテーマ♥ 上つけまは真ん中をちょっと上にズラしてから、そこを黒ラインで埋めると黒目の縦幅が出るよ 下つけまは目尻をあけてヌケ感をプラス♪

ここあ発!!
つーちゃんのつけまNo.2+No.4♥
をラインより長く貼る✧

つけおまけ②
Q つけまの前にマスカラしたほうがいいの？
A 最初に塗るとボリュームUP★ つけま後に塗ると黒さがUP✧
自まつが細めだから最初にマスカラしてつけまとなじむようにしてる♥
歌舞伎町リベルテ勤務（20歳） 京条姫香さん

チームさとみん♥甘めさんはふさふさ毛先でやわらかく♥

タレ目は常識だけど黒目の上も豊作に★



吉川ぐり(姉)さん 日当は日払いで♥(22歳)

♥ラインのみ♥ もとのツリ目を甘いラインで優しく偽装✧

♥完成形♥ 縦の幅を大きくするためのカスタムっち★

♥使ったつけまはコレ♥

(上) A.ダイヤモンドラッシュ セレブeye、B.ダイヤモンドラッシュフレンチeye (下) C.ダイヤモンドラッシュ クールeye

♥こうカスタムするよ♥

Aの目尻にBの目尻3束分をカスタムして長さを出したのがこの状態★

♥POINT♥

上つけまはWだっち★

1枚目の下つけま装着♪

下つけまにももう1枚✧

Aをつけてから、カットしたBを目尻が1.5センチ伸びるようにプラス☺ Cを目尻よりにつけるっち★ 目尻側はタレさせるようにしてる♪ 半分にカットしたCを黒目下〜目尻にかけて重ねてボリュームをON!

ぐらとは目の形は似てるけど、カスタムの方法はバラバラっち★ うちはぐらと違って上つけまも下つけまもW使い♥ 最近はタレ目度はひかえめにして、黒目を強調してるっち♪

ぐり発!!

ダイヤモンドラッシュのセレブeye♥をカスタムして1.5cm伸ばす♥

吉川ぐら(妹)さん 福岡県北九州市の日雇いちょうちょ(22歳)

♥ラインのみ♥ もとは離れ目💧 ラインはしっかりぼかすばい♪

♥完成形♥ 目尻はちょっとはみ出すけど、丸目に見えせたいっち♥

♥使ったつけまはコレ♥

(上) A.アイメイジング No.001、B.ダイヤモンドラッシュ フレンチeye (下) C.ヒロインメイク7番

♥こうカスタムするよ♥

下つけまは1束ずつカットして、5束分を田植え用にしてるんだっち♥

♥POINT♥

カスタム済のつけまをON♥

指の腹で毛先を上げる♪

下つけまは田植え式★

AにBの毛束の長い部分を重ねたつけまをつけて指で向きを調整★ 指の腹を使って、毛束を上向きにするっち♪ 根元を押さえる感じ✧ 1束ずつカットしたCを等間隔で田植え✧ これで縦長効果が絶大っち♥

最近は昔みたいにオーバーにタレさせるよりも、黒目あたりを強調したほうが離れ目が解消されることに気づいたっち✧ 下つけまは相変わらず田植えやけど、昔より黒目近くに貼るように変化☺

ぐら発!!

アイメイジングのNo.001♥にもう1枚重ねて束感を出す✧

首につけたリボンヘアバンド¥315/パリスキッズ原宿本店



CROOZブロガー(22歳) おりもあいさん

首につけたリボンヘアバンド¥315 ブレスレット¥315/ともにパリスキッズ原宿本店

♥ラインのみ♥ たまに三重に…💧 黒目上はハッキリ描くの♥

♥完成形♥ ふさふさつけまで縦長eyeにしてます✧

あいのeyeは直立しっぽの甘わんこ♥

♥使ったつけまはコレ♥

(上) A.ドーリーウインクNo.2 スイートガーリー (下) B.ドーリウインク No.5 リアルヌード

♥POINT♥

上つけまは中央から★

一番ふさふさな毛束が黒目の上にくるようにAを指でつけるよ♪

ちょっとだけタレ目に✧

目尻側はラインからはみ出ない程度に少し下にひっぱって貼ってるよ♪

まんまるキュートな目にしたいから、黒目の上のふさふさ感は絶対♪ 上つけまも下つけまも目尻は少しだけ下げて、甘さも注入してるよ★ 気分転換したい日はつけまを変えて辛口仕立てにするよ☺

つけおまけ③

辛い日のつけまはコレ!

クールな服を着る日はつけまを変えてるよ★ 毛束感のあるAと、すっきりしたBでイメチェン✧

A.ドーリーウインク No.1 ドーリースイート B.ダイヤモンドラッシュ クールeye

おりも発!!

つーちゃんのつけまNo.2♥を上下ともに黒目から装着✧



歌舞伎町リベルテ勤務(21歳) 華沢友里奈さん

首につけたリボンヘアバンド¥315/パリスキッズ原宿本店

♥ラインのみ♥ 目つきが悪いって言われることがあるんだ💧

♥完成形♥ 濃すぎないつけまメイクを目指してるよ♥

ラインにぴったりよりそうつけま♥

♥使ったつけまはコレ♥

(上) A.ドーリーウインク No.2 スイートガーリー (下) B.アイメイジングNo.201

♥POINT♥

つけまの形は指でくせづけ♥

Aを指でつけて、黒目の上の毛束を指でつまんで押しあげて丸く形づけ♪

目尻はカーブさせる★

目尻は指でひっぽって下にカーブ✧ これで目が丸く囲まれるんだ☺

つけまって種類が多すぎて迷っちゃう💧 だからいろんなものを使って試してる最中なんだ♪ 私はつけまをつけたあと、指でまあるく形を整えてるの★ これが丸目作りのキモ♥

はなな発!!

つーちゃんのつけまNo.2♥の毛束を押し上げ丸く整形✧

チームさくりな 辛めさんは下つけまをハネて濃く★



♥ラインのみ♥

二重幅が狭いからラインで埋めて縦幅出すの😊

♥完成形♥

キリッとした外人さんみたいな目が好き♪

♥使ったつけまはコレ♥

A.ドーリーウインク No.1 B.ジュエリッチ No.3

♥こうカスタムするよ♥

つけまはちょうど真ん中でてカットして、濃い部分を目尻に重ねるよ✧

リボン￥1.995 首につけたカチューシャ￥1,890 チョーカー￥3,990／ともに6%DOKIDOKI

バービー級の横長デカ目でセクシーに♥

アパレルプロデューサー（27歳） 早川沙世さん

♥POINT♥

温めれば形もキープ♪

カスタムしたつけまはホットカーラーで温めてカールを強化するよ✧

マスカラでさらに調整★

メイベリンのマスカラでボリューム＆カールの強さをさらにアップ！

外国人顔を目指してるから、目と眉の位置が近づいて見える長い毛束のつけまが好き♪ 上のつけまは目の幅より長く、下のつけまは目のサイズぴったりにつけると自然な横長に♥

さよ発!!

つーちゃんのつけまNo.2♥ を1/2枚だけセクシーW使い✧

つけおまけ⑤

カスタムいらずで便利✧ 目尻専用つけま人気上昇中♪

A.アイメイジング No.202 B.デコラティブアイラッシュ ウイングストレート

私はBのつけまを目尻に使ってるよ♥ ボリュームがあるからこれをプラスするとかなり盛れるよ✧

居酒屋勤務（19歳） 金崎令奈さん



♥ラインのみ♥

長めの上ラインでツリ目をやわらげてる♪

♥完成形♥

丸目よりもツリ目を生かしたいから横長に♥

♥POINT♥

ビューラーで自まつと合体♥

Aをつけたあと、目尻を重点的にビューラーで自まつとなじませておくと自然★

下つけまは目尻から♪

下ラインの上にのせる感じでBを装着✧ 目尻から合わせてつけるよ♪

クールビューティーなキャッツアイ参上♥

京都ZOO勤務（22歳） 藤ヶ森めぐさん

♥使ったつけまはコレ♥

（上）A.ドーリーウインク No.2 スイートガーリー （下）B.ドーリーウインク No.5 リアルヌード

もとの目がツリ目でキツいんだけど、つけまのおかげでちょっと優しくなれるん🐱 ただ、バサバサしたやりすぎつけまは正直苦手だから、今のくらいの長さが気に入ってる✧

リボンバレッタ￥1,680 首につけたカチューシャ￥1,890／ともに6%DOKIDOKI

めぐ発!!

つーちゃんのつけまNo.2♥ をハネ上げラインに沿ってつける♥

つけおまけ④

甘い日にはこのつけま♥

上つけまを毛束感のあるAに変えるだけで、雰囲気が甘く変わる😊 中央が長いから、縦幅がグーンとアップするで✧

A.アイメイジング No.002 B.ドーリーウインク No.5 リアルヌード



♥ラインのみ♥

ツリ目を甘くしたいからラインでもタレ目に✧

♥完成形♥

思いっきり横にズラしてタレさせた目が理想★

リボン￥1.995 首につけたカチューシャ￥1,890／ともに6% DOKIDOKI

♥使ったつけまはコレ♥

（上）A.D.U.P RICH803 （下）B.ヒロインメイク7番

♥こうカスタムするよ♥

Aの目尻3分の1をカットしたものをベースになるAの目尻にプラス😊

下つけまは毛が長すぎるから余分な毛をちょっとずつカットするよ★

目尻は3割増量して大幅格上げネコタレ目✧

ヘアスタイリスト（27歳） 南真琴さん

キレイにタレた横長目になるために、つけま研究にはかなり熱心なつもり✧ つけまは芯の側面だけじゃなくて上側にもノリをつけることで、毛束の先がしっかり上を向くことに気づいたんだ♪

♥POINT♥

調節するなら指がベスト！

カスタムしたAはピンセットで装着してから指でピタッと挟むよ♪

下つけまは目尻を長く♪

カットしたBはピンセットで下ライン内側のキワよりオーバーに貼るの♥

まこつ発!!

D.U.P RICH803とヒロインメイク7番♥ でくっきり束感タレ目✧



♥ラインのみ♥

例えるなら、ちっちゃなかまぼこ型じゃね♪

♥完成形♥

もとの目の形は生かして、大きさだけ倍増！

♥POINT♥

上つけまは指でラク2♪

Aを2枚フルでズラして重ねるけぇ♪ これで毛の密度がUPじゃ♥

下の自まつにマスカラ★

マスカラは下の自まつのみ♪ コームタイプが使いやすくて好きじゃ🐱

カスタム済の下つけまON♪

BとCをフル重ねした下つけまを目尻側は少し下にズラして貼るんじゃ★

目尻の端でもダンナも横長も捕えて離さない♥

広島の2児のママ（23歳） 貴咲愛鈴さん

リボン￥1.995 首につけたカチューシャ￥1,890／ともに6%DOKIDOKI

つけまは、ボリュームよりも長さが大事やと思っとる✧ 毛と毛の間をカスタムで埋めれば、デカ目作りは思いのままやけんね♪ コーム型のマスカラで整えるのもうちのこだわりなんじゃ😊

♥使ったつけまはコレ♥

（上）A.アイメイジング ベビーゴージャスラインNo.701、B.ドーリーウインク No.5 リアルヌード （下）C.ダイヤモンドラッシュヌーディeye

あいり発!!

アイメイジングNo.701♥ を2枚フル重ね♥

チームさとみん♥辛めさんは上はびっしり下はゆる密度★



首につけたリボンヘアバンド￥315／パリスキッズ原宿本店

ageha モデル（24歳）西山りほ

あくまでナチュラルな目づくりがモットー!★

♥ラインのみ♥

まぶたが重め💧ラインは目の形通りに描くで★

♥完成形♥

自まつになじみやすいクロスタイプを愛用中♥

♥POINT♥

上つけまを指でセット♪

自まつをビューラーであげたら、Aを指で目頭から目尻にかけてのせる★

ピンセットで向きを調整!

微妙な位置の調整は、先が鋭利なピンセットで。定位置へとズラすで😊

下は自まつにマスカラだけ♥

下はつけまはなし♪　マスカラだけでナチュラルな目にしてるんや✧

♥使ったつけまはコレ♥

A.マギーメイアイラッシュ05

カスタムでめっちゃ濃くするバサバサまつげは苦手やねん💧　調整とかすることなく、一発で目にフィットするような楽なつけまが発売されれば絶対に買うんやけど…ってめんどくさがりすぎ?

りほ発!!

マギーメイ5番♥ をラインにおさめてナチュラルつけま♥

つけおまけ⑥

♥下つけま人気ランキング♥

3位　2位　1位

束感があって濃いめのつけまが人気✧（1位）ヒロインメイク 7番　（2位）ダイヤモンドラッシュ ベイビーアイ （3位）ドーリーウィンクNo.3



首につけたリボンヘアバンド￥315／パリスキッズ原宿本店

ageha モデル（20歳）黒瀧まりあ

濃すぎず長すぎずのナチュラル偽装♥

♥ラインのみ♥

もとの目は丸いよ★ ラインで少しハネてるよ★

♥完成形♥

黒目がちなアーモンドeyeになりたい♪

♥使ったつけまはコレ♥

A.ダイヤモンドラッシュ ドーリーeye　B.アイラッシュバリューパック ナチュラルショート

まつエクだったときもあるけど、やっぱりつけま使うと目がハッキリする♪　上つけまも下つけまも1枚づけでシンプルに仕上げるのが好きなんだ♥　つけまはナチュラルな方が大人っぽくなれる✧

♥POINT♥

自まつにはマスカラを♪

つけまをつける前にメイベリンのマスカラで自まつをコーティング😊

ビューラーは部分用が◎!

カール不足なところは部分用ビューラーで補強✧ 自まつともなじむよ★

まりあ発!!

ダイヤモンドラッシュドーリーeye♥ を部分ビューラーで立ち上げ✧



首につけたリボンヘアバンド￥315／パリスキッズ原宿本店

ageha モデル（24歳）武藤静香

シンプルだけど丸いい女フェロモンeye♥

♥ラインのみ♥

やけに横長だからラインは黒目の上を太めに✧

♥完成形♥

黒目がパッチリして見えるようにしたいんだ♪

♥使ったつけまはコレ♥

（上）A.D.U.P小悪魔eyes902　（下）B.ダイヤモンドラッシュ ベイビーeye

♥こうカスタムするよ♥

下つけまは6：4の割合で切ってつけるといい具合のカーブに★

♥POINT♥

毛束は中央に密集✧

Aをつけ、目頭の余分な毛束をカット😺　これで中央の毛束が際立つ✧

下つけまにこだわりを!

2つに分けたBをそれぞれ装着★　黒目の下は少しだけあけてつける♪

女のコはやっぱり丸目がかわいいよね♪　だから、上下のつけまとも若干中央部分を浮かせて、縦長効果を倍増してるの♥　ストレートで長い毛束のつけまをチョイスして目元をくっきりと引き締めるよ😊

しずか発!!

あいくちゃんの小悪魔eye♥ を真ん中うかせて貼って丸目に✧



首につけたリボンヘアバンド￥315／パリスキッズ原宿本店

歌舞伎町某店勤務（19歳）ほずにゃむさん

束々つけまのコラボでクリンとかわいくキメ✧

♥ラインのみ♥

完全にツリ目💧ラインは濃くオーバーに描く★

♥完成形♥

目尻のタレた、丸い目に仕上げてるよ♪

♥使ったつけまはコレ♥

（上）A.ジュエリッチNo.2、B.D.U.P小悪魔eyes902　（下）C.フェアリーラッシュ バービーeye

今まではちょっと横長な目が好きだったんだけど、最近は丸目に転向♥　毛束が長めのジュエリッチと、束感がパーフェクトなあいくちゃんのつけまを重ねれば無敵な丸さをゲットできちゃうんだよ★

♥POINT♥

押しこむことで丸目に♥

AとBを2枚ON★　目頭を指先で押しこむと毛先が上向きになるよ♪

黒目上も立ち上げて♥

黒目の上もしっかり上に向くように指で何度も押し上げて形を作るよ😊

ほず発!!

ジュエリッチNo.2+あいくちゃんのつけま902♥ をズラして2枚重ね♥

でこ全出しか!!　その結果の **BESTアレンジ22コ!!**

係について考えてみた!!

髪アレンジをご紹介♪　好きなおでこ度のアレンジを試してみてね

PHOTO_Fumitaka Kusumi　HAIR_Chiharu Koya,Motoko Hoashi
EDIT&TEXT_Marika Koizumi　※クレジットのない衣装はモデル私物です。

分け前髪のコ♥

こだわり図解
カーラーがベスト✧
前髪が長くないコはコテなどで巻くと折れ線が入ることも



おでこ度50%

ジャマな毛先はくるくるまるめて上手に収納

ageha モデル 八鍬里美(20歳)

チュチュキャミソール¥19,800、ネックレス¥4,900／ともにDeliIaH　リボン¥1,975／6% DOKIDOKI

素前髪　SIDE　BACK

くるっとまわってUターン 目ギリ巻き貝Hair!

そのまま下ろすと目に入っちゃうけどワンレンにもならない微妙な長さ★　だけど実は一番アレンジしやすい長さでもあるんだよね♥

♥このヘアの作り方♥



1 ベースのMIX巻きをつくる♥
髪全体を2つに分けて、高い位置で結びツインテールにする♥　26ミリのコテでMIX巻きに★

2 大カーラーで前髪を内巻きにする♪
前髪を全部まとめて、大カーラーで流したい方向に向かって内巻きにクセをつけておくよ

3 カーラーを外して前髪を微調整✧
前髪についたクセを活かして、円を描くように形を整える。おでこを出す分量も決めるよ

4 毛先を丸めてピンで固定するよ★
毛先は流さず、くるくる丸めて、サイドでピンで固定する　軽くスプレーで固めて完成♥

♥アゴ下センター分けのコ♥

こだわり図解
内巻きやとキモイ
巻き始めは外巻きから★　おでこがキレイに見えるで



おでこ度90%

ゆるやかウェーブとデコ出しで美人度がぐっと上昇✧

ageha モデル 桜井利菜(27歳)

ニット¥4,935／LIP SERVICE　シンプルキャミソール¥2,625／DELYLE

素前髪　SIDE　BACK

ワンレン×細巻き＝基本のブリちゃんHair!

トップからゆるやかに巻いたオトナな巻き髪✧　どんなコーデにも合うから便利やで♥　毛束は細かくとって巻くのが成功の秘訣や

♥このヘアの作り方♥



1 まずは分け目をきっちり分けて✧
コームを使って、分け目をセンターにするで　ココをサボると仕上がりが汚くなるで★

2 細いコテで細かくくるくる巻くで♪
19ミリのコテで全体をMIX巻きに♪　とる毛束は少しずつ、毛先は逃がすんのコツや

3 ゆるーくほぐしてくせ毛風に✧
全部巻けたら、カールをブラシで軽くほぐして、ちょっとルーズな感じの巻きにするで★

4 手でなじませてふわふわに♥
手ぐしで、髪の中に空気を入れるようにして、ふわふわの巻きに♥　巻きはゆるい程◎や♪

デカ目効果100%の目ギリ前髪or大人度100%の

おでこと前髪の関

おでこを出すか出さないかで顔の印象って激変するよね♥　出すとしたらどれくらい出すのか、それとも全部隠すのか、ベースの前髪別

♥ぱっつんのコ♥



こだわり図解
巻くのは表面だけ★
前髪が目の上ギリギリまでしかないから、全部巻いちゃ×！

おでこ度 5%

目ギリギリのラインを死守しつつふんわり♥

福岡県北九州市の日雇いちょうちょ（22歳）
吉川ぐら（妹）さん

おでこ度 5%

スジを太めに作ればカジュアルにも対応

日当は日払いで（22歳）
吉川ぐり（姉）さん

SIDE　BACK　素前髪

毛先だけマドレーヌ スジくるりん Hair!

そのままぱっつんでもいいんだけど、何かひと工夫欲しいときは毛先だけくるりん＆スジを作れば前髪が短くても動きが出せるっち✧

♥このヘアの作り方♥



1 細かい巻きでふわふわうさたんに♥
26ミリのコテでMIX巻きにするっち♥　2つに分けて結んでから巻きをほぐすっち♥

2 前髪をカーラーで軽く巻くっち★
まず前髪全体を大カーラーで巻いて、5〜10秒したらすぐ外す★　巻きすぎ注意だっち

3 表面の髪にコテでクセをつける♪
前髪の表面1／3の分量を32ミリのコテで内巻きに軽く巻いていくっち　毛先中心に♥

4 束感をスプレーでしっかりキープ✧
コテで巻いた毛束にスプレーをON✧　指で束感を作りながら固めていくのがコツやき♥

♥ちょい長ナナメ



こだわり図解
トップの立ち上がり♥
カーラーでつくるふんわり感♥　根元の立ち上がりを意識♥

おでこ度 20%

ageha モデル（24歳）
武藤静香

気まぐれカールが奏でる濃厚フェロモンバングス♥

素前髪　SIDE　BACK

さざ波が寄せては返す 前髪シーサイド Hair!

多めにとった前髪をふんわり仕上げた元祖くるりん♥　前髪の毛先が、サイドの巻きとつながるように仕上げるのがコツだよ

♥このヘアの作り方♥



1 あらかじめ前髪は多めにとっておく
いつもより前髪の量を増やしたいから、髪を前に持ってくるよ♥　コームを使うとキレイ✧

2 カーラーを巻くのは表面だけ♥
前髪の表面の髪をすくって大カーラーを巻くよ★　しばらく放置してクセをつけるの

3 クセがついたらカーラーを外す★
カーラーを巻いてた部分の髪に、コームで逆毛を立てていくよ★　根元中心にね

4 前髪をかぶせていけば完成
逆毛を整えながら、上から前髪にかぶせていく　ふんわり感を残すのがポイント✧

ワンレンのコの前髪アレンジ 6パターン♥

♥前盛りモヒ♥



おでこ度 70%

つむじから降りそそぐ極細スジのシャワー★

ヘアスタイリスト（27歳）南真琴さん

レースキャミソール¥3,360／LIP SERVICE

素前髪

POINT 耳から上の髪をトップにねじり上げて毛先を散らし前盛りに♥

SIDE BACK

♥カチューシャ♥



おでこ度 100%

前髪はピタッと後ろはふんわりむきたまご♥

ageha モデル（20歳）黒瀧まりあ

レースタンクトップ¥3,045／JSG渋谷109店 カチューシャ¥315、ネックレス¥315／ともにパリスキッズ原宿本店

素前髪

POINT 全体を32ミリのコテでMIX巻きにしてほぐし、カチューシャを♥

SIDE BACK

♥ポンパ♥



おでこ度 100%

ちびポンパは2分もあれば攻略可能や

ageha モデル（27歳）桜井莉菜

トップス¥5,145／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 頭につけたブレス¥315／パリスキッズ原宿本店 コインネックレス¥2,625／LIP SERVICE

素前髪

POINT 逆毛を立ててねじって留める★ エクステ部分は逆毛NGやで！

SIDE BACK

ナナメ前髪のコのアレンジ 6パターン♥



おでこ度 80%

気安く触るとケガするアシッド・ウルフ♥

京都ZOO勤務（22歳）藤ケ森めぐさん

タンクトップ¥4,935／DELYLE 髪につけたネックレス¥315／パリスキッズ原宿本店

素前髪

POINT 片側をピンで留めて、反対側に髪を下ろして逆毛を立てるよ♥

SIDE BACK



ワンピース¥4,095／JURIANO JURRIE
カチューシャ¥315／パリスキッズ原宿本店

おでこ度 100%

後味すっきり初夏の令嬢アップヘア

函館club LOOP勤務（27歳）美咲さん

素前髪

POINT サイドと後ろの毛をねじり上げ毛先を丸める。前髪は上げただけ♥

SIDE BACK



おでこ度 100%

大きめポンパでおでこ出しつつ小顔狙い★

ageha モデル（23歳）りん

ニット&シャツ&ネクタイセット¥6,195／JURIANO JURRIE 髪につけたアクセ¥315／パリスキッズ原宿本店

素前髪

POINT 前髪に逆毛を立て高めのポンパに★ 全体は32ミリでMIX巻き。

SIDE BACK

ぱっつんのコの前髪アレンジ 6パターン♥



おでこ度 50%

ぱっつんでも長く見える詐欺テクをご紹介

コスプレイヤー（22歳）あきちさん

素前髪

POINT 短い前髪をドライヤーでナナメに持っていって後ろの髪で隠す♥

SIDE BACK



おでこ度 99%

ふんわりロール前髪で神戸マダムの休日

ageha モデル（29歳）鮎川りな

チュニック¥3,990／MILSQUR渋谷109店 カチューシャ¥315、髪につけた飾り各¥315／すべてパリスキッズ原宿本店

素前髪

POINT 前髪をカーラーで横に巻いたらカチューシャで上げて留めるで♥

SIDE BACK



フラワータンクトップ（参考商品）／LIP SERVICE

おでこ度 100%

短すぎる前髪はあんで留めてなかったことに★

歌舞伎町某店勤務（19歳）ほずにゃむさん

素前髪

POINT 前髪＋耳前の毛を7等分にして、それぞれあみこんで留めるよ～

SIDE BACK

♥くるりん♥　♥みつあみ♥　♥バーコード♥



おでこ度 38%

分け目を深くとればお姉さんなくるりんに

アパレルプロデューサー（27歳）早川沙世さん

素前髪

羽根付きヘッドドレス¥15,800／DelilaH

POINT 前髪に大カーラーを巻いて、毛先を後ろの髪とつなげて流す♥

SIDE　BACK



素前髪

おでこ度 55%

甘さたっぷり前髪あみこみラプンツェル♥

北新地club vanilla勤務（24歳）まなかさん

レースチュニック¥3,990／MILSQUR渋谷109店　髪につけた花ピアス¥315／パリスキッズ原宿本店

POINT 前髪をあみこみピンで留める★全体は32ミリでMIX巻きやで♪

SIDE　BACK



素前髪

おでこ度 40%

スジの層を重ねたバームクーヘン盛り✧

agehaモデル（24歳）西山りほ

ショート丈ニット¥4,935／LIP SERVICE　ネックレス¥315／パリスキッズ原宿本店

POINT 前髪とサイドの髪をトップに持っていき、前に巻いてピンで固定。

SIDE　BACK



素前髪

おでこ度 25%

くるくるしつつ交差する特製メロンパン

歌舞伎町ファルファーラ勤務（19歳）愛内心愛さん

ワンピース¥15,800、麦ワラミニ帽子¥12.800、バンビネックレス¥3,900／すべてDelilaH

POINT 前髪は少し厚めにつくってカーラーで巻くよ☆毛先は流す

SIDE　BACK



素前髪

おでこ度 50%

いつもの巻き＋あみこみでロマンティック乙女モード♥

agehaモデル（20歳）八鍬里美

ワンピース¥5,985／Ank Rouge渋谷109店　髪につけた飾り¥315／パリスキッズ原宿本店

POINT トップから多めに髪を前に持ってきて、裏あみであみこむよ

SIDE　BACK



髪につけたアクセサリー¥315／パリスキッズ原宿本店

おでこ度 70%

予測不能なカーブでアイツの心をもて遊ぶ♥

広島の2児のママ（23歳）貴咲愛鈴さん

素前髪

POINT 前髪に大カーラーを巻いた後、逆毛を立てて高さを出すけぇ★

SIDE　BACK



おでこ度 10%

少しの抜け感で全体が重たく見えるのを防止✧

素前髪

tutuHA渋谷109店スタッフ（23歳）桜咲姫奈さん

POINT 前髪が短いから、分け目のところだけ毛先をくるんとさせてる♥

SIDE　BACK



ワンピース¥15,800、ネックレス¥4,900／ともにDelilaH

おでこ度 5%

誰でも盛れる極太あみこみカチューシャ♪

素前髪

歌舞伎町リベルテ勤務（21歳）華沢友里奈さん

POINT 耳上のサイドの髪を片側からあみこんでカチューシャ風に♥

SIDE　BACK



ブッチ柄トップス¥5,460／LIP SERVICE　リボン¥1,680／6%DOKIDOKI

祇園のオフィスレディー（24歳）百合華さん

おでこ度 0%

前髪ウィッグなら日替わりチェンジや♪

素前髪

POINT サイドの髪をトップで結び、毛束を前に★　前髪はウィッグや

SIDE　BACK



ケータイ恋愛ゲームで、運命のベツカレ探しましょ。

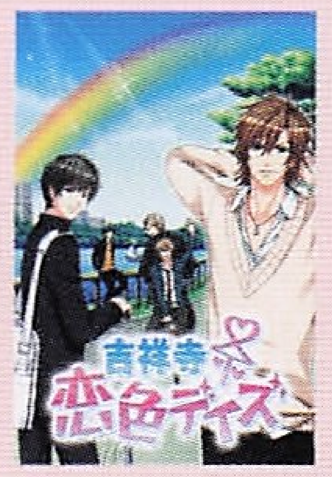
女の子には、恋にだってベツバラがある！あなたがまだ知らない、運命の「ベツカレ」がきっとここで見つかります。ドキドキのストーリーに登場する、めくるめくイケメンたち。カレシでも言ってくれない甘いセリフや、リアルに届くメールに胸キュン。1日5分、あなたが主役の連ドラ感覚で、プチ恋愛をしよう！

幼なじみのベツカレ



ずっと好きだった。

再会した幼なじみとの、ピュアな恋にドキドキしたいなら、→



セレブなベツカレ



世界一幸せにしてやる。

セレブ気分で、大物俳優とちょっと危険な恋に落ちるなら、→



無料おためし＆ベツカレ診断実施中

ベツカレ　検索

株式会社ボルテージ　03-5475-8146



age嬢59人 はじめの一足♥ 春靴最前線 SNAP

春一番！　履くだけでわくわくしちゃうくらいかわいいひと目惚れ靴と一緒にこの春お気に入りの服を紹介します♪　買い物行く前にチェックして欲しいものを見つけてね✧

2011年はキラキラゴテゴテよりも、はきまわしやすくて乙女な厚底靴が人気でした♥

1位
ガーリー系コーデにピッタリ♥
ローファーパンプス♥

厚底人気、堂々の第1位はローファータイプ♪ シンプルだからどんな系統のコも持ってた♥

真っ赤に実ったストロベリーキャンディー★

ageha モデル（20歳） 八鍬（やくわ）里美

めっちゃかわいくてネイビーと色違いで買ったワンピは4,000円くらい　帽子もワンピもワンウェイの♥　あみあみニーハイはチュチュアンナ♪

ヒール9cm

ミエルクリシュナで8,000円かな？　上品な色としっかりした太ヒールが好き♥

水玉トレンチで正装♪ レトロ学園新入生♪

フリーター（18歳） るみんさん

ドット柄トレンチはワンピっぽくウエストから広がっている形がかわいい♥　セシルで約10,000円　四角いバッグはBye Byeのだよ♥

ヒール6cm

エスペで約8,000円だったパンプスはリボンが取り外せて使いやすいとこがお気に入り♥

東欧風ネオゴシック✧ 花柄×黒!!オラニャン令嬢

歌舞伎町某店勤務（19歳） ほずにゃむさん

肩出しがセクシーなワンピはセシルで8,900円くらい　花柄を入れてかわいい系に♥　女優帽はアラマンダで5,000円くらいだったかな♪

ヒール10cm

FLAG-Jで 約8,000円だったストラップつきパンプス♪　ウエッジソールなとこが◎

スプリングカラーのお上品スキップコーデ♪

バレエインストラクター（24歳） ゆきいちごさん

色がキレイな水玉トップスと夏まで使えそうなカーデ、ハイウエストのショーパンはどれもダズリンで6〜7,000円だったかな

ヒール9cm

REZOYで7,000円♪　エナメルなとこと落ち着いたピンクが春っぽくて気に入ったで♥

シンプルイズベストなお姉さん春風ロマンス♥

六本木Bar Lounge Amethyst代表（27歳） 山上紗和さん

力の入りすぎないゆるシャツはデュラスアンビエントので、帽子はラクーアにあるmilsa♥　ラフな格好に高めのヒールを合わせて、デキる女っぽく

ヒール12cm

今年はローファー型がくると聞いて買っちゃいました♥　マルイのピュアシュールで8,295円♪

ぴょんぴょんハネちゃうピンクJKうさスタイル♥

コスプレイヤー（22歳） あきちさん

Ruvap.のピンクJK4,935円はコットンで着やすいの♥　アンクのキュロットもなかなかない色に一目惚れ✧　シャツはビサリアのだよ♥

ヒール7cm

6,900円で買ったシャルマンの靴はピンクの服に合わせやすい落ち着いた色を選んだよ♥

PHOTO_Keita Totori, Yokocchi（suzu） HAIR_Chihar[u] Koya Takemasa Ayako Hiraoka TEXT_Chika Komi[ne]



お花畑がロック界にも春を呼びこんだ♥

歌舞伎町ファルファーラ勤務（24歳）
愛澤沙羅さん

派手めな花柄キュロットは原宿で3,000円くらいで見つけたの😊 グレーが珍しいボーラー帽は表参道のお店で7,800円でゲットしたよ♪

ヒール12.5cm

R&Eで8,295円だったよ♪ 花柄とか色んなミニ丈くつ下を合わせてはきたいんだ♥

ヒール12cm

無地じゃなくレースっぽい模様がついててかわいい♥ R&Eで6,980円だったよ😊



ベストとおじ靴の淡くてスイートな恋♥

居酒屋経営（21歳）
伊藤摩耶さん

ストーン付きベストも取り外せるリボン付き水玉シャツもショーパンも全身Barbie★ ショーパンは6,800円で、すそが広いところが◎♪

ヒール14cm

春夏ものだけど合わせ方次第でオールシーズン使えそう♥ Barbieで13,000円でした✧



春のときめきハンターはキャメルをポイント使い

六本木ZOO勤務（19歳）
茜まなみさん

肩の部分がレースになってるセシルのダンガリーシャツはベルト付きで4,900円だよ✧ 春らしくて◎♥ カンカン帽は去年のだけどかわいいから今年も使う😊

2位

柄付きやフリンジ付きも◎♥

おじ靴♥

レースアップなオックスフォード＝おじ靴が人気！ ガーリーなコからの支持率高し♥



かぼちゃパンツとベレーキュートな絵描きに😊

神戸発デコログブロガー（20歳）
村田菜摘さん

春用のカギ編みポンチョに真っ赤なベレーは前から欲しかったんや♪ チェックのパンツもシャツもローズファンファンで4,000円しなかったで♥

ヒール7cm

梅田HEP6階のアクセ屋で2,100円で発見♥ とにかく安カワだったから見つけて即買い😊



春一番に乗ってさわやかに登場っち♥

日当は日払いで（22歳）
吉川ぐり（姉）さん

福岡県北九州市の日雇いちょうちょ（22歳）
吉川ぐら（妹）さん

ギンガムにカモフラして都会にきた野ねずみ

元気系の服におじ靴を合わせて子供っぽくなりすぎないのがポイントっち♪ シャツをハイウエストにINしたら脚長ねずみに変身っち😺

ヒール9cm

天神コアの靴屋で約4,000円♪ 春色やし歩きやすいしミニくつ下に合うっちね😺

イングで4,000円くらいだったシャツは赤ギンガムとリボンがかわいすぎっち♥ ラブボのハイウエストショーパンも4,000円くらいだったっち😊

4位

スタイルごとに長さを変えて♥

編みあげブーツ♥

合わせやすいブーツってことでショートからロングまで勢揃い♥ 春物に合う茶系が大人気✧



祇園のおなごは春もニーハイをたしなみますえ✧

祇園のオフィスレディー（24歳）
百合華さん

ヒール12cm

エスペのセールで3,000円くらいやった😊 ロングだけど暑苦しくないデザイン♥

10,000円くらいの七分丈の花柄コートとベージュの帽子で春意識♥ どっちもラグナムーンやで😊 ボトムはソードフィッシュで5,000円かな✧



黒と茶で偏差値高めの海外ブロガースタイル✧

ライター（24歳）
みきてぃさん

エディターズバッグと靴をポイントにモノトーンで♥ アウターはドロシーズ、スカートはH&Mで500円やったで😊 エゴのヘアバンドをターバン風にした✧

ヒール12.5cm

エゴで約16,800円♪ 底がゴツくてすっきりした形やから甘めにも使えるねん✧



MA＊RSの国のお花畑親善大使✧

山口でネイリスト目指し中（21歳）
MA＊RS嬢ありすんさん

お花たっぷりなキャミワンピとパーカーはセットで6,900円♥ 約3,000円の星形のチェーンベルトは合わせやすいよ♪ どれもMA＊RSのなの♥

ヒール10cm

MA＊RSで8,900円✧ ヒールにまでコサージュついてるところがMA＊RSらしくて好き♥

3位

足元もアクセ感覚で華やかに♥

かざり付きパンプス♥

おりぼんにお花にチェーン✧ 好きな物をばっちりアピールできるから姫系のコからラブコール♥



フリルで操るおやつ仕掛けのマカロン人形♥

ロリイタ主婦（27歳）
まりるさん

大好きなワンダーパーティーシリーズのワンピは13,800円♥ ティーカップ型のバッグと合わせてお茶会風に♪ 全部Angelic prettyだよ♥

ヒール5cm

Angelic prettyの♪ 足首にまきつけるストラップと、キラキラつきのおリボンがポイント♥



ぱきっとレッドで主張静岡産の強めレディ♥

静岡県掛川市ラピアモード勤務（25歳）
原崎嘉夏さん

ヒール8cm

地元のADGで4,000円😺 ゴールドとブラックの大人なオープントウが欲しくて購入♥

派手スカーフは地元アピタで購入♥ 地元のショップ・ブーニャンで約5,000円だった真っ赤なスカートにタイトなトップスをINしたよ♪



マイメロ×クロミ♥よくばりカラーコーデ✧

tutuHA渋谷109店スタッフ（23歳）
桜咲姫奈さん

トップスはGOLDS✧ 原宿のボディラインで買ったチュチュにおリボンがついたスカートは1,900円、うさ耳は500円♥ チョーカーはAngelic pretty♥

ヒール10cm

レースがかわいいし、おリボンがかかとにもついてるの♥ シャルマンで6,980円😊



リボンの翼で羽ばたくピンクエンジェル♥

エンジェルセラピスト（28歳）
夢月姫乃さん

丸えり＋レース＋リボンと最強の姫Gジャン😊 お花畑なワンピで春らしく♥ どちらも夢展望で2,980円✧ 安くてかわいいなんて素敵✧

ヒール7cm

夢展望で1,980円♥ エナメルピンクに大きめお花で、目立ち度大です♪



白とピンクで織りなす春風を吹かす妖精♥✧

ピンクママ（22歳）
田崎ももさん

ワンピは地元所沢で1,900円😊 安っぽく見えないレース感と姫っぽさが最高♥ 甘いピンクのボレロは夢展望♪ アンクレットはリズリサ✧

ヒール8cm

ばらまみれの柄がステキすぎる♥ サンシャインの中の靴屋でなんと1,900円だった😊

5位

飽きのこないものが1足は欲しい♥

シンプルパンプス♥

服の邪魔をせずきれいにまとまる✧。今年は前厚なプラットフォーム型をみんなチョイスしてた♥

魔性を包みこむトップスでしずやかお姉さんルック♥

ageha モデル（23歳）
武藤静香

何にでも合わせやすい形だから毎シーズン1足は買う♥ このエナメルはR&Eで6,000円だったよ😊

ヒール 12cm

6,000円くらいだったロジータのチュニックは白で顔が明るく見えるの♥ パンツはしゅうくんが好きなドルガバをまねっこ買いしたよ♥

ビターとスイートこのバランスはオレオセクシー♥

GOLDS infinit ソブレスお勉強中♥（21歳）
鈴木小百合さん

オフショルとミニスカでセクシー♥ 透けニットがセットのワンピはGOLDSで7,245円😊 ゴールドのブレスを合わせてアクセントに♪

ヒール 12cm

7,245円でR&Eで買った♥ 春はヌーディー系を着たいからこの色をヘビロテする予定✧。

美脚探偵事務所の新婚トレンチさん♥

主婦（25歳）
岡田なみさん

形と色がキレイで買っちゃったH&Mのトレンチコートは7,000円だったかな？ 春はカジュアルめが気になるからたくさん活躍させる予定なの♥

ヒール 10cm

ベージュだからさりげなくオシャレ感がだせる♪ 池袋のどこかのセールで4,000円♥

北の大地から直送♪道産子チェリーレッド♥

ageha モデル（20歳）
黒瀧まりあ

ヒール 9cm

このオックスフォードパンプスは色がよくてチョイス♪ サルースで3,000円以下でお買い得♥

軽快モノトーンでお花見バニーメイド♥

歌舞伎町ファルファーラ勤務（19歳）
愛内心愛さん

袖口のヒラヒラがかわいいトップスはたまに着たくなるタートル♪ titty&Co.で5,000円ちょっと♥ サスペンダー付きボトムはforever21で売ってたよ😊

トップス、ボトム両方リズリサでそれぞれ4,000円、6,000円くらい♥ コットン素材が春っぽい♪ ニーハイはドンキで買った😊

ヒール 14cm

冬に買ったんだけど持ってる中で一番ヒール高いかも R&Eで10,000円ちょいだったかな😊

6位

民族っぽいコーデに欠かせない♥

ウエスタン&フリンジ♥

春の甘アイテムとの相性がいいウエスタン&フリンジブーツ♡ ボヘミアンにぴったり😊

タイトなラインは季節問わずの愛鈴モード✧

広島の2児のママ（23歳）
貴咲愛鈴さん

スカルのインナーは約9,000円だった♥ 編み上げのヒモが目立つボトムと一緒にロイヤルフラッシュで購入✧。ショート丈のアウターはネットで探した♪

エモダで7,000円のワンピはタイトなのに袖がふわっとしたレースで甘いんじゃ♥ ワンピ以外はベージュでまとめたけぇ。ハットはワンウェイ♡

地元のソレイユで約6,000円♥ 長めのフリンジとベージュの色味がツボ😊

ヒール 10cm

イカちめクールトンガールをフリンジで中和♥

エヌPRO所属（24歳）
河崎あいみさん

楽天で12,000円位かな？ 段重ねフリンジと赤いヒールがかっこいい♥

ヒール 8cm

小花ミルクティーマキシでゆるゆるスプリング♥

ageha モデル（23歳）
りん

春がつまった花柄マキシワンピはリズリサで10,000円♪ 丈が短くてポイントになるショートJKはトゥララでこれも10,000円くらいかな😊

ヒール 4cm

春にウエスタンはてっぱん✧。ぺたんこ靴は楽ちんで好き♥ エスペで10,000円😊

花の女神に愛されたシュガーガーリー♥

横浜レッドシューズ勤務（21歳）
恵比寿綾さん

女のコっぽさを全身で表したマキシはリズリサで約10,000円♥ Gジャンも花柄でガーリー♥ これはセシルで6,000円くらいだったよ✧。

ヒール 10cm

エスペで12,000円くらい♪ ヒールつきのウエスタンなら重くないし女のコっぽい♥

ふわふわホイップをデニムで引きしめるで♥

奈良COCO勤務（20歳）
藤原めぐみさん

胸元の編みあげリボンがかわいいトップスは6,000円くらいでリズリサの♥ ボトムもリズリサ✧。甘過ぎないとこがお気に入りなんや😊

ヒール 7cm

MISS SIXTYで20,000円くらいだった♥ デニムの色とベルトの位置が気に入ってるで😊

シフォンで舞い降りたホワイトフェアリー✧

福島某店勤務（23歳）
遠藤彩香さん

ふわふわなシフォンチュニックをダズリンで約8,000円でゲット♪ 女のコ気分が上がる♥ 約5,000円のベルトとネックレスはエゴのだよ😊

ヒール 12.5cm

アンティークっぽいデザインとヒールの高さにひと目ぼれ♥ エゴで16,800円だったよ♪

水玉スカーフ巻いてレトロ女優in新宿の休日♥

歌舞伎町AXIA勤務（24歳）
一条ありささん

スパガのシャツは形がかわいくて7,900円で購入♥ 8,000円のボトムもスパガ♪ スカーフはどこのか忘れたけど水玉で今年っぽさを出す😊

ヒール 11cm

R&Eで10,000円くらい★ この色は長く使えるからヘビロテするつもりだよ✧。

ガーリーコーデ+だてめで雰囲気チェンジ★

歌舞伎町リベルテ勤務（21歳）
華沢友里奈さん

全身新宿アルタだよ😊 シフォンのシャツは4,900円、フリフリボトムは3,400円どちらも4Fで購入♪ メガネは3Fで900円だった♥

ヒール 8cm

アルタ6Fのグラスティアラカーラで3,900円♪ このブーツ丈は脚が細くみえる♥

10位

白黒ROCKに合わせて♥

エンジニアブーツ♥

ロックっコには春も欠かせない★ シンプル服との相性もgood♥

美容専門学校生（19歳）浅香菜摘さん

ピタTにゆるカーデの羽で舞う黒鳥のフルッ♪

超ロングなカーデはスニーティップで約4,000円♪ レギパンはヘブンアンドアースで6,000円だったかな♥ インナーはユニクロ♪

ヒール3.5cm

ショートのエンジニアが欲しくてネット通販で探したら3,000円で発掘♪

男前コーデに髪を上げて吹かす女風♪

歌舞伎町リベルテ勤務（20歳）京条姫香さん

春は淡い色がはきたくなる♥ レギパンは約8,000円。 形がキレイなロンTにエゴのスパンコールベストとネックレスを合わせる♪

ヒール5cm

ボニータで5,000円くらいだった★ 黒のショートは夏以外すっと使えるから♪

ピタッとお色気ブラックにキャラメルミルク投入♥

透ける黒のニット7,245円、エロかっこいいミニスカ4,095円、コーデにボリュームが出せる帽子、全てエゴの♪ バッグはマウジーだよ♪

ヒール10cm

forever21で3,500円だった♥ 厚底で歩きやすいしスエード素材でめっちゃ使える♥

トレーラー運転手（26歳）渡辺かなえさん

宮崎の夜に咲くブーケがネオンコーデの要なの♪

宮崎Club Fraternity勤務（22歳）レイちぇるさん

花柄の肩出しワンピはリエンダで7,480円♪ インパクトつけたくてハイウエストに巻いたベルトもコートもリエンダだよ♪

スカートにもデニムにも合うから優秀♪ リエンダで12,980円♥

ヒール11.5cm

7位

足首が細くみえるマジック♥

巻きつきサンダル♥

太ベルトがボリューミーで足首をキュッと締まって見せる★ 夏に向けて注目株♥

ヘビーな柄も春素材でかる〜くLAバカンス風♪

レーサー（24歳）神子島みかさん

スタッズと柄がイカついのにふわふわなマキシは24,000円♥ スカルつきカゴバッグと同じJupiter&Junoのだよ♪ ネックレスはTOP SHOP♪

ヒール12cm

ラスベガスで180ドルだったLAブランドJerellの♪ かっこいいコーデにも合う♪

ロどけさわやかレースでメレンゲの気持ち♪

前橋club Azito勤務（22歳）百瀬ももさん

羽織ったシャツはロイヤルパーティーで1万円くらい♥ インナーはANAP、ボトムは高崎のリンガーベルでみつけたよ♪

ヒール15cm

大宮OPAで約10,000円♪ リボンで結ぶところが女の子らしくて♥

陽気に誘われお出かけ♪あま〜いイチゴミルク娘♪

ワンピにもなる肩出しチュニックも、バッグもJupiter&Junoの♪ 赤いキュロットはMeのやねん♪ レトロなとこが大好き♥

ヒール6cm

ピンクのラウンドトゥパンプスは使えれんね♪ COCUEでそんなに高くなかったで♪

ageha モデル（29歳）鮎川りなさん

ハウステンボス生まれ赤い靴の女子大生♪ミントガール

佐世保で就活中の女子大生（21歳）夢咲りぼんさん

ミントの花柄ワンピはミッシュマッシュでみつけて即買いした♥ 約10,000円だった♪ パフスリーブとかデザインもすごい女のコらしい♥

ヒール9cm

ヒールにリボンがついてるし、キラキラしてて感動♥ ベイビービュアで約9,000円♪

北陸の春を彩るのは補色MIXフラワー♪

金沢片町club LOHAS勤務（22歳）水輝聖羅さん

オフショルなホワイト春ニットにオレンジとパープルが目立つボトムを合わせたよ♪ どちらもエモダで上は6,000円、下は9,000円くらい♥

ヒール12.5cm

ムルーアの派手サンダルはバレエのトウシューズみたいな形にひと目ぼれ♪ 12,000円♥

雪の大地から芽を出す赤いチューリップ♥

函館club LOOP勤務（27歳）美咲さん

ゆるっとした手モンカーデにタイトなトップスとデニムでバランスを取ったよ♪ 服も大きな羽根のピアスも全身ムルーアでまとめたよ♪

ヒール10cm

ヒールが金で美術品みたいな形が好き♥ 個性的だけど歩きやすい♪ ムルーアで購入♥

9位

ひときわ目を引くアクセント♥

赤パンプス♥

差し色として人気の赤、今年は個性的で凝ったデザインのパンプスが揃ったよ♥

8位

ミリタリーやセクシー系によく合う♥

グラディエーター♥

早いコはもうGETしてた!! 黒を合わせるとちょいロックっぽく、白だとカーリーテイストになるよ♪

アースカラーでまとめた鴨川ボヘミアン♪

京都ZOO勤務（22歳）藤ケ森めぐさん

ヒール10cm

ファーストで3万くらいで買った♪ ずっとはけるし細すぎない形とヌーディーカラーがいい♥

ラグナのボーダーシャツBACKSのワークJKでカジュアルに♥ フリルスカートはDaTuRaで5,000円♪ フリンジバッグはグレースコンチネンタル♪

ヒール10.5cm

アルタのグラディアラカーで5,900円♪ ロックテイストだから強めな服とマッチ♪

ゴールドチェーンでメンズをロックオン★

夜のお仕事休職中（24歳）倖咲恋さん

実は背中がガッツリあいててチェーンがついてるトップスはd.i.aとセットで★ 見せブラとセットでセクシーなの♥ ストライプのスカートもd.i.aで買ったよ♪

純白のスリーブで彼の元へはばたく花の子おりモン♥

CROOZブロガー（22歳）おりもあいさん

胸元がヒラヒラしてでかわいいバタフライチュニックはイングで約4,000円♥ ボリュームのある春っぽいネックレスはグレアースで500円♪

春っぽいし足となじむキレイなクリーム色が好き♥ R&Eで8,000円くらいだよ♪

ヒール10cm

かわいさもあわせ持ったレオパード肉食ガール♪

新宿某飲食店勤務（24歳）山田怜奈さん

ドルマンとオフショルで体型カバーできるシフォントップスはリップで約5,000円♪ 黒のショーパンはヘブンアンドアースで約5,000円♪

ヒール11cm

エスペで8,000円くらい♪ ピースぎっしりでゴージャスな割に色々合わせやすいの♥

11位

ハズしアイテムに使うラストチャンス★

スエードブーツ♥

冬もののスエードも脚出しコーデでハズせばまだまだ使えちゃうよ♥✧

桜舞い散る中で目覚めたラブリーさくりー♥

ageha モデル（27歳）
桜井莉菜

ヒール 11cm

どーみてもラブリーでしょー♥ ファーでも桜色やし♥ リズリサのセールで2,900円

ハニーバンチとディズニーのコラボのシャツワンピは10,000円くらいやった♥ ちっちゃく入ったミッキーとミニーのプリントがかわいい♥

広島中のイチゴをかき集めたストロベリーシャーベット嬢♥

広島ラウンジGarden勤務（25歳）
青木葉さん

レースチュニックで春らしい清楚さ投入じゃ♪ デニムのベストはショーパンとセットアップ感覚で揃えたんよ♥ どれも全部デュラスで買ったんじゃ

ヒール 11cm

子供っぽくないピンクを選んだんじゃ♥ マーキュリーデュオで20,000円くらいだったかな✧

キラメキ120%増量のセレブリスコーピオン★

立川club マカナ勤務（23歳）
片瀬しいなさん

裏地花柄のコートは12,980円でリエンダ♥ 派手インナーはロイヤルパーティー、スカーフは109で1,500円、グラサンはトムフォード♪

ヒール 8cm

真っ赤な色もソールを縁取るラインストーンが◎✧ 立川モディーで3,000円♥

春の陽気に誘われて★渋カジおさんぽ道♪

飲食店家族経営（24歳）
緑川すずさん

スパガのカーディガンは背中にミッキーロゴ入り♥ ミッキーTシャツはしまむらで1,000円くらい スカートはたぶんL.D.Sの♥

ヒール 6.5cm

サイドがナポレオン風になってるの♥ 6,000円くらいで買ったけどお店は忘れちゃった

ロック少年もひれ伏すゴツ底で春雷のシャウト★

ヒール 14cm

編みあげですごい脚が長く見えて、ベルトでロック感も出る♥ グラッドで20,000円弱★

クラッシュがハンパないパンツはa.co.co.で約5,000円、ゴーグルはチュチュアでゲット イカついトップスはd.i.aで7,000円くらい♪

居酒屋勤務（19歳）
金崎令奈さん

ブラックをかわいく操る一枚上手な女策士♥

おからバーガー屋House Village経営（24歳）
家村マリエさん

ヒール 3cm

ペッタンコで楽チン 編みあげもポイントになって好きなんだよね♥ ランダで購入♪

大きなフリルが大人かわいいブラウスはロイヤルパーティーで5,900円✧ 形が調節できるバルーンなボトムはエモダで約6,000円だった♥

13位

人とかぶらないオンリーワンな1足♥

その他♥

定番モノからこれから火がつきそうな形まで、それぞれ特徴あるの3つだよ♥

宇宙船から花と漂流したコズミックガール★

ヘアスタイリスト（27歳）
南真琴さん

フリフリブラウスは109-②で4,000円♪ 6,980円のスカートはエモダでくびれがキレイに見えるよ ニーソックスはレースで可憐に♥

ヒール 6.5cm

竹下通りで4,000円で発見したメタリックなブーティー♥ 運気UPしそうでしょ✧

ゆるっとノーボーダーなまなかのラブマリン♥

北新地club vanilla勤務（24歳）
まなかさん

後ろのすそがレースなゆるシャツはDatuRaで5,000円♥ 色がいいショーパンはデュラス、ストールは地元の雑貨屋2,000円くらいやったで

ヒール 15cm

憧れルブタンの超厚底サンダル♥ 身長が高くみえてハッピー♥ 6万円くらいやな✧

お上品乗馬スタイルでダンナを乗りこなす♥

主婦（27歳）
神河ひかりさん

ブラウスはキットソン、ベストは新宿ルミネ2でフリンジが今っぽくて購入♪ ボトムはsiwyで3万？ オレンジがかったサングラスはランバンで5万円✧

ヒール 2cm

ちょっと前に買っててはかなかった淡い色のブーツはクロエ♥ 10万くらい

12位

かっこよくセクシーに決まる♥

ブーサン♥

ロング丈の登場で春夏の足元のオシャレが変わる!? 先取り派が選んだのはこちら

亜熱帯な休日もモードエレガンス調で♥

北新地club HANAMOMO勤務（19歳）
桜さらさん

ヒール 11cm

リエンダのブーサンは編み上げがとにかくかわいい♥ 色も使いやすい★

マーキュリーのトップスは約6,000円、カラフルさと素材のふわふわ感がツボやってん♥ ボトムもマーキュリーで1万くらいやな♪ 帽子はリエンダやで

りほの春カジポイントはチョコミントな爽快感★

ageha モデル（24歳）
西山りほ

ミントグリーンのバタフライカットソー、でかいスタッズつきのボトムはどっちも約5,000円 小物を黒でそろえて引きしめるで♪ 全部セシルやで♥

ヒール 5cm

編み上げのニーハイブーサンは脚長効果抜群✧ セシルで約10,000円♥

クラブの視線を独占するグラマラス女豹in NY

アパレルプロデューサー（27歳）
早川沙世さん

黒は個性的なのが好き♥ マニッシュと女らしさがMIXしたヒョウ柄のオーバーポンチョがポイント♥ どっちもムルーアで10,000円弱✧

ヒール 11cm

リップサービスのブーサンは20,000円しなかったかな？ 変形ヒールがいい感じなんだよね♪

Round 3
抗!! 春服コーデ

まり胸　めぐ脚 VS 沙世くびれ

てかわいく着るために6人が体を張ってガチンコ対決!!

してるからレベルUPしたいコは必見!!　さぁ女の戦いが始まるよっ

さとミクロ!!

身長はミクロでもテクはジャンボな 2人のコーデを公開★

Round 1
身長を詐欺るなら大花よりも小花が◎

花柄♥

面積が広いほどガーリーな印象UP♥　黒地なら辛口、パステル系なら甘口にキマるよ



空色Tから地上へダイブ ラピュタに降りた巨神兵★

スパイシーな紅白小花は素肌とベルトでメガシャキ★

莉菜の大事なお花畑はナマ脚トラップで死守✧

ageha モデル 桜井莉菜（27歳）

リップミニスカ×グラッドのショートブーツでスッキリ脚出し！脚が長く見えれば背も高く見えんねん　柄の甘さはd.i.a.で12,000円のミリジャケで抑えたで★　レースキャミ¥3,675、スカート（参考商品）／ともにLIP SERVICE　ネックレス¥315／パリスキッズ原宿本店

肩出しで顔周りをスッキリ★　小花柄チュニック¥5,145／BACKS（ギルドコーポレーション）　ショーパン¥3,990／MILSQUR渋谷109店　ネックレスにしたウォレットチェーン¥4,990／Twisty渋谷109店　ブーサン¥8,295／FLAG-Jプレスショールーム

小花柄のボトムスにデカTをON!　目線を上に向ける作戦や　ビッグTシャツ¥4,095／JSG渋谷109店　ラメタンク¥2,940／GILFY渋谷109店（ギルドコーポレーション）　スカパン¥5,145／BACKS（ギルドコーポレーション）　ベルト¥4,095／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店



花よりでっかい親指姫が眠りの国からさと帰り♥

ageha モデル 八鍬（やくわ）里美（20歳）

大花よりも小花柄を選ぶのがミクロを強調させないコツ✧　ジャケット¥7,245／DILGA　ワンピース¥7,980／Secret Magic　花カチューシャ¥1,890、バッグ¥5,145／ともにone spo

小さな体をスラッと見せるスリットマジックオーケストラ♪

肩に入ったスリットと腰ひものブラウジングが脚を長〜く見せるカギ♪　正面から見るとペタ靴っぽいブーティーで詐欺盛り効果をより強化！　ワンピース¥7,980／REVROSSA CLARITY　ブーティー¥6,930／charmant渋谷109店　ハット／スタイリスト私物

バラの香りで冬眠から覚めるかぼちゃ畑のさとポックル♥

花柄とミクロな体形との相乗効果でかぼちゃパンツの甘さを最大出力♥　ブラウス¥6,930／DELYLE　バルーンショーパン¥5,145／RE DARK（ギルドコーポレーション）　バッグ¥5,775／ギャレッツ渋谷109店　ニーハイソックス（3足で）¥1,050／チュチュアンナ　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

Round 2
太さや色で甘いも辛いも自由自在

ボーダー♥

クールもキュートもいける永遠の定番♥　ミニ丈で腰下を多めに見せれば脚長効果も◎★



大人と子供の間をゆらり気まぐれ天使注意報♥

ハイウエスト×脚を限界まで露出できるミニ丈でスタイルUP✧　レトロでマリンな柄もかわいいの♪　オフショルチュニック¥5,775、ハイウエストショーパン（参考商品）／ともにone spo　ネックレス¥1,995／REVROSSA CLARITY　リボン¥315／パリスキッズ原宿本店　リボンサンダル¥8,295／FLAG-Jプレスショールーム

袖に仕込んだボーダーとハイウエストで大人へジャンプ

フェザー付きキャミ¥5,145／one spo　ハイウエストショーパン¥4,935／Ank Rouge渋谷109店　ジャケット¥6,990／MILSQUR渋谷109店　ダテメガネ¥1,050／CHIARA渋谷109店　シュシュ¥525／SBY渋谷109店　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

魔法のレースで脚長の国へ ぽんぽこミニーの大冒険

アンティークなムードの衿で視線を誘導♥　目線を上に向けてミクロな体形をごまかしちゃう✧　ボーダーワンピース¥4,935／CECIL McBEE　バッグ¥9,975／DELYLE　リボン¥315／パリスキッズ原宿本店　レースソックス（3足で）¥1,050／チュチュアンナ　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

対決!! ハット編♥



どんな髪型でも女優帽をかぶれば即アンティークな雰囲気　今年は海賊王みたいな麦わら系も気になる♥　つば広ハット¥3,675／LIP SERVICE　ブラウス¥3,990／MILSQUR渋谷109店　ベアトップ／スタイリスト私物

さくさとミクロレシピ♥ ミニ丈服の選び方♥



好きな長さで自くらまし♥

丈の長さを自分で調整できるドルマンや裾のすぼんだ服とか変わったカタチの服が好き♥

超ミニ丈の方がすんなり着れる

Mサイズのtシャツやタンクをワンピとして着れちゃうのはミクロならではの特権なの✧

ガーリー

体の部位別対

この春人気のあのアイテムをより自分の体型に合わせ

さくミクロ VS さとミクロ しず尻 VS

おしゃれage嬢3組が自慢のパーツや個性を活かしたコーデでガチンコ3番勝負！ スタイルを5倍盛りで見せる必殺ワザが炸裂

PHOTO_Hiroyuki Sato HAIR_Chiharu Koya,Ayumi Maruyama,Ayako Hiraoka STYLING_Mizuki Nakano TEXT_Hironeko-A

さくミクロ VS

系統は真逆でも身長と脚を長く見せるテクならおまかせ♪

Round 3 一点使いでコーデが締まる 赤さし色

コーデが物足りないときの救世主 1コ足すだけでおしゃれ感もインパクトも大幅UP★

パラレル赤いリボンと靴で不思議の国へトリップ★

赤くて目立つウェッジのパンプスとデカリボンで身長ちょい足し カーディガン¥4,725／BUMBLE BEE渋谷109店 コンビネゾン¥8,190／Secret Magic リボン¥966／SBY渋谷109店 ソックス（3足で）¥1,050／チュチュアンナ パンプス¥7,980／R&E渋谷109店

マドモワゼルな女優帽で女のコからレディに進化✧

さし色の女優帽でスタイルを目くらまし✧ 全身をバランスよく見せてミクロなことを忘れさせちゃう♡ ストロー女優帽¥4,725／one spo ワンピース¥4,095／JURIANO JURRIE サンダル¥10,290／FLAG-Jプレスショールーム

アメカジもレトロも身長も全部いただきよくばりマリン♡

頭のスカーフとかっちりバッグでヴィンテージ感プラス★ 赤白青で旬のマリン風味も注入 オフショルトレーナー¥3,780／Secret Magic スカート¥6,825／one spo スカーフ¥945／CHIARA渋谷109店 バッグ¥6,195、パンプス¥9,345／ともにRE DARK（ギルドコーポレーション）

戦闘力396769！フリーザ様も真っ青や

ロングカーディガン¥6,195／LIP SERVICE GENERATION横浜ビブレ店 ボーダーキャミ¥4,095、ブーツ¥18,690／ともにGLAD NEWS 新宿ルミネEST店ショーパン¥4,935／CECIL McBEE ネックレスにしたウォレットチェーン¥3,990／Twisty渋谷109店 ピアス¥1,260／DILGA METAL CITYサングラス¥21,000／SHINe

闇に隠れて身長詐欺って逃走中のヨコシマゴースト★

モノクロ鉄格子の中にアイツの♥をロックオン✧

ボリューミーなニットがポイント ショート丈ならミクロでもバランスよく着こなせるで ボーダーニット¥4,935／LIP SERVICE ショーパン¥5,145／JSG渋谷109店 ブーツ¥11,550／GILFY渋谷109店（ギルドコーポレーション） ネックレス／スタイリスト私物

さくさとミクロレシピ♥

サイズが合わない服は…

ベルトを巻いて丈を調整

想像以上にダボったら、ベルトで余分な裾を調整! オシャレに見えて一石二鳥やで✧

自分サイズにお直ししちゃう

うっかり間違えたり、気に入ってもサイズが大きかったらお母さんにお直ししてもらう♥

ダメージカーディガン¥5,145／JSG渋谷109店 ラメタンク¥3,045、ダメージレギパン¥5,145／ともにミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 ハット¥4,410／BACKS（ギルドコーポレーション） ネックレスにしたウォレットチェーン¥4,990／Twisty渋谷109店 ショートブーツ¥18,690／GLAD NEWS 新宿ルミネEST店

さくさとミクロレシピ♥

クツ選びのポイント♥

ヒールは最低12cm以上!

ヒール高い方が身長も盛れるし、ゴツめのデザインを選べば脚の細さも詐欺れる

何でもはくけどヒールは9cm

身長が低いことはコンプレックスじゃないから普通に服や気分に合わせて選んでる★

ユニオン育ちのモモンガは赤で視線をハイジャック★

ボリューミーなポンチョパーカーは新宿ルミネESTのグラッドで6,195円★ がっつり脚出しでメリハリつけて、脱・ミクロちゃんを狙うで✧ ショーパン¥3,990／MILSQUR渋谷109店 ブーツ¥18,690／GLAD NEWS 新宿ルミネEST店 頭につけたブレス¥315／パリスキッズ原宿本店

クールぶってても心はマグマ パンクに目覚めたサザエさん★

シャツ¥6,195／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 ベアトップ（タンクとセット）¥6,195／GLAD NEWS 新宿ルミネEST店 ショーパン¥4,935／LIP SERVICE GENERATION横浜ビブレ店ターバン¥1,575／CHIARA渋谷109店 ネックレス¥1,050、ピアス¥714／ともにSBY渋谷109店 サンダル¥8,295／R&E渋谷109店

爆音ベースにあおられて体の一部がレッド×2!!

ショート丈Tシャツ¥4,095／JSG渋谷109店 ベルト付きスカート¥6,300／GILFY渋谷109店（ギルドコーポレーション） エスニック柄スカート¥4,935／CECIL McBEE ネックレス¥2,940／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 ブレス¥315／パリスキッズ原宿本店

ロック

おまけの さくさと小物



今年のハットは少しつばが広いのがポイントなんや メリハリつくから小顔効果もばっちりや ハット¥4,095、チュニックTシャツ¥4,725／ともにJSG渋谷109店 ネックレス¥2,940／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店

まり胸♥

まりカジ

思わずドキッとさせるのに、下品に見せない達人ワザ✧





丸いヒップでケツカッチン
これで2人はお知り合い♥

かぼちゃパンツで丸みを強化♥　レースドルマン¥6,720／Secret Magic　ベアトップ¥2,625／LIP SERVICE　ハイウエストショーパン¥6,195／BACKS（ギルドコーポレーション）　ハット¥3,045／DaTuRa心斎橋OPA店　ネックレス¥1,260／SBY渋谷109店サンダル¥7,245／R&E渋谷109店



チュニック×ショーパンの尻ギリ丈で、プリケツを強調✧　淡いパープルの花柄で色気もアピール♡　花柄チュニック¥6,195／ボーテダンセ渋谷109店　レースショーパン¥7,140／DURAS　ネックレス¥315／パリスキッズ原宿本店　ピアス¥735／SBY渋谷109店

ageha モデル
武藤静香（24歳）



ソソる背中と激ミニで
うしろ指さされ尻♥



北国生まれでも色気は「ア乳」
ミルキー色のカウガール♥



やわらかニットに浮かぶ
まりもっこりにドキッ！

ロングカーデ¥9,345／GILFY渋谷109店（ギルドコーポレーション）　シフォン切り替えタンク¥3,990、キャミソール¥2,625／ともにDELYLE　ハイウエストショーパン¥8,295／Spiral Girl渋谷109店　パールネックレス¥1,680／Secret Magic　ネックレス¥315／パリスキッズ原宿本店ダテメガネ¥2,940／LIP SERVICEソックス¥399／Model Mode（SBY渋谷109店）　ブーティー¥9,345／エスペランサ渋谷109店



悩んで見せても谷間くっきり
透ける素肌でエロかしこく♥

タイトワンピのときは、ヒールパンプスでお尻をきゅっと上げて✧　背中あきタイトワンピ¥6,195／LIP SERVICE GENERATION横浜ビブレ店　イヤリング¥315／パリスキッズ原宿本店　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

フレンチな透け花柄で
ハレンチ尻ププレイ♪

ニット¥5,460／LIP SERVICE　シャツ¥3,990／MILSQUR渋谷109店　ショーパン¥6,615／ミッマル　ヘブンアンドアース渋谷109店　ネックレス¥315／パリスキッズ原宿本店　ダテメガネ¥1,050／CHIARA渋谷109店　バッグ¥7,665、スカーフ¥2,625／ともにLIP SERVICE GENERATION横浜ビブレ店　ルーズソックス¥1,365／Doll Kiss渋谷109店　ブーサン¥8,925／charmant渋谷109店

肩を落としてルーズに✧　ニット¥5,985、ネックレス¥2,940／ともにDELYLE　ショーパン¥13,440、ハット¥4,095／ともにGILFY渋谷109店（ギルドコーポレーション）ベルト¥2,990／Twisty渋谷109店　ブーサン¥9,345／FLAG-Jプレスショールーム

Round 1
シフォンとレースの甘い罠へようこそ♥
スケスケ♥

肌を隠しても丸見えなんて!!
露出よりも刺激的なスケ肌で
清く正しくハレンチ三昧



透けカーデからこぼれる
花とバルーンとフェロモンと♥

Round 2
視線を集める恋の地引き網♥
ニット♥

編み目から透けた肌と触れたいと思わせる柔らかさ♥　力の抜けた色気を堪能させるよ



2人だけの秘密だよ♥
深Vと透けシャツと私

ageha モデル
黒瀧まりあ（20歳）



V字に浮かぶ谷間はMでも
体のラインはドSなの✧

対決!! カチューシャ編♥



ゴールドスタッズで海外セレブなオーラを取り入れたよ✧　カチューシャ¥735、ピアス¥630／ともにSBY渋谷109店　ニット¥5,985、キャミソール¥2,656／ともにDELYLE　ネックレス¥2,625／DILGA

まりあの胸のあきのこだわり♥

普段はUだけど目立ちたい日はV♥

Vも好きだけど一番はUネック★　さりげなくセクシーだし、胸の形もキレイに見える♥　露出の幅は脇の3㎝下くらいがまり的ベスト★

しずまりミクロレシピ♥
日常で気にしてること♥

お出かけ中もヒップUP意識

毎日10㎝以上のヒールで歩いてヒップアップ大作戦　必然的だから無理なく長く続くの✧

子供の頃から生モノが好き!

胸とは直接関係ないかもだけど…昔から生モノ好き♥　最近はレバ刺しやユッケが好き♥

流行のすけシャツはワンピで女っぽく♥　タンク付きシャツワンピ¥7,035／GILFY渋谷109店（ギルドコーポレーション）　ハット¥4,095／JSG渋谷109店　バングル各¥315／パリスキッズ原宿本店　ブーサン¥10,290／エスペランサ渋谷109店

レースカーデ¥3,990／CECIL McBEE　コンビネゾン¥7,245／muse muse by ROYAL PARTY　ネックレス¥735、ダテメガネ¥1,050／ともにCHIARA渋谷109店　バッグ¥6,195／ギャレッツ渋谷109店　スカーフ¥1,575／DaTuRa心斎橋OPA店　ブーティー¥6,930／charmant渋谷109店

透けるラインがセクシー♥　シフォンチュニック¥6,930／DURAS　レースキャミ¥3,465／LIP SERVICE　ショーパン¥5,145／JURIANO JURRIE　ヘッドバンド¥1,050、ピアス¥714、バングル¥1,029／すべてSBY渋谷109店　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店

しずフェロ

しず尻 VS

プリプリの美乳と美尻から甘〜いフェロモンがムンムン♥

ドレープの波間でぷるるん揺れる想いとはじけるバスト♥



チェックの網から甘さがポロリ 札幌名物まりメロン伝説♥

チェックドルマンシャツ¥6,195／BACKS（ギルドコーポレーション） レースキャミ¥3,465／LIP SERVICE ショーパン¥4,095／JURIANO JURRIE ネックレス¥2,940／one spo イヤリング¥315／パリスキッズ原宿本店 レースソックス3足¥1,050／チュチュアンナ サンダル¥9,345／エスペランサ渋谷109店

清楚に見せてデンジャラス飾りでさりげに視線を誘導♥

スタッズ付きチュニック¥3,990／MILSQUR渋谷109店 デニムパンツ¥8,400／GILFY渋谷109店（ギルドコーポレーション） ネックレス¥5,145／GLAD NEWS 新宿ルミネEST店 ピアス¥540／SBY渋谷109店 ブレス各¥315／パリスキッズ原宿本店 サンダル¥10,290／FLAG-Jプレスショールーム

ドルマンカーディガン¥7,245、バッグ¥5,775／ともにGILFY渋谷109店（ギルドコーポレーション） ドレープカットソー¥5,565、ネックレス¥2,940／ともにミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 キャミソール¥2,625／DELYLE ショーパン¥5,985／Ank Rouge渋谷109店 ターバン¥1,575／CHIARA渋谷109店



普通の遊びじゃ物足りないわがままシェイクヒップ♥

アブない恋の半ケツはレースの裾からすかして上げる♥

ニットはショーパンで取り入れるのが今年っぽい♪ ニットショーパン¥5,145／BACKS（ギルドコーポレーション） ニットチュニック¥8,610／DURAS 女優帽¥4,095／DaTuRa心斎橋OPA店 ネックレス¥1,995／REVROSSA CLARITY サンダル¥9,345／エスペランサ渋谷109店

私をもっと尻たくさせるバックラインの甘いワナ♥

ドルマンなニットをオフショルでユル〜く着てみた♥ ニットワンピース¥4,985、バッグ¥2,940／ともにCECIL McBEE パンプス¥9,345／RE DARK（ギルドコーポレーション）

ショート丈ニット¥6,195／muse muse by ROYAL PARTY ショーパン¥3,990／BUMBLE BEE渋谷109店 リボンカチューム¥2,100／CHIARA渋谷109店 ネックレス¥5,040／Secret Magic ピアス¥651／SBY渋谷109店 スカーフ付きバッグ¥7,245／ギャレッツ渋谷109店 ベアトップ／スタイリスト私物

Round 3 ドルマントップス

曖昧なラインで妄想プリーズ♥

揺れる袖で視線を誘導★
上手にラインを隠しても露出×
ピタボトムが女を主張するの♥



知らんプリして尻で挑発 聖女で悪女な桃尻静香★

余裕と見せかけ実はギリ♥ 春風ひらりんハプニング

ゆるピタなドルマンスリーブとショーパンでお尻をキレイに見せる♥ シフォン切り替えコンビネゾン¥7,560／DURAS チェーンバッグ¥3,045／ギャレッツ渋谷109店 スカーフ¥2,100／DILGAパンプス¥7,245／R&E渋谷109店

ミニ丈&大花柄でインパクト注入☺ 丈がお尻のラインギリでも胸下の切り替えでごまかせば問題ナシ♥ 花柄ワンピース¥7,245／DaTuRa心斎橋OPA店 ネックレス¥840／CHIARA渋谷109店 ピアス¥609／SBY渋谷109店 パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

静香のショーパンのだわり♥

ミニ丈でお尻の高さをキープ✧

脚長に見えるし丈が短いほうが好み♥ 「油断したらお尻が見えそう💧」って危機感が大事✧ 常にお尻が垂れないように意識★

しずまりミクロレシピ♥ 正しいお尻と胸の作り方♥

家でもラインの出る服を着る★
ジャージはジャストサイズを選ぶのがコツ! ラインがモロに出るから意識が高まるの☺

NOマッサージNOライフ♥
最近は鎖骨まわりをマッサージして、胸元の血色をキレイに見せる努力を始めたよ♥



ルーズなカーデが際立てる胸騒ぎのヒップライン✧

ミニショーパンでバランスよく♪ ドルマンカーデ¥5,145／muse muse by ROYAL PARTY ドットキャミ¥2,625／Spiral Girl渋谷109店 パール付きショーパン¥7,245／LIP SERVICE ネックレス¥2,625／CHIARA渋谷109店 パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

しずまりミクロレシピ♥ お尻と胸を保つ訓練♥

ジムでお尻集中トレーニング★
通ってるジムで加圧トレーニングを始めたの★ お尻の上の筋肉を上げると良いって☺

運動で胸を落とさずヤセる!
太るのもヤセるのも胸からだから大変💧 胸を落とさずヤセるには食事制限よりも運動!

おまけの しずまり小物



ふわっと軽いリボンカチューシャでフェミニンな甘さと女のコのやわらかさをアピール✧ リボンカチューム¥315、ネックレス¥315／ともにパリスキッズ原宿本店 インナー付きニット¥5,985／CECIL McBEE



フェミニン

沙世くびれ★

みなメリハリ効果で自慢のラインがより一層際立つ方法を盗み取ろう♥

Round 1

潔いピタピタで女っぷり急上昇✧

ボディコン

女の武器を解き放つ勝負服✧
適度にメリハリをつけるのが
バブルっぽく見せないコツ



細さはユルさでアピるゆとり世代の美脚術

腰に貼りつく美脚兵器はレースで上品にカモフラ★

グレーカーディガン¥6,195／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　Tシャツ¥1,995／JURIANO JURRIE　スカーフ付きショーパン¥5,145／muse muse by ROYAL PARTY　バッグ¥2,730／ギャレッツ渋谷109店　ネックレス¥1,008／SBY渋谷109店　ダテメガネ¥1,050／CHIARA渋谷109店　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店



アパレルプロデューサー 早川沙世さん（27歳）

リボンをほどけば動き出すアダルトタッチなお人形♥

レースカーディガン¥3,990／CECIL McBEE　ボーダーTシャツ¥3,990、ネックレス¥2,940／ともにDELYLE　ショーパン¥4,935／BUMBLE BEE渋谷109店　ハット¥3,360／LIP SERVICE GENERATION横浜ビブレ店　バングル¥1,890／CHIARA渋谷109店　ベルト¥2,990／Twisty渋谷109店　バッグ¥9,345／DaTuRa心斎橋OPA店　ブーティー¥8,295／R&E渋谷109店

胸元のジップデザインと太ベルトでくびれを作成♪　キュートなミニハットでドーリーな少女っぽさをON♥　コンビネゾン¥7,245／Spiral Girl渋谷109店　ベルト¥4,725／DaTuRa心斎橋OPA店　ミニハット¥1,890／one spo　ブーサン¥9,345／R&E渋谷109店

めぐさよミクロレシピ♥

憧れている人は♥

長谷川潤さんのしなやか美脚
細いんやけどガリガリじゃなくて、程良く筋肉がついて締まった感じなのがカッコいい✧

平子理沙さんのカンヴィーな体
女らしい丸みとくびれのバランスが好き　程よく筋肉のついた外国人くびれも理想的♥



京都ZOO勤務 藤ケ森めぐさん（22歳）

京の夜空を駆け巡るペガサス流星脚✧

タイトなシルエットで全身を引き締め!　ナマ脚のラインもキレイに見えるで✧　ドットコンビネゾン¥7,245／Spiral Girl渋谷109店　ハートネックレス¥315／パリスキッズ原宿本店　ブーティー¥8,295／R&E渋谷109店　パールネックレス／スタイリスト私物



スラリとムチリで悩殺御礼♥ めぐ教官の細脚育成プログラム

ハイウエストで美脚度UP★　シフォンシャツ¥5,985／BACKS（ギルドコーポレーション）　ショーパン¥5,145／DaTuRa心斎橋OPA店　ネックレス¥315／パリスキッズ原宿本店 ピアス¥1,575／CECIL McBEE　バングル各¥630／CHIARA渋谷109店　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店



ルパンの腕もするりと脱走 うなぎくびれな沙世不二子♥

配色テクでくびれを強調★　ドルマンワンピース¥3,490／MILSQUR渋谷109店　ベルト¥3,045／LIP SERVICE GENERATION横浜ビブレ店　レースソックス（3足で）¥1,050／チュチュアンナ　サンダル¥9,345／エスペランサ渋谷109店　ネックレス／スタイリスト私物

クビレカタブラの呪文で私のトリコにしてあげる✧

レースカーディガン¥6,195／LIP SERVICE GENERATION横浜ビブレ店　ワンピース（別のベルト付き）¥6,825／DaTuRa心斎橋OPA店　スカーフ¥2,500／Twisty渋谷109店　ネックレス¥5,145／GLAD NEWS 新宿ルミネEST店　ベルト¥4,410／Spiral Girl渋谷109店　ブーサン¥8,925／charmant渋谷109店

ナマ脚でスラッと参上 鴨川ロビンフット★

テーラーコンビネゾン¥8,295／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　Tシャツ¥1,995／JURIANO JURRIE　ハット¥4,725／GLAD NEWS 新宿ルミネEST店　ネックレス¥2,990／Twisty渋谷109店　バングル¥1,995／LIP SERVICE　ブーサン¥8,925／charmant渋谷109店

裾広がりの藤色シャワーでめぐ全体がスラリズム♥

ノーカラージャケット¥17,850、ワンピース¥6,825／ともにSpiral Girl渋谷109店　ロングネックレス¥1,575／CECIL McBEE　ブレス¥315／パリスキッズ原宿本店　ピアス¥630／SBY渋谷109店バッグ¥6,195／ギャレッツ渋谷109店　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

めぐの靴のこだわり♥

ヒールの高さは8㎝が基本

この高さが一番脚に合ってる気がするねん✧　色はどんな服にも合わせやすいベージュと黒★　春は差し色に使えそうな赤も◎。

めぐさよミクロレシピ♥

脚&くびれ特化型美容♥

お風呂上がりマッサージ!!
全身浴でがっつり汗かいてから、薬局で買ったオイルでマメに全身マッサージしとる

ウエストは常に締め続ける!!
10代の頃からウエストに必ず何かを巻く習慣をつけてる!　続けることがなによりも大事★

おまけの

めぐさよ小物対決!! スカーフ編♥



大判スカーフをターバン風に巻きつけて、旬のモード帽っぽく♥　スカーフ¥2,990／Twisty渋谷109店　ベアコンビネゾン¥8,190／DURAS　ネックレス¥1,995／LIP SERVICE　ピアス¥540／SBY渋谷109店



レトロな柄スカーフでもパステル系の色を選べばおばさんぽく見えない★　スカーフ¥3,500／Twisty渋谷109店　インナー付きドットチュニック¥9,240／DURAS　ネックレス¥1,260、ピアス¥609／ともにSBY渋谷109店

マニッシュ

めぐ脚 VS

悩ましいくびれとスラッと伸びた美脚にため息の嵐✧。巧

腰も美脚も締めつけタイトもう全部好キニーして♥

海を渡る赤道ベルトで地球横断ウルトラくびれ♥

網とベルトで一本釣り博多のブラック人魚♥

ドルマンチュニック¥5,775／DaTuRa心斎橋OPA店　サスペ付きスキニーパンツ¥8,925／REVROSSA CLARITYネックレス¥1,050／SBY渋谷109店　ハット¥4,095／JSG渋谷109店　スカーフ¥840／SBY渋谷109店バッグ¥6,615／LIP SERVICEハートチャーム付きパンプス¥7,980／R&E渋谷109店

レイヤードサロペット¥11,550／Spiral Girl渋谷109店　かぎ針ボレロ¥3,990／CECIL McBEE　ネックレス¥2,940／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　ターバン¥1,575／CHIARA渋谷109店　ベルト¥4,095／JSG渋谷109店　サンダル¥8,295／エスペランサ渋谷109店

シャツの上からベルトでウエストをがっちりマーク!　シャツ¥3,990／MILSQUR渋谷109店　ペイントレギパン¥4,095／JURIANO JURRIE　ピアス¥1,260、ベルト¥4,095／ともにDILGA　ブレス¥1,890／DELYLE　サンダル¥9,345／エスペランサ渋谷109店

締まっていこうぜ! Vカットでくびれを応援✧

ハイウエストショーパン¥2,500／Momo wonderrocket.com　フリルカットソー¥5,145／DILGA　ハット¥3,675／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　バングル各¥315／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥6,195／RE DARK（ギルドコーポレーション）　ブーサン¥10,290／エスペランサ渋谷109店　ネックレス／スタイリスト私物　ダテメガネ／モデル私物

沙世のベルトのこだわり♥

くびれ強化に極太ベルト〜

基本はアクセントに使うことが多いけどウエストを強調したい日は太めを活用★視覚効果でくびれがより細く見えるし視線を集める★

Round 3 下半身に貼りつく第二のヒフ組織✧ スキニー♥

ヒフの如く貼りつき下半身をシェイプ✧。色柄次第で着ヤセも脚長効果も思いのまま

布を切らせて骨を抜くダメージ効果で美脚度UP♥★

フリンジポンチョ¥5,775／BACKS(ギルドコーポレーション)　キャミソール¥2,625／BUMBLE BEE渋谷109店　ダメージレギパン¥6,195、ブレス¥2,625／ともにGLAD NEWS 新宿ルミネEST店　ネックレス¥1,995／LIP SERVICE　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店　ハット／スタイリスト私物

がっぺ細身な黒パンでつま先までハンサム一直線✧

ブラックスキニーで脚の引き締め具合を強化や!　ボウタイ付きシャツ¥3,990／MILSQUR渋谷109店　スキニーパンツ¥8,295／LIP SERVICE　スカーフ¥1,050／CHIARA渋谷109店　ピアス¥630／SBY渋谷109店　ブーサン¥10,290／エスペランサ渋谷109店

柄ストールのタテ長効果でしゃも脚にグッバイ★

オフショルチュニック¥7,245、スキニーパンツ¥11,025／ともにSpiral Girl渋谷109店　ストール¥4,095／GLAD NEWS 新宿ルミネEST店　ネックレス¥1,890／CHIARA渋谷109店　バングル¥1,029／SBY渋谷109店　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店

ハイウエストで目線を上げて極上くびれを生しぼり♥

小花柄ブラウス¥5,040／min plume渋谷109店　ハイウエストショーパン¥6,195／GLAD NEWS 新宿ルミネEST店　ベレー帽¥3,675／GILFY渋谷109店（ギルドコーポレーション）　ベルト¥4,095／BACKS（ギルドコーポレーション）　ルーズソックス¥1,365／Doll Kiss渋谷109店　ブーサン¥8,925／charmant渋谷109店

くびれ自慢の貴婦人はお客もベルトもぶっといのがお好き♥

太すぎってくらいのベルトがキモ♪　ボーダーTシャツ¥4,095／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　ハイウエストショーパン¥3,990、ベルト¥2,625／ともにBUMBLE BEE渋谷109店　女優帽¥5,145／DaTuRa心斎橋OPA店　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

めぐさよミクロレシピ♥ 普段から気をつけてること♥

座り&立ちで骨盤矯正★

整骨院で左右の脚の長さが2㎝違うって言われて座り方とか注意するようになった

計画的にくびれ生活★

1カ月、1年と長い期間で考えれば毎日腹筋するより正しい座り方や立ち方を続けた方が◎。

Round 2 ラインで遊ぶのがオトナのたしなみ★ ショーパン♥

勝負のカギは腰の高さとサイジング!　ユルとピタの攻防が体をとことん美化するの



ミスパリで、正しくやせる。
やせる専門店
ミスパリ ダイエットセンター
今年こそやせる！
本気でやせたい方へ!
お得なモニター特別価格をご用意!
ダイエットモニター追加募集!!
先着20名様
募集期限 2011年4月30日まで
※特別価格でご入会いただけます! 詳しくは各サロンまでお問い合わせください。
まずは体験!
右記5コースの中からお好きなコースをどれでも1回
フルコース体験 5,250円!!
※特別価格は初めてご来店される20歳以上のお客様限定、1コース限りとさせていただきます。
※技術体験時にご入会・ご契約に関する説明をさせていただきます。
※当センターでは、刺青・ボディアート（タトゥー・ペイント・シール等）のある方のご利用をお断りしております。
※効果には個人差があります。
1 全身やせコース 通常価格18,900円
2 足やせコース 通常価格19,950円
オリコン顧客満足度ランキング 2011年度 【足やせ】第1位獲得!!
足やせならミスパリ
3 お腹やせコース 通常価格18,900円
4 二の腕やせコース 通常価格23,100円
5 顔やせコース 通常価格15,750円
ファイブスターサロン FIVE STAR SALON
ソワンエステティック協会が認証した、「五つ星」の品質を兼ね備えたサロンでみなさまをお迎えいたします。
※一部店舗除く
ミスパリ ダイエットセンターは ISO9001（国際品質保証規格）のマネージメントシステムを全店に導入。エステティックサービスの品質向上のために最善を尽くしています。
〈JQA-QMA11609〉
※一部店舗除く
ご予約・お問い合わせは下記フリーダイヤルまでお気軽に！
0120-417-545
www.diet-center.jp
www.m5p.jp
やせる専門店
ミスパリ ダイエットセンター
■関東地区/新宿店・渋谷店・中野マルイ店（1月28日グランドオープン!）・モザイク銀座阪急店・上野店・蒲田店・イオンモール日の出店・町田店・錦糸町店（NEWオープン!!）・横浜店・モザイクモール港北店・イオンモール川口キャラ店・川越店・イオンモール羽生店・イオンレイクタウン越谷店・津田沼パルコ店・千葉店・イーアスつくば店 ■関西地区/梅田店・天王寺店・イオン伊丹昆陽店（3月22日NEWオープン!!）・京橋京阪モール店（NEWオープン!!）・京都店 ■北海道地区/イオン旭川西店 ■東北地区/イオンモール名取エアリ店 ■中部地区/ららぽーと磐田店・名古屋金山店・名古屋 mozo ワンダーシティ店 ■中国地区/広島店・岡山店 ■四国地区/徳島店・ゆめタウン高松店 ■九州地区/福岡天神店（NEWオープン!!）
【関連サロン】エステティック ミス・パリ 0120-417-644 www.miss-paris.co.jp www.m1p.jp
ミスパリ お客様相談室 0120-417-718 受付時間 10時～18時（年末年始を除く）

age嬢40人の
ロコミ97連発!!

自分より細いコと服がかぶったときの
みじめな気持ちにサヨナラBOOK♥



もともとスタイルがいいわけ
じゃない私たちが
真剣に考えて日々の中で見つけた
世界にひとつの本気着ヤセネタ
集めました♥

今日の私より明日の私がかわいくなれるなら
このケーキ食べるの我慢しよう!!

「レギンス好きだね」って言われた。本当は私だって生脚がいい。でも太もも出すの気まずいから…。そんな自分を卒業したくて努力したみんなの、ほんとに効いたヤセワザ、一挙大公開!!

PHOTO_Yoshinobu Bito,Nobuyuki Sasaki[P50-Ai Orimo]
HAIR_Yumiko Ogawa,Motoko Hoashi STYLING_Chika Yamashita TEXT_Tomoko Tamura,Ryoko Hizawa
THANKS_EASE

パンプス ¥7,245／R&E渋谷109店 花柄コンビネゾン ¥7,245／Spiral Girl

あの服、何も気にせずに着たい…1位は

第1章 ミニスカ♥ミニワンピ ―服別ダイエット編♥―

春だし淡い色のミニが着たい♥　けど、買うのあきらめてない？
脚が目立つ服でも堂々と着れるカラダになる、みんなの小技集✧



次の項目に１つでもあてはまったらこのページをチェック!!

- □太ももの太さが目立つ!!
- □O脚orししゃも脚で脚の型が悪い!!
- □下半身デブ!!

私たちの願い　スラっと伸びたまっすぐな脚♥

age嬢73人に聞いた!! みんなが買った脚ヤセアイテムBEST3★

1位 33票 レッグマジック♥
あきちも持ってる!!
短時間のエクササイズで太もも、お尻、お腹を引き締めてくれる♥

2位 31票 メディキュット♥
美咲も持ってる!!
履いているだけで脚のむくみが解消されるミラクルなアイテム✧

3位 20票 ゲルマスパッツ♥
はななも持ってる!!
骨盤矯正してくれるこのスパッツは下半身の引き締めに効果的♪

あ♥エスカレーターやめて階段にしよう

レースホルターロンパース¥8,925／CECIL McBEE　パールティアラ¥315／パリスキッズ原宿店　ロングパールネックレス¥790／クレアーズ渋谷宇田川町店　エナメルサンダル¥8,295／FLAG-J

ヤセワザ No.1



この服が着たい♥

静香はミニワンピを着る前日の夜〜当日までもトイレでこっそりマッサージ♥

美意識はいつでもどこでも忘れない♥

agehaモデル（24歳）武藤静香

気になる部位：脚全体
症状：むくむ、ヤセにくい💧

明日脚を出すって分かってる日はその日の夜からマッサージ。当日もスキを見てツボ押ししたり脚を高く上げたりしてる♥

やり方♥
ジューシーのボディローションを脚全体に塗ってまずは保湿するよ♥　お肌がスベスベになったところでマッサージをしていくの♪

コレを使うよ!!

❶ 足首のつけ根を刺激★
足首のつけ根部分を親指で押すよ♪　コレは足の冷え性対策にも効果的♥

❷ ふくらはぎをマッサージ♥
下から上にかけて左右の手で交互につまむ★　むくみ防止になるんだ♪

POINT 太ももをもみほぐすよ★
お茶するときとかこっそりテーブル下で肉をつかんで脚の疲れを取る♥

眠る時間も美容の時間♥
コレもやる♥
寝るときはメディキュットのひざ上までのロングタイプを履くよ★　翌朝脚のむくみがしっかり取れて細くなった感じがするんだ😊

ヤセワザ No.2



この服が着たい♥

ありすんは寝る前にシコ踏んで太ももを鍛えつつくびれも作るW運動♥

山口でネイリスト目指し中（21歳）MA＊RS嬢ありすんさん

MA＊RSの服をキレイに着るのが理想♥

気になる部位：ヒップライン
症状：くびれがないかも…。

お尻やウエストが気になるからこの辺りを隠したくてフレアスカートを選びがち！日頃から腰をよくひねるようにしてるよ♥

やり方♥
脚を開いて腰を落とす★ ― ガニ股の状態でひざを曲げたり伸ばしたり♪
ウエストを左右にひねる♥ ― ひざを曲げたままひねる★　太ももに効くの!!
往復10回ひねるよ★ ― くびれの肉とお尻の筋肉も鍛えられるよ♥

コレもやる♥ 筋トレもあなどれない♥

腕を伸ばして腹筋するよ★
痛い部分でキープ。これを1度に50回以上♥　テンポの速い曲を聴きながらさっさとやる★

背筋で背中を引き締める♪
背筋も腹筋と同じ要領でやるよ★　なるべく上半身を反るようにして背中を鍛えるの😊

はみだし知恵袋①
ゆきいちご発★
足の裏、かかとのガサガサ対策!!
ヴァセリンを乾燥した部分に塗ったあと100均の靴下を履いて寝ると翌朝赤ちゃん肌に♥　100均の靴下は薄いからムレない♪

ヤセワザ No.3

百合華はお腹からテンポ早く呼吸して下半身の型を整える♥



祇園のオフィスレディー 百合華さん（24歳）

気になる部位：ウエスト
症状：腹肉のぽよぽよ

ぜい肉は気になるけどピタピタした服を着といたらイヤでもボディラインを意識するやろ？　やから着たい服は着るのが百合華流

腹式呼吸で凹凸際立つボディーライン✧

やり方♥

姿勢を正して腰に手を★
背筋をまっすぐ伸ばして肩の力を抜くとおなかにグッと力が入る。

テンポと勢いよく息を吐く！
息を吐くときにおなかをへこませるんや。1秒1回レベルで素早くやる♥

POINT
筋肉痛に負けんでな!!
やり始めは筋肉痛になって翌日やるのがしんどいかもやけど続ければ1週間で変わる

ヤセワザ No.4

あいは地味な腹筋とスクワットも途中で止めてキツさ3倍にする♥



CROOZブロガー おりも あいさん（21歳）

食事を我慢するのはやめた♥

気になる部位：太もも
症状：内もも肉がプルプルする!!

食事制限はストレスになるからやっぱ筋トレです♥　地味だけど結局これが一番簡単だと思うし、冷え性改善されて健康になる♥

やり方♥
♥スクワット♥

足を大きく開いて姿勢良く。
姿勢を正さないと効き目が落ちるし変なところに肉がつく原因になっちゃう

太ももが痛い高さでキープ。
20秒この体勢でキープ×2回。足を開くことでうちももが鍛えられるみたい♥

♥腹筋♥

少し頭あげるだけでもOK★
これも腹筋が痛い場所で10秒キープ。痛い角度を探すのも大事✧

最後はしっかり起きる。
痛い状態から起き上がるまでが1回。これを5セット以上。やり始めは筋肉痛がすごいんだ♥

あきちもやってる♥
おへそを見る気持ちで腹筋♥
アスリートみたいに1回1回早く上体を起こすと尾てい骨痛くなるし疲れてイヤになる!!

ヤセワザ No.5

りぼんは常にモデル風の歩き方を意識してO脚を未然に防ぐ♥



佐世保で就活中の女子大生 夢咲りぼんさん（21歳）

歩き方が良ければスタイル美人♥

気になる部位：下半身全体
症状：太ももにすき間がない

この歩き方はテレビで宝塚の人が紹介しとった方法♥　毎日歩くわけやし、歩き方キレイになるだけでスタイルよく見えるっちゃん♪

やり方♥
足の内側で歩く感じ♥
歩くときに体重をのせるのはかかと～つま先の内側のライン!! 親指で歩く気持ちで♥



やり方♥
背筋と膝をのばして立つ★
9センチ以下のヒールが安定する★　ひざを曲げて歩くとO脚の原因に！

重心は足の内側で移動★
太もものつけ根から足を前に出すように歩く♪　脚全体に力が入るよ

POINT
踏み出す場所も考える!!
NG 何も気にせず歩くとモタっとして見えるし脚の外側に肉がつきがち

OK **クロスして歩く気持ちで♥**
最初は難しいけどクロスするように脚を踏み出すと美しい歩き方に♥

ヤセワザ No.6

りんはお風呂の中でエアー自転車こぎ&バタ足運動をして太ももと足首の肉をほぐす♥



agehaモデル りん（23歳）

お風呂中のヒマつぶしついでに体操★

気になる部位：太もも
症状：たるんだ肉がイヤ

湯船につかりながらバタ足したりウエストをひねったりすればお湯の抵抗力も加わって効果倍増♥　適度に汗もかけるしいい運動になるよ♪

♥脚全体に効く運動♥

自転車をこぐ感じ♥
手を後ろについたら脚全体で大きく前こぎするように回転させるの★　20～30回✧

うしろこぎも★
自転車をうしろこぎするように脚を回転させるよ。太ももの前側の肉に効いてる感じ♥

♥足首&ふくらはぎに効く運動♥

ウエストをひねるよ♥
脚を右に曲げたら、上半身を左方向にひねるよ♪　ひねった状態をしばらくキープ★

反対方向にもひねる♪
今度は脚を左に曲げたら上半身を右方向にひねる★　これでわきばらの肉を鍛えるよ♥

♥くびれ&太ももに効く運動♥

湯船の中でバタ足★
脚全体を浮かせたらひざから下をバタバタさせるよ♪　足首もしっかり動かすことを意識

はみだし知恵袋②
ほずにゃむ発★
パンプスをはいたときの足ムレ対策!!
かかとを上げ下げするよ★
座ったときにかかとを上げて通気性をよくする。これをやるだけで汗の量が全然違うよ♪

ヤセワザ No.7

彩香は脚全体を時計の振り子みたいに動かして肉全体をほぐす♥



福島某店勤務 遠藤彩香さん（23歳）

欲しいのは見せる勇気と細い脚

気になる部位：太もも
症状：しゃがむと広がる

コンプレックスは人に隠さず、あえて相談するといい解決法聞けるし、自分にプレッシャーになるんだ♥　この運動も友達に教わった

コレもやる♥
お風呂でマッサージ★
100均で買ったダイエット道具。

名付けて「脂肪ごろし」✧
ぼこぼこした面を肌にあててこするだけ。セルライトつぶしに♥



やり方♥
脚を前に出してスタート！
サッカーパスみたいに！
右足のつま先を立てた状態で脚を前に出す。足首は動かさずゆっくり大きい円を描くようにして左方向に動かすよ★

重心変えずに横にも大きく。
後ろにもまわしたら逆脚!!
180°半円を描くようにゆっくり脚を動かしてね♥　最初はバランスとれないけどつかまってやるのは意味ないの★

コレもやる♥
高く前に上げて前後に振る。
後ろに振るときも姿勢よく。
腰の軸をしっかりさせて脚だけを振り動かすのが大切。1度に30回×3セット。思い立ったときにやってる♥

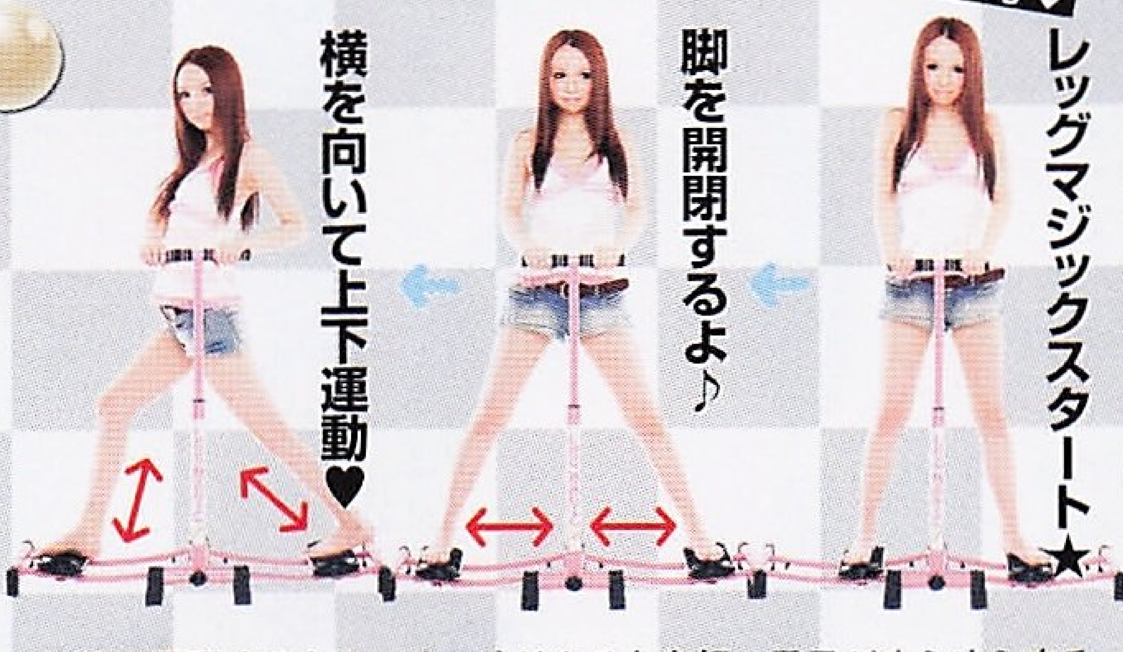
ヤセワザ No.8 まりあはレッグマジックを1日10分やってセレブのような脚を目指す!!

レースワンピース￥6,930／CECIL McBEE　サテンパンプス￥8,295／エスペランサ渋谷109店　テーブルに置いたメッシュブーティー￥12,390／LIP SERVICE その他／モデル私物

気になる部位：太もも
症状：油断するとたるむ

レッグマジックはジムに行かなくても気軽に脚を鍛えられるから便利♥　やるのは1日1回1分だから気分的に負担じゃない♪

やり方♥



レッグマジックスタート★
足元がゆらゆらするからコレに乗ってるだけで脚や腹筋が鍛えられる感じ♪

脚を開閉するよ♪
ゆっくりやると負担が倍増★　かなりツラいけど太ももに力をグッと入れる♥

横を向いて上下運動♥
上下に運動するとふくらはぎや前側の太ももが鍛えられる♥　テンポ良くやるよ♪



この服が着たい♥

海外ブランドの服が似合う脚になりたい♥

ageha モデル 黒瀧まりあ（20歳）



ありありもやってる♥
セットのDVD見ながらやるよ♥
3日に1回やるだけでも、やらないのとは引き締まり度が全然違うよね。DVDは常にデッキの中に入れていつでもできるようにしとく♪

ヤセワザ No.9 なめひはテレビみながらていねいにバタ足してふくらはぎのぷにぷにをなくす!!



この服が着たい♥

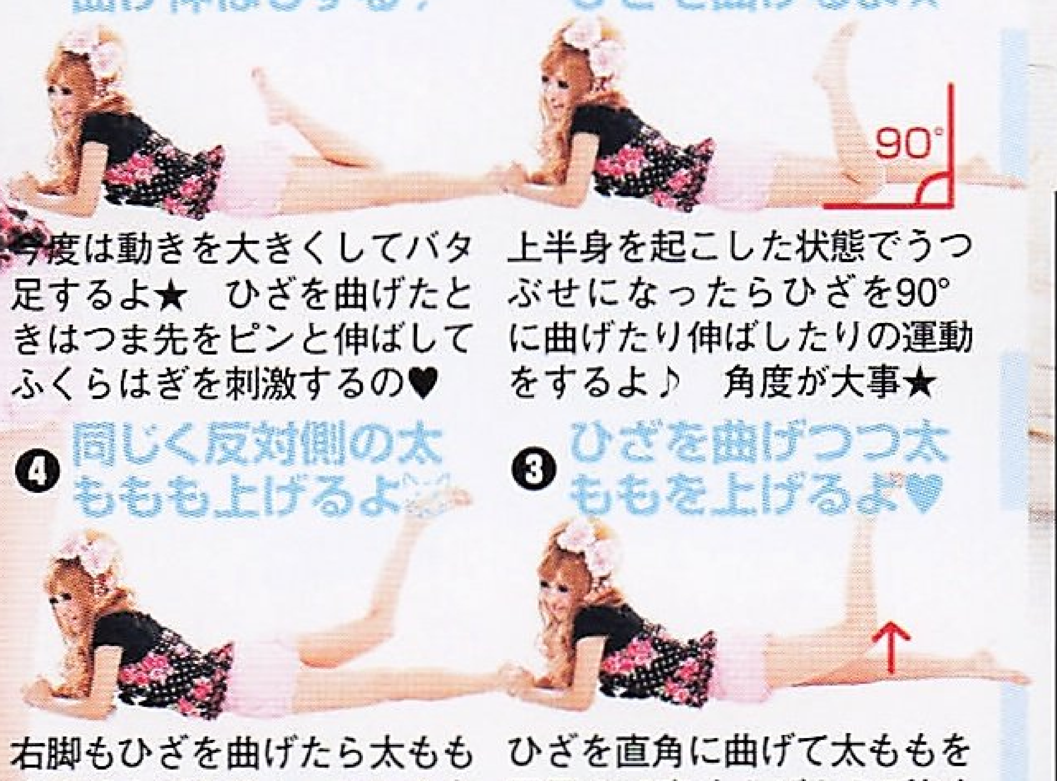
テレビの時間もムダにしないで運動する♥

tutuHA渋谷109店スタッフ 桜咲姫奈さん（23歳）

気になる部位：ふくらはぎ
症状：つけ根が太い♢

家でダラダラしてても脚は動かすようにするよ♪　ショーパンのときはトップスを黒に♥　上半身で引き締めてみせるんだ

やり方♥



❶ 寝転がった状態でひざを曲げるよ★
上半身を起こした状態でうつぶせになったらひざを90°に曲げたり伸ばしたりの運動をするよ♪　角度が大事★

❷ 曲がるとこまで曲げ伸ばしする♪
今度は動きを大きくしてバタ足するよ★　ひざを曲げたときはつま先をピンと伸ばしてふくらはぎを刺激するの♥

❸ ひざを曲げつつ太ももを上げるよ♥
ひざを直角に曲げて太ももを限界まで高く上げたら3秒くらい静止するの★　まずは左脚から始めるよ♪

❹ 同じく反対側の太ももも上げるよ
右脚もひざを曲げたら太ももを高く上げるの★　コレを左右交互に疲れるまで何度もやると太ももが引き締まるよ

コレもやる♥



太ももをつかむよ★
セルライトをつぶす感じで太ももを両手でつかむよ♪　ちょっと痛いけど太ももの引き締めにかなり効くの♥



プリンを買おうと思ったけど隣にあったフルーツにした♥

あの服、何も気にせずに着たい…2位は

ショーパン♥

次の項目に1つでもあてはまったらこのページをチェック!!

- □ついレギンスかタイツを履いてしまう!!
- □太もものつけ根が特に太い!!
- □歩くたびに太ももの揺れが気になる!!

私たちの願い　**スラッとしたバンビみたいな脚!!**

ショーパンをキレイに履きこなすには引き締まった脚がマスト★　特に太ももが強調されるからこの部分はしっかり対策したいよね

age嬢73人に聞いた!! みんながやってる食生活編ダイエットBEST3★

1位 23票 ご飯食べる前にカロリミット



あかねまもやってる!!
食事の前にコレを飲むと余分な糖質や脂質をカットしてくれるよ★

2位 18票 しょうが湯を飲む

りんもやってる!!
しょうが湯を飲むと代謝がアップするから脂肪燃焼効果あり♪

3位 13票 夕飯は野菜中心のご飯・和食

ここあもやってる!!
低カロリーな和食は食事制限しなくても健康的にヤセられる♥

ヤセワザ No.10

はななはセラバンドを使って足首のくびれを作る!!



歌舞伎町リベルテ勤務(22歳)
華沢友里奈さん

気になる部位：足首
症状：足首がたくましい

リハビリにも使われてるセラバンドは骨盤矯正にも効くよ♪　ヒマなときはポケスリムEMSを使って筋肉を刺激するようにしてる♥

筋力UPでメリハリボディーを目指す♥

やり方♥

太ももに効く運動★
❶ バンドを足の裏に引っ掛けたらグッと引いて足裏とバンドの押し合い♪

足首に効く運動だよ♪
❷ つま先をピンと伸ばしたら上下に動かして★　1分間続けてやるよ♥

コレもやる♥

両手で持って二の腕ヤセ★
❶ バンドを外側にビヨーンと伸ばすよ！　胸筋も鍛えられるんだ

両足の裏に引っ掛けるよ
❷ この体勢で両脚を上げると脚の裏側、腹筋、腕が全部刺激される♥

はみだし知恵袋③

智世・ゆきいちご発★

ムダ毛は電動カミソリで剃る!!

まゆげ用の肌に優しい電動カミソリを使うと肌を刺激しないからツルツルになって脚のブツブツした毛穴も目立たなくなる♥

ヤセワザ No.11

ゆきいちごは体の部位ごとにダイエット法を変えて食べて踊ってヤセる!!



我慢するダイエットはもうやめた♥

パレエインストラクター(24歳)
ゆきいちごさん

気になる部位：太もも
症状：ここだけヤセない

欲しい服を見つけたら体型的にやばくても買ってとりあえず飾っとく♥　その服見ればお菓子食べちゃおっかな、っていう誘惑にも勝てるしやる気も出るやろ✧

♥量より内容重視♥

朝食はベーグル&ヨーグルト♪
ベーグルはよく噛まんと食べられへんから少量でも満腹感が出る♥　おいしいしおやつにもいいの

サプリやダイエット食品も活用♪
何かつまみたくなったときはダイエット食品で補う★　どうせ食べるならダイエット用に置き換え♥

♥ヒマなら踊る♥
AKB48の「Beginner」やパフュームの「ねぇ」に合わせて踊ると腕や脚の動きが激しいくてめっちゃ効く♪

コレもやる♥

寝る前にはマッサージ♪
ボディークリームを塗ってリンパマッサージしてる★　ワキの下はリンパが集中しとるから念入りに押すよ♪

ヤセワザ No.12

あきちはあえて重い靴を履いてお尻〜裏ももに効く脚上げ体操!!



身近な道具で使える物をフル利用✧

コスプレイヤー(22歳)
あきちさん

気になる部位：お尻〜太もも
症状：ひざ上の肉が落ちない

ヲタイベに行ったときはかなり激しく体を動かしてるけど家にいるときも筋トレしてコスプレが似合う体型作りを意識してるよ♥

❶背筋を伸ばすよ★
サンダルを履いてた方が脚が重くなって効果倍♥　背筋を伸ばしてよつんばいになる♪

❷片脚ずつ上げるよ♥
背中と同じ高さになるよう脚を片方ずつ上げたら、その状態をしばらくキープ★

❸脚を高く上げるよ★
上がるところまで上げるよ♪　②〜③のポーズを繰り返してお尻〜太ももを鍛えるよ♥

コレもやる♥

豆腐とザーサイと春雨のスープを夕飯に♥
スープは満腹になるのに低カロリーだから夕飯に◎♪　それに豆腐は便秘解消&美肌効果があるから心おきなく食べられるんだよね♥

ヤセワザ No.13

美咲は脚専用クリームを使って一晩中脚をクールダウン!!



パーツ専用クリームはやっぱ違う✧

函館club LOOP勤務(27歳)
美咲さん

気になる部位：太もも
症状：むくみやすい

お風呂上がりにマッサージするのが習慣★　クラランスの脚用クリームはスースーして疲れが取れてるなーって感じがするの

やり方♥

クラランス リフトマンスール ハイ ディフィニシオンを使うよ♥

まずはふくらはぎ★
❶ 親指と中指でふくらはぎを挟みながら下から上にかけてもんでいくよ♪

次は太ももだよ♥
❷ 両手で太ももをつかんだら下から上にかけて手をすべらせる感じで押していく★

太もものつけ根も♪
❸ 太もものつけ根のラインをなぞるように押すよ★　①〜③を5〜10分繰り返す♥

コレもやる♥

家では常に腹巻きしてる♥
腹巻きをしてお腹や腰を温めてるよ★　このおかげで代謝は良くなるし引き締まった気もするの♪

ほずにゃむもやってる♥

脚用ローションでむくみ取り♪
韓国で買ったイニスフリーのレッグデザインショットは爽快感◎!!

ヤセワザ No.14

マリエはおから+粗塩でセルライト排除&肌もツルツルに♥



美脚も美肌もおからがあれば大丈夫♥

おからバーガー屋House village経営(24歳)
家村マリエさん

気になる部位：太もも
症状：セルライトが気になる

おからはダイエットにだって効くんだよ♪　保湿&美白効果があるおから×角質を取る塩のコンビは最強♥　肌がぷるぷるになる✧

♥使うもの・つくり方♥

おからと塩、各大さじ2を混ぜるだけ。これが1回分だよ！　血色をよくしながらセルライト潰し♥

❶ 太ももの内側をギュッとしぼってセルライトを撃退!!

❷ 外側も下〜上に肉を持ち上げるように強く押し上げ♪

❸ 膝のリンパを流したらひざ裏も押してむくみを取る♪

あの服、何も気にせずに着たい…3位は ハイウエストスカート♥

お尻がデカすぎてもなさすぎてもキレイに着こなせないハイウエスト!! お腹とお尻をしっかり鍛えて美尻ラインを作ろう♥



明日はレギンスなしでスカートはいてみよう…!!

レースシフォントップス¥2,980／夢展望
レースショーパン／編集部私物

次の項目に1つでもあてはまったらこのページをチェック!!

- □おなかがぽっこり出てる!!
- □くびれがない!!
- □お尻のまるみがないor垂れてる!!

私たちの願い **くびれがキュキュッと、お尻はぷるんの峰不二子!!**

ヤセワザ No.15 愛鈴は寝る前に腰うかせ&脚あげ運動でウエストまわりを使いくびれを作る♥



おしりも目標も高く保つんじゃ♥

広島の2児のママ 貴咲愛鈴さん（23歳）

気になる部位：おなか、おしり
症状：すぐ肉がつく

産婦人科の先生が教えてくれた体操を毎日やっとる✧ おしりが下がるのを防止できるんじゃ ガードル履いてやるといいみたい★

やり方♥

❶腕を真横にして寝る!
脚はまっすぐに揃えて十字になる。片方ずつ腰を少し浮かせて体をひねるよ♥

❷ヒザを直角に上げる!
普通に寝たら、片脚を上げてひざ下が地面と平行になるように曲げてキープ！

❸おなかに引き寄せて!
おなかやお尻を意識しながら②の状態からゆっくりとひざを体にくっつける★

❹垂直に脚を上げて静止!
ここまでが片足の1セット。反対の脚もやってそれぞれ左右10回ずつやるよ♪

ヤセワザ No.16 カニはダダこね運動で手足をバタバタさせてその日の疲れをなかったことに!!



出勤よりもダダこね運動が日課♥

歌舞伎町リベルテ勤務 京条姫香さん（20歳）

気になる部位：下っ腹
症状：食後ぽっこり出る

腰まわりに肉がつきやすくて油断するとお尻にも肉がつく!! 全身浴の前に足湯を30分して代謝をよくするのが毎日お約束っす★

手足をバタつかせる♥
仰向けになったら手や脚をハデに動かしてムダな肉をプルプル動すよ♪

お尻を上げます★
お尻を上げた状態で脚を大きく自転車こぎ♥ お尻がよく動くよ♪

コレもやる♥

正しいイスの座り方

深く座ったら…。 NG
太ももがつぶれて脚が太く見えて気まずいからこれはNGっす★

イスは浅く座る♥ OK
イスに座るときは浅く腰かけると太ももが細く見えます✧

ヤセワザ No.17 あかねまはお腹のツボ押し&コロコロでウエストまわりにも汗をかく!!



いい汗流せば身も心もデトックス★

六本木ZOO勤務 茜まなみさん（19歳）

気になる部位：お腹
症状：くびれがない…。

胃下垂だからご飯を食べたあとぽっこりお腹が出るのが気まずいんだよね ウエストを隠したいときにはシフォンワンピが使える♪

やり方♥

お腹にコロコロ♪
脚用のコロコロをおなかに使ってセルライトを解消★ わりと強めにやるよ

のの字マッサージ♥
おなかにセブンブレイクジエルを塗ってから両手でのの字にさすって便秘解消♪

コレもやる♥

発汗系の入浴剤を使うよ
激感汗流風呂っていう入浴剤を入れるとたくさん汗が出るよ♪ 湯上がり後はポカポカ♥

ヤセワザ No.18 ここあは四六時中圧力スパッツをはいて食欲抑え&くびれを偽造!!



ロリータ服をかわいく着こなしたい

歌舞伎町ファルファーラ勤務 愛内心愛さん（19歳）

気になる部位：ふくらはぎ
症状：脚がぽっちゃり★

ロリータで白いソックスを履くと脚が太く見えがちだからその分脚を細くしておかないと♪ スパッツ系は見かけると買っちゃう



コレを使ってる♥

出かけるときは服に合わせてスリムウォークのストッキングやスパッツを履いて脚を細く見せてる♪ 帰宅したらメディキュットにチェンジ★

やり方♥

つま先で立つようにしてる♪
電車で立ってるときとか歯磨きするときはつま先立ちして脚全体を鍛えてるよ

圧力ストッキングでお腹圧迫★
ストッキングをおなかまで履いてウエストのラインを強制的に引き締めるよ♪

あの服、何も気にせずに着たい…
ぴったりワンピ♥ 4位は

体のラインが出るボディコンワンピはお腹のぽっこり肉やお尻のたるみが服の上からでもバレちゃう💧 くびれを作る運動はこちら♥

次の項目に1つでもあてはまったらこのページをチェック!!

□腰～太ももにかけてガッチリ筋肉質!!
□おなかがぽっこり出てる!!
□体のラインのゆがみが気になる!!

私たちの願い Iラインにスッと伸びたカラダになる!!



脳内でいつでも美体型な自分を妄想しとくんだ♥

レースキャミワンピース¥7,980／CECIL McBEE パール×チェーン3連ロザリオネックレス¥1,995／VANQUISH（せーの）

ヤセワザ No.19
小百合は腰を動かさず上半身だけを横移動して おなか～腰の肉を取る!!



この服が着たい♥

ベリーダンスの動きで女を磨く✧

GOLDS infinity渋谷109店スタッフ（21歳） 鈴木小百合さん

気になる部位：ウエスト
症状：くびれが足りない💧

昔ダンスをやっててそのときに覚えた腹筋に効く運動がコレ。ずっと続けるとキレイなくびれができるよ★

やり方♥

上半身を左に♪

脚を軽く開いて腰に手をあてたら下半身は動かさないで上半身だけ左に移動★

次は上半身を右に♥

①に続いて上半身を右に動かすよ★ この動作をスピーディーに繰り返すの♪

コレもやる♥

指を細く見せる技♥

スカルプで長さ出し&先のとがったネコちゃん爪にすると指が細長く見えるの(^_^)

ヤセワザ No.20
智世は竹ふみとバレエダンスで 内臓を刺激しカラダ全体ヤセ!!

気になる部位：こ全身!!
症状：産後体型戻らず💧

家事をしながら竹ふみをしたり寝る前にストレッチをしたり日常生活に取り入れられることをやってるよ♪



この服が着たい♥

最新のものがいいってわけじゃない♪

名古屋で一児のママ（22歳） 水野智世さん

やり方♥

料理しながら竹ふみ♪

ひたすら竹の上でウォーキング★ 脚全体の引き締め&むくみ取りに効くよ♥

コレを使ってる♥

虎斑竹専門店・竹虎の竹ふみ♥ 足の裏の血行促進にも◎♪

バレエのポージング★

100°

片脚を後ろに高く上げたらその状態を10秒キープ♪ コレを10回繰り返すよ★

お尻と腰を引き締めるよ♥

あお向けになったらお尻を浮かせて10秒キープ♪ 腹筋とお尻の筋肉に効くよ♥

ヤセワザ No.21
あおきばは骨盤ベルトをしながらストレッチで お尻の肉さがりを防止♥



この服が着たい♥

日常の動作を応用してお手軽エクササイズ♥

広島ラウンジGarden勤務（26歳） 青木葉（よう）さん

骨盤ベルトを装着★

ガニ股だから家にいるときは骨盤矯正ベルトをつけて位置を正す♪

やり方♥

ベルト装着のまま体操

胸に手を当てた状態で片足立ち。お尻に力を入れて姿勢よく立つよ♥

そのまま前に倒れるよ★

片脚を上げた状態で上半身を前に倒して床に手をつけると体が伸びる♪

空気イスの体勢を作る♥

お尻の上げ下げを10回繰り返すけぇ★ お尻と太ももの引き締めに◎♪

気になる部位：下半身全体
症状：ガニ股&ヤセにくい💧

EMODAのピタッとしたワンピが好きじゃから太い部分をいかに他の部分でごまかしヤセるかが課題♥

ヤセワザ No.22
沙世は三点倒立で身体中を刺激し 血流よくして腰ひねり効果2倍♥



この服が着たい♥

アクロバットな動きで全身鍛える★

アパレルプロデューサー（27歳） 早川沙世さん

やり方♥

壁に頼らず三点倒立★

三点倒立をしたらちょっと静止♪ この体勢をキープすることで全身の筋肉を鍛えるよ★

脚を思い切り開くよ♪

ひざを曲げないで脚を限界まで開くよ★ 太ももの内側の引き締めにめっちゃ効くの✧

ウエストくびれ運動♪

コレもやる♥

脚を開いた状態でひざ立ちして腰を左右にひねるよ♥

気になる部位：二の腕
症状：たるみが気になる💧

元々運動は好きだし毎日忙しくても美容&健康のために体は動かして疲れを溜めないようにしてる♥

ヤセワザ No.23
オタジュンはエアーフラフープ体操で くびれを作りつつお尻もキレイに♥

気になる部位：お腹～膝上
症状：肉がつきやすい💧

腰の肉って意識せんとあんまり動かんから料理や電話してるとき常に腰を回すのをクセにしたの♥



この服が着たい♥

翌日の筋肉痛が快感だったりする♥

北新地CLUB RADIO勤務（22歳） オタジュンさん

やり方♥

フラフープをする要領で腰を回すよ♥

体の中心軸を動かさないで腰を回すよ♪ まずは左右両方向に100回ずつ★

お腹に手をあてて腹筋を意識する★

今度はお腹に手をあててやるよ♥ 運動したあとみたいに食欲が落ちるんよ♪

コレもやる♥

脚の上げ下げ運動★

背もたれに寄りかからず、イスに座って脚を伸ばしたら上げたり下げたりを繰り返すよ♪

あの服、何も気にせずに着たい…5位は

胸元あき♥背中あきの服!!

肩や腕を露出しはじめるこの季節、ほっそりした上半身になりたいけど胸が小さくなったら困る…。みんないろんな対策してたよ✧



1kgヤセたら好きな人にメールしてみようかな…♥

サテンベアワンピース¥13,230／tutuHA渋谷109店 レイヤードパールネックレス¥2,415 L.CHANCE渋谷109店

この項目に1つでもあてはまったらこのページをチェック!!

□胸が小さい!&ぺったんこがバレて気まずい!!
□デコルテや胸、背中にニキビや吹き出物ができやすい!!
□肩〜背中の肉が気になる!!

私たちの願い **ムダ肉のない、鎖骨や背骨の美しいカラダになること♥**

ヤセワザ No.25 ほずにゃむは体のパーツごとに使うコロコロを変えて ぼーっとしつつも余計な脂肪を攻撃!!



この服が着たい♥

コロコロと携帯はいつだって手放さない★

歌舞伎町某店勤務（19歳） ほずにゃむさん

コレを使うよ♥



気になる部位：太もも
症状：セルライトが敵💧

コロコロは血行促進してくれるから体や顔の引き締めだけじゃなく美肌効果としても使えると思う♪ 見かけるとつい買っちゃうんだ😊

やり方♥



❶ **二の腕を集中ケア★** ひじからワキに向かって二の腕をコロコロ♪ 最後にワキの下のリンパ節を押すよ★

❷ **ウエストにくびれを作る♥** ウエストからワキにかけてしっかりマッサージしてスッキリした上半身を目指すよ!!

❸ **小顔作りも欠かさない♪** あごから耳のラインにかけてコロコロ★ 肌にハリが出てくるまでひたすら続けるよ♪

❹ **太ももをはさみこむ!!** 太ももの内側と外側を同時に刺激★ 筋トレしなくてもむくみが取れて引き締まった脚に♥

❺ **セルライトをつぶすよ★** 太もものセルライトが気になるから強めに太ももを押しつつ下から上へすべらせるよ😸

コレもやる♥

クリームで脂肪燃焼♪



マッサージする前に脂肪燃焼しやすくなるヴィーナスラボっていうジェルやマジックボディスクラブを塗っておくよ😊

令奈発★

咲いて振って二の腕対策♥ はみだし知恵袋④



Dirが好きだからストレス解消がてら家でライブDVDを見て咲いたりヘドバンしたり♥ 二の腕〜背中あたりに効くよ（笑）♥

ヤセワザ No.24 藤めぐは首〜デコルテのリンパマッサージで ほっそり&血色のよいデコルテに!!



この服が着たい♥

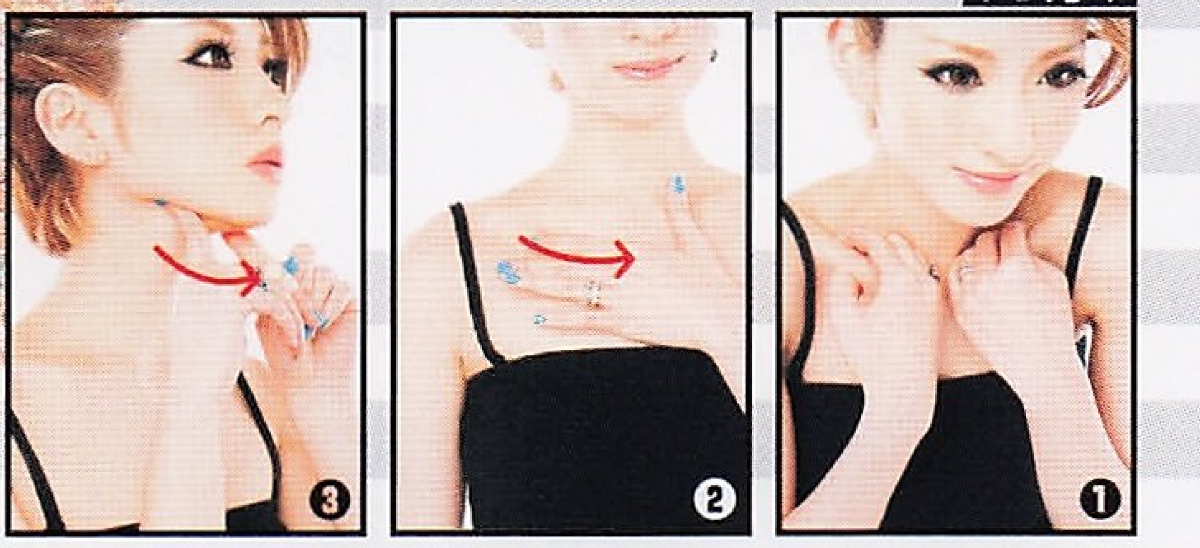
食べる物にはこだわり強いよ♥

京都ZOO勤務（21歳） 藤ケ森めぐさん

気になる部位：肩まわり
症状：肉がつきやすい💧

肩を落として着る服を狙ってるから首まわり&デコルテをキレイにしたい！ リンパマッサージはお風呂でずっとやってる★

やり方♥



❶ **デコルテのくぼみをモミモミ♥** 鎖骨を浮きあがらせてその上下に指を入れてひたすらもむ！ 血行が良くなるから肌も1トーン明るくなるよ♥

❷ **鎖骨の下を骨沿いに押すよ♪** 人差し指で鎖骨に沿うように押しながら老廃物を流すよ★ 肩がはってるときにやってもハリ解消になるよ✧

❸ **人差し指で顔のラインを押すよ♥** エラ下からあごにかけて骨にそって顔を押すよ♪ 力も結構入れてリンパを刺激。翌朝顔がむくまないよ😊

りほもやってる♥

グーでリンパをグリグリ押す♥



老廃物がたまると胸をひっぱる筋力が落ちて胸が垂れてくるんやって！ 力強く押してな★



ヤセワザ No.27

かあたんは重い荷物を後ろで持って二の腕〜背中の肉を鍛える!!



運動しなくても少しの工夫で鍛えられる(^o^)

トレーラー運転手(26歳) 渡辺かなえさん

気になる部位：二の腕
症状：たるみが気になる★

腕の肉は春になっていきなり気になり出した！　信号待ちの間とかにこの体操してる★

やり方♥

バッグを肩にかけず後ろで持つよ★

重い荷物は両腕を後ろ方向に伸ばして持つの♪　コレをするだけで二の腕のたるみがなくなって余分な脂肪が落ちるよ★

コレもやる♥

飲み物は春でももっぱらホットウーロン茶♥

代謝が悪いと太りやすくなるから、体が温まるホットドリンクを飲んで代謝のいい状態をキープ★

ヤセワザ No.26

ぐりぐらはふたりでしかできないストレッチをして普段使わない肉も伸ばす全身運動!!



日当は日払いで(22歳) 吉川ぐり(姉)さん

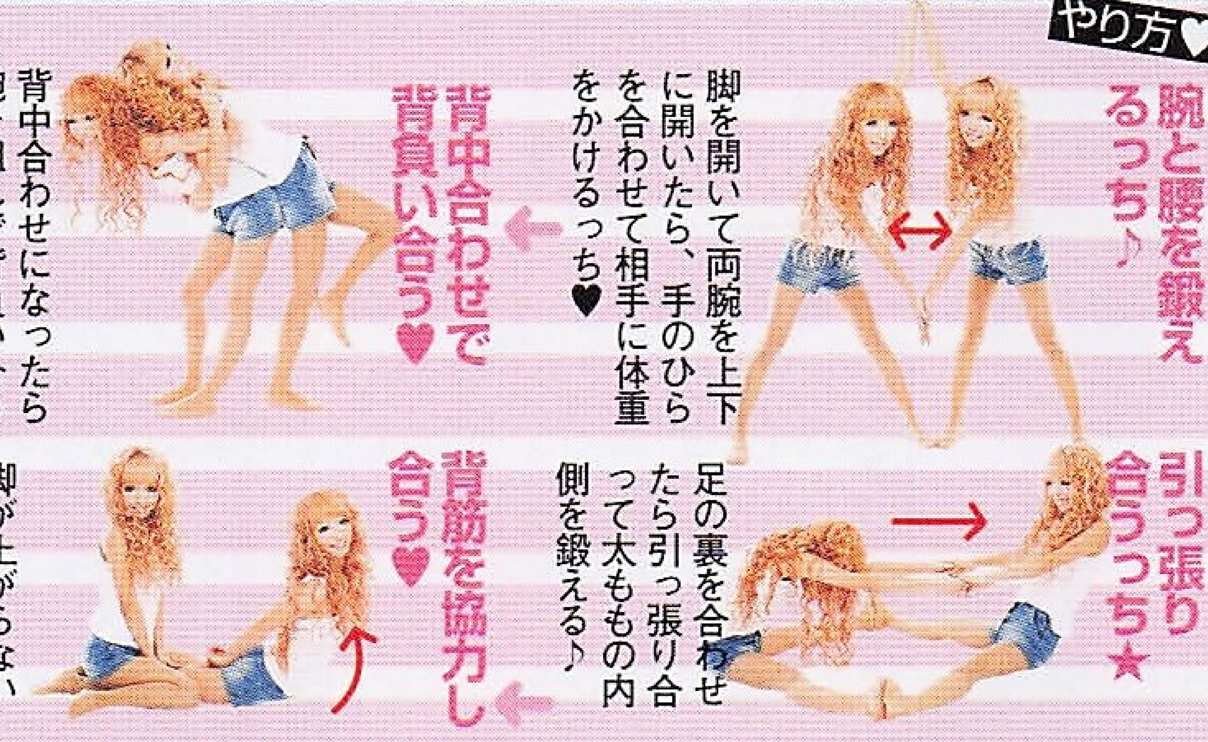
福岡県北九州市の日雇いちょうちょ(22歳) 吉川ぐら(妹)さん

ふたりで一緒に楽しくヤセる♪

気になる部位：ぐり おなか　ぐら 頬&あご
症状：ぐり ぽこっと出るっち
ぐら 肉がつきやすいっち★

家にいてヒマなときとかにふたりでストレッチするんよ♥
ふたりなら刺激しあえるから苦しくても楽しいよ

やり方♥



腕と腰を鍛えるっち♪
脚を開いて両腕を上下に開いたら、手のひらを合わせて相手に体重をかけるっち♥

背中合わせで背負い合う♥
背中合わせになったら腕を組んで背負い合うっちね★　お互い腰の筋肉を使うっち♪

引っ張り合うっち★
足の裏を合わせたら引っ張り合って太ももの内側を鍛える♪

背筋を協力し合う♥
脚が上がらないように一方がふくらはぎの上に乗るっち★

ヤセワザ No.29

鮎りなはコリにも効くストレッチ運動で肩のハリや肉をすっきりさせる!!



ストレッチで気分もリフレッシュ★

ageha モデル 鮎川りな(29歳)

気になる部位：二の腕
症状：引き締めが足らん

二の腕に力を入れることってあんまないから意識して運動♥　あとは、ヤバいと思ったら力を入れて引き締まって見せとる（笑）♥

やり方♥



後頭部で手を組むで★
両手を頭の後ろで組んだら、上半身をひねって背中や腰を鍛えていくねん♪

上半身を反らすで♪
後頭部で両手を組んだまま上半身を後ろに傾ける★　二の腕が引き締まるで

次は前かがみになんねん★
上半身を前に倒してしばらくキープ♪　このとき腕は高く上げるようにするで★

コレもやる♥

写真を撮るとき一瞬腕を細く見せる技♪



これは平常時。二の腕がちょいたぷたぷ！

グッと力を入れたらホラ！　細くなったやろ

ヤセワザ No.28

まなかは簡単リンパマッサージをして余分な肉は排除しつつ胸に肉を集める!!



お風呂であれこれやるんが好き♥

北新地Club Vanilla勤務 まなかさん(24歳)



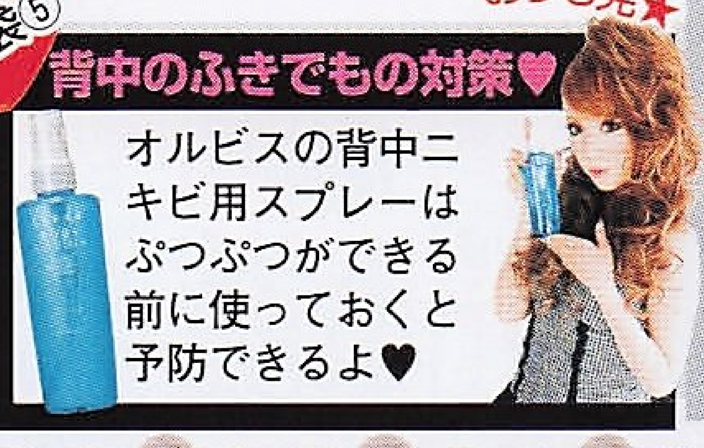
肉は下〜上に持ち上げる♥
脚の外側からビーッと持ってきたお肉を腰上まですくい上げる★

背中の肉を胸に集める！
手の中に肉を乗せる感じで寄せるよ★　毎日地道にやるのが大事!!

ワキ→デコルテを押すよ！
ワキの肉をデコルテに集合させるように指で押し流すで

はみだし知恵袋⑤ おりも発★

背中のふきでもの対策♥



オルビスの背中ニキビ用スプレーはぷつぷつができる前に使っておくと予防できるよ♥

気になる部位：背中
症状：肉が落ちない

マッサージは左やったら次は右、ってバランスを平等にやるんがポイント♪　背中の肉は前に集めると胸に流れるんだよね♥

ヤセワザ No.31

ありありは肩まわしで背中の肉を落とし、卓球運動で胸筋を鍛えてバストアップ!!



ヤセたいなら隠すより出せ♥

歌舞伎町AXIA勤務 一条ありささん(25歳)

気になる部位：二の腕
症状：重力に逆らえない。

最近二の腕の肉が落ちない！　地味だけど肩まわしを真剣にするといい運動になるって気づいた♥　一緒に胸筋も鍛えてるよ✧

やり方♥



ゆっくり大きく★
ヒマさえあれば前まわし後ろまわし。肩の肉を意識してじっくりやる♥

小さく前ならえ♪
ひじは体にくっつけてね！　これで10秒キープするだけでも疲れる！

肩〜胸筋を鍛える！
卓球みたいに腕を開閉するの★　右左右左とやって肉を刺激するよ✧

背骨の内側を意識！
ここの肉が刺激されるように胸を張って姿勢良く運動するよ！　ドレス着るコは冷え解消にも♥

はみだし知恵袋⑥ ここあ発★

胸にもメイクしてデカく見せる方法!!



①にハイライト、②の谷間にローライトを入れて詐欺♥

顔と同じ要領でメイク♥

コレもやる♥

老化防止ザクロジュース♥

新大久保の韓国のお店で2,000円★　牛乳で割って飲むよ。細胞が活性化!!



ヤセワザ No.30

沙羅はボディオイルを胸に吹きかけ乳腺を刺激するツボを押す!!



もうオトナだし…ってあきらめない✧

歌舞伎町ファルファーラ勤務 愛澤沙羅さん(24歳)

気になる部位：バスト
症状：もっと大きくなりたい♪

デコルテにオイルをつけると光沢が出てデコルテがふっくらして見える♥　ついでにツボ押しもして今からでも成長希望（笑）♪

背中の脂肪を胸へ♪



ワキの下にバストアップのツボがあるんだって！　左右10回ずつ押したら、背中の肉を胸に流す★

やり方♥

イスラエル発のコスメブランド・ラリンのボディオイル チェリーブロッサムをつけてマッサージ♥

コレを使うよ♥

コレもやる♥

ヒマ潰し道具も大事♥



フランフランで買ったiPod防水スピーカーを持ち込んで約30〜40分半身浴する♥

ヤセワザ No.32

りほは常に姿勢を正して腹筋背筋を鍛え、ヒップアップ効果も狙う!!



姿勢美人になればどんな服も似合う!

ageha モデル(24歳) 西山りほ

気になる部位：背中、おしり
症状：猫背で変な部分に肉がつく

背筋を伸ばすことと背中を反ることは全然別!! 日々鏡で自分の姿勢をチェック♥

やり方♥

OK 正しい姿勢はコレ
骨盤をまっすぐに、腰ではなく腹筋で立つようにな★

NG 悪い姿勢はコレ
気づくとこうなってる💧 背骨は歪むしだらしない！

腹式呼吸用マウスピース
呼吸を正す道具やねんけど吸い込む力がいるから内臓から鍛えられるみたい♥

骨盤矯正用ジャージ!!
コレもやる♥
通販で購入★ おなか周りが圧迫されて骨盤の位置を正してくれるらしい😊

ヤセワザ No.33

まこつは足上げ腹筋と赤ワインダイエットでお尻に余計な肉がつくのを防止!!

スキニー履いて体型を常に確認★



ヘアスタイリスト(27歳) 南真琴さん

♥足上げ腹筋のやり方♥

仰向けになって両脚を上げ下げするよ♪
両脚を伸ばしたまま上げ下げを繰り返すと腹筋と脚が同時に鍛えられるの😊

♥赤ワインダイエットのやり方♥

赤ワインの効果って!?
老化や病気を防ぐ抗酸化作用のあるポリフェノールが多量に含まれているから気兼ねなく飲みまくれる♥

まこつ流、赤ワインと相性◎だった物
それはポテトチップス♥ この組み合わせで肌荒れ知らずになった♪

相性×だった物
赤ワインに合いそうなチーズとの組み合わせはニキビができたから NG★

気になる部位：お尻
症状：たれるのがコワい💧

一度ハマると同じものを食べ続けるからダイエットに効くものを見極めるのが大事♥

ヤセワザ No.34

みきてぃはリンパマッサージとしょうがオリゴ糖湯で代謝を良くして脂肪燃焼!!



凹凸のあるセレブな体型になりたい♥

ライター(24歳) みきてぃさん

気になる部位：太もも
症状：余分な脂肪がある★

余分な脂肪はバストやお尻に移動させたいねん★ そのためにはマッサージをして脂肪の居場所を固定させんとな😸

やり方♥

腰の肉をお腹へ運ぶ♪
上半身をひねって腰の脂肪をおなかに持ってくることからマッサージが始まる★

セルライトをつぶす!!
①で持ってきた脂肪＆お腹のセルライトをもみつぶしておなかを引き締める♪

お腹の肉を胸へ♪
おなかの肉を持ち上げることでバストアップにつなげる★ ワキの肉も胸へ持っていく♥

つくり方・効能
便秘に悩まされとるから腸の活性化に効く「オリゴのおかげ」をしょうが湯に大さじ１杯半入れて飲んどる♪ しょうがは冷え性対策に◎。

ヤセワザ No.35

あいみはマッサージでセルライトをつぶし階段1段抜かしで足〜背筋を鍛える!!



体重ダウンより引き締めが大事★

エヌPRO所属(24歳) 河崎あいみさん

♥階段ののぼり方♥

姿勢を正すこと♥
背筋をピンと伸ばしてひざを直角に曲げるよ♪ 住んでるマンションの階段を自分の階まで１段抜かしでのぼるの★

前脚に重心かけるよ♪
後ろ脚を上げたとき前脚に重心をかけると、前脚の太もも＆ふくらはぎが刺激されて引き締め効果抜群だよ★

♥マッサージのやり方♥

「の」の字にさするよ★
おなかに「の」を描く感じでマッサージしてむくみを取る♪

セルライトを退治😊
ホットジェルをお腹に塗ったらセルライトを押しつぶす★

気になる部位：おなか
症状：セルライトがいる💧

むくみやセルライトのせいでウエストサイズがアップしてる気がする…。

ヤセワザ No.36

しいなは足ぶみマシンで足裏〜太ももをよく伸ばし腰もねじって下半身の肉全体を使う!!



EMODAを履きこなしたい♥

立川CLUBマカナ勤務(23歳) 片瀬しいなさん

やり方♥

電話しながら♪
ただ足ぶみするのってツライから電話したりテレビを見たりして楽しむようにしてる♥

ウエストをひねるよ★
足ぶみしながら上半身を動かすの♪ これならウエストも下半身も鍛えられるでしょ♥

反対側にもひねるよ♪
かなり疲れるけどウエストひねりも続行★ 運動不足解消にもなって気分もスッキリ♪

コレもやる♥
背伸びやつま先立ちもしているよ♥
ドライヤーで髪を乾かすときとか家で立ってる状態のときはつま先立ちしてふくらはぎを鍛えてる♪

気になる部位：脚全体
症状：引き締まってない…。

私が使っている足ぶみマシンは歩数がデジタル表示されるの♥ １回につき最低500歩っていうノルマを決めてるよ♪

あの服、何も気にせずに着たい…6位は

スキニーパンツ♥

スキニーは脚のラインも長さもリアルに分かっちゃう体型オープンなボトム★ コレをキレイに履けたら美脚の称号が手に入るよね✧



明日は鏡を見るのが楽しくなるといいのに…♥

フリンジドルマンカットワンピ¥5,985／me Jane渋谷109店 ビーズネックレス¥1,890／L.CHANCE渋谷109店 スタッズサンダル¥1,480／夢展望

次の項目に1つでもあてはまったらこのページをチェック!!

- □パンツのはき口におなかまわりの肉が乗る!!
- □太ももの外側の盛り上がった肉が目立つ!!
- □ししゃもふくらはぎでムチムチして見える!!

私たちの願い おなかをひっこめなくてもサッとパンツが履ける体!!



お姫様になれる日がくると祈って…♥

第1章 番外編

ここが細ければなんとかごまかし可能!?

顔ヤセ♥

顔ってなかなかヤセにくいからこそ日頃の細かい努力は実を結ぶ♪ 顔の余分な肉がなくなればデカ目にもぱっちり二重にも通じる♥

次の項目に1つでもあてはまったらこのページをチェック!!

□下を向くとあご下のぷにぷに肉が気になる!!
□気がつけばいつも巻き髪で顔の輪郭を隠してる!!
□油断すると顔がパンパン!!

私たちの願い 首のつまった服でも気にせず着こなしたい!!

ヤセワザ No.37 さくりなは寝る前に蒸しタオルで耳・首・肩をあっためてツボ押し→翌朝のむくみや肉づきを防止!!



肩&デコルテを出すと小顔に見える♥

ageha モデル 桜井莉菜(27歳)

気になる部位：フェイスライン
症状：むくみが取れにくい★

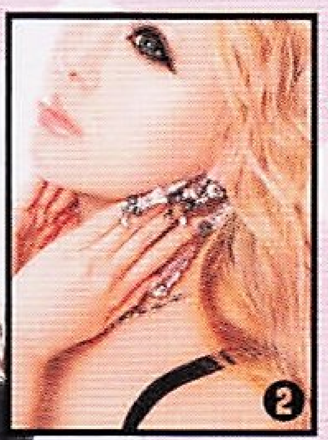
小顔マッサージも大事やけど、肩や首を引き締めるとそれだけで顔が小さく見えんねん★ この辺りの代謝をアップさせんとな♪

やり方♥



❶ 首元を温めるで🐱

水で濡らしたタオルをレンジでチンして温めたら、2～3分首に巻いて代謝をアップさせるで♥



❷ 首筋をマッサージ★

タオルを外したら首筋を耳の後ろから下にかけてさすってリンパの流れをスムーズにすんねん😊



❸ 肩のコリをほぐすで♥

鎖骨のリンパ節を何度か押したあと、肩を強く押し過ぎないようにしつつハリやコリを和らげるで★



❹ 肩の肉を腕に流す★

首の肉は二の腕まで流すよ♥ 二の腕もぷにぷにマッサージしたら反対側も同じようにして終わり♪

ヤセワザ No.39 令奈は美川憲一のモノマネをして表情をやわらかく&表情筋の疲労をほぐす!!



ロックにメタボは似合わない★

居酒屋勤務 金崎令奈さん(19歳)

気になる部位：フェイスライン
症状：むくみやすい💧

毎日片目20回ずつウィンクするのが日課😊 そのついでにやりはじめた変顔体操は表情豊かになるし肌の調子もよくなるんだ♪

やり方♥



❶ 頬をグッと持ち上げるよ♪

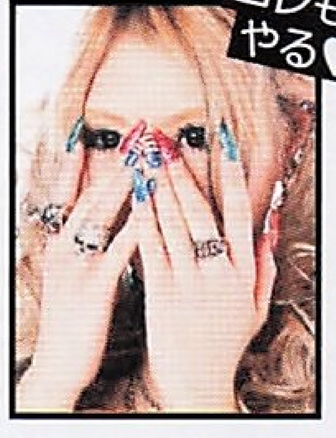
口を閉じた状態で頬を目に近づける感じで持ち上げるよ★ かなり表情筋を使うことになる♥



❷ カエルっぽい口を意識♪

口を閉じて口角を左右に広げるよ★ この顔をしばらくキープするとフェイスラインが引き締まる♪

コレもやる♥



冷水で顔を洗ってむくみ予防★

泣いたり飲んだりした翌日は顔がむくみやすいから顔を冷水で洗いまくってむくまないようにする!! 火照りがなくなるまで寝ない♪

まりあもやってる♥



くちびるぷるるるる～！

くちびるとがらせて力を入れるとぷるるるるるってなるでしょ？ 甥っ子と遊びでやってたら口が疲れることに気づいてそれからやってる(笑)♥



ヤセワザ No.38 さとみんはお風呂の中で顔の筋肉を全部つかってあいうえお体操!!



ボリュームのあるトップスで小顔♥

ageha モデル 八鍬(やくわ)里美(20歳)

気になる部位：ほっぺた
症状：ほっぺの肉が落ちない

トップスがビッグシルエットだと顔が小さく見えるよ♪ 表情筋を鍛えることも小顔への第一歩だしお風呂で元気よくやるの♥

やり方♥



❶ 口を大きく開けるよ♥

大げさに「あ」と言ってあごや頬の筋肉を使うよ🐱



❷ 口角を横に動かすよ♪

「い」と言って頬を上方向に♪ リフトアップ効果◎。



❸ 口を小さくすぼめるよ★

「う」と言って口の周りの筋肉を集中的に鍛えるよ♥



❹ 思いっきり笑顔を作る♪

口を横に広げて口角を上げながら「え」と言う♥



❺ 口を前に突き出すよ★

「お」と言って口をすぼませるとほっぺと口が疲れる♪

コレもやる♥

準備体操を真剣にやると汗かく★



アキレス腱を伸ばすよ★

アキレス腱を伸ばした状態をキープして脚全体を鍛えるよ♪

浅い&深い伸脚両方する♥

伸脚をして太ももの内側をしっかり引き締めるよ♥

ひざに手をあてて屈伸♪

屈伸はふくらはぎや太ももの筋トレになるんだよね★

ヤセワザ No.40 菜摘は肩こり&ハリをほぐしてから顔のコロコロを使って効果2倍に!!



血行促進は美肌への近道♥

美容専門学生 浅香菜摘さん(19歳)

気になる部位：目の下
症状：目元にハリがない💧

何もつけない状態でマッサージをしちゃうと肌に黒ずみができるって聞いたからクリームを塗ってからマッサージしているよ♪

やり方♥



❶ 背中の血行をよくするよ♪

肩たたきの道具で背中を叩くよ！ 顔に近い場所だから肩がこってると顔の血行も悪くなるよね💧



❷ フェイスラインの引き締め♥

豆乳イソフラボンのクリームを顔に塗ったあとフェイスラインと目の下を優しくコロコロする★

ありすんもやってる♥

指を使って引き締めるよ♪



あごを人差し指&中指の第二関節で挟んだら、フェイスラインに沿って上へと押し上げる♥



第2章 ―着ヤセ編―

ヤセても隠しきれない生まれつきの体型は服の着こなしでなんとかしよう♥

いくら頑張っても太る日は太るし、骨の位置は変更できない!! それでもやってくる大事な約束の日はこんな服装でごまかしてみて♥

case 1 腕は細いのに脚がぷっくり! 幼児体型をごまかす服!!

細い腕は生かし、脚は隠しつつ長く見せる工夫を♥

さくりなの場合 マキシワンピ×太ベルト

太ベルトは腰につけても良し、ハイウエストにして胸を持ち上げて色気を足すのも◎♥ 脚は隠しつつ長さを盛ったよ♥



太ベルト1本でくびれと谷間が作れる♪

胸あき服はオトナ顔に♥

ゴツベルトで視線集中♥

マキシ丈ワンピース¥7,245、レースアップブーティー¥14,490／ともにGLAD NEWS新宿ルミネEST店 プレートネックレス¥1,260／SBY渋谷109店 蜘蛛×スタッズブレス¥3,360／tutuHA渋谷109店 ベルト／モデル私物

さとみんの場合 ゆるTシャツ×スキニーデニム

ボリューミーなゆるTは腕の細さが際立つ♥ そこにタイトスキニーならより脚が細く見えるしスタイル美人になる!!



トップスに視線を誘導して脚の存在感を消す!

ひざまわりが細いデニムを!

ヒールで更に脚長♥

タンク×レースカットソーSET¥3,990、ダメージケミカルデニムパンツ¥4,725／ともにROSE FANFAN渋谷109店 ストローカンカン帽¥2,415／CECIL McBEE リボンボウタイネックレス¥1,890／one spo ローファーパンプス¥8,295／FLAG-J

case 2 脚は細いのに肩幅が広くて 男っぽい体型をごまかす服!!

無理して肩を隠すよりゆるトップスで包むのが◎♥

まりあの場合 シースルー×ゆるワンピ

ふわっと着れるシフォン素材なら着ぶくれして肩が盛り上がるわけでもなく女のコらしさもグレードアップするよ★



ふわっとさせてイカツい部分を不透明に!

体のラインが出ない型♥

シースルーで色っぽく♥

Aラインシフォンワンピース¥7,980／REVROSSA CLARITY フェザー革紐ネックレス¥2,940／Ank Rouge渋谷109店 サンダル¥10,290／FLAG-J

あきちの場合 肩あき×ドルマン

袖にボリュームがあれば上半身が逆三角にならない★ ショーパンで脚見せすればすっきり見える♥



ドルマン袖なら肩出しも逆にアリ!

袖広なら肩出しOK♥

骨格や体型を隠す型♥

2WAYサマーニットポンチョ¥4,935／me Jane渋谷109店 ショートパンツ¥7,245／Spiral Girl ハット¥3,990／LIP SERVICE ネックレス¥3,675、バングル¥1,995／ともにCameron Racy サンダル¥8,295／FLAG-J

case 3 二の腕や太もものつけ根がむっちり!
典型的女子体型をごまかす服!!

全部隠すとなおさらむちっと見える💧 細い部分をしっかり露出♥

隠したいとこだけ隠した計算ゆるライン♥



静香の場合
ドルマントップス × ひらミニショーパン

ピラヒラシルエットの服はトップスもボトムも厚手のものだとデブに見えちゃうから軽い素材が◎★

スケ具合で細さ強調✧

太い部分だけ隠した✧

シフォンドルマントップス(ベアSET)￥4,935、ベルト付フレアーショートパンツ￥5,985／ともにCECIL McBEE　ネックレス￥315／パリスキッズ原宿店　サテンパンプス￥8,295／エスペランサ渋谷109店

肌が見える寸前の場所にボリュームを♥

二の腕も露出♥

お尻も包むヒラミニ♥

なめひの場合
パフスリTシャツ × Aラインミニスカ

裾にボリュームがあるとその下の腕や脚は細く見える♥ ウエストまわりを細く整えることでメリハリも出た

リボン付パフスリカットソー￥9,800、リボン付きフレアーミニスカート￥12,800、リボン付きパールネックレス￥4,200、トリプルローズミュール￥12,640／すべてLa♡Pafait　その他／モデル私物

case 4 胸もお尻も凹凸がなく
まな板体型をごまかす服!!

体の細さは生かしつつ胸やお尻がふわっとする服を選ぶよ♥

胸元のレースで強制的にバストアップ♥



りんの場合
胸フリル × オールインワン

胸もお尻もふわっと包んで実際のラインが分からないようにしたの　ウエストが細くなってれば太って見えないよ♥

フリルで胸をカバー♥

ウエストは細く締める♥

カギ編みカーデ￥5,985、フラワー柄フリルベアロンパース￥7,245／ともにCECIL McBEE　BIGストーンネックレス￥3,675／Cameron Racy　サンダル￥8,295／R&E渋谷109店

柄や飾りでボリュームを出すのもアリ!

飲食店家族経営
緑川すずさん(24歳)

ボウタイで胸を包む♥

露出してメリハリを♥

すずの場合
ボウタイつきシフォンシャツ × ショーパン

ボウタイの存在が胸元を派手にしてくれる♥　長め丈のシフォンシャツならお尻もふんわり見えるかなって✧

ボウタイ付ドットチュニックシャツ￥2,980／夢展望　リブニーハイソックス￥1,260／靴下屋(タビオ)　エナメルローファーパンプス￥7,245／R&E渋谷109店

case 6 ふくらはぎが太くずん胴な日本人体型をごまかす服!!



肩露出で細さを強調♥

沙世の場合 バギーパンツ

色落ちデニムで太ももをいっそう細く見せるのテク♪ トップスはタイトにまとめれば体全体を細く見せられるよ☺

履くだけで脚長デニム♥

バギーなら今年っぽく、いくらでも脚長詐欺♥

ドットベルト付デニムパンツ￥6,930、ベア付ドルマンニット￥4,935／ともにCECIL McBEE　ターコイズネックレス￥3,675／Cameron Racy　サンダル￥7,980／R&E渋谷109店

すっぽり覆うか、履き口の広いブーツで目くらまし♥



気になる部分はブーツの中にすっぽり♪

ハイウエストで脚長に

太い部分をブーツで隠す

ここあの場合 ひらミニショーパン × ウエスタンブーツ

悩みのタネの足首やふくらはぎも見えなきゃ細いも同然★ 一番太い部分にブーツの履き口がくるようにね！

ブーツ￥6,930／charmant渋谷109店　レース丸襟カーデ￥4,935、小花柄キュロット￥4,935／ともにAnk Rouge渋谷109店　ストローカンカン帽￥2,415／CECIL McBEE　リボンネックレス￥315／パリスキッズ原宿店

case 5 ウエストまわりぽっこりでくびれがない酒太り体型をごまかす服!!

服のシルエットを自分の体型だと思わせる♥



はなのの場合 テーラードジャケット × Aラインミニスカ

カッチリしたテーラードは自然なくびれを作ってくれるよ♪ しかもAラインスカートはウエストが細く見えるしW効果♥

くびれ型テーラード♥

トップスはタイトに、ボトムはボリューミーに♥

腹尻を隠すスカート♥

ジャケット￥9,345／Cameron Racy　ボウタイブラウス￥2,480／夢展望　サテンドットミニスカート￥6,195／TRALALA　クロコ柄パンプス￥8,295／エスペランサ渋谷109店



体を覆っても適度な露出があれば詐欺れる！

ポッケでお腹を隠す♥

スケ素材で腕を細見せ♥

あかねまの場合 レースブラウス × Aラインミニスカ

腕をすけさせて腕細いと思わせつつお腹まわりをすっぽり包む代わりに足元はすっきりさせてメリハリをだしたよ✧

レースカーデ￥3,990、小花柄キュロット￥3,990／ともにROSE FANFAN渋谷109店　フリルボタンカットソー￥3,990／Ank Rouge渋谷109店　ハット￥4,095／LIZ LISA TWINKLE　ローファーパンプス￥7,245／R&E渋谷109店

case 7
体は細いのに
頭でっかちな体型をごまかす服!!

襟ぐりの広く開いたゆるトップスなら小顔効果アリ♥

でかリボンで相対的に頭を小さく見せる!



はずにゃむの場合
リボン型ゆるカットソー

顔の近くに大きいモチーフのものがあると小顔効果に★ これはでかリボンが顔より目立つから自然に顔が遠く見える♥

胸元の広くあいた服♥

インパクト大トップス♥

ボーダーリボンカットソー¥3,465／ROSE FANFAN渋谷109店　ベア¥2,625／LIP SERVICE　ハイウエストショートパンツ¥5,775／VANQUISH（せーの）　ネックレス¥0,000／LIZ LISA TWINKLE　サンダル¥8,295／FLAG-J

首元の肌面積を大きく見せて小顔に錯覚♥



鮎りなの場合
襟つきシフォンブラウス

デコルテ部分が開いてるトップスは首を細長く、顔を小さく見せてくれるで★ 襟の存在感で頭のサイズも半減♪

首広・襟付きトップス♥

ゆるラインが頭を小さく♥

ドットロンパース¥1,980／夢展望　ドットリボンカチューシャ¥1,890／TRALALA　BIGパールネックレス¥5,145／DelilaH　パンプス¥8,295／FLAG-J

case 8
ウエストは細いのにお尻がむっちり
太って見えがちな体型をごまかす服!!

ハイウエストでくびれ強調&お尻ラインの出ないボトムで包むよ♥

下半身をすとんと覆ってお尻の所在を不明に★



あいの場合
ハイウエスト切り替えワンピ

上半身はメリハリをはっきりと、下半身はそのぶんやんわり隠す♥　お尻から太ももまで、太さの真相は服の中♥

切り替えで脚長効果♥

すっぽり包むタイトワンピ

ボーダー×レース切り替えワンピース¥4,935／CECIL McBEE　エナメルサンダル¥8,295／FLAG-J

女度の高いシルエットで欠点を長所に変える!



カニの場合
ハイウエストコクーンスカート

お尻に丸みがないとキレイに着こなせないコクーンスカートをあえて着る♥　シルエットはフリルでちょい隠し✧

細いウエストは強調♥

お尻を包むフリル♥

メッシュトップス¥5,145／LIP SERVICE GENERATION横浜ルミネ店　スカート¥5,145／Cameron Racy　中に着たベア¥2,625、ネックレス¥2,625、MIXストーンブレス¥1,995／すべてLIP SERVICE　スタッズサンダル¥1,480／夢展望

おまけ

第1章、第2章をふまえて!! 失敗しない服の選び方10のコツ♥

ここまで紹介しきれなかったみんなの着こなし術を紹介😊 小さなことだけどみんなが悩んでる色々なネタを集めてみました♥

1 美咲式 ドレスはお直しできるタイプを選んで胸ボイン♥



胸が盛れるかどうかが重要!

胸の盛れないドレスなんて買う意味ない! っていうくらいドレス選びでは大事なポイントでしょ♥ 選び方のコツはこれ♥

♥お直しのやり方♥



背中がホックになってるタイプを買う♥

買ったときの状態だとゆるくて胸がぱかぱかしちゃったから奥につめてキツくしたんだ♥ そしたら胸を寄せやすくなった✧

♥こんなドレスでもOK♥



背中あみあげタイプも◎♥

ひもをしぼれば自分の胴回りにサイズ調整できるから、キツくした分だけ胸を寄せやすくなるよね♥ ウエストをしぼれば着た姿もキレイだよ♥

♥他にも選び方のコツ♥

小胸でも胸元のカットは大胆な方が正解!



NG

胸全体をパットが覆うから、胸がつぶれて余計貧相に♢



OK

谷間がないコでもこのカットのドレスなら美しく見える✧

5 あきち式 ピンクコーデでも膨張して見えなくする方法♥

いろんなピンクを混ぜる♥

全部同じピンクで統一しようとするとパー子にしかならないでしょ? 色んなピンクを使ってメリハリ出せばデブに見えない😺

全4色♥

- ❶濃いピンクは小物で♥
- ❷薄めピンクは体に♥
- ❸薄ピンクは広面積も◎♥
- ❹他ともなじむピンク♥

♥他にも選び方のコツ♥

- ♥素材違いで着るのも◎😺
- ♥シンプルすぎる服は×♢
- ♥柄物をどこかに入れる✧

シンプルな服で全身ピンクはデブに見えがち! デザイン凝ってるものとか柄ものを入れてメリハリつけるのが大事だよ♥



白か極薄ピンクをメインに♥

6 くまみか式 胸が大きく見えるブラ・水着の選び方♥



熊本CLUB JUNGLE勤務 城咲美華さん(26歳)

鉄板はホルタータイプ♥

普通のブラは肉を横から寄せとうけどホルタータイプは肉を下から持ち上げてくれるけんデコルテにもボリュームが出るんよ♥

♥他にも選び方のコツ♥



1/2カップ♥ **胸を固定して体にも優しい♥** ワイヤーががっちり入ってるから背中から寄せ集めた肉もしっかり収まるけど収納されちゃう感じ!

3/4カップ♥ **胸を寄せ集めて谷間が作れる♥** 胸の肉を中央に寄せ集める型だから小胸でも谷間ができる♥ 胸元のあいた服のときにおすすめ♥

ホルタータイプ♥ **誰でもマルチに使える型♥** 下から持ち上げるから谷間よりデコルテがキレイ。体全体のラインを見たときにキレイな胸ライン♥

2 かごみか式 黒タイツは20デニールが脚細効果♥



隠しすぎるのは逆に×!!

シフォンのそでから胸が透けると細く見えるのと同じように、タイツも20デニールの薄さがいいって気づいたんだよね♥



♥今年20デニールにして

透けてる方がタイツが影みたいになって細く見える♥

適度な透け具合が◎



♥去年まだ80デニールだった頃

色が濃過ぎて脚の太さを隠しきれてないし、逆に主張してる!

細く見えると思ってたのは自分だけだった♢

4 沙羅式 真夏でもワキ汗を目立たなくする方法♥



Tシャツを着るのも悩む♢

夏といえばTシャツなのに、汗ジミが恐くて着れないとかあるよね♢ ワキ汗パッドはイヤだし、色々考えて試してみたよ♥

制汗剤はW使いが◎♥



汗をかいた後のケアだよ♢ ニオイを抑えたりサラサラにするものだから外用に♥

汗の発生を抑えてくれる♢ ロールタイプは出かける前やお風呂後にぬっておく♥

♥ポイント♥

- ♥グレーの服は着ない
- ♥Tシャツは1枚で着ない
- ♥ワキがキツい服は買わない

グレーは一番汗ジミが目立つ色! Tシャツ着るなら白か黒、さらに中にキャミは必須だよ😺 あとはそで口がワキに密着するぴったりカットソーは我慢♢

7 ここあ式 ロリイタ着るならくつ下&靴次第でモデル体型に♥

ロリすぎると体型ロリに♢

ぺたんこ靴の方がよりロリになりきれるけど体型がデブに見えたら何の意味もない! ヒールは高く、くつ下の長さも大事♥

POINT❶ **ソックスは膝下がベスト♥**

ニーハイにして肌が見えなくなるのも微妙だし、これ以上短くても短足。ひざ下でとめてひざ小僧は露出させるのがいい♥

POINT❷ **ヒールは高く♥**

ボリュームのある靴は脚が細く見えるからソックスとの相性もいいんだ♥





ぺたんこロリ靴はNG😺

8 あおきば式 サンダルのはき口の丈はくるぶし以上が脚細効果♥



ゴツい靴は脚が細く見える✧

くるぶしの上のほうに足首ベルトがある靴はひざ下がほっそり見える♥ ブーティーをはくときもくるぶし丈のものを選ぶ♥

ストラップは確実♥



ラグナのサンダル。ゴツいのに足首のベルトが華奢だから脚全体が美しく見えるんじゃ✧

エモダの靴はどれも◎♥



エモダのサンダル。くるぶしギリカットだけどちょうどいいカーブで足首細く見える♪

3 さとみん・おりも式 ミクロな身長でも似合うワンピを探す方法♥

世の中のSサイズがブカブカ♢

かわいいワンピを見つけても即買いできないのがツライ。だってたいがいブカブカなんだもん! とにかく試着は欠かせないしお直しすることも多いよね♢



このミニワンピはRady♥



このミニスカはリズリサ♥

★ミクロでもかわいく着れる服、どこで買うの?★

♥おりもの場合♥

- ワンピ…ハニーバンチ
- デニム…d.i.a
- ショーパン…d.i.a
- その他…物にもよるけどセシルの服はサイズに悩まない♥

♥さとみんの場合♥

- ワンピ…one spo、min plume
- デニム…d.i.a
- ショーパン…ANAP
- その他…LIZ LISAの服もサイズに困らず着てるかも♥

9 令奈式 ボリューミーなひらミニでもずん胴に見えない方法♥

普通のヒラミニとは着こなしが違う!

丈調節の難しいチュチュみたいなミニは、着こなし方によっては脚の短さを強調することに♢ 脚の露出度や靴が大事だよ!



腕とウエストは細く見せた♥

POINT **ロングブーツよりミドル丈が正解♥**

パンプスを合わせると脚の短さや型をもろに強調するからブーツがおすすめ! スカートに負けないボリュームで脚を細く見せてね♥

10 百合華式 脚が短く見えないワンピの丈はなんでしょね♥



自分のひざの位置を研究!



デザインより丈♥

ワンピを買うときは丈重視。ミニならどれでも脚長ってわけやない。かわいい服でも丈が合わなきゃ買わん😊

POINT❶ **自分丈を探す♥**

百合華はお尻をすっぽり覆うくらいの短すぎない丈が合う。これ以上短くても長くてもなんかモサくなってしまうねん!

POINT❷ **絶対領域も大事♥**

ニーハイ履くなら自分が一番脚長に見える絶対領域を研究すべし♥ 百合華は膝のちょうど上で止めるのがベストやで😊



ヒラミニでも同じ♥

ヒラミニのときはニーハイよりタイツのほうがバランスええかも。ニーハイやとちょい幼いから脚長効果が減る(笑)

Aラインでも丈はココ!

歓楽街新聞号外!!

中学から高校へ、パンダも上野へ、ゴジラ松井もアスレチックスへ！ そしてage嬢は新天地へ!!

AGI

4月、移籍の季節です!!!



ageha Season of transfering the register

春は新しい環境を求めたくなる季節♥ お店の移籍を考えているちょうちょたちも多いのでは？
移籍&街の住み替え情報を中心に、みんなの最新動向をニュースでお知らせ♥

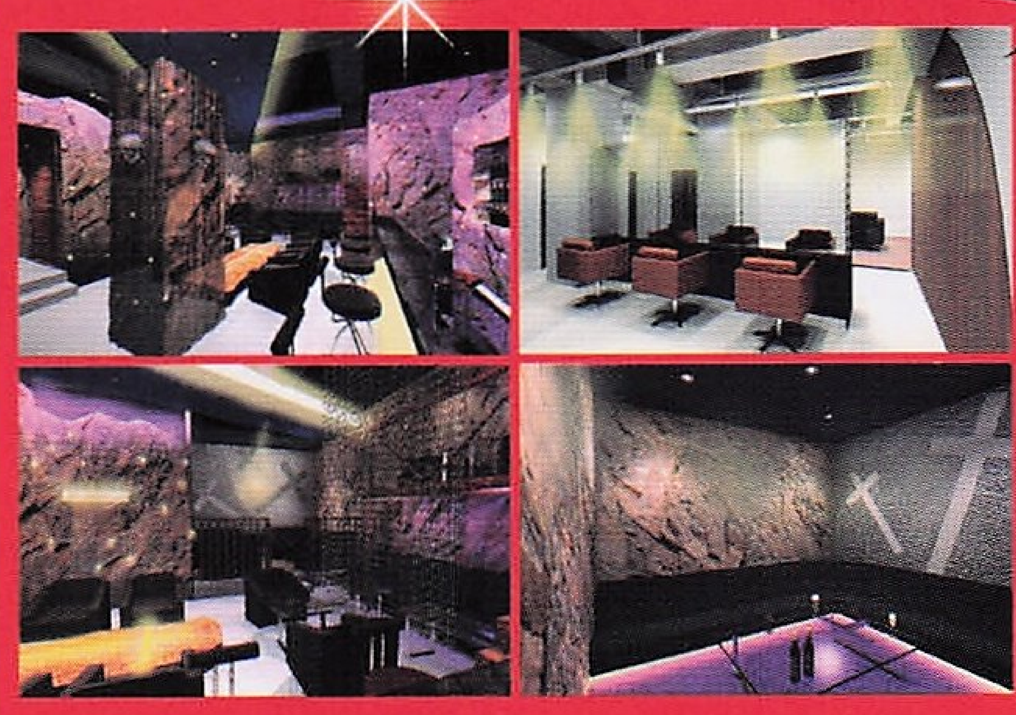
PHOTO_Oshow Okazaki,Yoshinobu Bito HAIR_Chiharu Koya,Motoko Hoashi,Takemasa,Ayumi Maruyama TEXT_Sasaki Midori

移籍ちょうちょニュース1 AGI

沙世開業!! GLAMB計画本格始動!!

この春 バー ネイルサロン セットサロン の3店舗を開業!!

完成予想図





アパレルプロデューサー(27歳) 早川沙世さん

Shop Data
東京都新宿区
歌舞伎町2-26-3互福ビルB2F
03-3207-8100
営業時間14:00～翌朝6:00

Bar&Hair Salon&Nail Salon グラム
GLAMB

Sayo's News

この春、歌舞伎町にセットサロン、ネイルサロン、バーが入った、マルチスペースGLAMBをオープン予定だよ♪ 昔からさやかとか仲の良いコたちで計画してたんだ★ 私たちの夜のキャリアを活かしつつ、今、夜やっているコたちに約立つことがやりたかった

出勤前にセットして、ついでにネイルもできる、お店が終わったあとはアフターでも利用できる。この街で働くちょうちょにとって便利なものが詰まったお店にしたい✧ 内装のイメージからインテリアのデザインまで、何カ月も前から打ち合わせを重ねてきたんだ。

このGLAMBの他にも、セットもできる美容室としてGLAMB+もオープンするよ✧ セットサロンだとカラーやエクステができないし、美容院はセットサロンほどセットがうまくない…って思ってて、すべてを兼ね備えたサロンがあれば便利なのにって。その思いを形にしたんだよね✧

ゆくゆくはビューティーに関することすべてを1カ所でできるサロンを展開したいな♥



ちょうちょたちの移籍意識調査♥

移籍したキッカケはなんでしたか？

1位 心機一転したかった
2位 人間関係等のストレス
3位 好条件の店を見つけた

「彼氏に飽きると他の男が輝いて見えるじゃん？ 移籍も同じかも」(神河ひかり)。

移籍したことはありますか？

いいえ 2%
はい 98%

ちゃんと在籍した店で数えると平均移籍回数は4.1回、平均在籍年数は約1年半でした♥

移籍をするときに重要視する条件は？

1位 時給!!
2位 働きやすさ✧
3位 客層★

2位には、店の雰囲気、友達の有無、システムが合うかどうかなどが含まれてるよ✧

移籍してよかったと思いますか？

YES 82%
NO 18%

ほとんどのコが移籍に後悔ナシ。NOには「どちらとも言えない」も含まれてます♪



GLAMB+は元IDEAの場所で営業中♥ GLAMBはプラウディアのビルのB2F。4月のオープンを目指して内装工事中



バーGLAMBだよ♥
沙世とさやかと歌舞伎の有名嬢2人の計4人でプロデュースするダイニングバーだよ♥ スタッフはイケメンとかわいいコのみを厳選 フリーペーパーも創刊するから読んでね♥

Hair Salon グラムプラス
GLAMB+

Shop Data
東京都新宿区
歌舞伎町2-24-7 MRTビル2F
03-6457-6657
営業時間14:00～翌朝5:00



「そうだったのか! 学べる移籍Q&A」

あの遺跡先輩が実体験をもとに教える

移籍ならおまかせ♪

Q.1 良いスカウト、悪いスカウトの見分け方ってありますか？

移籍先輩：百合華

人は見た目が9割

人を相手にする商売でキチンとした服装は基本中の基本。服装がパシッとしてない人は稼げてないからで稼げないんは仕事ができんからやろ。そうは言ってもズル賢く稼ぐやつもおるから、自分が信用してる友達から良いスカウトを紹介してもらうのが一番安全やな♪ 友達ともつながってるからアコギなコトはされんはずや

A 見た目に清潔感がないのはあかん

Q.2 同じ街で移籍する時ってなにか気をつけることはありますか？

前の店の悪口言わないとか飛ばないとかは当然として、あたしの場合は勤務態度とか素行がバレないように新店以外の同系列の店では働かないようにしてたよ 同業回りで行き来があるような、店同士が仲良いとこも避けてた。「りんちゃんボケーッとしてるでしょ」とか暴露されたらがんばって猫かぶってる意味がないもん!!（笑）

素行がバレる

移籍先輩：りん

A 店同士が仲良いとこに移籍しない

Q.3 地方から歌舞伎町に移籍する際、した方がいいことってあるんですか？

移籍先輩：早川沙世

必要なのは根性♥

下地的なものが少しでもあれば心強いから出張客や東京によく行く人に営業しといて損はないと思うけど…そこまで重要じゃない。お客さんなんてのは気合いが入ってれば つかめるから大丈夫。それより強い意志を持って出ることが肝心だよ。いくら貯めるとか目標を設定しとかないと東京に打たれて帰って来ることになる

A 目的を明確にすることが先決✧

移籍ちょうちょニュース② AGI

広島の大物が動いた!! 青木葉ついに東京デビュー!!

Yo's News

念願の東京進出がついに実現するんじゃ♥ 夜は六本木Rで働いて、昼間は資格取得の専門学校にも通うよ♪ 子供が好きじゃけチャイルドマインダーとか子ども関係の資格をいくつか取ろうと思ってるんじゃ

でも、完全に東京在住ってわけじゃないんよ。1週間の半分ずつ東京と広島を行ったり来たりの予定なんじゃ。というのも退学したつもりでいた大学に戻れることが判明したから✧ 親が退学届じゃなく休学届を出してくれてたんよ♥ 卒業しとけばよかったって後悔しとったけえ、親には感謝せんとね♥ もっと早く教えてくれればなおよかったんじゃけど（笑）。

というわけで、4月からは広島の大学に復学もして、東京でも働いて資格も取得するっていう、かなり忙しい毎日になりそうです

★ でも忙しい方ががんばれるタイプじゃけ、きっとできるはずじゃし、楽しみなんじゃ♥



移籍ちょうちょニュース③ AGI

働かないちょうちょ2人がついに同じ店へ集結♥ はなな掛け持ち疑惑から一転、リベルテ復帰へ♥



Hanana' News

実は気分転換を兼ねて六本木某店で働いてたんだよね♥ 最初はリベルテを辞めて店を移るつもりで担当に話したんだけど…。「決める前に1カ月間だけ六本木で働いてみたら？ 合うならそっちに行けばいいし、ダメなら戻ってくればいい」って言われたんだよね。

そして、そろそろどっちかに決めなきゃなってときに、カニがリベルテに入るっていうからさ✧ 六本木のお店も楽しかったし、よかったんだけど、カニがいるならリベルテの方が楽しそうじゃんと思って♥ でも、とりあえず働いてみたらって言うリベルテも懐が深いよね…。

移籍早見表♥

あのコの移籍歴がすぐわかる!

歌舞伎町の生き字引き	最多移籍記録保持者	出戻り道産子♥	新地の移籍ご意見番	休業期間は0カ月✧	元ヤン歌舞伎に帰る★
歌舞伎町AXIA勤務（24歳）一条ありささん	福島某店勤務（23歳）遠藤彩香さん	すすきの赤門倶楽部勤務（28歳）新条絵里香さん	北新地club vanilla勤務（24歳）まなかさん	金沢片町club LOHAS勤務（22歳）水輝聖羅さん	歌舞伎町リベルテ勤務（20歳）京条姫香さん
歌舞伎町某店でちょこちょこヘルプ／04～05年→歌舞伎町ZERO／06年4月～08年3月→歌舞伎町GOSHIP／08年3月～09年4月→歌舞伎町バービー／09年5月～10年10月→歌舞伎町AXIA／10年10月～現在	福島Resort／06年1月～4月→福島トレジャー／06年5月～7月→福島jewelry／06年8月～10月→福島LOOP／07年2月～08年1月→福島MORE／08年2月～7月→福島Boy's be／08年8月～09年11月→福島ブラウディア／09年12月～10年3月→福島某店／10年4月～現在	すすきの赤門倶楽部／01年4月～05年12月→すすきのエクセレント／06年1月～09年2月→すすきの赤門倶楽部／09年5月～現在	西中島南方PARADICE／04年8月～05年12月→北新地クリスタル／05年1月～5月→北新地club vanilla／05年5月～現在	金沢片町Clubセレクション／07年1月～6月→片町クラブザビー／07年6月～10年4月→片町某店／10年4月～7月→片町club LOHAS／10年8月～現在	中洲のいろんなお店／～08年4月→小倉ディアナ／08年6月～8月→歌舞伎町ディアレスト／08年8月～11年1月→歌舞伎町リベルテ／11年2月～現在

離れてみてわかった♥
私にはこの街しかない

移籍ちょうちょ ニュース④ AGI

緊急記者会見!! ほずにゃむ、六本木から歌舞伎町へ電撃移籍!!

骨を埋める覚悟で♪

歌舞伎町某店勤務(19歳) ほずにゃむさん

Hozunyam's News

去年の4月に群馬から出て来てちょうど丸1年♥ 上京して最初に働いたのが歌舞伎町レヴューで、その後六本木Rに移ったんだけど…。このたび満を持して歌舞伎町に戻って来ることになりました♥ 今度働くお店は歌舞伎町某店 店選びの決め手になったのは、寮があったこと あと、リニューアルオープンのお店っていうことで、人間関係の苦労が少なそうっていう点✧

Rはすっごい楽しいお店だったけど、私には六本木は合わなかったかもしれない… 落ちついたサラリーマンのお客さんとか多いからさ…。私は見ためも派手だし、自分には歌舞伎町のノリの方が合う気がすると思ったんだよね 六本木では自分の良さをフルに出せなかったから、歌舞伎町では本領発揮してがんばりたい♥ とりあえず週3は働こうと思って…いや、やっぱ週2かも(笑)。

移籍の噂の真相

(福島某店勤務) 遠藤彩香が歌舞伎町ディアレストに移籍!?

店長とも面接済み!? あのage嬢も証言★

「福島は稼げない…」そんな愚痴をよくこぼす遠藤氏だけに、あながちデマとも言い難いこの噂。事情通はなな氏によれば「東京で部屋探しもしてるらしい」とのこと。そこで本人を直撃。「現時点ではまだ何とも…。決まり次第報告します」。続報はいずれまた!!

移籍あるかも!?

Q.4 移籍ってどのタイミングでするんですか?

あたしの場合は、目標が達成されて、なおかつ次なる目標がそのお店で見つからないときかな そうなると毎日が同じことの繰り返しになってきて飽きるっていうか、何が楽しくて仕事してんだってなって、だんだん病んできたり…。そうなったら移りどき。目標に向かってがんばってるときの方がキラキラしてて充実感あるじゃん

移籍先輩：一条ありさ

飽きると病むよね

A 目指す目標がなくなったとき★

Q.6 客が移籍先でかぶったらどうするんですか?

W指名で仲良く半分コという手もあるけど、それやとその店で前から指名もらってたコは損…。今後の人間関係を考えたら新入りが遠慮した方がベター。たまに場内もらって切れない程度につながっとくのがスマートちゃう? ま、そういう事態に陥らんように、店を移る前に太い客がかぶってないかキッチリ調べといた方がいいよ

事前に調べよう

移籍先輩：まなか

A 基本的には新入りが遠慮する♥

Q.5 出戻りって実際どうなんですか?

移籍先輩：藤ヶ森めぐ

馴れてる店だから働きやすいし、私は人見知りだから出戻りより新たな店を開拓する方がしんどいかな まぁ敢えて言うなら「ただいま〜」って陽気にあっけらかんと戻るのがコツ(笑)。気まずい感じとかを出したら、黒服も他のキャストもなんかよそよそしくなるしね。こっちからの歩み寄り♥

ケロっと戻る

A 開き直れば気まずいことないよ♥

Q.7 移籍のメリット・デメリットを教えて下さい!

メリット移籍先輩：美咲

リセットされる✧

お給料や待遇がよくなるとか、メリットがあるから移籍するんだと思うけど、あたしの場合は同じ店で8年くらい働いてたからリセットしたかったっていうのが大きいかな 何が嫌ってこともないけど毎日がパッとしなくて…。働く環境を変えたらリフレッシュしてまたヤル気が戻ってきたっていうのが最大のメリットだったよ♥

A 新しい環境でいちから始められる♥

デメリット移籍先輩：神河ひかり

リスクはつきもの

移籍に向けて根回しを完璧にしたとしても、お客さんが店に馴染めなくて足が遠のくことはあるよね。あと、自分の営業スタイルと店の雰囲気が合わなくて全力が出せないとか、実際働いてみないとわからない要素も。でも移りたい気持ちが芽生えたら、ガマンするよりリスクを負って新たな世界に飛び出した方が勢いはあるはず♥

A 太い客が切れることもある💧

労働は国民の義務

Kani's News

今年に入ってからというもの、「うちの人生このままでいいのか!?」って願望が高まってたんスよね 成人式も済んだことだし、ここらでひとつ新たに出直そうと思って、はなな経由でリベルテ入店を決めたんス♥ ディアレストもキチンと辞めたっス。辞めるって言ったらちょとモメるかな〜と思ったら、結構あっさりリリースされちゃって、アレ? みたいな(笑)。それはそれで若干寂しいみたいな💧 リベルテには現時点で2回出勤したけど、1年くらいまともにキャバやってないからドレスが似合わなくてマジビビったっス💧 今後の目標は最低でも週2回の出勤と、お腹の出るツーピースのスーツが着られるようになることっスかね!! とにかくがんばりまっス!!

歌舞伎町リベルテ勤務(20歳) 京条姫香さん

ドレスが着られるようボディーを更生するっス

移籍ちょうちょ ニュース⑤ AGI

働かないちょうちょカニが、リベルテへ完全移籍へ!! 1年3カ月ぶりに本格始動!!

デフレちょうちょの星	ルーキー改め2年目♪	歌舞伎町のマイメロ♥	ミス百万ドルの夜景✧	元祖働かないちょうちょ	全国ネオン街OB代表
歌舞伎町リベルテ勤務(21歳) 華沢友里奈さん	歌舞伎町ファルファーラ勤務(19歳) 愛内心愛さん	tutuHA渋谷109店スタッフ(23歳) 桜咲姫奈さん	函館club LOOP勤務(26歳) 美咲さん	agehaモデル(23歳) りん	アパレルプロデューサー(27歳) 早川沙世さん
北浦和ピース／08年5月〜7月→池袋クラリス／08年8月〜09年1月→歌舞伎町レヴュー／09年1月〜2月→歌舞伎町ディアレスト／09年3月〜8月→歌舞伎町ディバイン／09年9月〜10月→歌舞伎町リベルテ／09年10月〜現在	町田レッドシューズ／10年4月〜5月→歌舞伎町ファルファーラ／7月〜現在	町田コレッツウォーネ／05年3月〜9月→歌舞伎町プラウディア／レギュラーで08年10月〜09年5月→同店日曜ヘルプ／09年7月〜10年8月→歌舞伎町エルムガーデン／10年9月〜現在	函館本町ヴィーナスフォート／02年10月入店→その後、ラ・グランダム→クラブジーノ→プリンセスガーデンと店名や箱やオーナーが変わる。10年7月に退店→函館本町クラブループ／10年10月〜現在	歌舞伎町ディアレスト／06年6月〜12月→歌舞伎町セリュックス／07年7月〜08年1月→歌舞伎町レヴュー／08年2月〜09年の下半期→歌舞伎町某店／09年年末の一瞬	中洲のいろんな店／01年〜約半年→中洲BLUE／01年〜03年にかけて約1年半→中洲プラウディア／04年〜約1年→六本木ピアノ／05年3月〜1年弱→銀座ピゼ／05年〜06年にかけて1年弱→歌舞伎町アジアンクラブ／06年〜約半年→歌舞伎町ジェントルマンズクラブ／06年後半〜約3カ月→六本木R／07年2月〜09年2月

ベースと髪の長さ別

同じアレンジも長さが違えば変わってくるから、

age嬢に人気の高い巻き髪6パターンをピックアップ！　それぞれの基本ヘアはもちろん、さらにそこから簡単アレンジを加えたヘアも長さ別に紹介します♪　自分の髪の長さにぴったりな春アレンジを試してみてね✧

PHOTO_Nobuyuki Sasaki　HAIR_Chiharu Koya,Ayako Hiraoka,Ayumi Maruyama　STYLING_Mizuki Nakano　TEXT_Chie Konno

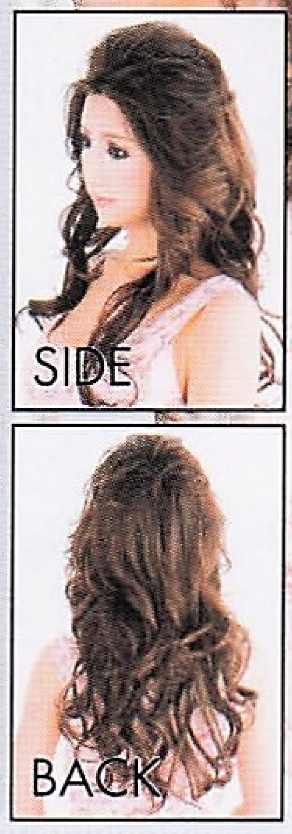
下に巻きがたまる ゆる巻きAライン♥ をこの長さで♥

ミディアムロング♥×ゆるAライン



前髪スジ流しで大人なアンニュイAラインに♥

広島ラウンジGarden勤務(25歳) 青木 葉(よう)さん



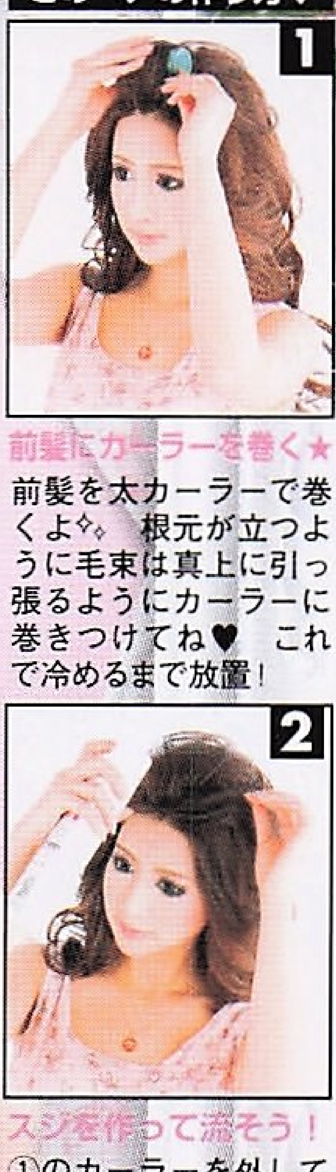
SIDE / BACK

ノースリワンピース¥2,200／Momo wonderrocket.com　ネックレス¥777／SBY渋谷109店

前髪をカーラーで巻いて、スジを作ったよ♪　ふんわり前髪を後ろに流した、ちょっと大人な雰囲気のヘアじゃ♡　ドレスにもおすすめ★

顔横38cm　バック63cm

このヘアの作り方♥



1 前髪にカーラーを巻く★
前髪を太カーラーで巻くよ✧　根元が立つように毛束は真上に引っ張るようにカーラーに巻きつけてね♥　これで冷めるまで放置！

2 スジを作って流そう！
①のカーラーを外して毛流れをコームで整えてね♪　指で毛束を細くつまんでハードスプレーを吹きかけてスジにするんじゃ♥

スーパーロング♥×ゆるAライン



放置しちゃダメ！　甘えたがりなタレ耳うさぎ♥

祇園のオフィスレディー(24歳) 百合華さん

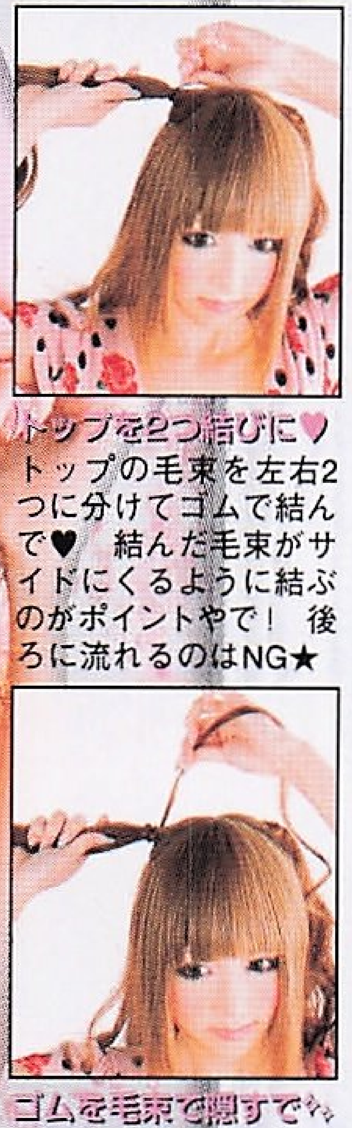
顔横41cm　バック87cm

ドットバラ柄ニット¥3,990／Ank Rouge渋谷109店　コサージュ¥315／パリスキッズ原宿本店

SIDE / BACK

トップをちょこんと結んで、横にボリュームを出したちびうさたん♥　スーパーロングはちょっと結ぶとボリュームが出しやすいんや♡

このヘアの作り方♥



トップを2つ結びに♥
トップの毛束を左右2つに分けてゴムで結んで♥　結んだ毛束がサイドにくるように結ぶのがポイントやで！　後ろに流れるのはNG★

ゴムを毛束で隠すで✧
結んだ毛束からエクステ1束分くらいの毛束を取り分けるで♪　ゴムを隠すように3〜4回巻きつけて、隠しピンで固定してな✧

ミディアム&ショート♥×ゆるAライン

フワフワッとした巻き髪とみつあみは相性バツグン！　ちょっと甘めのガーリーヘアはシフォン系のやわらかい春服にピッタリじゃけぇ♥



みつあみのかんむりをかぶせた春ふわヘア♥

広島の2児のママ(23歳) 貴咲愛鈴さん

シフォンチュニック（価格未定）／DURAS　フラワーカチューシャ¥1,890／one spo

顔横25cm　バック30cm

SIDE / BACK

このヘアの作り方♥



1 片あみこみをあんでね♪
トップの分けからこめかみの高さまでを片あみこみにしてな♪　毛先はそのままみつあみであんで、毛先はピンで仮留めするんじゃ♥

2 毛先を後ろで結ぶよ★
両側にあみこみを作ったら、毛先を後ろでまとめてゴムで結んでね✧　ゴムはできるだけ目立たないよう髪色に近いものを使おう！

基本の胸下ロング♥

誰もが経験済みの一番ベーシックなヘア♪　根元は巻かずに耳くらいの高さから巻くのがポイント★　簡単だけどアレンジ無限大✧



愛されフェイスになれるオールマイティな神ヘア★

ageha モデル(24歳) 武藤静香

チュニック¥6,195／ボーテダンセ渋谷109店　ネックレス¥1,260、バラコサージュ（参考商品）／ともにSBY渋谷109店　ガーベラコサージュ¥315／パリスキッズ原宿本店

自分でできるようマスターしておきたいベーシックなスタイル♪　どんな洋服にも合わせやすいし、誰でも似合うとこがすごいっ！

SIDE / BACK

顔横35cm　バック60cm

デカハネ重ねたバナナしゅーくん外巻き♥ ゆるAライン♥

基本のゆる巻Aラインの作り方♥



1 カールウォーターをシュッ✧
カールウォーターを全体に馴染ませるよ♪　できるだけダメージを少なくしたいし、このひと手間でカールの持ちも髪の痛みも良くなる！

2 太カーラーを巻くよ★
トップに太カーラーを2個、後ろに向かって巻いていってね♪　毛束は多めに取り分けて、根元からしっかり立つように巻いておくよ♥

3 全体をMIX巻きに♥
32ミリのコテで全体をMIX巻きにするよ✧　顔まわりは外巻きにするのはテッパン！　毛先はコテに入れ込んで、耳横の高さから巻くよ♪

4 トップを軽く盛ってね♡
トップのカーラーを外して、根元にコームで逆毛を立てるよ♪　トップはふんわり軽く盛っておくと全体のバランスがきれいになる♡

5 カールを指でさくよ♥
巻いた毛束は指でさいてエアリーに♥　束を作りながら、全体のカールをふんわりを広げていくよ✧　きれいなAラインを作ろう✧

6 スプレーキープで完成★
全体をハードスプレーでキープしてね♪　顔まわりの外巻きは特にしっかりめにキープ★　下からもスプレーすると持ちがよくなるよ！

ヘアアレンジカタログ♥

基本の巻きはみんな同じで作ってみました!!

Maison de Agehа room02

根元から強めの ぐりぐり巻き♥をこの長さで♥

毛束を細かく取ってコテで根元から巻いていく、去年から人気爆発中の巻き✧ 長めトップなら外国人風、短いとふわふわに仕上がるよ♥

ageha モデル 八鍬(やくわ)里美(20歳)



盛るためなら、根気よく巻き続けられちゃう♥

ベルト付きシャツワンピ¥4,935／CECIL Mc BEE リボンバレッタ¥315／パリスキッズ原宿本店

湧き出るくるくるおリボンの滝♥

ぐりぐり巻き♥

基本の胸下ロング♥

SIDE

BACK

クセ毛っぽいナチュラルな感じがかわいくって人気急上昇中♥ 毛束を細かく巻いていく根性のいるヘアだけど、その分盛れる♪

顔横 25cm

バック 54cm

ふんわり優しげなロマンティックおさげ♥

ミディアムロング♥ × ぐりぐり巻き

ぐりぐり巻きのカールを活かして、ゆる〜いフィッシュボーンをあんだよ♪ 甘めヘアだから、女のコらしいワンピにぴったり合う♥

六本木ZOO勤務 茜まなみさん(19歳)



このヘアの作り方♥

1 **ギザギザ分け目で分ける♪** 全体を後ろで左右2つに分けてね♥ 分け目は大きくギザギザに★ 少し適当にざっくりくらいの方がふんわり仕上がるからオススメ♪

2 **フィッシュボーンを編む♪** 分けた毛束でゆる〜いフィッシュボーンをあむよ♪ 肩下くらいまで編んだところで1束をくるくる巻きつけてピンで留めるの♥

ポンチョブラウス¥6,195／DILGA リボンバレッタ¥966／SBY渋谷109店 ネックレス¥1,995／REVROSSA CLARITY

SIDE

BACK

顔横 45cm

バック 70cm

てっぺんミニ噴水でキュートに攻めるっち♥

スーパーロング♥ × ぐりぐり巻き

日払いは日当で♥ 吉川ぐりさん(22歳)

福岡県北九州市の日雇いちょうちょ 吉川ぐらさん(22歳)



SIDE

BACK

後頭部の毛束をねじり上げて、逆毛で散らした超簡単アレンジだっち★ ぐりぐり巻きを一気にポップな雰囲気にするワザだっちよ♥

すべてモデル私物

このヘアの作り方♥

1 **トップをねじり上げるっち♥** トップから後頭部にかけての毛束を分け取ってねじり上げるっち★ 上に向かってねじり上げたらピンでしっかり留める♥

2 **逆毛で毛束を散らすと✧** ねじり上げた毛束の根元にコームで逆毛を立てると♥ バランスを見ながら、噴水みたいに毛先が散るように逆毛っち♥

顔横 25cm

バック 75cm

超ショートに変身✧ 男装の麗人サイド寄せ♪

ミディアム&ショート♥ × ぐりぐり巻き

前髪を8:2で分け、両サイドにあみこみを入れてすっきりと♪ フロントは長め、でもバックが短く見えるショート風アレンジにしたよ♥

京都ZOO勤務 藤ケ森めぐさん(22歳)



このヘアの作り方♥

1 **前髪は8:2で分ける✧** 髪の毛が短いから19ミリのコテで巻いてる♪ 前髪を8:2くらいでギザギザに分けておいて♥ トップの深い部分から分けて✧

2 **右側をあみこむよ♥** トップの毛束を残して、両サイドをあみこみにする♥ えりあし近くまであんだらピンで固定★ トップをかぶせ毛流れを整えてな✧

ポンチョブラウス¥6,195／DILGA ビジューバレッタ¥714／SBY渋谷109店

SIDE

BACK

顔横 18cm

バック 20cm

ぐりぐり巻きの作り方♥



1 **カールウォーターをシュッ!** 巻く前にカールウォーターを吹きかけて、全体に馴染ませておくよ♥ ぐりぐり巻き髪にするときはカールウォーター使うとキレイに巻ける✧

2 **トップにはカーラーを♥** トップにホットカーラーを巻いて根元を立ち上げておくよ✧ 毛束は多めに取り分けて太カーラー2個で巻いてね♥ ふんわりトップにするよ♪

3 **上下にブロッキングする★** 残った毛束全体を上下2段にブロッキングしておいてね♪ 根元まで巻くから、後ろはブロッキングしたほうがだんぜん巻きやすいよ♥

4 **細めのコテでMIX巻き✧** ブロッキングの下段からMIX巻きに♪ 26ミリのコテで顔まわりの外巻きから巻き始めるよ☺ 毛先から根元までしっかり巻いていこう!

5 **トップに逆毛を立てよう!** トップのカーラーを外してコームで逆毛を立てるよ♪ 逆毛は根元中心に立てて、カールをあまり崩さないようにするのがポイントだよ♥

6 **カールを指でほぐしてね♪** カールを指でさいて束を作りながらふんわりさせるよ♪ 下の方だけじゃなく、上もバランスよくさいてくるくる巻きをキレイに見せてね♥

華やかに顔が盛れる

横寄せ♥をこの長さで♥

さり気なく見せるうなじからフェロモンを大放出♪　ちょっぴり大人な雰囲気で女らしさを最大限に発揮できるスタイルだよ♥

基本の胸下ロング♥

ageha モデル 桜井莉菜（27歳）



頭半分まるっと大胆寄せでロック封印セレブ盛り♥

チュニック￥1,900／Momo wonderrocket.com　コサージュ（参考商品）／SBY渋谷109店

顔横 44cm
バック 55cm

前髪も一緒に左に寄せてるのがポイントや♪　ウェーブのエクステだから、巻きは19ミリのコテでエクステに合わせた巻きにしたで♥

SIDE
BACK

豪華全部寄せ 細ちぢれ麺づくり♥ 横寄せ♥

横寄せの作り方♥



1 **下側をねじって留めるで★**　右側の下の毛束をねじり寄せるで♪　毛束は耳より下のバック半分くらいを分け取って、左方向に水平にねじってピンで留めてな✧



2 **上側の髪も左にねじる！**　①より上の毛束もねじってピンで留めるで♪　こめかみの高さからバックの右半分くらいの毛束を分け取ってねじってるで★



3 **サイドはねじり上げに♥**　サイドは上に向かってねじり上げるで♪　前髪も8：2で分けてサイドと一緒にねじり上げてな♥　ピンでしっかり固定しておくで



4 **コテでぐりぐり巻きに**　19ミリのコテでランダムなMIX巻きに♥　毛束を細かく分け取って、毛先は逃がしてコテにぐるぐる巻きつけながら巻いていくで♪



5 **トップは逆毛で盛るで**　トップに逆毛を立てて毛流れを整えていくで♪　ねじった毛束の根元を中心にコームで逆毛を立ててトップをふんわりさせるんや✧



6 **スプレーで束感を出すで♥**　ハードスプレーで全体をキープしてな♪　表面の毛束は指で細かくつまみながらスプレーするで✧　ウェーブの束感を強調させるねん♥

ミディアムロング♥×横寄せ

飲食店家族経営 緑川すずさん（24歳）



アシメな毛先が思わせぶりちょいカジツヤ横寄せ✧

小花柄コンビネゾン￥7,140／min plume 渋谷109店　コサージュ（参考商品）、フラワーカチューム￥998／ともにSBY渋谷109店

後ろの長い毛束を持ち上げてバックをすっきりさせたよ♪　ドレスにも合わせやすい、ちょっと大人な横寄せアレンジだよ♥

SIDE
BACK

顔横 26cm
バック 60cm

このヘアの作り方♥



1 **長い毛束を持ち上げる♥**　えりあし部分の長い毛束を軽くねじりながら持ち上げるよ♪　トップのすぐ下まで持ち上げたらピンで固定♥　後ろがすっきりに！



2 **毛流れを整えてスプレー！**　ねじり上げた毛束が他とつながるように、指でつまんで整えるよ♪　ハードスプレーでキープしながら形と毛流れをきれいにしてね♪

スーパーロング♥×横寄せ

北新地club vanilla勤務 まなかさん（24歳）



ラフにまとめてリゾート気分を満喫するで♪

長〜い毛束は耳下でまとめると崩れにくい♪　毛束をまきつけたルーズなまとめ方がポイント！　海やリゾートにも合うスタイルや♥

ベアワンピース￥6,930／CECIL McBEE　ネックレス￥1,050／SBY渋谷109店　バングル￥315／パリスキッズ原宿本店　リボン／モデル私物

SIDE
BACK

顔横 30cm
バック 70cm

このヘアの作り方♥



1 **長い毛束をまとめるで♪**　長い髪を耳下でまとめるで♪　エクステ2本くらいの毛束を分け取って、くるくると巻きつけてピンで留めるだけでOKや！



2 **コテで外巻きを足す♥**　前盛りの毛先とサイドの短めの髪を、32ミリのコテで巻いてつなげるで♪　外巻きに巻いてつなげてな♥　スプレーキープで完成♪

ミディアム&ショート♥×横寄せ

北新地CLUB RADIO勤務 オダジュンさん（22歳）



横風にさらわれるピョンピョン注意報♪

チュニック￥1,900／Momo wonderrocket.com　リボンカチューム￥315／パリスキッズ原宿本店　ネックレス／モデル私物

短いのに下めで横寄せすると、下ろした髪が中途半端★　だから長めのえりあしは思い切ってねじり上げてアップ風にアレンジしたで！

SIDE
BACK

顔横 30cm
バック 32cm

このヘアの作り方♥



1 **長い毛はねじり上げ♥**　バック左側の長めの髪を耳横に集めて斜め上にねじり上げるで♪　上にかぶせるトップの毛束はブロッキングして残しておくよ♥



2 **左サイドは外ハネに**　①でブロッキングしたトップの毛束をかぶせて、毛流れを作るよ♪　左サイドの毛先を32ミリのコテで外ハネにするで♪

Maison de Ageha room 04

ワンポイントをピリっと効かせた

ストレート♥をこの長さで♥

ナチュラルな雰囲気で好感度アップを狙うならストレートが一番😊
控えめに見えてもワンポイントプラスのアレンジで盛りあげる♥



基本の胸上ロング♥

agehaモデル りん（23歳）

ちょっぴり内気な純情ストレート人形♥

SIDE

BACK

毛先だけ軽く内巻きにしたとってもナチュラルなアレンジ★ トップの分け目をギザギザにしてフワッとさせるのがポイントだよ♥

顔横 20cm

バック 35cm

毛先は内気なナチュラルCカール♥

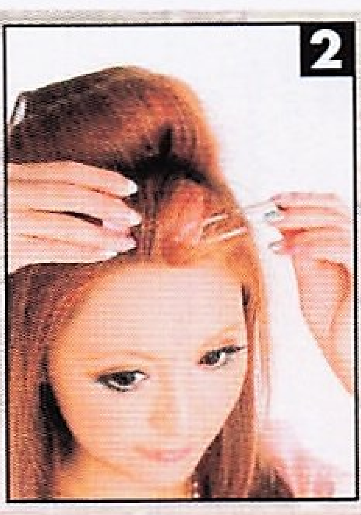
ストレート♥

ワンピース¥2,500／Momo wonderrocket.com コサージュ（参考商品）／SBY渋谷109店 ネックレス¥315／パリスキッズ原宿本店

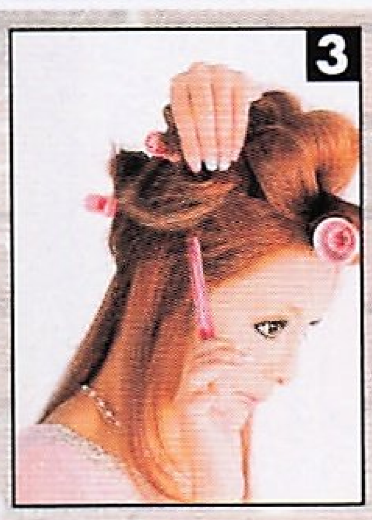
ストレートの作り方♥



トリートメントをつける！
トリートメントウォーターを全体に馴染ませておくよ♪ ストレートアイロンの熱から髪を守って、ツヤを与えてくれるよ♥



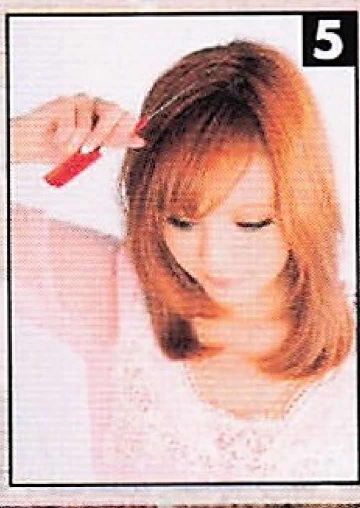
カーラーを巻くよ♪
トップに太カーラー2個を巻くよ♪ 毛束は多めにとって後ろ向きに巻いてね♥ 前髪も太カーラーで内巻きに巻いておくよ✧



ブロッキングする★
残りをブロッキングしてアイロンをかけやすくしておくよ♪ サイドは上下2つ、バックは上中下の3つに分けるとスムーズ★



毛先は軽く内巻きに✧
ブロッキングした毛束をストレートアイロンでまっすぐに伸ばしてね😊 毛先は少し内側に入るようにカールをつけるよ♥

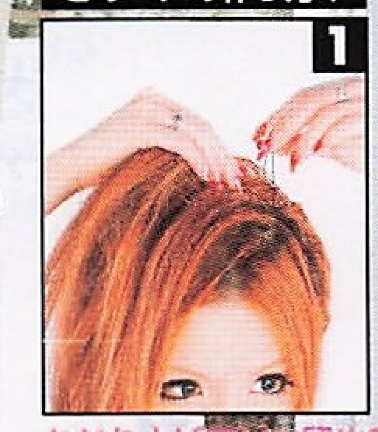


分け目はギザギザに♥
カーラーを外して分け目をつけてね♪ 分け目はコームの柄など尖ったものでギザギザに分けると、根元がふんわり自然に立ち上がる！



スプレーでキープする♪
ゆるめにソフトキープスプレーでキープするよ♪ 手ぐしを入れながら下からスプレーを吹きかけて、フワッと仕上げてね♥

このヘアの作り方♥



1 ねじり上げてピン留め♥
左サイドをねじり上げるよ♪ 真上にねじり上げてトップに毛束を持っていってね♪ 顔まわりの毛束は多めに残しておくよ！



2 スジで横に盛るよ♪
ねじり上げた毛束の根元にコームで逆毛を立てるよ♪ 毛束を指でつまんで立ち上げ、ハードスプレーを吹きかけてスジを作ってね♥



ミディアムロング♥×ストレート

ドルマンワンピース¥3,490／MILSQUR渋谷109店 リボンゴム¥315／パリスキッズ原宿本店 ネックレス、ブレス／モデル私物

ヘアスタイリスト 南 真琴さん（27歳）

シャープな刺激でザクザクロック♪

SIDE

BACK

片サイドをねじり上げて、その毛束でトップをスジ盛りにしているよ♪ ハードな雰囲気がプラスされるからロック系にも似合う✧

顔横 23cm

バック 42cm



スーパーロング♥×ストレート

agehaモデル 西山りほ（24歳）

ルーズなみつあみで波調を狂わすポニー♥

SIDE

BACK

シュシュ¥315／パリスキッズ原宿本店 チュニック、ネックレス／モデル私物

耳上のひとつ結びにみつあみをプラスして女のコらしく♪ みつあみは指で引っ張って崩すと、すごくやわらかい感じになるんや♥

顔横 35cm

バック 75cm

このヘアの作り方♥



1 耳上をゴムで結ぶで♪
サイドとトップの毛束をひとつにキュッとまとめるで♥ 顔まわりの毛束は残しておいて、トップの一番高い位置にゴムで結ぶでな♪



2 みつあみを編んでなら
左右のえりあしに各1本、結んだ毛束に2本、みつあみをあむで✧ みつあみはあんだら指であみ目を引っ張って崩してルーズに♥



ミディアム&ショート♥×ストレート

前髪でアクセントをつけて、ドレスにも合う華やかなイメージにしてみたよ♪ クルンと丸めた毛束はまるでコサージュみたい✧

前橋Club Azito勤務 百瀬ももさん（22歳）

丸めてたたんで前髪コサージュ♥

SIDE

BACK

顔横 24cm

バック 26cm

プリーツキャミ¥3,990／CECIL McBEE ネックレス¥315／パリスキッズ原宿本店 シュシュ¥525／SBY渋谷109店

このヘアの作り方♥



1 前髪にカーラーを巻く✧
前髪に太カーラーを1個巻くよ♪ 根元が立ち上がるように、後ろに向かって巻いてね♥ 毛束は多めに分け取って巻いておこう！



2 前髪を丸めてキープ♥
前髪のカールを活かして、円を描くように指で丸めていくよ♪ Uピンでカールを固定したら、ハードスプレーでキープしてね♥

ツインをベースにキュートめ

ハーフUP♥をこの長さで♥

ラブリー度NO.1のうさたんヘアもいろんなバリエができるよ♥
ウサ耳がクマになったりリボンになったり長さによって変幻自在✧

基本の胸下ロング♥

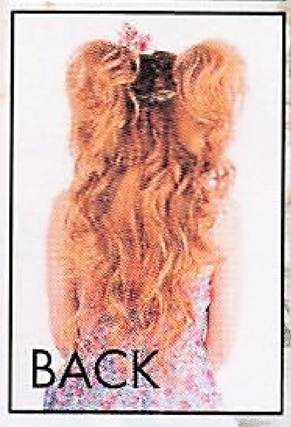
くるくるピンクのダブルツイスター✧



桜咲姫奈さん
tutuHA渋谷109店スタッフ（23歳）

ホルターワンピース¥9,975／CECIL McBEE　リボンバレッタ¥1,680／CHIARA渋谷109店　ネックレス¥315／パリスキッズ原宿本店


SIDE


BACK

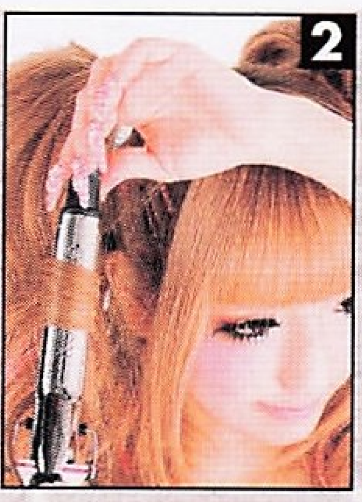
耳上の毛束をツイン風にまとめた、うさたんハーフアップだよ♥ しっかりと巻いて、ちょっと大きめのうさ耳にするのがなめひ流！

顔横30cm　バック70cm

恋するウサギのくるくるシャッフル♥ハーフUP♥

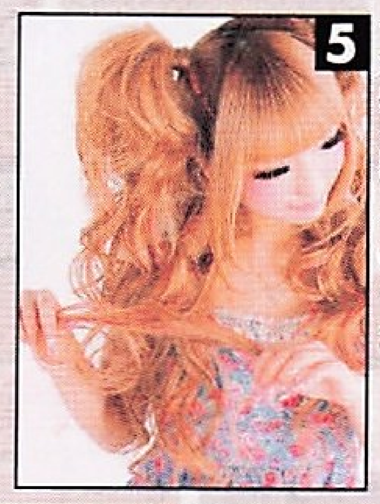
ハーフUPの作り方♥


1 耳上を2つ結びに♥
耳上の髪を左右2つに分けてゴムで結ぶよ♪ 耳上の頭が一番張り出しているところで結んでね😺 分け目はギザギザに分けるよ✧


2 全部MIX巻きにする😊
32ミリのコテで全体をMIX巻きにしてね♥ 毛先を入れ込んで根元まで巻くよ★ 特に結んだ毛束は根元までしっかり巻いてね😊


3 毛束をぐるぐる巻きつけ✧
結んだ根元に毛束を巻きつけて、ゴムを隠してね✧ 巻きつける毛束はエクステ1本くらいでOK♪ きつめに巻いてピンで留めるよ✧


4 結んだ毛束に逆毛を立てる✧
ツィンの根元にコームで逆毛を立てるよ♪ しっかりめに立ててうさ耳をふくらませる♥ 結んだ毛束がふわっと広がるようにしてね★


5 カールをさいてフワフワに♥
指でカールをさいてボリュームアップ！ 結んでいない毛束はもちろん、うさ耳部分もカールをさいて束感を出していくよ♥


6 全体をスプレーでキープ★
ハードスプレーを全体にまんべんなく吹きかけてキープするよ♪ 結んだ部分のボリュームは特に念入りにスプレーしておいてね♥

ミディアムロング♥×ハーフUP

なるとを集めたらかわいいクマ耳になった😺

チュニック¥4,935／CECIL McBEE
リボン¥315／パリスキッズ原宿本店

愛澤沙羅さん
歌舞伎町ファルファーラ勤務（24歳）



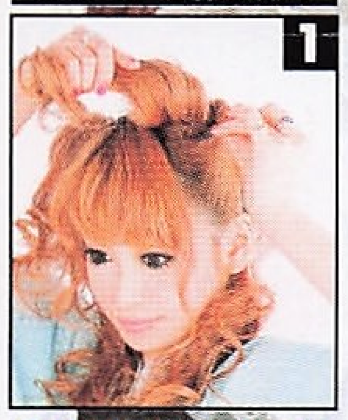

SIDE


BACK

うさたんの耳をまとめて、半円お団子に♥ 毛先のクルンとしたカールを表面に出してまとめ上げるのがきれいに下げるポイントだよ！

顔横30cm　バック50cm

このヘアの作り方♥


1 毛束をねじって前へ✧
結んだ毛束をねじりながら前に持ってくるよ♪ ねじった部分をピンで留めて、毛先が前に来るように毛束を固定するよ♥


2 Uピンで毛先を留める♥
前に持ってきた毛先を、少しずつUピンで留めていくよ✧ 毛先のカールを見せながら、丸い半球のお団子になるようにまとめてね♥

スーパーロング♥×ハーフUP

使い方いろいろの結んでおリボン😊

レース付きジャケット¥6,930／Ank Rouge渋谷109店　シュシュ¥315／パリスキッズ原宿本店

おりもあいさん
CROOZブロガー（22歳）



ツインテールを全部使ってミニーちゃんみたいな大きめのリボンを作ったよ♥ 華やかだけど作り方はとっても簡単😊

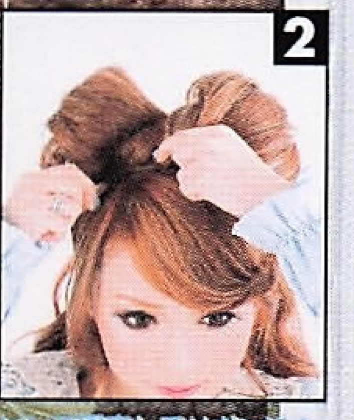

SIDE


BACK

顔横30cm　バック60cm

このヘアの作り方♥


1 毛束を軽く結んでね♥
うさたんの耳を両手で持ち、ロープのように毛束を結ぶよ♪ 普通の交差させる結び方でOK！ 毛先部分をゆる〜く結んでね♥


2 ピンで固定してリボンに♪
①の結び目をそのままトップに引き寄せてリボンの中心に✧ ピンで固定して、両側の膨らみを指で広げてリボンにしてね！

ミディアム&ショート♥×ハーフUP

うさ耳に飽きたらチワワに変身します♥

耳下の下ろしていた毛束をねじり上げて、ツインテールにつなげたよ♥ えり足はほんのり残してバックもすっきり元気な印象に☆



愛内心愛さん
歌舞伎町ファルファーラ勤務（19歳）


SIDE


BACK

ワンピース¥7,980／REV ROSSA CLARITY　リボン付きシュシュ¥315、シュシュ¥315／ともにパリスキッズ原宿本店　ネックレス¥840／CHIARA渋谷109店

顔横28cm　バック46cm

このヘアの作り方♥


1 ねじり上げてUP風
耳下に下ろした毛束を左右に分けてねじり上げるよ♪ それぞれツインテールの結び目の下までねじり上げて、ピンで留めてね♥


2 逆毛で毛束をつなげる♥
ねじり上げた毛束にコームで逆毛を立てるよ♪ ツインテールとつながるように整えてね／ ハードスプレーでキープして完成！

高めの位置でUPにのっけて

ポニー♥をこの長さで♥

Maison de Ageha room06

キュートに顔が盛れるポニーはage嬢から根強い指示があり♪　崩れにくいし、巻きや逆毛で簡単に雰囲気を変えられるのも人気の秘密

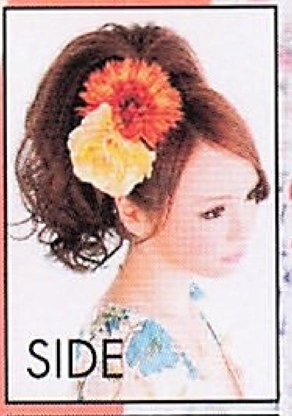
基本の胸下ロング♥

巻きは毛先オンリーでしっとり大人系を目指す♥

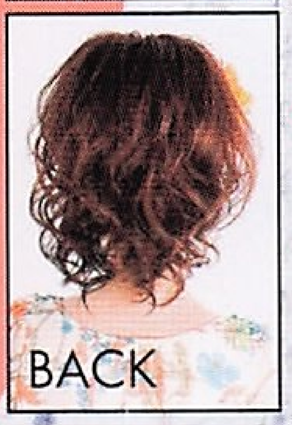
ageha モデル 黒瀧まりあ（20歳）



花柄チュニック¥5,775／DaTuRa心斎橋OPA店　コサージュ（参考商品）／SBY渋谷109店



SIDE



BACK

毛先だけ巻いたちょっとレトロなポニー♥　かわいさと大人っぽさが絶妙にミックスしていて、大好きなアレンジのひとつだよ✧

顔横 13cm　バック 63cm

さきっちょだけ ゆらゆらくらげ♥ポニー♥

ポニーの作り方♥



1 高いポニーにするよ♥
前髪以外の毛束をひとつにまとめてポニーテールにするよ！　結ぶ位置はちょっと高めになるようにすっきりまとめるよ♥



2 毛先だけMIX巻きに✧
26ミリのコテで毛先だけMIX巻きするよ♪　毛先は2回転くらいの巻きでOK✧　結んだ根元は毛束を巻きつけてゴムを隠してね



3 逆毛を立てて盛る！
コームで逆毛を立ててね♥　毛束を少しずつ取り分けて根元中心に立てるよ♪　放射状にふんわり毛束が広がるようにするんだ✧



4 表面を整えるよ
表面をコームで軽くとかして、毛流れを整えてくよ♪　このとき一度ソフトスプレーで整えた表面をキープをしておくと崩れない！



5 カールをほぐしてね★
毛先のカールを指でさいてほぐしていくよ✧　毛先しか巻いてないから根元までさかずに、カールを整えてあげる程度で大丈夫！



6 前髪を整えて完成♪
前髪の毛先を26ミリのコテで外に流すよ♪　毛先を1回転くらい巻けばOK　全体をハードスプレーでキープしてできあがり★

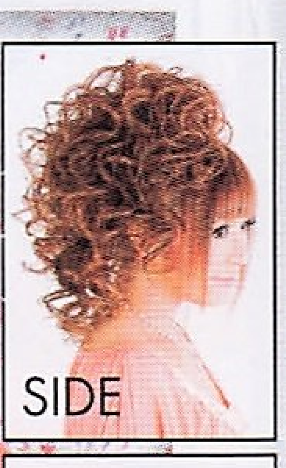
ミディアムロング♥×ポニー

チュニック¥4,935／CECIL McBEE　レースカチューシャ（価格未定）／one spo　ネックレス¥315、コサージュ¥315／ともにパリスキッズ原宿本店

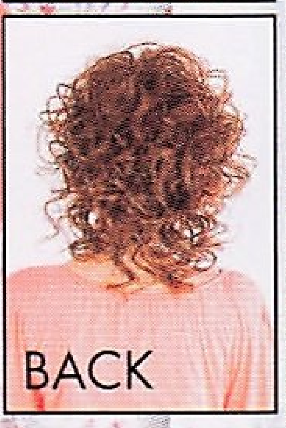
コスプレイヤー あきちさん（22歳）

ぐりぐり山で迷子のアシメなポニー♪





SIDE



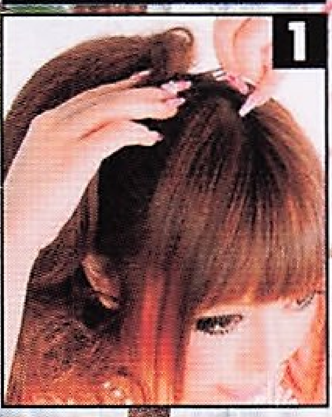
BACK

長い毛束を右サイドに持ってきて、ちょっとアシメな雰囲気にしているよ♪　根元からのくっきりカールでインパクト大のヘアに！



顔横 25cm　バック 60cm

このヘアの作り方♥



1 長い毛を右サイドに♥
長い毛束をねじり上げて前に持ってくるよ♪　ねじった部分をアメピンで固定して、毛先は右サイドに流れるようにしてね♥



2 根元からぐるぐる巻きに
26ミリのコテでカールを足すよ♪　根元からのぐりぐり巻きで上にも横にも大きくするの♥　カールは手でさいてボリュームを出そう

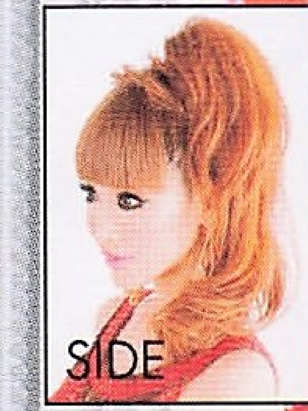
スーパーロング♥×ポニー

インナー付きかぎ編みトップス¥4,935／CECIL McBEEネックレス（価格未定）／SBY渋谷109店　ピアス／モデル私物

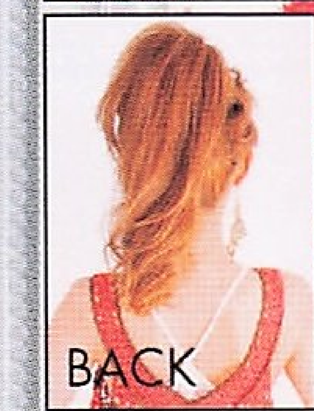
アパレルプロデューサー 早川沙世さん（27歳）

ぶっとくロングな沙世バービー♥





SIDE



BACK

みつあみカチューシャとコロネでカジュアル系にアレンジ★　崩したみつあみのカチューシャでラフな感じにするのがかわいいよ♪

顔横 34cm　バック 85cm

このヘアの作り方♥



1 三つ編みカチュをオン♪
ポニーから1／3の毛束を分け取ってみつあみみをあむよ♪　指で引っ張って崩してから、カチューシャ風に置いてピン留めしてね♥



2 毛先はコロネにしてね♥
ポニーの残り2／3の毛束は、毛先のカールに軽く逆毛を立てから指で毛先をまとめるよ♪　1本コロネにしてハードスプレーでキープ！

ミディアム&ショート♥×ポニー

歌舞伎町リベルテ勤務 華沢友里奈さん（20歳）

ギュッと縛れば糸コンニャクUP



花柄ワンピース¥5,775／DaTuRa心斎橋OPA店　リボン付きシュシュ¥315／パリスキッズ原宿本店　ネックレス¥1,995／REVROSSA CLARITY



SIDE

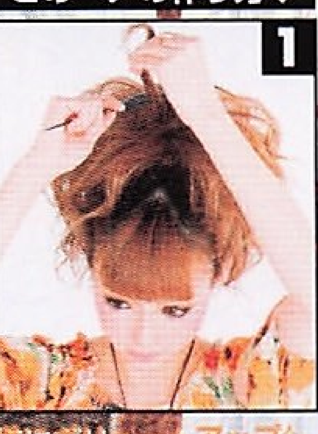


BACK

カールを足して横にふんわり大きく広げたリボン風にアレンジだよ　バックもふんわり丸くなっていてどこから見られてもOK✧

顔横 35cm　バック 37cm

このヘアの作り方♥



1 横にボリュームアップ✧
26ミリのコテで毛先だけでなく根元も巻き足しておいてね♪　根元に逆毛をプラスして、横にボリュームのあるシルエットに♥



2 リボンの中心を作る♥
逆毛を立てて広げたてっぺん部分からエクステ5本くらいの毛束を分け取るよ✧　フワッと顔側に毛束を倒してピンで留めてね♥


PRISILA
春の匂い満開な今日この頃…
りんちゃんが贈るPRISILAの
春のWIGヘアアレンジ特集だよ
RiN×POP
使用WIG：ボリュ巻きWIG「お嬢コロネ」（VM-06-LiYE）¥5,670
前髪WIG「リッチレイヤード様」（FX-07-LiYE）¥2,310
color:TDM
color:LiYE
RiN×Casual
使用WIG：ハーフキャップWIG「カジュアルロング」（J-804-LiYE）¥6,090
color:TMGX
Shop&Salon
3/22 NEW OPEN
住所：伊丹市池尻4-1-1 イオン伊丹昆陽SC 2F
TEL：072-778-9240
営業時間：10：00～22：00
プリシラ×ミッション イオン伊丹昆陽SC店
住所：大阪市中央区心斎橋筋2-1-19 三和グランプリビル2F
TEL：06-6213-6690
営業時間：11：30～21：00
プリシラ心斎橋店
住所：大阪市中央区西心斎橋2-18-4 サンシティパレス2～3F
TEL：06-6211-6680
営業時間：12：00～20：00
プリシラアメ村店
Shop
3/3 Renewal OPEN!!
住所：姫路市駅前町363番地1 フェスタビル南館2F
TEL：0792-22-9700
営業時間：10：00～20：00
プリシラ姫路店
住所：尼崎市塚口本町4丁目8-1 南館2F
TEL：06-6422-8865
営業時間：10：00～21：00
プリシラつかしん店
RiN×Natural
使用WIG：めちゃ楽エクステ「ヴァージンストレートロング」（TX-22L-LiYE）¥3,570
color:TAY
使用WIG：めちゃ楽エクステ「ナチュゆるカールロング」（TX-23L-LiYE）¥3,570
color:LiYE
www.prisila.jp
待望の最新総合カタログ
2011S/S完成!!
請求はコチラ
住所：東京都渋谷区神宮前4丁目31-16 原宿'80ビル1F
TEL：03-3423-6650
営業時間：12：00～20：00
プリシラ原宿店
使用WIG：ボリュ巻きWIG「お嬢コロネ」（VM-06-LiYE）¥5,670
color:TMGX



お気に入り写メから「完全オリジナルタブレット」が作れる！
インパクト狙いの名刺として、気が利くプレゼントとして！
愛され夜蝶なら、Mytab マイタブ でしたたかに営業しよう♥
あのコとちがうアピールツールで指名客UP!!
早川沙世「六本木No.1 ナンバーワン」の秘密はオリジナル名刺だった！
写メから作れるオリジナルタブレット♥
名前やアドレス・ケー番も入るから
夜の名刺に最適♪
つくり方は超カンタン！
1 まずは お気に入り写メを添付して mytab.jp に送信
送信
2 返信されてきた画面を確認♥ メッセージやケー番も入れられるよ
送信
3 貴方だけの完全オリジナルパッケージのタブレットが完成です！
もちろん中身はみんなが大好きなあのメントール系タブレット！ きちんとフィルム梱包されててスペシャル感たっぷり♥ 誰にあげようかな～♪
1セット（20ケース）が届くよ！
ほぼ原寸大！
club Mytab 早川沙世
こんなに楽しい使い方も！
プリクラからも作れるよ！
結婚式の二次会でプチギフトに
ベビー誕生の報告に！ じいじ ばあばも大喜び
「ありがとう」のかわりにこれあげる！ かわいいでしょ♥
【衣装提供】
ロイヤルチーパー docomo 公式店
http://roch.jp
Mytab マイタブ 1セット20個入り
8,800円（税込）
「オリジナル名刺型タブレット」マイタブ！オフィシャルサイトはココ
http://mytab.jp?ag
ドメイン受信「mytab.jp」を受信可能の上ご注文下さい。
◆お支払方法は代金引換（現金 or 各種カード）※代引手数料 420 円～。送料 630 円～。◆商品のお届けはご注文日より2週間程度になります。◆完全オーダーになりますので商品の返品・交換は一切受け付けておりません。但しご注文日に対し翌日までのキャンセルのみ可。◆未成年の方は保護者承認の上ご注文下さい。◆ご注文頂く画像の肖像権・著作権・商標権には十分ご注意下さい。これらのトラブルは全てご注文者様の責任となりますのでご了承下さい。◆次に揚げる目的や用途発覚の場合ご注文者様の許可なくご注文をキャンセルさせて頂きます（ヌード等わいせつ内容を含む画像・法令や公序良俗に反する画像・その他サイト内記載内容）。◆個人情報保護に基づき許可なく第三者への提供はございません。
マイタブ Mytab
株式会社エアウェイブ
Mytab 事業部
〒160-0023
東京都新宿区西新宿 7-7-28
第2山本ビル 5F
03-6279-3711
Mai：info@mytab.jp
平日 11:00～18:00（土日祝は休業）

小悪魔系バイトでGET!!
ageギャル達の宝物ベスト3

ageギャルの間でバイトと言えば夜系はハズせない! お金で手に入れられるモノ、入れられないモノ…いろいろあるけど、夜系バイトで手に入れた今や女の子にかかせない大切なモノを教えてもらったよ!



Every Dayあげぽよ～♪

ガールズバー歴4ヶ月
ゆうか

やってる友達の派手さに魅了されてこっそりアルバイトから…今じゃ誰もが憧れるゴージャスぶり!

1 友達

大学でできた友達と"一緒に働けるトコないかね～"って言ってたら、ちょうど今のお店のオープニングスタッフ募集見つけちゃって♪ 同い歳くらいの子もたくさんいそうで、お店も見た目イイ感じだったから即決だよ! 思ったとおり、ノリいい子ばっかで友達がめっちゃ増えたし! この間なんか、ウチらで盛り上がりすぎちゃって、お客さんもビックリ～(笑)。

2 オシャレ

ダサいとかマジありえない! 1週間同じ服は着ないっていうのがポリシー。この服イイ! と思ったらゼッタイ買うね!! 髪型だって、しょっちゅう変えたいし。ウチの店は飲食店なんだけど、清潔感があれば髪型とか自由なので、好きにオシャレできるのが◎! だからみんなチョー気合いれてる。

3 彼氏

つき合い始めて2年。クラブで見かけて一目惚れ。私からめっちゃアピった☆ イケメンで優しくて…マジ完璧だし♥ 本当はその時他の彼女がいたんだけど、うばっちゃった(笑)。ガールズバーはシフトが自由に決められるし、短い時間でも稼げるから、マジ私的。彼氏とずっと一緒にいられるし、超シアワセ♪

バイト探しのポイント 楽しそうで、ちょっとオシャレな感じの所で働きたかった! 夜バイトってしたことなかったから、友達と一緒に働けるってのも安心だったし。



きっちり稼いで夢叶えるの!!

キャバ歴1年
なつみ

服飾系の専門学校生。将来の夢はセレクトショップのオーナーになること! 週3の出勤で手堅く稼ぐ!

1 人脈

キャバ始めてからいろんな人に会えてめっちゃ刺激的! 今まで出会ったことない人達とお酒を飲みながら話せるし、知らない世界のこといろいろ聞けちゃうし。きっと、普通に学校行ってるだけだったら、会社の社長さんとか業界の人とかそんな簡単に会ったり話しすることないでしょ? お店の子もみんないろいろ経験してて、話してるとマジ深い(笑)。

2 お金

ぶっちゃけお金無いと何もできないと思うんだよね。夢があるっていうのは立派だけど、その夢をかなえる資金がなかったら意味無いじゃん!? やっぱ理想描いてるだけじゃダメしょ。それに自分のやりたいこと親にいろいろ言われるのもイヤだし、そのうち学費も自分で稼いだお金で払いたいかも。

3 趣味

ずっと写真を撮るのが趣味。稼いだお金でついに一眼レフ買っちゃった☆ 前から欲しくてチェックしてたんだよね～♥ どちらかというと風景撮るのが好き。気が向いたらぶらっと外に出て気になったものをガンガン撮って、オリジナルのアルバムを作るのってサイコーだよ♪

バイト探しのポイント どうせやるなら将来につなげられるバイトがいいって思わない? キャバなら出会いも多いし、高収入でしょ。早くお店を持ちたい私にピッタリ!



ゴージャスじゃなきゃ私じゃない!!

キャバ歴2年
あいら

みんなやってて楽しそうだからって行った体入がきっかけで、キャバの仕事のおもしろさにハマっちゃいました。

1 ブランド

"新作"って言葉に弱くて♥ 誰よりも早く欲しくなっちゃうのよね。イイモノは何個あっても困らないじゃん? カードの引き落としがドキドキするけど、買わないでストレスをためるぐらいだったら、いっぱい働いて欲しいものは絶対ゲット! それに誕生日とかにはお客様からプレゼントしてもらうことも♪ ちょうど欲しいものだとめっちゃハッピー(笑)。

2 ペット

あいらを唯一癒してくれるチワワ姫♪ 出会いは入店して3ヶ月目の頃。ふらっと立ち寄ったペットショップでじ～っと見つめるカワイイ瞳に一目ぼれ。忘れられなくて、次の日にはわが家の一員に! この前は大好きなブランドのお店でお揃いの首輪とブレスレットを買っちゃった♪

3 盛りテク

今まで盛り髪には興味あったけど、自分ではあんまり上手にできなかったんだ。不器用だし…ってあきらめてたくらい。でもお店でいろいろやってもらううちに、自分でもできるようになったよ! お店の他の子のマネしたり、アレンジしたりで今ではお店でNo.1の盛り髪って言われてるらしいし(笑)。

バイト探しのポイント ハデな世界にあこがれてたし、自分がどれだけ通用するか試せるところがよかったんだよね。常に女子力アップにつながるのも◎!



セレブってなんていい響きなの～♥

クラブ歴1年半
美咲

昼間は派遣受付嬢、夜は地元のクラブとWワークでがっつり稼ぐ。美意識とプライドの高さはエベレスト級。

1 海外旅行

2ヶ月に1回は海外に行きたい派☆ 飛行機ってワクワクするじゃん! 何しに行くかって? そんなのエステと買物に決まってるっしょ♥ オススメはヨーロッパかな(笑)。ホテルもそれなりのトコ泊まりたいし。派遣の仕事だけじゃ足りないから、クラブのバイトがちょうど◎。ただいま、フライト予約中! 来月はひさびさのヨーロッパでレアアイテムゲット!

2 宝石

あの輝き…確実に私を呼んでるでしょ! 本物ってやっぱちがうんだよね～。本物を身につけてると、その輝きに負けないようにって内面も磨かれる気がするんだよね。自分でも買うし、お客様から頂くこともあるよ! でもやっぱ彼氏にもらうのが一番なんだけどさっ。

3 サロン

ネイル、ヘア、まつエク、エステ…キレイになるためにはかかせない! 週末はサロンに行って自分磨き&リラックス! いま一番ハマってるのはヘッドスパとパラフィンパック。頭がスッキリするし、お肌スベスベ! 即効性がハンパない! 自分への投資は絶対にやめられません。

バイト探しのポイント Wワークだからこそ翌日に響かないようにあまり飲まなくていいお店! これ絶対でしょ。あとは家から近いところと、シフトが自由なとこ!

私たち最近、いつもの顔に 1色ONメイク♥

そういえば

ブラウンシャドーはずっと神。 それは今でも変わらないけど、
季節は流れて好きな人のことを忘れて立ち直れたみたいに、
私たち新しい色を1つとり入れることを覚えました!!

長年研究をして、やっと見つけた自分にぴったりのメイク★ でも、次のステップに上がるためには新しさときっかけが必要だよね!
メイクの方法は大きく変えないけれど、顔の印象をちょっとだけ変えるみんなのワンポイント色テクを参考に新しい自分を見つけて下さい♥



藤めぐはパンチのある服も着たいから、土屋アンナみたいなレッドグロス♥

京都ZOO勤務(22歳) 藤ヶ森めぐさん

ツヤツヤグロスでゼリーみたいな透明感♥

ヘアはコレ♥

軽めのボリュームで60年代風ボブ♥

SIDE

BACK

ストレートアイロンでまっすぐに伸ばしたあと、逆毛をたてて髪の毛にボリュームを出すよ★ 前髪はタイトに流す♪

アイメイクの色はあまり変えないから気分転換するときは唇の色を変える★ 今はマットよりもツヤツヤが好きだから、濃い色のときは口紅じゃなくグロスをつかうよ

このメイクの作り方♥

1 リップクリームを塗る♥
唇の縦ジワを消すために、全体にリップクリームを塗るよ♪ グロスのノリもよくなる♥

2 唇の輪郭を整える♪
濃いめの色は唇の形がポイントだから、綿棒にコンシーラーをつけて輪郭をキレイに♥

3 グロスをたっぷり塗る
始めに輪郭を塗ったあと、真ん中を塗りつぶすようにグロスを塗ってツヤツヤに★

4 はみ出しをキレイに★
濃い色だとはみ出した部分が目立っちゃうから、綿棒でキレイに取り除いたら完成♥

ZOOM♥ 唇の山の部分ははっきりと描く♪

コレを使ったよ♥

A.資生堂 ウォーターインリップ B.ボビイブラウン コンシーラー C.ディオール アディクト ウルトラ グロス リフレクト #757

ひと足お先にちょい夏マリンをROCKin♥

メイクに合わせてワンピも赤にしたよ★ オトナっぽいメイクだから、かわいめのを着ても幼くならない♥ ギンガムチェックベアワンピース ¥6,930/CECIL Mc BEE

Red 沙世はBad Romanceのガガ様みたいに目立てるチェリーレッドルージュ♥

アパレルプロデューサー(27歳) 早川沙世さん

ショッピンに味つけたディーバめんたいこ♥

ヘアはコレ♥

外人風ゆるウエーブのエロハネ偽セミロング♥

SIDE

BACK

32ミリのコテでMIX巻きにしたあと、両サイドと後ろの毛先をゴムで結んで、髪の毛の内側に入れてセミロング風に♥

厚い唇はチャームポイントだと思ってるけど、真っ赤すぎると唇の印象が強すぎちゃう ガガ様みたいに真っ赤にしたいときはほんの少しピンクを入れるとちょうどいいんだ♥

このメイクの作り方♥

1 ベースの色を塗るよ♥
しっかり発色させるためにAのグロスをベースに塗る♥ これは本当に落ちにくい★

2 真っ赤の口紅をON♥
いつも使っているBの真っ赤の口紅を塗る★ 少しはみ出すくらいがちょうどいい

3 コンシーラーで乳化★
色が浮き過ぎないようにCを重ねるよ★ 口紅の赤も活かしたいから、軽めにね♥

4 グロスでツヤ出し♪
最後にAのグロスでコーティング♪ ツヤツヤの方がかわいく見えるからたっぷり塗る♥

ZOOM♥ 唇の輪郭よりも少しオーバ気味に塗る♥

コレを使ったよ♥

A.マキアージュ ルージュエナメルグラマーRD733 B.ちふれ 口紅 578 C.パラドゥ スティックコンシーラー

甘めだけどウエスト強調オトナのフリルコーデ♥

赤と相性がいい紺色と白のギンガムチェック♥ ギンガムチェックベアワンピース ¥6,930/CECIL Mc BEE ネックレス ¥315/パリスキッズ原宿本店

PHOTO_Fumitaka Kusumi
HAIR_Motoko Hoashi
EDIT&TEXT_Yuko Kagaya

Pink

さくりなはDaysのAYUみたいになりたいから、目尻にピンクシャドー！

ageha モデル（27歳）
桜井莉菜



僕らはこんなピンクが好き♥

普通系
ピンクのシャドーはかわいいから好き♥　いつもしてないコがするとドキッとする★
大学生（20歳） 小島慶大くん

夜王系
肌になじむピンクはスベらないかわいさ♥ ガッツリ塗るよりも部分使いが好き♪
歌舞伎町クラブレジェンドプロデューサー（23歳） 白楽くん

ナンナク系
ピンクメイクは女のコらしくってOK♥　洋服もピンク色を着てるコはかわいくみえる★
メンズナックル（30歳） ケンタローくん
©Masahiko Nacatsu

ピンクって甘いイメージやけどロックなスタイルとも相性バツグン♥ 淡く広めに入れるとはれぼったいから濃い目の色でくっきりさせるで★ そのほうがインパクトも強くなるん♪

目元をキュッと咲き染めるラズベリーの花♥

全身はコレ♥



足元ピンクでシンクロ 甘さと融合パンキッシュ★

大好きなスカルモチーフのBIGTシャツはグラッドで約6,000円♥　腕に巻いたシュシュはシャネルやで★ 目元のピンクに合わせて、サンダルもピンクと黒のコンビに♪

ヘアはコレ♥



SIDE



BACK



外国人のゆるくせ毛風をデカポンパでまとめる♪

19ミリのコテで全体を細かくMIX巻きにしたあと、前髪とサイドの髪をまとめてオールバック風のポンパを作るんや♪

黒目の上部分はグラデになるようにぼかす♪

OPEN♥



CLOSE♥



コレを使ったよ♥



A. マジョリカマジョルカ シャドーカスタマイズ WT963　B. ケイト ダイヤモンドカットアイズ PK-1

このメイクの作り方♥



1 アイホールにベースを塗る♥
Aをシャドーベースにして、アイホール全体に塗る★ ピンクの発色がよくなるんや♪



2 全体に薄いピンクを塗る★
B右上の薄いピンクを二重幅全体に塗るで♪　ここではあまり濃くならんようにな★



3 目尻に濃いピンクを入れる♪
Aの濃いピンクを重ねて塗るで♥ 目尻側を広く濃い目に塗るとバランスがいいねん♥



4 下まぶたにもピンクを入れる♥
下のシャドーも目尻濃い目♥　黒目の下から目尻に向かって広めに塗ってくで♪

Blue♥

静香はシックな色と塗り方を見つけたから、5年ぶりに解禁！ ブルーシャドー！♥

ageha モデル(24歳) 武藤静香

昔はブルーを使ったメイクをしてたけど、ギャルすぎるメイクを卒業したら使わなくなったんだ♪ 目尻だけ濃くしてちょいハネ感を出せば、大人っぽくなるって気づいたの♥

りんは冬よりもマカロン色な服が多くなったから、目元も凛と優しいブルーシャドー♥

ageha モデル(23歳) りん

冬に比べると、白っぽい色や淡い色の服が多くなってきたから、メイクもそれに合わせて少しだけ色味が欲しくなったんだよね♥ グラデでにすれば肌になじんでかわいくなるよ♪

僕らはこんなブルーが好き♥

普通系 さりげなくブルーを使ったメイクは好き♥ ジーンズの青と合わせてもかわいいかも♪
大学生(19歳) 大谷眞慶くん

メンナク系 明るい色を使ったメイクが好き★ ブルーは爽やかな感じがするから好印象だよね♥
メンズナックルモデル(20歳) ヒロシくん

悪羅悪羅系 メイクも服もアクセントとしてブルーを使うのはオシャレでいい★ ゆるめがかわいい♥
RebeL Creator (26歳) MASTER LONGくん



艶の粒の漂う、夜サーフなオトナブルー♥

限りなくネイビーに近い深海魚ブルー☆

静香

目尻が濃いめのツートン猫目グラデーション♪

OPEN♥ / CLOSE♥

このメイクの作り方♥

1 白シャドーをベースに塗ってくよ♥
アイホール全体に白のシャドーを濃いめに塗って、ツートンっぽくする土台をつくるよ

2 薄い青を二重幅にぬる★
二重幅よりもちょっと広めの幅で、薄い青のシャドーを目頭〜目尻まで軽めに塗るよ♥

3 目尻に濃いブルーを入れてく♥
目尻側の黒目の端あたりから、濃い青のシャドーを入れてくよ♥ 斜めにちょいハネ上げる★

4 下にもほんの少しだけブルー♪
下ラインにも少しだけ青を乗せるよ♥ 目尻側のキワに濃い青を細めに入れるよ✧

コレを使ったよ♥
キャンメイク アイニュアンス21

ヘアはコレ♥

前髪も毛先もくるんくるんな大ぶりゆる巻きなると♥

SIDE / BACK

32ミリのコテでMIX巻きにして、顔周りは外巻きにするよ★ サイドの髪はスプレーでスジっぽく♪ 前髪にも大きめカール♥

全身はコレ♥

フリンジのゆらめきはレザーで引き締め♥

フリンジワンピースはスナイデルで13,000円くらい♥ ランゲージのレザージャケットと合わせて甘辛MIXにするよ♪ 脚をきれいにみせてくれるパンプスはルブタンのだよ

りん

まあるくぼかして浮いた感じをなくす♥

OPEN♥ / CLOSE♥

このメイクの作り方♥

1 シャドーベースは広めに塗るよ♪
Aの白をベースとしてアイホール全体に塗るよ♥ 濃い青がまろやかになるんだ♪

2 薄いブルーを二重幅より広めに♥
二重幅よりも少し広めにAの薄い青を目頭〜目尻までのせるよ♪ 真ん中は薄めにON

3 濃いブルーを二重幅に入れる★
Aの濃い青は二重幅と同じくらいの広さでグラデに♪ 目尻ははみ出しすぎずに少し太めに♥

4 アイライナーで目元を引き締める♪
そのままだとぼんやりしちゃうから、リキッドを目のキワに引いて目元を引き締めるよ♥

コレを使ったよ♥
A.キャンメイク アイニュアンス21 B.K-パレット リアルラスティングアイライナー24h

ヘアはコレ♥

縦ロールをほぐしたゆるふわくるりん巻き♥

SIDE / BACK

32ミリのコテで縦ロール風にMIX巻き★ 内側の毛を巻いたあと表面の毛を巻く♪ お人形っぽくしたいから、さくのは少しだけ♥

全身はコレ♥

純白のマキシワンピで春はロマンティックドール♥

ドレスっぽく着れるマキシ丈のワンピはTRALALAで約8,000円だったよ♥ メイクにブルーを使ってるから甘くなりすぎないんだ♪ リボン￥315／パリスキッズ原宿本店

Purple♥

さとみんは深キョンみたいにフェミニンに目力をUPさせたいから、淡紫シャドー!!♥

オトナっぽい印象にしたいときは、紫のシャドーを使うよ♪　見た目よりも肌にもなじむし、ちょっとだけセクシーになる気がする♪　ケバくならないように薄めに塗ってる☆



背のびすぎず子どもすぎないあじさいピンク☆

ageha モデル（20歳）八鍬(やくわ)里美

僕らはこんなパープルが好き♥

ナンナク系　セクシーな女の人が好み★　紫は童顔なコでも大人っぽくなるから思わず見ちゃう♥　メンズナックルモデル(22歳)　かずにゃんくん

セレブ系　紫は女のコだと不良っぽいけど、大人の女性がつけると妖艶なイメージでいいですね！　ファッションディレクター(38歳)　干場義雅さん

ナンナク系　紫のメイクはセクシーで好き♥　好きな色だから自分の髪の毛を紫に染めることもある★　メンズナックルモデル(27歳)　塞上リョーマくん



全身はコレ♥

セクシーなバラ柄の小悪魔ピン黒仕様★

上品だけどセクシーなバラ柄は紫メイクにぴったり♥　花柄ロンパース ¥7,980／CECIL McBEE　ネックレス¥315／パリスキッズ原宿本店

コレを使ったよ♥



A. ドーリーウインク クリームアイシャドウ01 ゴールド　B.ファシオ スポーツビューティ グロッシーレイヤードアイズ PU-3

ブラシで広めに作るラベンダー色のグラデ♥



OPEN♥



CLOSE♥

ヘアはコレ♥



SIDE



BACK



静香ちゃん風フェロモンたっぷりレディー巻き♥

32ミリのコテで全体をMIX巻きにするよ★　顔周りは外巻きにして、ホットカーラーでくるりんした前髪の毛先をサイドにつなげるように流すの♥

このメイクの作り方♥



1 クリームシャドーをベースに♥

発色よくしたいからAを下地として塗るよ♥　薄づきでもしっかり色味がでるんだ★



2 アイホールに薄いピンクを♥

左から2番目の薄いピンクをアイホール全体にON★　ブラシをつかってふんわりと♪



3 目尻側に濃い紫を入れる★

濃い紫を黒目の上あたりから目尻側に向かって入れるよ♪　目尻は少し色を多めに★



4 仕上げにハイライトをON★

眉山の下あたりにAをハイライトとして入れるよ☆　これで目元に立体感がでるんだ♪

Green♥

なめひは誰ともかぶらない
姫を目指したいから、ピンクに映える
ミントグリーンシャドー!♥

tutuHA渋谷109店スタッフ(23歳)
桜咲姫奈さん

僕らはこんなグリーンが好き♥

普通系
洋服でも緑ってちょっと難しいけど、だからこそ上手に使ってるコはオシャレだと思う♥
学生(22歳) **清水孝太くん**

Hey! Say!系
ナチュラルよりも目力が強いメイクが好き♥ 緑のシャドーはインパクトがあっていい♪
会社員(27歳) **阿部淳一くん**

メンナク系
淡いグリーンのメイクは明るく見えるから好き♥　これからの季節は特にかわいい★
メンズナックルモデル(24歳) **佐野恭平くん**

©Masahiko Nakatsu
MEN'S KNUCKLE公式HP→http://www.mensknuckle.jp

いつものメイクはシャドーもチークもピンクが主役♥　でも、暖かくなってきたから爽やかさも欲しくなってグリーンも入れてみたの♪　アクセントとして少しだけ入れるのがポイント✧

イチゴみるくピンクにフレッシュなミント添え♥

ヘアはコレ♥


SIDE


BACK


メロンソーダみたいなおてんばでかツイン♥

ふたつに分けた髪を高い位置で結んでツインテールに★　26ミリのコテで毛先からやや細めに巻いて、ふわふわにしてボリュームを出す♥

目尻にほんのりのせれば違和感ないよ♪

ZOOM♥



コレを使ったよ♥

A.マジョリカマジョルカ ジュエリングアイズPK330　B.キャンメイク アイニュアンス11　C.サナ スーパークイックシャドウライナー01

全身はコレ♥


メイクを引き立てるなめ→カホワイト♥

シックなセットアップはラ♡パフェで約7,000円♪　派手色メイクにあわせて真っ白を選んだよ★　バラのミュールはディアマンテ♥　ヒールの高さもいい感じでヘビロテ中✧

このメイクの作り方♥


1 白シャドーはくっきり濃く♥
いつもの茶シャドーを塗ったあとAの白を塗る♥　目頭にも白を「く」の字に入れるよ★


2 大好きなピンクは目尻に★
上の目尻側にAのピンクシャドーを入れるよ♪　濃い目のピンク色だからぼかしながら入れる♥


3 下まぶたにだけグリーン♥
ブラシにのせたBの濃い緑は下ラインの外側に入れるよ♥　黒目〜目尻にふわっとね♪


4 アイライナーで引き締め★
目力をUPさせてタレ目感もキープしたいから下まぶたのキワにペンシルを入れるよ♥

どんな系統のコも黒ブチめがねを上手に取り入れてる!!

流行りの黒ブチって特定の系統のコにしか似合わないから・・・と思って諦めてたかけず嫌いさんも！　自分のファッションと似てるコのコーデを参考にして挑戦してみよう♪



姫めがね♥

甘い姫系服とは別世界に見えるけど…黒×ピンクとコーデすれば小悪魔っぽく見える化学反応が起きちゃう♥

このメガネ
L.CHANCEで1,500円でゲットしたものだよ✧

この服
姫系クロミちゃん服なら相思相愛お似合いカップル♥
ハートの夜桜が舞い散るラブリーワンピ♥

tutuHA渋谷109店スタッフ(23歳)
桜咲姫奈さん
ラ♡パフェのハート柄ワンピは甘すぎないから黒ブチも案外馴染むの♥　だてめは雰囲気変わるしレンズつきは花粉対策にもなる♪

ROCKめがね♥

ROCK系が好きならシンプルなデザインの服に合わせると、やりすぎ感もなくアクセっぽく使える✧

このメガネ
マルキューでお買い物したときに貰ったノベルティ♪

この服
デザインで差をつける大きめ黒ブチインパクト★
ビッグシルエットでちょいゆるROCK★

agehaモデル(27歳)
桜井莉菜
ロイパのサテン素材っぽいシャツワンピには、あまり他では見ないスクエア型のごつさが気に入ってるだてめを合わせたで★

ゆるカジめがね♥

マリンやフリルに合わせると子供っぽいかと思いきや流行のアラレマリマリンで今っぽい外しになるよ✧

このメガネ
アラレ風✧　星付きダテメ￥1,050／SBY 渋谷109店

この服
ボーダー+だてめでマリマリン水兵さん♥
60年代の女優さん風ゆるカジコーデ♪

agehaモデル(20歳)
黒瀧まりあ
セシルのトップスはちょい甘めだからだてめをかけるときはリップの色はベージュにして大人っぽく、黒でクールさをプラスしたよ★

シンプル姉めがね♥

モード系が好きなコはインテリっぽい形の黒ブチをプラスすると知性的に変身できるよ♪

このメガネ
メンズ系ブランドで5,000円くらい★形が好きなんだ♥

この服
ざます系細ブチだてめで全体をシュッと引き締める♥
全身黒でシンプル&ラフな沙世コーデ♪

アパレルプロデューサー(27歳)
早川沙世さん
気合いが入り過ぎてない服とか髪型のときにかけてオシャレに見せるよ★　ifのタンクとレギンスにLGBのベストを合わせたよ✧

私はガーリーめがね♥

大阪の雑貨屋で1,000円で買っただ円フレームだてめ♪

キレイ系ナチュラルだてめはゆるカーブが命

agehaモデル(24歳)
西山りほ
ガーリーな服に合わせてちょいハズし★　コットンチュニックとショーパンはセシル♪　逆算角顔やからカーブはゆるめがええねん♥

私たちスクカジ赤めがね♥

つーちゃん×JINSコラボのダテメは4000円だっち★

仲良く赤い実かけたサクランボちゃんず♥

福岡県北九州市の日雇いちょうちょ(22歳)
吉川ぐら(妹)さん
つーちゃんコラボのだてめは透明感のある赤やき浮かなくて使いやすいっち　swankyの黄色トップスでポップに仕上げたんちゃ♪

日当は日払いで(22歳)
吉川ぐり(姉)さん

私はフェロモンめがね♥

横長のだてめはJINSで3,000円くらいだったよ♥

だてめの存在感で小顔効果セクしず玉フェロモン♥

agehaモデル(24歳)
武藤静香
柄の主張が激しい水玉オールインワンには、大人っぽい形のだてめを合わせてシックにまとめたよ　肩出しとかのセクシー系コーデにも合いそう♡

私は渋カジめがね♥

まりあと同じの星付きダテメ￥1,050／SBY 渋谷109店

元気ハツラツ!POPなカジュアルシャツ

agehaモデル(20歳)
八鍬里美
だてめは細ブチでカーブ丸めのアラレちゃんが自分的にベスト★ 渋原系のカジュアルコーデにハマるし1番使いやすい♥

だらけだけど、私たちのメイクや服に似合う黒ブチが知りたい!!

だてめがね図鑑♥

だてめがねを買ってみたけど、つけまは刺さるしなんか浮いてる気がして結局使わない
という意見も多いので自分に合うものを見つけるために、あらゆる角度からだてめを調査しました★

PHOTO_Kosuke Nakashima(PEACE MONKEY)
HAIR_Takemasa TEXT_Mikitty

私たちだけのスーパー

日本全国だてめブーム！ 世の中めがね

同じ黒でも形イロイロ★

安くて使える賢いやつ♪

お手本はつーちゃん♥

かけるだけで今年っぽい

化粧がイマイチな日にも便利♪

顔の形から見る傾向と対策!!

めがねを選ぶポイントはズバリかけてみて自分の顔にしっくりくるかどうか！　ということで輪郭に注目してみました♪

丸顔さん♥

大人顔

agehaモデル りん（23歳）

一発で上品と甘さが手に入る魔法のめがね♪

自分がプロデュースしただてめで15,000円だよ★

全身はコレ♥

クラシカルないい子ちゃんルック♥

縦広だと丸顔が目立つし、横長過ぎても平べったい顔に見える💧💧 フチが細めでだ円のフレームがほお骨もごまかせて一番なんだ😊

POINT ギリ前髪で目ヂカラup✧

童顔

右ページと一緒😊 星付きダテメ¥1,050／SBY 渋谷109店

薄メイクでもだてめかけたら盛れるのが神♪

全身はコレ♥

ふわふわファーに包まれた甘カジ★

髪の毛をアップにすると顔まわりがすっきり＆だてめとのW効果で頭ごと小さく見える♥　ポニーテールに合わせることもあるよ😊

逆三角顔さん♥

大人顔

ヘアスタイリスト（27歳） 南 真琴さん

めがねスーパーで40,000円だった横長なめがね★

スマートなインテリめがねで妖艶に惑わす😊

全身はコレ♥

銀河系マコツサイケデラックス✧

POINT 横幅ごまかす太い柄が◎✧

前髪ウィッグをよくつけるから縦幅があると重たくなる💧 めがねは横幅重視＆派手な服が多いからシンプルなものが合わせやすい★

童顔

丸めがね♪　ハート付きダテメ¥1,050／SBY 渋谷109店

歌舞伎町ファルファーラ勤務（19歳） 愛内心愛さん

純粋無垢なベイビーフェイスがチラリズム♥

全身はコレ♥

エルメス柄×2マリン娘♥

横幅があるめがねは顔が大きく見えるしズリ落ちてくるから×💧 縦広でカーブが丸めなめがねなら優しい雰囲気になれるし使いやすい♪

ベース顔♥

大人顔

アメ村の雑貨屋さんで1,500円で購入したで★

茶色のつば広ハットで黒フチの重たさを軽減♪

ライター（24歳） みきてぃさん

全身はコレ♥

USED風さすらいカジュアル★

顔の比率的に中レンズ＆中太フチが1番自然な小顔に見せてくれることが判明😊 ジョニーデップがかけてるような形が好きやねん♪（笑）

POINT 首もと開けて視線を分散🐱

童顔

あえて大きめをつけてハズすよ😊

全身はコレ♥

甘カジを黒投入でカジュアルダウン★

歌舞伎町リベルテ勤務（21歳） 華沢友里奈さん

アルタの3Fにある雑貨屋さんで900円だった😊

眉にかかるくらい大きいレンズにしたらタレ目メイクがより強調されてかわいらしく♥　顔のスペースも隠れるから小顔効果も抜群😊

面長顔♥

大人顔

京都の雑貨屋さんで1,500円やった四角めがね♪

横広かっちりめがねでデキる女をアピール😊

京都ZOO勤務（22歳） 藤ケ森めぐさん

全身はコレ♥

抜け感がセクシーなオセロSHOW★

面長を目立たせたくないからゴツめの横長太フチめがね！　顔の横幅を強調して、丸顔に見せてる♪　ハットで小顔効果もばっちり😊

POINT 目もめがねもちょいツリめ♪

童顔

バービーなブロンドヘアにだてめが映える😊

広島ラウンジGarden勤務（25歳） 青木 葉（よう）さん

全身はコレ♥

ホワイトシルエットで可憐な少女♥

EMODAで2,000円だった四角いめがねなんよ★

丸めがねやインテリ系は顔が大きく見えるから避けてる💧 ある程度縦幅があって中太フチが顔をすっきり大人に見せてくれるんじゃ♥



だてめと共存するために♪ みんなが学んだたいせつな12のコト♥

だてめ対策法★応用編♥

だてめと上手くつき合えば盛れる武器になる♥ どうしたらいいのか攻略法をお教えします✧

Q 黒ブチが似合わないけどだてめをかけたい!

A 自分に合うカラーを探そう



自分の髪色とマッチするのがこれ✧

すずはこげ茶♥

飲食店家族経営（24歳）
緑川すずさん

アリオにあるCandy sugarで1,000円くらいで購入♪

黒い服に赤を投入すると引き立つ♪

あおきばは赤♥

EMODAで2,000円だっただてめは色チで買ったよ★

前髪とフチとの間はギリギリで✧

百合華はべっこう♥

祇園のオフィスレディー（24歳）
百合華さん

ヒョウ柄まんまるめがねはダズリンで2,000円やった♥

Q ネットショップで失敗しない買い方は?

A しっかり下調べをしておくこと!



レンズに★がついてるだてめ♥

福島某店勤務（23歳）
遠藤彩香さん

Glitter tearsっていう通販で2,890円だったよ♪

かけるだけでオシャレに見える、メイクがヨレてきたときにごまかせるように常に持ち歩いてるよ♥

1 サイトをくまなくチェック★
商品詳細や購入者の声が載ってるからしっかり情報収集して製品の質を確認♪

2 自分の輪郭と見比べる♪
あらかじめ近所のめがね屋さんに行ったりして自分の輪郭に合うめがねの形を把握しておくよ★

Q 鼻部分のメイクがよれない方法は?

A メイクの手順を変えてみて



目の下と鼻スジは念入りに!!

熊本CLUB JUNGLE勤務（25歳）
城咲美華さん

リキッド→お粉→パウダーファンデ→お粉の手順でメイクすると崩れにくくなるよ♪

熊本にある雑貨屋さんで￥1,000で買った太フチめがね★

Q だてめのレンズを自分ではずす方法が知りたい!!

A 足の指でレンズを踏み外す

親指で押し込む♪



レンズの内側のまん中あたりに足の指を乗せて狙いを定めたら指に力を入れてはずすっち★

A レンズをずらしてはずす★



1 触感で探す★
まずはレンズのフチ部分を親指でぐっと力強く押しながらずれそうなポイントを探していくで♪

2 狙いを定める♥
レンズがグラついたり、少しずれたりしてきた部分があったらその部分に狙いを定めるで！

3 一気にはずす！
狙いを定めた部分に全体重をかける勢いで内側から思いっきり力強く押したらレンズが外れるで♪

Q レンズがつけまに当たらない方法は?

A 縦幅がないめがねを選ぶ



でネイリスト目指し中（21歳）
A＊RS嬢ありすんさん

池袋パルコのL.CHANCEで ￥1,050で買ったものだよ★

少しズラせばOK♪

レンズをはずしたくないコは♥

縦幅がなければ、まばたきのときつけまが当たらないからレンズ外さなくても大丈夫♥

めがねを下にズラしてかけたら目とめがねとの間隔が十分に開くから当たる心配ないよ♪

つけま接触！

縦幅があるとつけまが当たって潰れちゃうし視界が見にくくなるから縦幅はない方が◎。

Q かけてると頭が痛くなる

A 柄の部分をこきざみに広げてゆるめる!



ネジの部分が固いとこめかみが締まるからめがねの柄を外側に広げて微妙にゆるめていくとええで★

Q かけたときの位置を変えたい!

A 柄の部分を上にズラして調節



コスプレイヤー（22歳）
あきちさん

柄の根元部分に少しすきまを作るようにして徐々に力を入れていくの♥ 引き上げると角度が調節できるよ♪

マルキューの雑貨屋さんで1,000円で買った横長めがね♥

Q 買ったものの似合わないだてめの活用法は?

A 自撮り小道具として使うと盛れる♥



かける位置によって雰囲気が変わるで★

何気なく写メを撮るときにかけてみたら盛れたんだよね♥ 目とずらしてかなり上目づかい全開な感じで写メを撮るといい感じになるんやで✧

手を添えたりウインクして撮ると、自然と目元に目が行くからうまくデカ目に詐欺れるで✧

Q めがねに合うメイクってあるの?

A めがねに合わせてリップを変えるだけでも意外となじむよ♪



赤フチはピンクメイクで可愛く♥

黒フチは赤リップでセクシーめに♥

ドルガバで30,000円♥ だてめに色があるからリップは控えめ♥

JINSで買ったちょい太フチなめがね♥ モノトーンには目立つ赤を★

クローゼットの中身とともにデカサンにも衣替えの季節がやってきた♥

おまけ age嬢サングラス名鑑16♥

スッピン隠しに、日差し対策にと手放せない大切な相棒★ あのコの春の新デカサンをチェック✧



かわいいもかっこいいもオールマイティ♪

ディオールのグロッシーだよ★ 色は黒で約20,000円★

どんな服装にも合うし大きさもちょうどいい♪ クロエに浮気したこともあるけどやっぱコレ♥

SIDE



セクシースパイスピリリと刺激的♥

クロエのブラウンで静香とオソロ★ 40,000円くらいかな

形はグロッシーと似てるけど新作♥ 周り使ってる人少ないからかぶらないの♥ グラデっぽくなってるとこも◎

SIDE



キレイなお姉さんのビューティーオーラ♥

広島の2児のママ 貴咲愛鈴さん(23歳)

去年ディオールで30,000円くらいで購入したんじゃ✧ 形が好き♥

丸めなフレームが気に入ってるんよ♪ 季節とか服に合わせて色違いの茶色をかけるんじゃ★ 白も買う予定✧

SIDE



こっそり透かし見トレンチ探偵さん★

デカさと形がイイ♥ 109のアクセ屋で1,900円だった★

フレームの色が薄いのが好きで、黒より自然でなじむからこの色♥ 目が透けるくらいのレンズとフレームが◎

SIDE



セレブマダムに憧れて今日もお買物なの♪

約30,000円で買ったジョンガリアーノはレンズが大きくて◎

レンズが特大ですっぴんが隠せる濃い色のレンズとまるっこい感じが好きなんだよね♥

SIDE



ほんのり優しい顔なじみピンク♥

miu miuのでセールでたぶん20,000円くらいやったで

レンズもフチもピンクっぽい色で個性を出せるところが◎♥ かけてみても顔なじみがいいし女のコっぽいやろ✧

SIDE



カッコかわいいタモさんグラサン✧

北新地club Vanilla勤務 まなかさん(24歳)

レイバンのサングラスはハワイで200ドルくらいやったで♥

カジュアルな服のときかけるで♪ 前使ってたやつはほっぺに当たって邪魔だったから当たらんやつをゲット★

SIDE



めずらしい色を探して髪とフチ色ハーモニー♪

赤茶っぽいサングラスはディオール♪ 横のデザインが好き♥

かわいい系の服が好きだから黒とかよりこういう色の方がなじむんだよね 横のロゴがキラキラしててかわいい♥

SIDE



苦味の中にもほんのり甘い♥微糖コーヒー♪

1,000円くらいでアクセ屋で購入♪ 高いのは壊すのが不安

ディオールのも持ってるんだけど、普段づかいはコレ♪ なにげに頑丈で壊れないよ♪

SIDE



クールフェイスには欠かせないスクエア型★

黒サングラスはhina hinaっていうインポートの店で買ったで♪

レンズが真っ黒で完全にすっぴんを隠してくれるのがイイねん✧ 丸みのあるデカいレンズで面長隠ぺい♥

SIDE



どんだけイカツくなれるかガチ勝負♥

ヴィトンのティアドロップ★ 58,000円くらいだったよ

レンズにヴィトンのロゴがさりげなく透けててオシャレ♪ クールな格好のときに合わせて雰囲気を出すよ

SIDE



ピンクに合うのはやっぱブラック!✧

マルキューのアクセ屋で買ったよ♥ 安くて気軽に使える♥

細いフチも透けてるレンズも色もタイプ♥ 服装と合うかも重要かも ボロボロになるまで使い込むほど気に入ってる

SIDE



洋服ブランド捜索したらめずらしい色を発見!!

Pinky Girlsで3,000円くらい♪ 女のコっぽい雰囲気が残るっち♥

フチが透明で珍しくて気に入ってるっち♥ レンズの色が濃くてカラコン外したときも使う★

SIDE



黒とクリアで絶妙コンビネーション★

天神コアのかばん屋さんで1,000円★ フチのグラデが◎♥

レンズが丸いとこがグロッシーぽいやろ?★ 真っ黒じゃないから重すぎず服にも合わせやすくて使えるっち♥

SIDE



海外セレブリッチなおしゃんてぃホワイト★

ドンキで1,500円くらい★ 春服によく合う白をチョイス♪

春は明るい服が多くなるからそれに合わせてサングラスも変える♪ レンズが茶色いのも真っ黒より春っぽい★

SIDE



異次元までのぞきこむエグザイル星グラス✧

コーチのVAIL TORTOISE 5549ってやつ★ 形がめずらしい✧

レンズが繋がっててm-flo的なサイバーな感じがいい♥ コレを夜かけて遊びに行くことが多いかな

SIDE



sugar & Jewels
Dress 1week コーデ♪
1day
キュンっとくる視線に誰もが癒される♪
癒し系柄と胸元ビーズゴージャスドレス
誰からも愛される癒し柄ドレス♪胸元は贅沢にびっしりビーズ刺繍が♪背中編み上げフンワリAラインドレス
¥21,840／sugar
2day
今日の主役はワタシ♥フロアの視線を独り占め♪
PRINCESS純白ドレス♥
ウエストには繊細なフラワー刺繍☆上品で清楚なカラーはホワイト!!フンワリシルエットが愛らしい♪
¥20,790／sugar
3day
セレブな気分☆豪華なビーズ刺繍を纏い最上級な夜を☆
縦ラインを描くビーズ刺繍で細身効果あり♪シルク素材で着心地までセレブ☆
¥31,290／sugar
4day
やっぱり脚透けドレスは外せない♪
大きなダイヤ柄で他の子と差が付く1枚
キラキラダイヤ柄に脚透けレース♪セクシーさと可愛さで男心をわしづかみ♪
¥6,980／jewels
5day
美脚にドキッと惑わす
優雅に羽ばたく夜の蝶☆
ミニ丈ドレスにシフォンの羽衣をまとうsexyでCuteな優美なスタイル☆バタフライビーズ刺繍ドレス
¥18,690／sugar
6day
ドット×フリルで今時♪姫ドレス
段々フリルにドット柄が可愛いすぎっ!!ベアタイプでデコルテ美人に♪
¥6,980/jewels
7day
売り切れ必須!!ひときわ眼をひく新!柄ドレス♪
可愛い柄ばかりと好評のjewelsのドレスから新柄登場です。売り切れ必須なのでお早めに!
¥7,980/jewels
sugar
Jewels
Model.八鍬里美 Camera.花岡直行
Hairmake.岩本淳源
ロケーション.Le cave STUDIO
sugar www.sugar-net.com
Jewels www.jewels-net.jp

会長・静香がご案内★

静香のお気に入りシフォン披露会♥

街にはシフォンがあふれているので
age嬢が恋したいっちょうらをご覧下さい♥



静香シフォン7

ゆらりん揺れるスケスケで体型もふわっとぼかしバラ♥

マキシ丈のワンピはRady♥ 胸元がリボンっぽくなってるのがかわいい♪ 女のコっぽいから、あえてアクセをつけずにシンプルに★ ペタンコサンダルと合わせてもいいよね♪



静香シフォン3

[illegible]と花柄はやんわりぼかしてエロかわいく♥

ワンピはスナイデルで約10,000円♪ シャギーニットのカーデでさらに女のコっぽく★ ウエストリボンでスタイルがよく見えるのも◎♥ ネックレス ¥315／パリスキッズ 原宿店



ageha モデル（24歳）
武藤静香

静香シフォン2

パリジェンヌ風なやわらか大きめプリーツ♥

静香シフォン1

スタッズとビジューが奏でる淑女シフォン♥

右のベージュのワンピはROJITA♪ キラキラしたビジューがかわいい✧ 左はリエンダのワンピ★ ツーピースっぽいデザインがいい♥ ネックレス ¥315／パリスキッズ 原宿本店



静香シフォン8

フリフリフリルのフェアリーワンピ♥

フリルたっぷりな甘めワンピはリエンダのだよ✧ 超ギリギリ丈だから脚がキレイにみえる♪ ドレスっぽくも着れるし、レザージャケットを羽織って甘辛MIXで着るのも好き✧



静香シフォン4

ハードめアイテムと合わせてかわかっこよく★

タンクトップタイプのシフォンはどこで買ったか忘れちゃった💧 ランゲージのレザージャケットと、デュラスのデニムでシフォンの甘さを引き締めるよ★



静香シフォン5

ブッチ柄でチラリズムフェロモン系イイオンナ♥

チュニックはRadyの★ ブッチ風でインパクトが強いからチュニックを主役にしてそれ以外はシンプルにするよ♥ 袖がフレアでかなり広くなってるから、腕が華奢にみえる



静香シフォン6

シャツでもシフォンなら甘くセクシーに変身♥

ロイヤルパーティーのブラウスはドルマンスリーブでかわいい♪ 大きめのボウタイが、ちょっとまじめそうじゃない？（笑）。背中のレースが透けてセクシーなとこも好き✧

ふんわり女子をめざしたいから

女子フォンの会 私たち始めました♥



この春みんな1枚以上は買ってたアイテムといえばシフォン♥
いろんな種類があるけど、特に人気だった4タイプに分けてみたよ♪
着まわし方も紹介してるから新たなシフォンを買うときの参考にしてね★

PHOTO_Hiroyuki Sato,Nobuyuki Sasaki[Ai Orimo],Yokocchi[P88,89,91Item],
HAIR_Motoko Hoashi **EDIT&TEXT**_Yuko Kagaya **SPECIAL THANKS**_PROPS NOW,EASE Paris

淡く優しい色合いで女のコ気分上昇♥

マカロンパステル会

CIFFON 1

シフォンの持つ女のコらしい
雰囲気を最大限に活かせるのが、
淡いパステルカラー♥
特に薄いピンク色に人気が
集まっていたよ♪

ラベンダー畑の中を華麗に舞う花の妖精♥

CROOZブロガー(22歳)
おりも あいさん

チュニックはセシルマクビーで約5,000円で買った♪ ありそうでなかったラベンダー色がかわいい♥ ワンピ風にも着れるけど、ショーパンと合わせて元気に着るほうが好き★

春限定★MA＊RSを脱いでやわらかリズリサ嬢♥

山口でネイリスト目指し中(21歳)
MA＊RS嬢ありすんさん

淡い花柄がかわいいスカートはリズリサ★ レースやフリル多めのアイテムとあわせてとことん甘く着るのが好き♥ ウエストの金ボタンもお気に入りのポイントだよ♪

リズリサのチュニックワンピは約10,000円◡̈ ベビードールみたいな形がお人形ぽくってかわいい♥ MA＊RSで約10,000円の赤いバラつきパンプスを差し色に使ったよ♪

ウエストピタとふんわりひらミニの絶妙バランス♥

コスプレイヤー(22歳)
あきちさん

MA＊RSのトップスは約7,000円★ バラ柄×ピンクが超好み♥ 合わせたカボチャパンツはラ♡パフェで10,000円♪ 全身ピンクでもシフォンなら重くならないんだよね◡̈

ワンピにみせかけたひらりんロンパース♥

六本木ZOO勤務(19歳)
茜まなみさん

水色とレースの組み合わせに一目惚れしてROJITAで買ったよ✧ おもいっきりミニ丈でもロンパースだから、気にせずラクチンなんだよね◡̈ ♥ REZOYの靴と合わせたよ★

バラ色に咲き乱れるピンクなバカ♥

tutuHA渋谷109店スタッフ(23歳)
桜咲姫奈さん

クリームイエローのブラウスはINGNIで6,000円★ スカートはアラマンダで7,000円♪ ぼんやりしないようにボウタイとニーハイの黒で引き締めたよ♥

にゃんこを被ったおとなしめスクールガール♥

歌舞伎町某店勤務(19歳)
ほずにゃむさん

やっぱ1枚は持ちたい甘い乙女色

鮮やかなサーモンピンクもシフォンでマカロン仕上げ♥

レースとシフォンの極上スイートミルフィーユ♥

淡色ピンクのベールでふわりんやさしく包み込む♥

ベビーピンクに包まれた春色バレリーナの登場♥

チュニックは原宿のショップで約3,000円♥ ANAPのミニと合わせて全身をピンクでヒラヒラにしたよ★ ウエッジソールのサンダルは約7,000円♪ 編み上げがかわいい♥

歌舞伎町ファルファーラ勤務(19歳)
愛内心愛さん

ボヘミアンなデザインもやわらかな質感でふわり♥

agehaモデル(24歳)
西山りほ

チュニックはセシルマクビーで約6,000円★ 明るい色使いが好き♥ セシルで約5,000円だったデニムショーパンと、ごつめの靴でカジュアルにしたで♪

時にはロックを封印してナニワガーリッシュ満開な春♥

agehaモデル(27歳)
桜井莉菜

チュニックはロジータで6,000円くらいやった★ ロックアイテムと合わせず、あえて甘さ全開にしてみた♪ ポンポンがかわいいブーツはリズリサで4,000円くらいで買った♪

ゴールドの刺繍で優さの中にちょいゴージャスさを♥

北新地vanilla勤務(24歳)
まなかさん

minirdeesで買ったチュニックは5,000円♥ かなり薄めのピンクとゴールドの組み合わせがかわいい★ ショーパンとかスッキリしたアイテムと合わせると◎✧

鴨川の桜をみながらお花見デートスタイル♥

京都ZOO勤務(22歳)
藤ケ森めぐさん

レースとピンクの色合いが女のコらしくて気に入ったブラウスはラグナムーンで約7,000円♥ キリっとした帽子とバッグを合わせて、甘さを抑えつつ大人っぽく着るよ♪

シフォン着まわし Lesson1

最旬アイテムとあわせてドーリーに着まわす♥
オフショルシフォンブラウスで
ドーリーりん編♥

着回したのはコレ♥



リズリサで買ったオフショルブラウスは約6,000円★ 白だから合わせやすいんだ♪

袖のクシュっと感がかわいい♥

agehaモデル(23歳)
りん

1 花柄大判ストールでちょいボヘ♥ Style

チラ見せショーパンとショートブーツの黄金比♥

ショーパンと合わせただけだと寂しい感じだから、ストールを差し色にしたよ★ マーキュリーデュオで5,000円だった♪ 合わせたブーツはエスペで約10,000円◡̈

2 サロペと合わせてスクールガール♥ Style

ふわふわを黒で締めてクラシカりんに変身♪

セシルのサロペはブラウスとセットで8,925円♪ 他のアイテムとも組み合わせられるから便利♥ 足元はエスペのパンプスでシンプルに◡̈✧

3 流行のワイドパンツで最先端♥ Style

人形の華奢さが際立つボリューム感が今の気分♥

今年はワイドパンツが流行るみたいだ挑戦♥ 実はコレ、セシルのロンパース★ シフォンのフワフワ感を活かしたいから上から着たよ♥ サンダルはR&E✧

シフォン着まわし Lesson2

お利口さんアイテムとあわせて着まわす♥
ボウタイシフォンブラウスで
スクールさとみん編♥

着回したのはコレ♥

ヌードベージュが今年っぽい♥

ローズファンファンのブラウスは4,000円くらい♥　パール風のボタンがかわいい★

1 AKBなチェックでJK風♥ Style

チェックプリーツでスクールガーリー、ひらり♥

ボウタイが制服っぽいから、チェックスカートと合わせて大好きなAKB風に♥　ローファンで4,000円だった★　制服っぽくなりすぎないように、グレーのニーハイで外した♥

2 エレガントなハイウエスト♥ Style

ほんのりレトロみんたは小粋なマドモワゼル風♥

ボタンのエレガントさを活かしたいから、ハイウエストのショーパンを合わせて上品にしたよ♥　ローファンで約4,000円★　くるぶし丈のソックスもレトロな感じで逆に新鮮♥

3 黒の花柄でオトナプレッピー♥ Style

キレイめスタイル王道の紺ジャケを投入♥

えりもとがかわいいから、ジャケットとの相性も◎♥　ジャケットはボーテダンセで6,000円★　夢展望で3,000円のスカートと合わせて、いかにもな学生服っぽさを避けたよ♪

ageha モデル(20歳)
八鍬里美

真面目っぽいけどセクシーなゆるめの揺れと透け感♥

着心地のいいシャツはネットで購入♥　ボウタイつきで3,900円はかなりお得だった♪　ブーサンもネットで買ったよ★　次はビタミンカラーの派手柄シフォンが欲しい✧

エヌPRO所属
河崎あいみさん

本能的に手に取ってしまうヒョウ柄アイテム♥

春でもやっぱりヒョウ柄が着たいんだよね★　コレはスパガで約5,000円だったよ♪　ルーズなシルエットも◎♥　マウジーのスキニーと合わせて、男前に着こなすよ

歌舞伎町リベルテ勤務(20歳)
京条姫香さん

スケスケの黒レースで魔女っこセクシー♥

チュニックはドロシーズで13,000円くらいやった♥　腕の部分がレースで透けてるから、ちょっとセクシーやろ✧　重たくなりすぎないようにブーツは茶色を合わせたで♥

祇園のオフィスレディー(24歳)
百合華さん

砂漠っぽいベージュ色でキメるまりサファリ♥

ageha モデル(20歳)
黒瀧まりあ

ドットがかわいくってお気に入りのブラウスはアラマンダで4,900円やった♥　襟や袖の感じも好き★　ボトムはダズリンで6,900円♪　次はシフォンのワンピが欲しい✧

オトナかわいいを作るドットとベージュのコンビ♥

バレエインストラクター(24歳)
ゆきいちごさん

赤ヒョウが狙っているのはロッキンカジュアル★

シャツはマウジーで買ったよ♥　FOREVER21で約4,000円のショーパンと合わせてカジュアルにしたよ★　ハタチも過ぎたし今年はカッコイイ系の服もどんどん着たいんだ

シャツとパンツはグラッドでそれぞれ6,000円と11,000円★　ハットはtutuHAで買ったよ♪　赤ヒョウだけどシフォンの雰囲気でキツくならないからヘビロテ♥

居酒屋店員
金崎令奈さん

シャツワンピはスパガで約6,000円♪　ストライプでもシフォンだからかっこよくなりすぎないとこがいい♥　差し色に使った帽子はエモダで約5,000円★

曲がったことは大嫌いなまっすぐストライプ✧

広島ラウンジGarden勤務(25歳)
青木葉さん

洗練されたセクシーの法則はふんわり×ピッタピタ✧

アパレルプロデューサー(27歳)
早川沙世さん

フェロモン出してくよ♥

リエンダのワンピは約7,000円✧　ワンピはタイトだけど、シフォン部分がバタフライ型になってるから、メリハリが利いてスタイルをよく見せてくれるの★　一枚で様になるのも◎♥

CIFFON 2 Sexy Adult

濃いめの色や柄でシックに♥

大人セクシー会

かっこいい女性を目指したいコは
濃いめや柄のシフォンを選んでいたよ★
透け感があるから濃い色でも
重たくなりすぎないのもポイント高め♪

ママの青春時代みたいなレトロポップイエロー✧

広島の2児のママ(22歳)
貴咲愛鈴さん

SLYのリボンブラウスは約10,000円★　レトロでかわいいんじゃ　インパクトの強いシャツじゃけ他は極力シンプルにする♥　ショーパンはムルーアで約10,000円じゃった♪

ネイビーと好相性なピュアなホワイトレース♪

ネイビーのワンピはROJITAで7,900円♥　羽織ったモモンガカーデもROJITAで6,000円★　シフォンアイテムはいろいろ買ったけど次はシフォンのカーデが欲しい♪

CITTON 3

どのアイテムとも相性バツグン★

純白ホワイト会

着回しやすさNo.1は薄いベージュ～真っ白のシフォン✧ 合わせるものによって、いろんな雰囲気が楽しめる万能アイテムだよ♥



シフォンデビューの1枚に♥

エスニック風スカーフで包む広島モダン焼きスタイル★

ブラックバイマウジーのブラウスは14,000円★ デニムと合わせただけだと淋しいけぇスカーフをベスト風にしたんじゃ♥ どこで買ったかは忘れたけど約3,000円じゃった

汚れを知らないまっすぐ純情なカントリー娘♥

マウジーで買ったワンピは約6,000円★ ウエスタンっぽい感じがかわいいからブーツもウエスタンにしたよ♪ 約7,000円だった 次はピンクのシフォンが欲しいな♥

美容メイク専門学生（19歳）浅香菜摘さん

綿菓子みたいにふわふわな真っ白ピュアハート♥

ぐらと全部オソロ♥ アンクのブラウスはエリ周りの開きが大きいから大きめのアクセと合わせるっちよ♪ ピンキーガールズのサロペは約4,000円やった♪ ドットがかわいいっち

日当は日払いで（22歳）吉川ぐり（姉）さん

何色にも染まっていない純真無垢な野生児ツイン♥

福岡県北九州市の日雇いちょうちょ（22歳）吉川ぐら（妹）さん

ブラウスはアンクで4,000円★ 袖がレースになってるのがかわいいっち♥ 流行りのハイウエストなサロペットはピンキーガールズっち✧ ナポレオン風ボタンがお気に入り♪

オトナの白は透け感をめいっぱい楽しむ✧

ブラウスはラグナで6,000円くらい★ 透け感がかわいいから、あえて濃い色のインナーと合わせたんじゃ 甘めのデザインだからエロくなりすぎないのもいいんじゃ◎♪

スカルがチラ見え♥ 変形ブラウスで個性派★

グラッドのブラウスは約6,000円★ 一風変わった形に惹かれて買ったんだ★ スカル柄が入っていてシフォンなのに甘くない♥ パンプスはグラッドで10,000円

70's風フレアデニムでピースなヒッピー♥

ルースハウスのシフォンは約13,000円★ ショート丈やからバランスが取りやすい♥ ドロシーズのワイドなフレアデニムと合わせて、ヒッピーな感じにしたで♪

優等生バタフライをラフ&クラッシュする★

ブラウスはロイヤルパーティーで7,245円♪ モモンガスリーブは二の腕も隠せるのがいい ハイウエストのミニもロイパで6,195円★ 次はシフォンのスカートを狙ってる♥

春風にヒラヒラ舞うリボンとモモンガスリーブ♥

北新地CLUB RADIO勤務（22歳）オグジュンさん

歌舞伎町リベルテ勤務（20歳）華沢友里奈さん

アンクで4,900円くらいで買ったブラウスは、合わせやすくて好き★ ダメージデニムのショーパンはリズリサで4,500円♪ 初夏の爽やかさを意識したよ♥

白よりさらにやわらか淡色ベージュのトリコ♥

ロイパのブラウスは胸元のフリルが女のコらしくって好き♥ タイトなデニムと合わせて着るのも◎♪ 8,900円で購入★ ショーパンはフリーズショップで10,000円弱やった♪

おからバーガー屋HouseVillage経営（24歳）家村マリエさん

シフォン着まわし Lesson3

パンチカ全開のアイテムと合わせて着まわす♥ シフォンプリーツポンチョで

ロマROCKさくりな編♥

着回したのはコレ♥

前開きタイプのポンチョ♥

ロイパで買ったプリーツタイプのポンチョはボタンの開け閉めで何通りも着まわせる★

1 女優帽でロマンティックな春色♥ Style

ポンチョをすっぽり羽織ってプリーツ感を最大限に活かす★

ボタンを全部閉じてポンチョを主役にするで♪ エレガントな女優帽はあえてイカチめのブーツで外すんや♥ 帽子は109で5,000円くらい グラッドのブーツは8,000円★

2 さくりな節炸裂の浪花ロッキン♥ Style

サラリと上に羽織って見せつけたいヒョウ柄✧

ヒョウ柄のベビードールはリップのノベルティやねん★ 全部みせたいからボタンを前開にしてポンチョはさらっと羽織るだけ♪ ショーパンはEVE、サンダルはエスペで9,000円

3 淡ピンクで揺れる恋オトメ色♥ Style

夢見る少女じゃいられないからセクシーも注入★

素材違いのピンクでロマンティックに★ 幼くならないようにボタンを少しだけ開けてキャミをチラ見せや♥ サテンっぽいツヤがかわいいキャミはROJITAで4,000円やった

シフォン着まわし Lesson4

王道アイテムと合わせてシンプルに着まわす♥
ボヘシフォンチュニックで
エレガンス静香編♥



着回したのはコレ♥

胸元のビーズがかわいい♥

ラグナのチュニックはビーズ刺繍とキラキラでゴージャス★ 値段は忘れちゃった💧



1 余計なモノは一切いらない♥Style

キラキラを目立たせたいからあえてのシンプルコーデ★

リエンダのショーパンを合わせただけのシンプルスタイルで、チュニックを主役にするよ★ 生脚で健康的なお色気もアピール♥ ルブタンのパンプスは美脚にみえる♪

2 スキニーでデキるイイオンナ♥Style

キリリと引き締めたら女度もふんわりUP♥

甘さをちょっと抑えたいときはスキニーデニムで甘辛MIXに仕上げるよ★ この方がかえって女っぽくなるから不思議♪ 合わせたのはドルガバのデニム♥ 値段は忘れた💧

3 ちょっと早めにビーチを視察♥Style

真っ白のハットで海にお出かけ★ 夏のお嬢様♥

トコパシで買ったキラキラ付きのショーパンと帽子でリゾート風にしたよ♪ ショーパンの値段は忘れちゃった💧 夏っぽさ先取りの白いハットは旅行先のハワイで買ったよ♪



頭からつま先までバラまみれの姫なお嫁さん♥

乙女ピクニックの行き先は満開に咲いたお花畑♥

リズリサのチュニックワンピは9,000円★ 白とピンクの色使いとバックのリボンがツボ過ぎる♥ スカートもリズリサで6,000円😊 ボリュームUPでフワフワに★



帽子とブーツで花柄をキリリと辛く着こなす♥

チュニックはセシルで5,000円くらいで購入♪ 女のコっぽすぎるのはちょい恥ずかしいから、帽子とブーツでハズすよ★ 両方ともどこで買ったかは忘れちゃった💧

迷彩っぽい花柄と小振り女優帽で差をつけるよ♥

歌舞伎町AXIA勤務(24歳)
一条ありささん

ワンピっぽいコンビネゾンはスパガで約6,000円★ 柄と形がかわいくって即買い♥ ブーツはR&Eで10,000円♪ つばが小さめの女優帽はラグナムーンで買った★

花盛りの私たちが夢中の柄♥
乙女フラワー会

今年っぽいシフォンと言えば花柄♪
淡い色でやや大きめな花柄にみんなの
人気が集中してたよ♥



静香の花柄も淡くて大きめ♥

エプロンみたいな形に一目惚れして買ったワンピ★ リズリサで10,000円くらいだった♪ エプロンの中にはフリフリのショーパンもついていて、それもすごくかわいいの♥



ようこそ! とびきりガーリッシュな花園へ♥

キャミワンピはセシルで約4,000円★ FLAG-Jで9,000円だったパンプスとあわせて春っぽくしたよ♥ 次に狙ってるアイテムはマキシ丈のシフォンワンピ♥

控えめな色合いでエレガントなバラの園♥

くしゅっとした感じがかわいいトップスはINGNIで♥ 主張しすぎない淡い色合いと柄が丁度いい感じや✧ ダズリンのデニムショーパンは6,900円★ おじ靴もINGNIやで😊

秋葉を抜け出したお花まみれのメイドさん♥

リズリサのエプロン風ワンピは約10,000円♪ 優しいバラ柄がいい♥ なめちゃんと色違いだよ★ MA＊RSのスカートと合わせて、さらにフリフリにしたよ♪

リゾート感たっぷりのセレブリッチワンピ★

キメラパークで買ったワンピは色の組み合わせが大人っぽい✧ オレンジの花柄ってありそうでなかったからお気に入り♥ 今日はシンプルに着たけど、着まわしも楽しめそう♪

鮮やかな朱色と白のレトロな花柄にトキメキ♥

ライター(24歳)
みきていさん

コンビネゾンはマーキュリーで約10,000円★ ちょっと懐かしい感じがする色と柄がお気に入りや♥ 着ていて楽ちんなとこも好き😊 サンダルはどこのか忘れてしまった💧

っとかわいくなるかを、最近キラキラ度が増したあのコが教えてくれました♥

生まれてきました♥

…そんなage嬢代表6人の努力の結果をご覧ください♥

急激にかわいくなったage嬢6人の軌跡♥

PHOTO_Jun Nakasuji HAIR_Mami TEXT_Midori Sasaki

八鍬里美

かわいいだけじゃないアゲハ妹チーム代表♥

agehaモデル（20歳）

さやかちゃんが卒業した。あのときから「かわいくなること」に責任感が生まれたんだ♥



まん丸目にカジュアル服 等身大の今を極めます!!

PROFILE
1990年10月4日生まれ／血液型：O型／ageha歴2年／コンプレックス：背が低いから大人っぽくすると違和感が出る💧 日によって「盛れてる」「盛れてない」の差が激しい💧／最近のハマりもの：シンプルなネイルが気分だよ

さやかちゃんの卒業で世代交代を実感してる。これまでは、お姉さん世代が築いてきたagehaの中でぬくぬくしてればよくて、先輩を見習っていけばいいやって気楽な気分だった。でも、これからは私たちがもっと成長してagehaを盛り立てて行かなきゃいけないんだよね。そんな自覚がちょっと芽生えてきたんだ　みんなにさとみんのコーデは参考になるって言われたいし、メイクももっとうまくなりたい✧ これまでもそうだったけど、今まで以上にその思いは強くなったの

agehaに出始めた頃は18歳だったのに、気づけば私ももうハタチの大人。これから入ってくるコたちを引っ張っていけるageモになりたいし、ならなきゃいけないんだって感じてるんだ♥

小さいから似合う服さとカジュはじめました♥

ちなみにスカートはくときは絶対ミニ✧



努力1 肌作りにこだわって脱・まん丸すぎる顔♥



a.キャンディドール ストロベリーピンク b.キャンディドール ハイライト マシュマロパープル c.キャンディドールフェイスパウダー01 d.ケイト デザイニングアイブロウ NEX5

逆三角形のシュッした輪郭に♪

♥face♥

♥スッキリ逆三角顔の作り方♥

まずは中間に粉を★

1. dの三色を混ぜた色を、アゴとこめかみの中間、口をすぼめたときにへこむ部分にブラシで置くよ♪

こめかみまでまっすぐ✧

2. ①の位置からブラシの毛束を横に使って、まっすぐに粉をのせていくよ ちょっと太めに入れてね♥

逆三角形に見せるコツ！

3. ①の位置からアゴの先までは、ブラシを立てて塗るってね✧ 濃く見せたくないからおデコには入れない

ハイライトは指で♪

4. bをブラシで鼻筋にのせたあと、指で鼻先までのばしていくよ★ すっとまっすぐなじませるのがコツ

チークを丸くいれる✧

5. aのチークを、ほっぺの高いところにブラシでいれるよ♪ ほんのり色がつく程度で自然にね♥

パウダーで仕上げ★

6. 最後にcのパウダーを顔全体にはたいて完成 これでメイクがヨレなくなってマット肌をキープ★



イケてなかったあの頃💧

18歳

シェーディングが単調でぼてっとした丸顔に。そして目が今よりキツい💧

何をやっても化粧が盛れなくて💧 でも、このときからつけま研究に熱心になったよ

19歳

シェーディングの大事さがわかってなかったよね💧

努力2 コメントはキレイに直結！

♥mind♥

ブログのコメは全部読む♥

メイクや髪型を変えたとき「いつもとどっちがいい?」って聞けばすぐ素直な反応が返ってくるから頼りにしてるんだ

似合うか似合わないか意見も参考にしてる♪

努力3 基礎化粧品は潤い重視に♥

10代の頃はオルビスを愛用してたけど、最近はカネボウのsuisaiをライン使いし始めたんだ♥ ハリが出てすごく潤うんだ✧ もとの肌がキレイだとメイクも調子いいし基礎化粧品にはこだわりたい

努力4 細いだけじゃダメ♥ しなやかな体作りに専念✧

基本小食だから食べすぎで太る心配はないけど、引き締まった身体になりたくて、テレビ見ながらとかマメにストレッチしてるんだ♥

無理なダイエットはしないんだ♥

身体が固いからほぐすことからスタート

ゴールデンタイムにながらストレッチ✧

♥body♥

努力5 おひとり様行動で心に余裕を✧



落ち着いた時間がキレイを作る✧

ひとりで過ごす時間も大事にしてる♥ お気に入りのカフェでまったりお茶したり、のんびり犬の散歩してるとストレス解消♪

ひとりでほっこりリラックスタイム♥

♥life♥

努力6 ファッションはカジュアルに♥

カジュアルコーデならみんたにおまかせ♥

カジュアルめな服ってミクロなコに似合うと思う✧ あたしの場合、露出の多い服とモード系は似合わないから着ない★

♥fashion♥

人と自分を比べて、羨ましくて、そして凹(へこ)むのは人類平等！ いかに戦って今よりも

私たちは人一倍努力するために

コンプレックスって一生消えないし、生まれつき美人なわけじゃない。だからこそ、身近な人の「最近かわいくなったね」って言葉でもっと頑張れる

群馬の元ヤン、幸せも女度も急上昇中!!

ほずにゃむ

歌舞伎町某店勤務（19歳）

ヒロシを夢中にさせたくて!! 服も化粧も生活態度も変えた✧



メンズナックルモデル ヒロシくん（23歳）

Hozu ♥ Hiji

PROFILE
1991年8月18日生まれ／血液型：AB型／ageha歴10カ月／コンプレックス：歯が小さくて笑顔が苦手💧 胸が小さくて女っぽさが足りない💧／最近のハマりもの：ヒロシと家でまったりしてることが好き♥

イケてなかったあの頃💧



19歳 冬に太っちゃって顔がパンパン💧 気持ちも安定してなくて、今思えば病んでたかも💧



18歳 DV彼氏とつき合ってた頃で、心の荒みが顔にもにじみ出てる💧 キツめメイクで毒々しい感じ。





彼のしっかりしてるところとクールだけど優しいところが大好き♥ 撮影が終わったらバイクで迎えにきてくれたりもするよ♪

かわいい系の服なんて一生着ないと思ってた★

メンナクモデルのヒロシとつき合いだしてから、かわいくなったって言われるようになった。自分でもがんばったから、そう言われると素直に嬉しい♥ つき合い始めの頃は彼の気持ちがわからなくて苦しんだこともあった。ほんとに私のこと好きなのかなって考えると不安で…。でも、悩んでても何も変わらないじゃん。だったら精一杯ヒロシ好みの女になって愛されようって決めたんだ♥

服装もロック系からかわいい系に変えて、キツめのメイクもほんわりメイクに変えた。男言葉も封印した。女のコらしくなっていく過程で彼とも少しずつ心の距離が近づいた気がする。恋愛は今んとこ順調♥ でも、ずっと大事にされたいから、かわいくなる努力はまだまだ続くんだ😊

努力1 色っぽさを意識したメイクを心がけてるよ♥



♥POINT♥

肉厚ふっくらリップ♥



輪郭をとったあと、ピポのペンシルで下くちびるにシャドーを入れると、肉感的なリップになるよ✧

涙袋でフェロモン♥



下まぶたにハイライトをのせ、その下に薄いブラウンでシャドーを入れると涙袋がぷっくりするの♥

努力2 電車内でもストレッチ♪



高いヒールと恋心で美脚を手に入れる✧

美脚になりたくて、できるだけヒールで歩いて行動してる✧ 電車でもつま先立ちを繰り返してエクササイズ😊

努力3 形をキレイにするおっぱいマッサージ♥



リンパマッサージの要領で、上から下へと左右10回ずつなでさするよ♥



これも左右10回ずつ😊 ボディクリームを使うとスムーズでしっとりなる♪



右手と左手は逆方向の動きで各胸10回★ サイズアップするよ🐱

努力4 彼氏と一緒に筋トレでぺたんこお腹♥



1人だとくじけて続かなそうだからヒロシの筋トレに便乗♪ 100回くらいまでならついていけるようになったよ😊

努力5 かわいさ倍増ちらしハーフアップがお気に入り♥



かわいい系を目指し始めたときに前髪を切った♥ おかげでこんな甘いアレンジも似合うように😊

努力6 夜も昼もファッションテーマは「オンナ」♥



仕事中も、自分が女だってことを意識してキレイを磨いていたいから、ボディコンちっくなミニワンピが気分♥

ニーハイとミニの間の絶対領域から、色っぽくなるフェロモンが出るらしいよ✧ 試してみるっきゃないでしょ😊

目指すは道産子フェロモン代表♥

黒瀧まりあ

ageha モデル（20歳）

PROFILE
1991年2月12日生まれ／血液型：ヒミツ♥／ageha歴3年／コンプレックス：ほっぺがぷくっとしてて、むくみがすぐ顔に出ちゃう💧 腹筋が弱くてお腹に肉がすぐつく💧／最近のハマりもの：韓流ドラマの「コーヒープリンス1号店」

イケてなかったあの頃💧

18歳
アゲハに出るのに私は地味すぎる！と思いこんでて、金髪だしメイクもギャルにしてた💧

19歳
彼氏との関係が煮詰まってて喧嘩の日々…。キレイになろうって気力もわかなかったな💧

気分に左右されてたこの頃を思い出すと冷や汗が出る💧

努1力 美の大敵ストレスはお散歩で解消♪



緑のある場所を歩くだけで心が穏やかに♥
気分転換によくお散歩するよ♪ 外に出るだけでも気分がリセットされるよね♥ 1人で出かけてるんだよ撮影で東京に来たときも✧

努2力 小顔になるためリンパマッサージ★

顔がすぐむくむタイプ💧 半身浴でデトックスしたり、お風呂上がりにリンパマッサージをして翌日にむくみを残さない★

1 顔の上半分の水分を流す♥
眉の上からこめかみを押し上げる 回数はすべて10～20回★
乳液を塗るのと一緒に指を使って優しく♥

2 下半分も流してスッキリ★
あご～首は水がたまりやすい部分💧 二重あご予防にも効果的★

3 耳の下から鎖骨へおろす✧
顔から寄せ集めた余分な水を、首を通して流し去るイメージだよ♪
心持ちあごを上げるとマッサージしやすいよ

4 デコルテは入念にさする
ココは詰まりやすいから、普段からマッサージするようにしてる♥

努3力 ぴったりした服を着て自分に喝!!

体型をキープするためにもボディラインは見せていく✧ チュニックとかでおなかを隠しすぎるのはNG!

無理してギャルっぽくした💧
18歳のころのまりだよ★ 体のラインは出してるけどこれじゃぁ胸ばっか強調される💧

もこもこ着膨れ状態だった💧
これも18歳の冬 冬とはいえ、全身ゆったりすぎる💧 隠すことを考えてた時期だね★

気になるボディライン隠さずどんどん出す♥

ワンピを着るならボディコン♥

努4力 心と肌を潤わせてくれる重要アイテムたち♥

2年使い続けてるスキンケア用品✧
コラックスをお母さんと一緒に使ってる♪ ニキビができたらビューネで治す♥
メナードライン使いで丈夫な肌になったよ★

やっぱりリラックマでリラックス♥
かわいすぎる！♥
好きすぎて部屋に超いっぱい置いてあるよ♥ 彼らに囲まれてるとほっこりする✧

大豆イソフラボンの力♥
納豆には卵派です
豆腐で小腹を満たす
食べ過ぎ防止に、食事の最初に豆腐や納豆を食べてお腹をいっぱいにしておくよ♥

努5力 色白・頑丈肌を生かしたメイク♥



道具
a.ミシャ BBクリーム UVNo.21 b.キャンディドールフェイスパウダー c.アナスイフェイスカラーアクセントG＃350

この肌の作り方♥

ファンデは指で塗る♪
1 aを叩きこむように塗る✧ カバー力があるからワンプッシュで十分なんだ♥

パウダーは軽めに♪
2 bをほっぺにポンポン叩き込んだら、Tゾーンやアゴはさらっと軽くのせる程度♥

チークはやや横長に♥
3 昔はほお骨の上に丸くのせてたけど、今は位置はそのままに横長の楕円♥

努6力 ヨガでほどよく体を引き締める♪

手が届かない…的な感じで
二の腕シェイプに効く♥ ついでにわき腹にも効く♥
普段使わない内側の筋が適度に伸びるからストレッチとしても気持ちいい✧

難易度はちょっと高めかも♥
腕・脚・背筋に効果的な背中で手を組むポーズ✧
背筋と脚を伸ばしつつ、胸筋を鍛えるからバストアップにも効果的なんだよ♥

お腹がプルプルするよ
見るからに腹筋が辛い両足浮かせポーズ♪
ちょっとキツイけど腹筋に効果アリ 背筋をピン伸ばすのがポイントだよ♪

あいてる時間に練習中★
ヨガは本やDVDを見て自己流で勉強してるんだ✧

努7力 リップはうるうるピンクに♥

リップとグロスのWピンク使いで春がきた♥



♥このリップの作り方♥

ちょっとオーバー気味に塗りつぶす✧
1 上くちびるが薄めだから、リップライナーでオーバー気味に輪郭を描き、口紅を塗るよ
M・A・C リップスティック ギディー

グロスでボリュームリップに仕上げる♥
2 中央をたっぷりめに塗ってツヤ感をプラス 女のコらしくなるから厚めに見せたいんだ✧
リンメル ジェリーシャインリップグロス01

ちょっと引きこもり気味だったのに、近頃どんどん外に出るようになった 前は勇気がなくて全然無理だったのに、1人で映画館や水族館にも行ったりしてるよ♥ 友達や家族と一緒にいれば楽ちんで安心できるけど、人前に自分から積極的に出るようにしたら世界が広がって、きれいになることに対しても考え方が変わってきたんだ✧ 今まで目を背けてた、ここ最近のぷにょっとした体型を変えようって思えたの

理想は韓流女優みたいな自然なセクシーさと、平子理沙さんみたいな女らしいボディラインをあわせ持つこと♥ 少しふっくらしたことで胸にも肉がついたから、あとはヨガやエクササイズで引き締めるとこ引き締めて、理想の体型に近づいていきたいな

太ったことをきっかけに服をピタピタに変えた✧

マイペースなのと自分に甘いのは別だって気づいた。

アゲハは私の学校 キラキラ眩しくて自分がどんどんキレイになっていく✧

美意識に目覚めたばかりのageha新人生✧

金崎令奈

居酒屋勤務（19歳）

メイクの汚さに落ちこんでは予習、復習、また猛練習!!



金崎レナと申します♥ 今は実家の居酒屋を手伝ってます😺 agehaに初めて出たのは1月号の私服スナップなんだけど、撮影に来てるコたちがみんなかわいくて細くて顔が小さくて衝撃的だった。「私顔デカすぎ、太すぎ!!」って、ショックだったし、化粧なんて塗っときゃいい、描いときゃいいと思ってたことを反省した💧 今は根拠のないこだわりと、手抜きメイクを全部いったんリセットして、agehaのバックナンバーを読んでメイクを一から勉強中✧ agehaの撮影に行くと、自分はまだまだだって打ちのめされるけど、同時にもっとよくなりたいって貪欲になれます✧ かわいくなることに本気になれた、自分の変化がすごく嬉しいんだ♥

イケてなかったあの頃💧

16歳

18歳

中2の頃が人生最大のブス期!! 今より太ってたし、化粧も覚えたてで雑だった💧 目尻のつけま長すぎ!! どこへ向かいたい人なのかまだ全然定まっていない時期だよ💧

改めて昔を振り返るとヤバイ💧 ずっと迷走してる💧

PROFILE

1991年5月30日生まれ／血液型：B型／ageha歴5カ月／コンプレックス：笑うと目がなくなっちゃうくらい細い目💧 顔がコケてて不健康そうに見られる💧／最近のハマりもの：カゴメの野菜生活♥ 彼氏にギターを習ってみたけど難しい!!

努1力 ウインクの練習で目をぱっちり

目の開きがイマイチよくない💧 まぶたの肉が取れるんじゃないかと思って毎日片目十回以上練習しているよ✧

こすらずパッチリさせたい♥

二重がぼてっとしてるのを自力でなおすよ★

努2力 ストレスはカラオケで即解消！

彼氏とその友達とよく行くかな♥ 疲れきって病む気力もなくなるまで歌い続ける（笑）。

カラオケでよく歌う曲♥

- Do As Infinity 真実の詩
- DIR EN GREY LOUTS
- DIR EN GREY RED

朝まで6時間ぶっ通しV系縛りで歌いまくる！

V系が死ぬほど好き♥

努3力 白い歯で元気な印象に♥

歯磨きはかなりする★ レモン汁を塗って塩で磨くと白くなるって、何かで読んでたまに実践😆

歯の白さで不健康と言わせない♪

努4力 荒れやすい肌にはヒアルロン酸😆

ジュジュアクアモイストの化粧水と、ヒアルロン酸原液100%の美容液をお試し中★

肌に良い物を求めて北へ南へドンキへ♥

ニキビのときはアクネージア♥

努5力 アイメイクはつけまに力を入れるよ★

つけまはコレじゃないと…とか変なこだわりを捨てていろんなアイテムを試してるんだ✧

★1 アイラインはハネ上げて♥
aのライナーで目尻を少しはみ出してハネ気味に描くとつけまになじみやすい😆

★2 1枚目のつけまをつける★
bのつけまは毛束感がお気に入り😺 ラインストーンつきでかなり盛れる✧

★3 目尻用つけまをON♪
cのつけまはカスタムいらずで便利★ 1枚目の目尻側3分の1につけてる♥

★4 下つけまは下に長く✧
dの下つけまをつけたら、ピンセットで下にひっぱってタレ目っぽく仕上げる😆

つけまで目指せ横長目！ カスタムも研究中😆

道具
a.リアルラスティング アイペンシル b.アイラッシュラボラトリー キュートプリンセス004 c.デコラティブアイラッシュ ウイングストレート

努6力 たくさん歩いて健康体作り♪

日常生活の中で体力作りをしたいから、タクシーは極力使わず移動は電車と徒歩で✧

1駅2駅は余裕で歩くよ♪

ライブもオシャレも基礎体力がなくちゃ♥

人が見てなきゃだけど♥

エスカレーターNO!! 階段だって1段とばし♪

階段も見つけしだい上るように心がけてて、1コ飛ばしでガーッと上がったり😆

努7力 これが私のファッション✧

すける素材を服のどこかに取り入れることで細く見せるよ！ そこに視線がいくから詐欺れるんだ😆

努8力 ヘアアレンジ練習中✧

普段の日

心根より真っ直ぐなさらさらストレート♥

SIDE

BACK

巻き髪したいけど…まだコテ使いの練習をしてるとこ💧 とりあえずアイロンでサラサラにしてる😆

ライブの日

ヘッドバンキング可 崩れないクロミ団子♥

SIDE

BACK

汗かくし、ぐちゃぐちゃになるから基本まとめ髪★ おろしてると人の服やネイルに髪が絡まるしね💧

得意技は全身ピンクと偽装タレ目✧

桜咲姫奈

tutuHA渋谷109店スタッフ（23歳）

PROFILE

1986年6月23日生まれ／血液型：A型／ageha歴2年／コンプレックス：気を抜くと人相が悪く見える💧 乾燥肌ですぐカサカサになる💧／最近のハマりもの：肌荒れが一発で完治するキレートレモン



自然な二重作りを探して4年…ついに一発で決まるアイテープを発見した✧



なめの脳細胞はバラ色✧ 全身ピンクが加速中♥

夜の仕事に行くときよりも、agehaの撮影に行くときよりも、109に働きに行くときが一番盛ってるなめひです✧ 近い距離でお店に来た女のコに見られると思うとメイクにもオシャレにも力が入るんだ✧ 私はウサギとカメならカメタイプだから、タレ目も失敗と成功を繰り返して一歩ずつ進んできたと思う。その中で最近の進化は、上下のつけまの角度を下げることでタレ目に見せるようになったことと、一回で決まるアイテープに出会えたこと✧ やり直さずに済むから丁寧にメイクする時間ができて、顔全体の完成度も前より上がったはず♥ まわりから見たらちっぽけな変化でも、「今日は盛れた」って思うことであたしは自分に自信が持てる。毎日顔を上げて歩けるんだ♥

イケてなかったあの頃💧



23歳

仕事やめて自宅警備員な去年★ 先行き不安なせいか心なし目元までもやもや💧



21歳

agehа出始めの頃の残念すぎる私…。目が黒すぎ&タレ目度も低い💧

努力1 夜はイメチェン★ 違う系統にも挑戦♪



普段から盛ってるから、夜はすっきりポニーで✧ 盛らないほうがお客さんウケがいいんだよね💧

努力2 口角を上げて優しい顔に♥



ママに「口角下がってる」って指摘されたの！ 人相が悪いのは口元のせいだった💧

この器具を使って「アイウエオ体操」したり、普段から口角が上がるように鍛えてる♥



努力3 デコ作品作りで心のリセット♥



嫌なことがあっても作業に没頭すれば忘れられる♥ デコった達成感と満足感で安眠できて、翌朝は気分スッキリ完全復活✧

努力4 甘いものを食べると元気回復&心に余裕を♪

甘いものを食べると、ささくれた心が潤って優しい気持ちになれるから、心と体に必要なぶんだけ頂きます



努力5 服の9割はピンクで構成✧

お花とリボンとピンクは絶対入れる♥ 姫系ではない服のときでも、この3つを必ず取り入れて自分らしさを出してるんだ♪





努力6 研究を重ねたタレ目術でツリ目は完全に封印♥





a. メイベリンノンストップアイライナー 01ブラック b. アイメイジング No.001 c. ダイヤモンドラッシュ ゴージャスeye d. ハローキティ ぱっちり二重 e. ダイヤモンドラッシュ チャーミングeye



1 ラインははみ出し★

目尻は太め、オーバーに描くのがタレ目には不可欠! aのリキッドを使っているよ♥

2 まず2個カスタム✧

上つけまはbをベースとしてつけ、黒目上にcの中央の5束分を切ってつける♪

3 アイテープを貼る♪

dの新アイテープ今までの半分の長さ★ 二重の線にアイプチを塗ってから貼るよ♥

4 下つけまを装着

黒目の始まりからeをつける♪ 目尻はラインのキワにそってタレてつけるよ

5 目尻を横長に延長★

aの三束分を②の終わりにプラス ④の延長線上にくるよう下げて貼るんだ✧





もとの目は奥二重のキツネ目💧

細くて鋭い和風な目元…。このままメイクしても、江戸時代のお姫様にしかなれない💧

柔らかい目元の癒しeyeに♥

目尻をつけまでつなぐようになって、目元が優しくなったって言われることが増えた♥

進化したけどこれで満足したわけじゃない



努力7 タレ目メイクの歴史を振り返る♥

2011年1月号



上つけまの目尻が飛躍的に伸び黒目の粘膜ラインとオーバーラインがつながる★ ぼかしが丸く濃くなる✧

2010年11月号



世の中の流れが引き算に傾いてたせいかタレ度が一時的に低くなった💧 一般ウケはいいけど物足りない

2010年7月号



ライン濃いめでぼかし薄め★ 黒のアイテープに目頭ちょこんもあるから、全体的にパキッとしたタレ目

藤ケ森めぐ

オンリーワンを貫いてく京都代表個性派ツンデレ

京都ZOO勤務（21歳）

イケてなかったあの頃

20歳

22歳

びっくりするほどの違いはないけど、いまよりアイメイクがキツめ
去年の暮れ、ホテル暮らしの疲れが溜まってたせいか顔がいまいちパッとしてなかった



PROFILE
1988年9月17日生まれ／血液型：O型／ageha歴7カ月／コンプレックス：目が小さい上にツリ目 鼻が大きい／最近のハマりもの：自炊生活／よく読む雑誌：GLAMOROUS、GISELe

タレ目はかわいいけど、うちにはどうしても似合わない。だからツリ目道を極めていく✧

努1力 どんなときでも姿勢は美しく✧

骨盤が歪んでるって言われてから、いつでもキレイな姿勢を心がけるようになったの♥

こんな風に足を組むのもNG!!

努2力 時間があいたらストレッチ♪

痛気持ちいい状態をキープ

ひねってくびれゲット♪

体が固いと太りやすくなるらしい 気分が滅入ったときにもストレッチでリラックスできる✧

前屈で筋を伸ばす♥

ウエストシェイプ♪



高級にこだわらないプチプラミックス★

努3力 基礎化粧品はライン使い♥

コスメも基礎化粧品もシャネルで揃えてる✧ 高いの使えば間違いないって考えもある

努4力 藤めぐ流のおしゃれ道✧

ハイブランドも着るし、こう見えても安カワな服も好きなんだよ♥ 両方のいいとこを上手に組み合わせてオシャレを楽しみたいの

努5力 一番似合うのはショートヘア♥

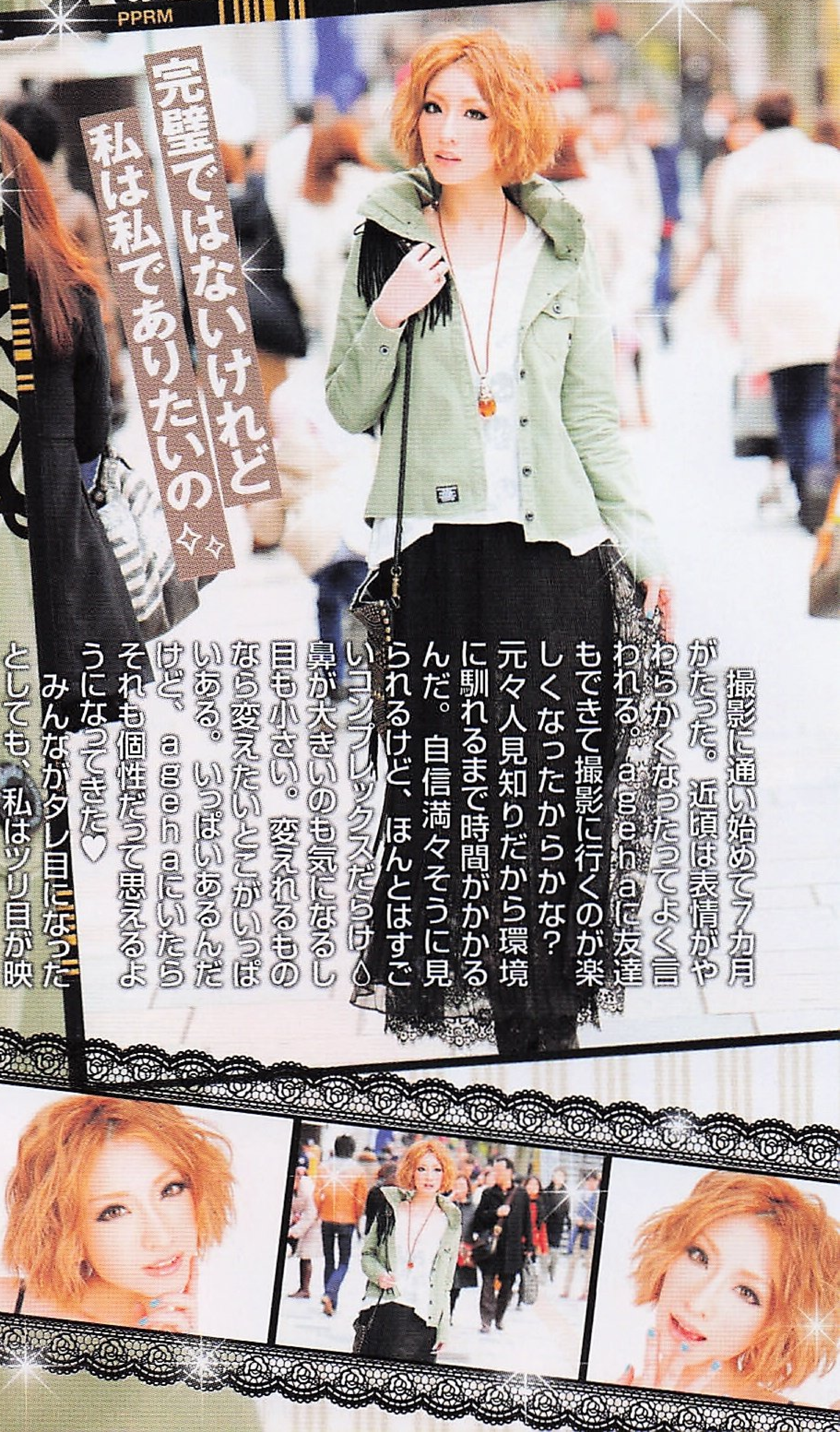
短い方が好き♥ ロングだとエクステの手入れとかめんどくさいし、私の顔だと地味になる気がするしね

SIDE

BACK

ショートの方が小顔に見えるし、周りのコともかぶらないのが魅力だよ♥

ロングの頃★



完璧ではないけれど私は私でありたいの✧

撮影に通い始めて7カ月がたった。近頃は表情がやわらかくなったってよく言われる。agehaに友達もできて撮影に行くのが楽しくなったからかな？ 元々人見知りだから環境に馴れるまで時間がかかるんだ。自信満々そうに見られるけど、ほんとはすごいコンプレックスだらけ 鼻が大きいのも気になるし目も小さい。変えれるものなら変えたいとこがいっぱいある。いっぱいあるんだけど、agehaにいたらそれも個性だって思えるようになってきた♥ みんながタレ目になったとしても、私はツリ目が映えるアイメイクでいたい♥ お人形さんみたいなかわいさは私には出せないわけだから。今後も自分なりに盛れるメイクを追及していくつもり♥

努6力 コンプレックスを長所に変える！ちょいタレツリ目メイク✧

元の目の形を活かして横長デカ目でいくよ♥

1 シャドウは4色重ねに✧
aのパレットをグラデーションになるようにアイホールから塗っていくよ♪

2 ペンシルで下描きを♪
bのペンシルでアイラインを描く★ 目尻はちょい長めにハネるよ

3 リキッドでライン修正♥
③で描いたラインをcのリキッドで微調整✧ 目尻以外は目の形を広げる感じで

4 マスカラ塗ったら完成★
つけまをつけた後、マスカラを塗ってはっきりした黒さにしたらできあがり♥

a.シャネル レ キャトル カスカベージュ　b.ケイト アイライナーペンシル BK　c.シャネル エクリチュードゥ シャネル ヌワール　d.メイベリン ボリュームエクスプレス マグナム

努7力 顔のむくみ対策にはリンパマッサージ♥

1 人差し指マッサージでリンパの流れ促進♪
いつも半身浴とセットでやってる♥ まずは、流れが滞りがちなこめかみのリンパの流れを活性化★

2 エラの下から首へリンパ節をなぞる♪
リンパ管は皮膚のすぐ下にあるから、表面をなでる程度の力加減で十分♥ 強すぎると逆効果

3 顔と体をつなぐ中継むくみ対策は首が肝心！
リンパの流れが首で滞ってたら、意味がないの★ だから首から鎖骨までは丁寧にやっておく♥



知ってる漫画のコスプレもあるかもしれません
最新号4月5日発売
http://www.cosblog.net/
偶数月5日発売
なりきり少女の仮想コスチューム×スタイルマガジン
COSMODE
COStume MODE Magazine


「着物を着たい」と思ったときに
注文してください❤
2010年12月に発売しましたが、
好評につき❤増刷しました!!
小悪魔ageha流 着物ヘアアレンジ&着付けBOOK❤
着物ageha
INFOREST MOOK
着物ageha
定価¥880
Supported by Sweet Angel
花魁と姫と
盛る和装ヘアが載ってる
たったひとつの本❤
着物ageha
全国の書店
もしくはこちらから
ご購入ください❤
(問)インフォレスト株式会社
☎03-5210-3207
来年成人式の人、もしくは再来年成人式の人も
全国のサロン、セットサロン、美容室のみなさん必見です!!!!!!

小悪魔学園 フェロモン科

フェロモン科とは…前回のあらすじをマンガでお届け♥

番号順に読んでね

1



一度触れたら逃れられない柔肌トラップ♥

ageha モデル（24歳）
武藤静香

♥この春のフェロモンメイク♥



アイシャドウはジルスチュアート イルミナスアイズ03で、ラインはエム・エス・エイチ ラブライナー🐱 リップはメイベリン ウォーターシャイニーの004、グロスはジルの12番♥









チュニック¥5,145／Cameron Racy　キャミソール¥2,625／DELYLE　ショートパンツ¥6,900、女優帽¥5,985／ともにMA*RS渋谷109店　ネックレス¥1,890／L.CHANCE渋谷109店　ピアス¥690／クレアーズ渋谷宇田川町店　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

Shizuka Muto

同棲してるから、家の中でもだらしなくしない♥幻滅されたくないし、その方が長続きする🐱

2



イイ女はピンヒールを履くのが昔からの常識♥



レースタイトワンピース¥6,195／LIP SERVICE GENERATION横浜ビブレ店　ネックレス¥2,940／one spo　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

ヒールは細いのが好き♥

ヒールが太いと歩きやすいけどカジュアルな印象♤ 極細ヒールでカツカツ歩きたい✧

♥この春のフェロモンヘア♥



38ミリのコテでゆるくMIX巻きに♥顔周りは外巻きで、毛先はあまり巻きこまないでね🐱



（静香）カーディガン¥5,985、ワンピース¥7,980／ともにCECIL McBEE　ピアス¥690／クレアーズ渋谷宇田川町店　ネックレス¥2,415／L.CHANCE渋谷109店　サンダル¥7,980／R&E渋谷109店　（愛鈴）ベア付きトップス¥4,935／CECIL McBEE　スカート¥5,145／Cameron　Racy　ピアス¥315／パリスキッズ原宿本店　ネックレス¥1,260／SBY渋谷109店　ブレス¥1,995／LIP SERVICE　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店　（智世）コンビネゾン¥7,245／Spiral Girl渋谷109店　ネックレス¥1,575／L.CHANCE渋谷109店　バングル¥1,575／LIP SERVICE　サンダル¥1,480／夢展望

女という生を授かったその日から、そして物心ついたときからずっとずっと…。おばぁちゃんになっても私たちは一生オンナでありたい♥

布教活動再開!!

~智世ちゃん産休開け記念祭~

日本の伝統的フェロモン（先輩：三原じゅん子・聖子ちゃん・みぽりん…）を守り続ける、agehaのお色気3人組みが帰って来た!! 進化したフェロモンテクをとくとご覧ください♥



自然な色みのツヤツヤリップじゃ♥

Lip

母になってもオンナは一生オンナじゃけぇ✧

広島で2児のママ（23歳）
貴咲愛鈴さん

圧倒的な目力で見る者を吸引

Eye

ティアラ¥315／パリスキッズ原宿本店

例えば出かけない日でも化粧すると気分が違うけぇ、小さいところにも気を使うんじゃ✧



ピアスは大ぶりなのが好き♥



気まぐれな揺れに視線が自然と集中じゃ♥

小さいのを何個かつけるより 目立つものを1個つける方がゴージャスじゃ

♥この春のフェロモンメイク♥

最近カラーシャドウにハマってるんじゃ♥　お気に入りはM・A・C スモールアイシャドウ ビューティフルアイリス（右）とパルフェ アムール（左）、ケイト ラインスパイシーPK-1✧

ポイントはメイベリン ラインアンドデザイン リップライナー102で一周囲むことじゃ★　で、M・A・Cクリームカップとレブロン の70番、M・A・Cフラッシュガラス フルフィルドを★



EYE

LIP

ツヤ感たっぷりジューシーメイク✧

♥この春のフェロモンヘア♥



SIDE

BACK

お出かけも普段使いもOKなマーメイド巻き✧

地毛は高い位置でおだんごに。上からヴィヴィアンのハーフウィッグをかぶせて完成じゃ♥

♥この春のフェロモンメイク♥

シャドーはM・A・Cスモールシャドー ハニーラストをベースに、Midieのパレットの茶系のをグラデにするよ　ラインはレブロン カラーステイ リキッドライナーで囲んでるよ★

エスプリーク プレシャスハートグラフィカル ルージュBE330にイヴ・サンローラン ゴールデングロスN0.7をたっぷり重ねる♥　パール入りのグロスでとにかくぽってり見せるよ



EYE

LIP

フェロモンを感じさせるプルプルリップ★

自然な谷間を意識♥

前は寄せてパンパンの谷間にしてたけど、今は寄せるとしても軽めでふんわりした谷間に♥



ワンピース¥8,925／CECIL McBEE　頭につけたネックレス¥1,995／VANQUISH（せーの）　リボンネックレス¥315／パリスキッズ原宿本店

♥この春のフェロモンヘア♥



SIDE

BACK

アンニュイ巻きで和製マリリン・モンロー✧

大カーラーを全体に巻いて、前髪はサイドに流して、他の毛先はあちこちに向くように★



ナチュラルな色気を振りまく新妻★

名古屋で1児のママ（22歳）
水野智世さん

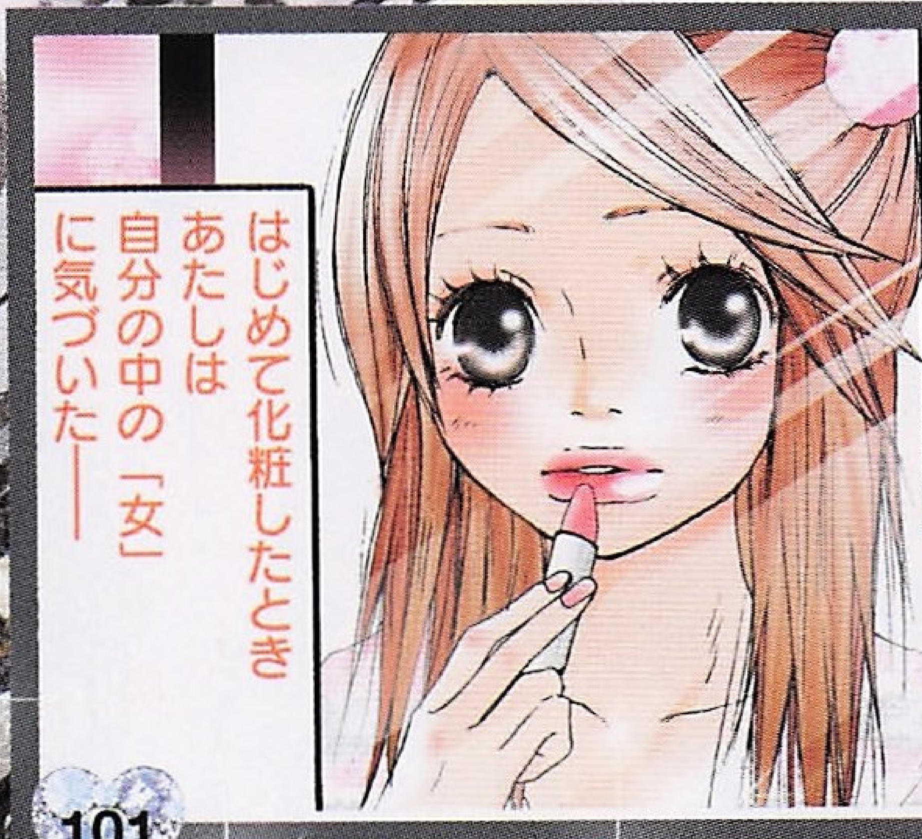
ゼリーみたいなぷるぷる発色♥

Lip

気が強そうなネコ目ラインで瞬殺✧

Eye

17歳からセクシーな人になろうって決心♥　いくつになってもダンナをドキドキさせたい✧



PHOTO_Satoshi Ohmura
HAIR_Chiharu Koya
STYLING_Chika Yamashita
COMIC_Kou Momoko
EDIT&TEXT_Marika Koizumi
※クレジット表記のない衣装はすべてモデル私物です。

"オンナ"を活かせる
素材やシルエットが命✧

フェロモン科の春服♥

ただ露出したり、ハデな服を身にまとってればいいんじゃない!! 隠すトコと出すトコのバランスやアイテム選びが重要なのです♥

キーワード 1
カジュアル服はオフショル♥

ずるっと落としてデコルテアピール✧

ボーダールーズニット¥4,410／Cameron Racy デニムショートパンツ¥5,985／LIP SERVICE

キーワード 2
肌寒い日はストール♥

きっちり着込むよりゆるさを出すのがコツ✧

ヒョウ柄ストール¥2,625／CECIL McBEE ワンピース¥2,480／夢展望 ネックレス¥3,675／Cameron Racy

キーワード 3
ハイブランドはシャネルが好き♥

本能が欲してるから自然と目が行っちゃうけえ♥

ほんのり甘いピンク色♥

バッグ¥76,000／シャネル（トコ パシフィック青山店）

シンボルシリーズ チェーンバッグ¥138,000／シャネル（マンマミーア） タンクワンピース¥4,935／DELYLE 中に着たベアトップ¥2,625／LIP SERVICE

定番チェーンバッグはディテールで差をつけて♥

ロゴがキラキラでかわいいの 35万くらいだったよ★ ジャケット¥9,345、ショートパンツ¥5,460／ともにCameron Racy ロングベア¥2,625／LIP SERVICE ピアス¥690／クレアーズ渋谷宇田川町店 ストール¥1,575／L.CHANCE渋谷109店

底面にもロゴが入ってる✧

バニティ¥65,000／シャネル（ル・デポ ミルフィーユ）

高級感のあるカラー使い

バッグ¥241,500／シャネル（トコ パシフィック青山店）

キーワード 4
露出よりも透け感でセクシーに♥

見えそうで見えない感じが想像をかきたてる♥

お固いイメージのシャツを透けでエロく♥

シフォンシャツチュニック¥5,985／VANQUISH（せーの） レースコンビブーティー¥9,345／FLAG-Jプレスショールーム

チュニック¥2,980／夢展望 ベルト付きショートパンツ¥5,985／CECIL McBEE ピアス¥690／クレアーズ渋谷宇田川町店 ネックレス¥315／パリスキッズ原宿本店 パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

キーワード 5
そでひらひらの服が好き♥

ピタピタとゆるゆるのメリハリが大事なの✧

ワンピはRadyの♥ 上品に着られるプッチ柄がポイント★ パールピアス¥1,260／SBY渋谷109店

キーワード 6
ピタピタシルエットは限界までピタピタで着る♥

ボン・キュ・ボンな線を描く王道シルエット✧

タンクワンピース¥3,360、ネックレス¥1,995／ともにLIP SERVICE パンプス¥8,295／エスペランサ渋谷109店

キーワード 7
グラマーさんはくびれ強調Xライン♥

骨の髄まで溶かすカーヴィー魔術★

シフォンコンビネゾン¥7,245／Spiral Girl渋谷109店 ネックレス¥315／パリスキッズ原宿本店 パンプス¥7,245／R&E渋谷109店 ベアトップ／スタイリスト私物

キーワード 8
ギリ丈でプリ尻強調♥

後ろ姿で誘って惑わす官能的なヒップライン✧

スカート¥3,045／MANA渋谷109店 ニット¥5,145／LIP SERVICE GENERATION横浜ビブレ店 キャミソール¥2,625／DELYLE ブレス¥735／SBY渋谷109店 パンプス¥8,295／エスペランサ渋谷109店

少女のように無邪気に振る舞いつつ洗脳中♥

シフォンワンピース¥7,980／CECIL McBEE レイヤードブレス¥630／SBY渋谷109店 ローファーパンプス¥7,245／R&E渋谷109店

タイトでミニなスカート♥

バンデージスカート¥980／夢展望

パンプス¥8,295／FLAG-Jプレスショールーム

サンダル¥12,390／LIP SERVICE

ソックスとも相性◎♪

差し色に◎な情熱レッド♥

ワンピース¥7,245／Cameron Racy

ふわピタの黄金バランス✧

ショートパンツ¥7,245／Cameron Racy

ストール¥4,095／GLAD NEWS 新宿ルミネEST店

ヒョウ柄パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

希少価値の高いデザイン

ぐっとオトナっぽく見える♥

キーワード 9
春アウターはトレンチ♥

上品なトレンチは素足で着るのが基本じゃ♥

トレンチコート¥19,950／トコ パシフィック青山店 シフォンロンパース¥7,245／Cameron Racy ネックレス¥315／パリスキッズ原宿本店 パンプス¥8,295／エスペランサ渋谷109店

キーワード 10
ハイウエストで脚長美人♥

スラリと伸びた美脚と激細くびれのWパンチ★

ベルト付き切り替えワンピース¥6,930／CECIL McBEE ネックレス¥2,625、ブレス¥1,995／ともにLIP SERVICE サンダル¥8,295／R&E渋谷109店

キーワード 11
ヒールは10cm以上♥

ヒールの高さとオンナの色気は比例するの♥

ルブタンのパンプスは私物だよ♥ ワンピース¥5,145／Cameron Racy ショートパンツ¥6,195／LIP SERVICE ピアス¥1,260／SBY渋谷109店 ストール¥1,260／L.CHANCE渋谷109店

キーワード 12
本能的にアニマル柄が好き♥

ハデケバいアニマルを細胞が求めるんよ✧

ヒョウ柄タンクトップ¥1,995／MANA渋谷109店 カギ編みカーディガン¥3,990、ベルト付きパンツ¥5,985／ともにCECIL McBEE

キーワード 13
寝るときはあえてのパジャマ♥

レースから見える素肌で色気を小出し♥

Radyのパジャマ♥ サイドがレースになってるのがポイント✧ 6,900円だよ

キーワード 14
ベアが好き♥

あえてのノーアクセで鎖骨に視線を向かわせる♥

触るとしびれる辛口フェロモン発信中

ベアマキシワンピース¥9,450／LIP SERVICE バングル¥315／パリスキッズ原宿本店 サンダル¥7,980／R&E渋谷109店

ベアロンパース¥8,190／VANQUISH（せーの） レースカーディガン¥2,980／夢展望 ネックレス¥1,575／L.CHANCE渋谷109店 サンダル¥8,295／FLAG-Jプレスショールーム



フェロモン科NEWS

フェロモン科は出産が早い!!

2/3のage嬢が出産経験済みだということが発覚✧

愛鈴は2人、智世はこのあいだ1人目を産んだばかり♥ 静香はまだ産んでないけど彼氏とずっと仲良しだし、恋愛運高め♥

ダンナに立ち会ってもらって無事出産✧

智世の場合♥

もう少しで帝王切開になるトコだった★

私が苦しんでる姿を見てほしくて立ち会い出産に（笑）。難産だったけど、無事男のコを出産♥ 20キロちょっと太っちゃったけど、あと7キロで元に戻るから頑張る✧

ベビードール×ショーツセット¥4,725／BODY FOCUS渋谷宇田川町店

家では良きママ、オンナ臭くいたい外では♥

愛鈴の場合♥

妊娠したら産むのは当たり前じゃけぇ♥

1人目を産んだのは19歳のときで、2人目が22歳じゃ★ それぞれ14キロくらい体重増えたけど、骨盤閉めるベルトと腹筋、ヒップアップ体操で、むしろ産む前より2キロヤセたんじゃ♥

なる早で産みたい♥ 相手はしゅうくん♥♥

結婚も妊娠もウエルカム♥ 子供は女のコがいなぁ✧ お揃いのジャージとか作りたいし

後ろレースサテンストライプブラ¥1,995／BODY FOCUS渋谷宇田川町店

なにげない行動から色気が出るように日々意識♥

フェロモン科的日常生活♥

服やメイクも大事だけど、なにげない行動からにじみ出るフェロモンはもっと大切!! 今よりもっと色気が出る基本的な行動をピックアップ♥

姿勢よく座るとイイ女度が上がる♥



こういう細かいところが見られてるんじゃ★

歩いてるときはもちろん、座るときもシャンとしてると相手からの印象もアップ✧ 脚も揃えておくとなおよし！

肌見せする前日はスクラブでボディー磨き♥



肌見せする前日はスクラブでピカピカに♥

サボンで買ったスクラブは、1回やるだけで肌がワントーン明るくなるの♥ ムスクの香りもお気に入り

鎖骨をチラ見せ★出し惜しみ感が◎♪



髪はサイド寄せが◎♥

いつでも出せる様お手入れは必須♥

巻きおろしのとき、髪を片方は前、片方は後ろに持っていくとセクシーに見える♥ 後ろに持ってく髪は男のコ側にしてね

常にゆっくりしゃべる♥

あくまで自然に遅いくらいのスピードで♥

ゆっくりしゃべると仕草もゆっくりになっておしとやかになれる♥ 相手も聞きとりやすいだろうし、いいことだらけ★

女として尊敬できる人を日々イメージ♥

やっぱりオニ姉妹♥ 画像も持ってるよ✧

フェロモンと言えば、マンガ「花とみつばち」に出てくるオニ姉妹が思い浮かぶ✧ 時々画像を眺めてるよ

強さと色気がある人に惹かれるんじゃ♥

セクシーなのはもちろんじゃけど、三原じゅん子さんは強さを秘めてる感じなのがウチのツボなんじゃ

エロいのに上品でスゴイなぁって✧

昔からずーっと杉本彩さんが大好き♥ オトナの色気があって美人だしカッコイイしパーフェクトだよね✧



まつエクは目を伏せたときにセクシー♥

つけまじゃ出せない繊細な毛質がいい✧

昔からまつエク派♥ つけまもいいんだけど、この繊細な束感とか、自然なバサバサ感はまつエクならではの♥



バサバサでも上品に見えるのがポイント♥

髪をかきあげる仕草はテッパン♥



ゆるい巻き髪なら乱れてもサマになる♥

フワッとかきあげて巻きを軽く乱す

前髪長いし、ジャマでよくやっちゃうのがコレ★ 結んでもいいんだけど巻きおろしの方が女のコらしいから、結果クセになっちゃった（笑）。

フェロモン科たるもの本能を刺激する香りはマスト♥

香りが濃厚だから香水代わりに♪

S4のみんなから誕生日プレゼントでもらったジューシーのボディーローション♥ 香りが長続きするとこも◎。

なんだかんだ8年くらい使ってる✧

他のに浮気しても結局クリニークのハッピーに戻ってきてしまうんよ★ メンズ用じゃけ甘すぎなくて◎♪

場面や気分によって使い分けしてるよ♥

ヴィクシーのエンドレスラブは、お風呂あがり用で、カルティエのデクラレーションはおでかけ用だよ♪



メイクがイマイチな日は赤リップ♥

赤リップって女度上がるアイテム★

メイクがうまくいかなかった日は、リップを赤にしてみると意外と調子よく見えたりするから便利なの♥



ローラメルシエ スティックグロス ボビーは、コレ1本で色がしっかりのるから助かる♥

使用アイテム



一発でパキッと美人顔になれる気がする✧


なりました❤
世界へどうぞ❤
憧れのあの二重に
なるためには、この方法が
ベストな模様です❤
埋没
トーナメント★
あなたの春一番つけまを
探しましょう❤
私たちがこの世で
1番かわいくなれるのは
オトナのついけま?
それとも
ハタチのつけま?
生まれや育ちや学歴は
人それぞれだけど、
シワは全人類に平等にやってくるから!!
全国から集めた118ネタ❤
口コミだけで
シワについて
考えてみた!!!
になった!!!
× I LOVE mama
小悪魔ageha4月号増刊 ¥780 インフォレスト株式会社 ㈷03-5210-3207

1号目が好評につき2号目が発売に
お姉さん世代のみなさんは、こちらの

現在発売中!!

お近くの書店・コンビニかこちらからお買い求めください❤
（予約もSTARTしてます!!!）

私と注射シリーズ❤
私たち自分の意志と自分のお金で打ちました!!



OVER 25 20名
ageha とは違う、春の自分メイク展❤

㊦続 お姉さん

小悪魔 ageha × Happie nuts



さくりな Loves JELLY NAIL
ジェリーネイル
ジェルネイルランキング 選ばれて堂々1位
※2011年2月 当社運営ショップ調べ
今女のコが最も欲しい!!
最強デコれる
キラ盛り★
ジェルネイル
豪華17点キット
お得なカラージェル搭載キットも登場!!
小悪魔agehaモデル
桜井 莉菜
JELLY NAIL 解禁
あの完全硬化カラージェルが遂に!
カラージェル
7color NEW RELEASE!
公式サイトにて大好評販売中★
新発売カラージェルでデザインの幅は無限大！あとはアナタの創造力★
さくりなcがデザインしたカラージェルネイル
誰だってコレだけでS級サロン並の仕上がり★
しかも超簡単❤
何度も盛れる★大量デコパーツ
完全硬化する国産ジェル搭載！
誰でもできる詳しい取説付き★
足爪もコレでジェル盛り放題♪
-セルフジェルネイルキット-
Miracleデコ★ジェル
【セット内容】
UVランプ / ジェリークリスタルジェル-クリア(10g) / ジェリープライマー(3ml) / ジェリーリムーバー(100ml) / ジェルブラシ / エメリーボード / ラメグリッター(3種) / ラインストーン(6種) / ネイルフォーム(20枚) / 取扱説明書 / UVランプ保証書
今だけ限定
送料無料
キャンペーン実施中★
[期間]～4/30(土)23:59
JELLY NAIL WEB SITE
http://jellynail.jp/
[発売元] 株式会社IML 大阪市中央区南船場2-8-9 ウィングコート南船場2F http://www.i-m-l.jp/ TEL：06-7860-3960(平日11:00～18:00)
◆お支払い方法：代金引換/各種クレジットカード◆送料：全国一律￥550（北海道￥750/沖縄・離島￥1,400）
◆返品：万一商品が破損・汚損していた場合、又はご注文と異なる場合は送料弊社負担で返品交換いたします。◆発送：通常受注確認メール送信後、2～10日以内に発送いたします。



http://ageha-shop.com
agehaショップ
激売れ!!
今月もお手頃価格の春ワンピが112点入荷中♥
肌寒い日の羽織りものから、初夏まで着られるワンピまで、
今から夏の初めまで使えるアイテム全部揃ってます♥
全部買えちゃう♥
ageha SHOP♥
今月は全部で282着以上入荷♥
くびれ見せ♥
脚見せ♥
透け感♥
女のコなシルエットが引き立つグラマータイトワンピ
シマシマ柄のモノクロワンピは脚も背中も大放出
ゆるっと着られるシャツワンピは後ろ姿までセクシー♥
ageha モデル 八鍬里美(20歳)
ageha モデル 黒瀧まりあ(20歳)
商品NO. 49001
【Growing Rich】
シャツ切り替えバンテージワンピース
¥3,780
フロントのボタンが、大きめのゴールド×ジルコン素材でできてるゴージャスなデザイン✧ 背中はレースになってるよ★
後ろ姿はコレ♥
商品NO. 49045
【STRIP CABARET】
キラキラリング付きストライプワンピース
¥3,990
大きく開いたバックスタイルに、リングの飾りが目を引くデザイン 定番人気のゆるピタシルエットで、ラインもキレイだよ♥
後ろ姿はコレ♥
商品NO. 49082
【L★D】
レース配色Aラインカーデチュニック
¥3,990
えりをイメージしたレースのデザインがポイント! 前のボタンを開けて着れば、カーデにもなる便利なアイテムだよ✧
今月のageha SHOPは、先月に増して春物いっぱい入荷してます♥ 1枚で着てかわいいワンピや、肌寒い夜に活躍しそうな軽いアウターなどなどリーズナブルにご提供します✧
今月のageha SHOPは
フェロモンワンピ
大量入荷です!!!!!!
商品No.で一発検索!
商品NO. 00000 検索
商品No.を入力して検索ボタンを押すとお目当ての商品が見られるよ!

スカートひらり♥

1枚で着られるいい感じの季節になりました✧

全部買えちゃう春ワンピ♥

セクシー系からカジュアルなものまで幅広くお届け中 1枚でコーデがキマルから、慌ただしい朝も楽ちん安心なアイテムだよね✧

肩・背中・脚の3点見せでフェロモン指数が急上昇✧

ageha モデル(24歳) 武藤静香

後ろ姿はコレ♥

商品NO. 49003
【Growing Rich】
チラ魅せオフショルミニワンピース
¥3,680
すそのジップアップから見える黒いレースがセクシーなデザイン✧ 大胆な背中の開きとオフショルがポイントだよ

歌舞伎町ファルファーラ勤務(19歳) 愛内心愛さん

商品NO. 49088
【L★D】
サテンカシュクールワンピース
¥3,990
ゆったりしたボレロとベアワンピがくっついたアイテム✧ 全体的にゆるめのシルエットだけど、ヒップの部分はタイト♥

ボレロにベアワンピを重ねたみたいなお得デザイン✧

ふわふわシフォンを重ねたレディーな透けワンピ✧

ageha モデル(24歳) 西山りほ

後ろ姿はコレ♥

商品NO. 49035
【STELLA】
バーバリーチェックシャツワンピース
¥3,680
上品に着こなせるチェック柄ワンピ バックスタイルは編み上げになってて肌見せできるセクシーなデザインになってるよ♥

アムロちゃんの時代から色あせないバーバリー柄✧

爽やかなブルーのプッチで品格高めな着こなし✧

トップス+スカート風の技ありデザイン✧

レディーなレースをトッピングしたグラマラスワンピ♥

商品NO. 49015
【Growing Rich】
シフォンレイヤードワンピース
¥3,780
女のコらしく着こなせる柔らかいシフォン素材 モノトーンの色使いでオトナっぽい印象に♥ チェーンがゴージャス✧

勝手に溢れだすフェロモンを抑えられないプッチワンピ✧

商品NO. 49002
【Growing Rich】
胸元レース切り替えミニワンピース
¥2,980
人気のプッチ柄ワンピ♥ ピタッとタイトなシルエットでオトナっぽく着こなせるよ✧ 背中のV字のスピンドルも◎

商品NO. 49010
【Growing Rich】
パーカー付きボレロONミニワンピース
¥3,780
ショート丈のパーカーがセットになったワンピ♥ タイトなシルエットがセクシーさを引き立ててくれる勝負ワンピだよ✧

後ろ姿はコレ♥

商品NO. 49031
【STELLA】
幾何学柄セットアップ風バブリーワンピース
¥2,480
デコルテはクロスストラップで引き締め★ さらにフロントの揺れるチャームが目を引くセクシーなデザインになってるよ。

後ろ姿はコレ♥

後ろ姿はコレ♥

ageha モデル(23歳) りん

ゆるっと着られるシルエットでボディーラインを目くらまし♥

すべての視線を絡めとるマーブルプッチの甘い罠

アパレルプロデューサー(27歳) 早川沙世さん

UHA渋谷109店 スタッフ(23歳) 桜咲姫奈さん

甘さたっぷり♥ピンク色の上品シャツワンピ

タイトなワンピにねじこむフェロモンボディー✧

商品NO. 49028
【STELLA】
レイヤード春ワンピース(ブルー)
¥2,625
デコルテが大きく開いたセクシーなデザイン♥ 肩ストラップのアジャスターで長さ調節可能だよ。すそのレースもポイント。

商品NO. 49098
【L.A.GLITTER】
ドット柄ワンピース
¥4,095
V字に深く開いた胸元でデコルテを美しく見せます✧ ハイウエストの切り替えでスタイルがよく見える得点があるよ★

商品NO. 49027
【STELLA】
パステルカシュクールワンピース(ピンク)
¥2,625

商品NO. 49027
【STELLA】
パステルカシュクールワンピース(パープル)
¥2,625
パステルカラーのプッチ柄+フロントカシュクールで、胸元を魅力的に♥ 胸下とすそは黒で引き締めて美シルエットに

商品NO. 49008
【Growing Rich】
チェック切り替えシャツワンピース
¥3,780
ハイウエストの切り替えでスタイルアップ✧ フロントのフリルと、大きく開いた背中がポイントだよ♥ 美シルエット

後ろ姿はコレ♥

商品NO. 49032
【STELLA】
プッチ柄オフショルワンピース(ラベンダー)
¥3,680
春らしいカラフルなプッチ柄がポイントのセクシーワンピ フロントのたてフリルが胸もとをセクシーに盛り上げるよ♥

商品NO. 49032
【STELLA】
プッチ柄オフショルワンピース(ピンク)
¥3,680

商品NO. 49028
【STELLA】
レイヤード春ワンピース(ピンク)
¥2,625

カーヴィーラインを描く春夏のセクシーマリンルック✧

商品NO. 49084
【L★D】
シフォンバストフリルAラインワンピース
¥3,990
花柄×Aラインの女のコらしいアイテム✧ 透け感のあるシフォン素材で、オトナっぽくも着こなせるおいしいアイテム

ガーリーな花柄ワンピはデート専用アイテム♥

商品NO. 49030
【STELLA】
Wチェーン付きワンピース
¥3,360
フロントを流れるキラキラチェーンがポイント✧ 胸元とヒップ部分は無地ブラックでメリハリのあるボディーラインに★

歩く度にゆらゆら揺れるチェーンがゴージャス✧

商品NO. 49024
【STELLA】
スリット入りワンピース(白)
¥3,680
スーパーストレッチ素材だから着やすい♥ 幾何学柄とレースが魅力的なデザインだよ✧ スリットはファスナーで調節✧

スリットや大きく開いたデコルテから色気がだだ漏れ♥

タテラインを強調するひらひらフリルが主役♥

商品NO. 49005
【Growing Rich】
ボレロ付きレースMIXワンピース
¥3,780
ワンピにボレロがくっついてるからコーデが楽ちん♪ ピタッとタイトなデザインとバイカラーが細く見せてくれるよ✧

洗練された印象のシャープな都会派ワンピだよ

スラッと着られる美ラインプッチのムジムジワンピ✧

ふわふわとピタピタのメリハリで美ラインGET✧

商品NO. 49025
【STELLA】
プッチ柄フレアそでワンピース
¥2,625
幾何学っぽいプッチ柄とシックなラインでオトナっぽい★ 大きく開いた背中がセクシー✧ メリハリシルエットも◎♪

マニッシュなのにセクシーなギャップが魅力✧

レースの隙間から見えるヒョウ柄がワンポイント✧

商品NO. 49015
【Growing Rich】
シフォンレイヤードワンピース(黒)
¥3,780
透け感のあるシフォン素材がセクシー♥ 胸元の大きなジュエルと2連のゴールドチェーンでゴージャスな印象に✧

商品NO. 49014
【Growing Rich】
プチレイヤードワンピース
¥3,780
胸元のカシュクールや胸下の切り替え、レイヤード部分が無地ブラックになってるので引き締め効果が期待できるよ✧

商品NO. 49093
【Maria Luiza】
ボーダーフリルボレロ
¥4,095
フロントのフリルとゴールドボタンで、カジュアルなボーダー柄をオトナっぽく♪ パフスリでガーリーな印象にも持っていける万能シャツ♥

後ろ姿はコレ♥

商品NO. 49009
【Growing Rich】
バックストライプリボン付きワンピース
¥3,780
バックスタイルについた大きなリボンがポイント。胸元にはパッドが入ってるから着心地も楽ちん♪ タイトな美ライン✧

商品NO. 49040
【STRIP CABARET】
レオパードワンピース&レースワンピース
¥5,985
レイヤードしても別々に着てもOKなお得なアイテム♪ ヒョウ柄ワンピのすそについたフリルをチラ見せして着こなして。

真っ黒コーデが重くならないレースの透け感がポイント♪

後ろ姿はコレ♥

商品NO. 49099
【L.A.GLITTER】
レース使いカーディガン
¥4,095
カットソーとしても、カーデとしても使える便利なアイテム♥ フレアに広がるそででシルエットがキレイに見えるよ✧

ゆるやかリボンでしっかりくびれをハイウエストマーク

夏の初めまで着られる大胆露出ワンピだよ

バブルなニオイを感じさせるリッチなチェーンストラップ✧

胸元のキラキラジュエルでリッチな着こなしに

後ろ姿はコレ♥

レースたっぷり♥ 甘さたっぷりフェミニンワンピ

商品NO. 49004
【Growing Rich】
ボーダー切り替えオフショルワンピース
¥3,780
オフショルの肩から胸にかけて施された花柄レースがポイントだよ★ 人気のゆるピタとストライプでセクシーな着こなしに✧

商品NO. 49018
【STELLA】
ピンストベルスリーブ美ラインワンピース
¥3,360
デコルテがキレイに見えるオフショル&ミニ丈でセクシーに✧ ピンストライプ柄が体の幅を細く見せてくれるよ

商品NO. 49011
【Growing Rich】
ラメシフォンドレープジュエルワンピース
¥3,780
ゴージャスなジュエルブローチが主役✧ スカート部分はドレープになってるので体型カバーもできるお役立ちワンピ♥

商品NO. 49090
【L★D】
チェーン×レオパードシャツ風ワンピース
¥3,990
胸元にたっぷり施されたギャザーにはバストUP効果が★ セットのベルトでウエストマークすればスタイルアップも♥

定番人気のシャツワンピはヒョウ柄の差し色でバブリー♥

商品NO. 49023
【STELLA】
レースWスリットワンピース(ピンク)
¥3,360
シャーリングが施されたそでは、少し長めにできてるよ フロントはコルセット風の上品レースのデザインがリッチ♪

商品NO. 49023
【STELLA】
レースWスリットワンピース(白)
¥3,360

後ろ姿はコレ♥

商品NO. 49103
【TRY TOO LOVE YOU】
ベルトレースアップシフォンワンピース
¥4,935
キュッと引き締めた胸下からふんわり広がるシルエットがキレイ✧ オトナっぽいのにガーリーな細かいドット柄が♪

商品No.で一発検索!
商品NO. 00000 検索
商品No.を入力して検索ボタンを押すとお目当ての商品が見られるよ!



春はカーデを羽織って、夏は1枚で着られる♪

ageha モデル 桜井莉菜(27歳)

甘さと辛さを兼ね備えたセクシーなレトロワンピ★

商品NO. 49029
【STELLA】
幾何学柄POP
レディーワンピース(白)
¥2,625

商品NO. 49029
【STELLA】
幾何学柄POP
レディーワンピース
¥2,625
フレアに広がったそでとゆるピタ具合で美シルエットの完成 胸元とヒップは無地のブラックでメリハリのあるシルエットに

大胆な肌見せとヒョウ柄&リング使いでバブルへGO♪

商品NO. 49041
【STRIP CABARET】
3連リング付き
レオパードワンピース
¥4,935
ヒョウ柄と、バックスタイルの3連リングが主役のワンピ★ 大胆なオフショル具合がセクシー♥ 人気のゆるピタだよ

和風な柄をあえてセクシーにアレンジしたNEWワンピ♥

後ろ姿はコレ♥

商品NO. 49020
【STELLA】
ジャパニーズ
ワンピース
¥3,360
渋めな和柄をプッチ風にリメイクした斬新なデザイン♪ セットアップ風のつくりになってる小技の効いたアイテムだよ✧

商品NO. 49086
【L★D】
フェイクレイヤード
配色ワンピース
¥3,990
ブラトップをインしてるようなセクシーなデザイン♪ ボディーラインをキレイに見せてくれるシルエットになってるよ。

セクシーなトラップを施したピタピタワンピ✧

後ろ姿はコレ♥

商品NO. 49043
【STRIP CABARET】
ヒョウ柄シフォン
マキシワンピース
¥5,985
1枚で着られる楽ちんワンピ♪ 去年に引き続きマキシワンピはマスト★ すその黒レースが全体を引き締めてくれるよ✧

まだ夜は寒いから♥

サッと羽織れる軽い羽織りものが入荷♥

全部買えちゃう 春アウター♥

昼間着ても暑くない♥ 寒い夜にはちょうどいい♥ そんな絶妙な春アウターが続々入荷✧ 合わせたインナーも一緒に見せます



ガバッと羽織れるアウターはどんなインナーにも合う♪

中はコレ♥

商品NO. 49092
【Maria Luiza】
ボーダーTシャツ
(黒)
¥4,095

商品NO. 49076
【TRALALA】
デニム
Gジャン
¥8,295
すそに白レースが施されたキュートなデザイン✧ シンプルなデザインだからコーデしやすいのが魅力★ 形もキレイだよ

商品NO. 49089
【L★D】
BIGドルマン
ミリタリーコート
¥6,300
ふんわりしたシルエットのミリタリーコート★ ウエストとすそは絞ることができるので、メリハリが欲しい場合にも対応。

ガーリーなワンピと相思相愛♥ レース付きデニムGジャン✧

中はコレ♥

商品NO. 49074
【TRALALA】
ギンガムハイウエスト
ワンピース
¥7,245

オトナなオーラを醸し出せるモノクロボレロ&ワンピ♪

商品NO. 49060
【GOLDS infinity】
バックドレープ
背中開きボレロ
¥5,145
定番のショート丈ボレロは、無地だから合わせやすい♪ 背中が開いてるデザインだからセクシーに着こなせるよ

商品NO. 49059
【GOLDS infinity】
ツイストドレープ配色
ホルターワンピース
¥6,195

中はコレ♥

合わせやすくて上品シルエットな定番トレンチ

スラッとIラインのオトナなパイピングアイテム

ボディコンシをいやらしく見せないパステルカラー♥

さりげなく肌が透けるレース感でセクシー度アップ

中はコレ♥

ゆるゆるカーデはインナーを選ばず着られる万能アイテム♥

シンプルなジャケットは長年使えるアイテム♥

商品NO. 49039
【STELLA】
ラインセットスーツ
(キャンディピンク)
¥5,460
上質素材のブラックをベースに、サテンリボンをプラスしたセクシーなアイテム 左サイドにファスナーがついてるよ✧

商品NO. 49006
【Growing Rich】
ボレロ付きフロント
クロスワンピース
¥3,780
タイトなボレロがワンピにくっついたお得なアイテム♥ 華やかなカラー使いと花柄で、春っぽい着こなしになるよ✧

商品NO. 49056
【GOLDS infinity】
レースリボン七分そで
ジップブルゾン
¥7,245
スッキリ着こなせるショート丈★ すそにリボンがついてるちょっと甘めなデザイン 軽いパワショルでクールに♥

商品NO. 49053
【GOLDS infinity】
レース配色ロマネスク
コルセット
¥4,935

商品NO. 49054
【GOLDS infinity】
ボリュームレース
ツインスカート
¥5,985

商品NO. 49052
【ALBINAbyGOLDS】
すそレースフリル
ドレープカーディガン
¥4,095
長さの違うすそは、スタイルをスッキリ見せてくれる ふんわりしたフレア感と長めの丈で、気になる部分もカバー♥

商品NO. 49079
【TRALALA】
裏毛リボンテーラード
ジャケット
¥9,345
着まわしが効く定番ジャケット★ 裏毛仕様だから、寒い夜もぬくぬく過ごせるよ オトナっぽいコーデにオススメ♪

商品NO. 49067
【GOLDS inifinty】
リボンベルト
パイピングコート
¥9,345
ピンクのパイピングがポイントのサテン地のトレンチコート♥ ウエストのリボンをキュッと結べば、メリハリが出るよ♥

中はコレ♥

商品NO. 49046
【ALBINAbyGOLDS】
ドットシフォン
ラッフルワンピース
¥3,990

agehaショップはこちらより検索!!
アゲハ 検索

サイトだけに載ってるお得なアイテムもチェック★

http://ageha-shop.com

agehaショップ

激安!! たまにサイトでこっそりセールを開催

デート服も部屋着も✧

デイリーにサクッと着られる使える服が大量♥

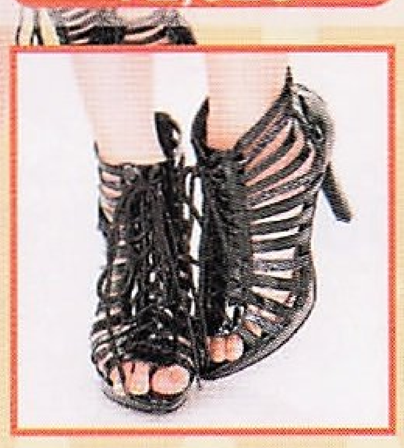
全部買えちゃうカジュアルアイテム♥

ガーリーなものからラフなアイテムまで勢ぞろいのこのコーナー✧ 合わせた靴もサイトで買えるからチェックしてみてね

リボンとチェックとAラインのデート仕様ワンピ✧

透け感のおかげで黒だけど重たくならずに着られる♥

商品NO. 49104
【TRY TOO LOVE YOU】
胸レースアップドットワンピース(白)
¥2,625



商品NO. 49112
【Mafmof】
クロスストラップサンダル
¥3,990

商品NO. 49104
【TRY TOO LOVE YOU】
胸レースアップドットワンピース(黒)
¥2,625
中に合わせるインナー次第で色々なコーデが楽しめる 胸元のレースひもでエレガントな要素もプラスしてくれる✧

ゆるっと着られるシンプルカジュアルなボーダーT♥

商品NO. 49074
【TRALALA】
オリジナルギンガムハイウエストワンピース
¥7,245
胸元のレースアップとハイウエストでタイトに、腰から下はふんわりしたデザインで、スタイルアップ効果があるよ★

いちご100%の甘さたっぷりギンガムチェックワンピ

夏になったら不思議と着たくなる真っ白な甘めワンピ♥

商品NO. 49075
【TRALALA】
胸リボンレースワンピース
¥8,295
ふわふわの爽やかなコットンワンピ♥ 春の間はGジャンやボレロを羽織って、夏になったら1枚で着てみてね

商品NO. 49102
【TRY TOO LOVE YOU】
すそバルーンボーダーTシャツ
¥3,990
セットのクロスネックレスは取り外し可能だから、手持ちの服とも合わせられるよ 夏まで着られる爽やかボーダー✧

シンプルTに羽織るだけでオシャレになる便利アイテム✧

1枚でコーデ完成 楽ちんロンパースでてちてちお散歩♪

いつものショーパンがガーリーに生まれ変わる♥

商品NO. 49094
【Maria Luiza】
小花柄シフォンジレ
¥5,145
エスニックな柄がポイントのシフォンジレ♥ 普通のベストやジレに飽きたらこんな柄ものにも挑戦してみてね♪

難しそうな全身白は黒で引き締めるのが正解だよ♥

商品NO. 49075
【TRALALA】
胸リボンレースワンピース
¥8,295
胸元の大きなリボンがキュートなワンピ♥ 女のコらしいコーデになるAラインシルエットもポイント高いよね

商品NO. 49096
【Maria Luiza】
ドット柄ショートパンツロンパース
¥5,145
首まわりにゴムが入ってるからオフショルにしても着られるよ そでとすそについたフリルと、ドット柄がキュート♥

商品NO. 49073
【TRALALA】
ギンガムパフチュニック(黒)
¥6,195

商品NO. 49073
【TRALALA】
ギンガムパフチュニック(赤)
¥6,195
パフスリーブとオリジナルのギンガムチェックがキュートなアイテム✧ すそのフリルで、より甘めな着こなしに

春色の汽車に乗ってあなたと海に行きたい白ワンピ✧

商品NO. 49044
【STRIP CABARET】
プリーツ&レースマキシスカート
¥5,985
すその透け感が今年らしいマキシスカート♥ ベアワンピとしても使える便利なアイテムだよ♥ レイヤードしても◎♪

スカルを全面に散りばめたロックでセクシーなワンピ♥

サクッと着てお出かけできる楽ちんワンピ決定版★

毎年春の定番♪ 花柄ブラウスでガーリーに✧

おそろいのストールでオシャレ度がぐっと高まる✧

ご近所からお出かけまで対応してくれるパーカーワンピ★

大胆ハードなブロークンでロックな着こなしに✧

商品NO. 49070
【LIZ LISAdoll】
花柄シフォンフレアブラウス(白)
¥5,145



商品NO. 49080
【TRALALA】
タックデニムショートパンツ
¥6,195

商品NO. 49095
【Maria Luiza】
バストリボンコットンワンピース
¥5,775
胸元に大きなリボンが施されたガーリーなデザイン♥ 肩ひもで長さを調節してね✧ 裏地付きだから透け防止に



商品NO. 49115
【Mafmof】
エナメルストラップサンダル
¥3,990

商品NO. 49063
【GOLDS infinity】
オリジナルスカル配色ワンピース
¥4,935
胸下からふんわり広がるAラインワンピ✧ ふわっとしたシフォン素材で女のコらしい着こなしに♥ モノトーンでクール

商品NO. 49100
【TRY TOO LOVE YOU】
スプリングパーカーワンピース
¥3,990
POPなプリントが目を引くデザイン★ 少しタイトなサイズ感で、ラフになりすぎずに着られるのがポイントだよ

商品NO. 49070
【LIZ LISAdoll】
花柄シフォンフレアブラウス(黒)
¥5,145
ふわっと広がったシルエットがポイントのシフォンブラウス★ 合わせるボトム次第で印象を変えられる便利アイテム✧

商品NO. 49042
【STRIP CABARET】
花柄シフォンストール付きマキシスカート
¥4,935
ベルトでしっかりウエストマークすることで脚長効果は絶大✧ ふんわり広がるエアリーなデザインが今年っぽい♪

商品NO. 49072
【LIZ LISA doll】
裏毛フードパーカーワンピース
¥6,195
フロントのプリントが目を引くカジュアルなアイテム♥ パステルピンクでラフながらも女のコらしい着こなしになるよ

商品NO. 49101
【TRY TOO LOVE YOU】
ダメージ風トップス
¥2,940
ダークな色使いの中に、透かし柄デザインでセクシーさもミックス! ワンピとしても着られるくらいの長めな丈だよ★

商品No.で一発検索!
商品NO. 00000 検索
商品No.を入力して検索ボタンを押すとお目当ての商品が見られるよ!

デカサイズもチビも♥

あらゆるコーデに合わせられる幅広いデザイン✧

全部買えちゃう 春夏バック♥

春服に着替えたら、バッグも一緒に変えたいよね♥　そこでageha SHOPは、お手頃価格で買えるバッグをごっそり集めました✧



商品NO. 45102
【GOLDS infinity】
ラインストーンハートバニティ
¥6,195
ゴールズ定番人気のハートモチーフ♥　散りばめられたラインストーンがキラキラ輝くリッチなデザインにくぎづけ✧



商品NO. 49107
【Dith】
フェザーカゴ小トートバッグ
¥4,900
ゴールドのビジューがナチュラル素材に映える✧　裏地はペイズリー柄になってるから、チラッと見えたときにかわいい♥



商品NO. 49501
【GOLDS infinity】
配色キルティングデカリボンバッグ
¥5,145
なんと言ってもハート型がインパクト大!!　上品なキルティング地もポイント高い♡　甘めもオトナっぽくもイケる♪



商品NO. 45101
【GOLDS infinity】
パスケース付きハートボストンバッグ
¥6,195
リボンパスケース付きの定番バッグ♡　人気のハートデザインで、甘めなコーデにもピッタリだよ♪　バツグンの使いやすさ✧



商品NO. 49108
【Dith】
羽根バスケットバッグ
¥5,900
フェザーやビーズをたっぷり使った贅沢なデザイン♥　中はペイズリー柄になってるよ✧　中身が取り出しやすい♡



商品NO. 49069
【GOLDS infinity】
ハートロゴケース付きボストンバッグ
¥6,825
肩に持ち手がかけられる楽ちん設計♪　外についてるケースは取り外し可能だから、自分の好きなようにアレンジしてね✧



商品NO. 49105
【Dith】
小サイズボストンバッグ
¥5,900
必要最低限のものが入るサイズだから小荷物派のコに♥　外側にポケットがついてるから、使いやすいよ!!



商品NO. 49500
【GOLDS infinity】
キルティングポケット配色バッグ
¥6,930
外側にポケットが2つついた使い勝手のいいデザイン★　チェーンの持ち手でゴージャスな印象に。大きいサイズが◎♪



商品NO. 49106
【Dith】
ひねり小ボストンバッグ
¥5,900
ちょっとしたお出かけにピッタリのサイズ♪　ジップには「D」と「T」のチャームがついてるよ✧　シンプルで合わせやすい。



商品NO. 48030
【GOLDS infinity】
配色クロコチャーム付きボストン
¥6,510
ツヤ感のあるエナメルクロコとキャビアスキンのキルティングがクール✧　合わせやすいシンプルなデザインが魅力♪

商品NO. 47119
【GOLD infinity】
配色クロコボトルホルダー付きバッグ
¥6,930
たっぷり収容できる大きめサイズ♥　取り外し可能なボトルホルダー付きだから、すぐドリンクが飲めて便利だよ✧



商品NO. 48114
【Dith】
クラッチショルダーバッグ
¥3,900
ゴールドのスタッズが映えるシンプルなデザインがポイント✧　ちょっとしたお出かけにピッタリのサイズだよ♥

商品NO. 49109
【Dith】
カラーバーキンバッグ
¥5,900
ダルメシアン柄に、POPなカラー使いが映える✧　持ち手が長いから肩にもかけられて使いやすい♥　コーデのアクセントに♪





商品NO. 49051
【ALBINAbyGOLDS】
オフショルボーダートップス
¥2,940

商品NO. 47115
【GOLDS infinity】
デカリボンキルティングバッグ
¥6,195
大きなリボンがキュートなデザイン♥　雑誌も余裕で入るサイズだから使いやすいよ✧　携帯ポーチ付きで便利なの♪

モノクロコーデにはモノクロのバッグが一番だよね✧

agehaショップ

今から夏まで使えるバッグが39点入荷しました♥

agehaショップはこちらより検索!!
アゲハ　検索

http://ageha-shop.com

agehaショップ

大胆露出でセクシー♥

デートにピッタリなアイテムがたくさん✧

全部買えちゃうSEXYアイテム♥

肌の露出が多くなるこれからの時期にピッタリなセクシーアイテムをぎゅぎゅっと♥　とっておきの日にぜひ着てみてね✧



純白ワンピにたっぷりレースでゴシックなかわいさを✧

商品NO. 49026
【STELLA】
パフスリフリルデコワンピース
¥3,360
上品なレースを使ったリッチなデザイン✧　パフスリ&フレアなそでで美シルエットに♥　チェーンはゴールドで統一✧

きちんと感を出しつつ色気も出せるパーフェクトスーツ♥

後ろ姿はコレ♥

商品NO. 49038
【STELLA】
レーススリットミニスカスーツ
¥5,460
背中が開いた大胆なジャケットに、レーススリット入りのスカートのセット★　さらにベルトもついたお得なアイテム♥

パーティーにサラッと着ていける華やかワンピ

商品NO. 49118
【ES KRIM】
チュールボトムワンピース
¥5,460
ウエストラインにビジューがついたキラキラワンピ✧　トップス部分はタイトに、スカート部分はふんわりでメリハリ♥

甘いピンクフリルをヒョウ柄で強めに♥

商品NO. 49057
【GOLDS infinity】
ヒョウアームウォーマートップス
¥3,990
ゆったり着られるトップスは、アームウォーマー付きでお得✧　コーデのスパイスになるヒョウ柄がポイントだよ★

商品NO. 49058
【GOLDS infinity】
配色レースジップアップツインボトム
¥6,510

シャープなモノトーンワンピをクールに着こなす♥

商品NO. 49066
【GOLDS infinity】
バイアスストライプシフォンワンピース
¥6,195
チョーカー風のデザインとすそのフリルがポイント♥　黒のアームウォーマーがセットの嬉しいお得アイテムだよ

ドットでモノクロトップスを甘めにカスタム✧

商品NO. 49048
【ALBINAbyGOLDS】
バストねじれドット切り替えトップス
¥3,045
オフショルで着るセクシーなデザイン✧　長さがランダムになってるすそがコーデのポイントになってくれるよ★

上品なサテンワンピならどこに着ていっても大丈夫

商品NO. 49119
【MISSTIA】
ワンショルダーボーダーワンピース
¥4,725
カジュアルなボーダー柄だから、セクシーなシルエットなのにやりすぎ感がないのが魅力♥　1枚でサラッと着てね✧

サテン×ゆるピタミニが1本ストラップでよりセクシーに✧

別々に使ってもOKなお得なセットアップだよ

商品NO. 49117
【MISSTIA】
ベアトップワンピース（ベージュ）
¥5,460

商品NO. 49117
【MISSTIA】
ベアトップワンピース（黒）
¥5,460
すそのボリューム感がキュートなベアワンピ✧　アクセや羽織りもの次第で雰囲気を変えられるシンプルなアイテム♥

想像以上のくびれと脚長効果を発揮するハイウエスト✧

ひらひらシルエットで揺るがす極上プッチ♥

商品NO. 49013
【Growing Rich】
バックレースキャミワンピース
¥3,480
アシメなすそのAラインワンピは、カラフルなピンクベースのプッチ柄で華やかに♥　後ろのレース使いもポイント✧

クールな黒スーツに白レースがいい感じのポイントに♥

商品NO. 49038
【STELLA】
スリットミニスカスーツ（黒×白レース）
¥5,460
フロントのボタンを留めればウエストラインが細くキレイに見える魔法のジャケット✧　ベルトとスカートもセットだよ♥

後ろ姿はコレ♥

商品NO. 49017
【Growing Rich】
チェック柄バックレイヤードセットアップ
¥3,780
チェック柄がガーリーなセットアップ★　スカートのすそについたフリルでボリューム感が出せるよ♪　着まわせて便利

商品NO. 49062
【GOLDS infinity】
ハートチャーム付きショートパンツ
¥6,195

ひらひらレースが揺れるフェロモントップス✧

商品NO. 49047
【ALBINAbyGOLDS】
配色レースラッフルチュニック
¥3,045
メリハリ配色のクールなトップス★　フロントのラッフルレースは、歩く度に揺れてかわいい♥　ラインもキレイ✧

商品NO. 49007
【Growing Rich】
リボン付きドルマン切り替えワンピース
¥3,780
肩のストラップがゴールドチェーンになってるゴージャスなデザイン✧　スカート部分のデザインが斬新なNEWワンピ♥

商品No.で一発検索!
商品NO. 00000　検索
商品No.を入力して検索ボタンを押すとお目当ての商品が見られるよ!

お得!!　メルマガでもっと激安情報もあるよ

http://ageha-shop.com

agehaショップ

大人気!! セクシーワンピ今月は87点入荷



ボーダーをクールに泳がすセクシーマリン♥

360度どこから見ても完璧な色気を放つセクシーワンピ✧

ひらひらレースで見る者をすべて惑わす夜のちょうちょ♥

オトナの色気で酔わせる歌舞伎町コンサバスーツ★

遠くからでもイイ女オーラ出せる最終兵器ワンピ★

毎回激売れ★ レース切り替えトップスは争奪戦必至!

後ろ姿はコレ♥

商品NO. 49061
【GOLDS infinity】
カメリアブローチチュニック
¥5,775
胸元に大きなブローチがついたゴージャスなデザイン✧ サイドのすそに施されたひらひらのレースが揺れてかわいい

商品NO. 49062
【GOLDS infinity】
ハートチャーム付きショートパンツ
¥6,195

商品NO. 49034
【STELLA】
ボーダーマリンベアミニワンピース
¥3,360
ウエスト部分のコルセット風デザインで、キュッとくびれて見える♥ ゴールドボタン×チェーンでリッチな着こなしに♪

商品NO. 49016
【Growing Rich】
マーブルモノトーンバックレースワンピース
¥2,980
背中の大胆なデザインと花柄のレースモチーフがポイント! ピタピタシルエットでセクシーに着こなしてね✧

商品NO. 49012
【Growing Rich】
花柄レースピンライン切り替えワンピース
¥3,780
スカートにたっぷりシャーリングが施されたワンピだよ★ 背中に入った花柄レースから透けて見える肌がセクシー♪

商品NO. 49037
【STELLA】
ハートチャーム付きスーツ
¥5,460
大きなジュエルボタンが目を引くスーツ✧ スカートに入ってるスリットは、開け閉め自由自在だよ ベルトもセット♥

商品NO. 49083
【ALLURE】
トップレース切り替えオフショルワンピース
¥5,980
肩についた大きなリボンがポイント★ 肩まわりが華奢に見えるデザインだよ 透け感たっぷりのレースがセクシー♪

ミニワンピはウエストのドットでアクセントを★

ハートを迷宮入りさせちゃうプッチ柄の迷路の罠♥

ピンクな気持ちが溢れてきちゃうラブリーセット✧

アクセなしでココまで盛れる最強スーツ★

ふんわりトップスとタイトなスカートでメリハリライン★

上品シャツワンピをチェーンでリッチに味つけ✧

商品NO. 49116
【MISSTIA】
ドット切り替えサテンワンピース
¥4,725
ウエスト部分が切り替えになってるから、何もしなくてもキレイなシルエットが出現✧ シンプルだから使いやすいよ♪

商品NO. 49022
【STELLA】
プッチ柄のミニワンピース
¥3,680
流れるシルエットのそでは、二の腕を華奢に見せてくれる効果アリ♪ フロントのフリル+ジュエルボタンで華やかに

商品NO. 49021
【STELLA】
フリルパーカー+チュチュ(ピンク黒)
¥3,680
前回人気だった2ピースが春カラーになって登場! レースをたっぷり使ったゴージャスな仕上がりになってるよ★

商品NO. 49021
【STELLA】
フリルパーカー+チュチュ(黒ピンク)
¥3,680

商品NO. 49036
【STELLA】
デカバックルピンストスーツ
¥5,460
でかバックルが目を引くデザイン✧ しっかりウエストラインをキープしてくれるから、スタイルアップもできちゃう♥

商品NO. 49087
【L★D】
チェーン×レオパードワンピース
¥3,990
首周りにはギャザーが入ってるから、オフショルにしても◎♪ ハイウエスト&タイトなボトムで美シルエットをメイク♥

商品NO. 49019
【STELLA】
ワイヤースタンドえりゴールドワンピース
¥3,680
タータンチェックワンピを背中の開きとチェーンでグラマラスな印象に★ えりにワイヤーが入ってるから小顔に見える♪

商品No.で一発検索!

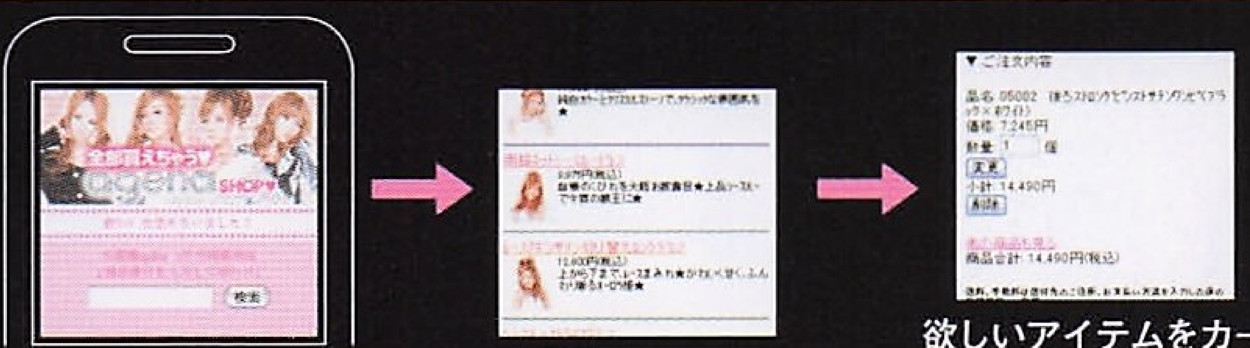
商品NO. 00000 検索 商品No.を入力して検索ボタンを押すとお目当ての商品が見られるよ!

ご購入に関して

◆お支払い方法:代引き(佐川急便商品代金引換)、クレジットカード、コンビニ決済
◆代金:表示金額とは別に送料(代引きの場合は代引き手数料もプラス)がかかります。
◆送料:全国一律500円。沖縄は900円、離島は別途料金がかかります。
◆代引き手数料:
購入金額1万円未満/ 315円(税込)
購入金額1万円以上3万円未満/ 420円(税込)
購入金額3万円以上10万円未満/ 630円(税込)
購入金額10万円以上30万円まで/ 1,050円(税込)
◆商品のお届け:ご注文後2~3週間後を予定しています。※商品到着予定は生産の都合により多少前後することがあります。
◆返品:商品の開封後、またお客様のご都合による返品はお受けできません。
◆サイズ交換:サイズによる交換、返品には応じられません。
◆その他:購入が確定されると購入手続き完了メールが届きます。もし届かない場合は予約が完了していない可能性がありますので、shopmaster@ageha-shop.comまでご連絡ください。

商品の購入方法のお問い合わせは
03-5210-3204
(営業時間12時~18時、土・日・祝日は休業)

購入方法



サイトにアクセスして、商品を検索してね。 → 商品一覧から気になるアイテムを選んでね。 → 欲しいアイテムをカートに入れて必要情報を入力すればOK!



1枚で着たときのモデル写真や、細かいディテールもチェック!

QRコードからもアクセスできます。



キャバ嬢Q&A
キレイになるための一ヶ月の投資額は!!
小悪魔キャバ嬢の本音が満載ブログ!!
ナイトスタイル
QRから今すぐアクセス!!
http://nightstyle.jp/
PC・携帯両対応
コスメにネイル、ファッションやアクセ、エステまで。
"キレイ""かわいい"を保つための
「一ヶ月の自己投資額」を現役キャバ嬢に聞いてみました!!
現役キャバ嬢がデコメをプロデュース!
無料で取り放題の青山デコメで今すぐチェック!
http://aodeco.com/
一ヶ月の自己投資額!!
3万円
いちばん投資が多いのは?
ダイエット食品!!
Karen Kizaki
貴咲 華恋
新宿区歌舞伎町
グランシュール
一ヶ月の自己投資額!!
5万円
いちばん投資が多いのは?
ファッション!!
Mio
美緒
仙台市青葉区
今人
一ヶ月の自己投資額!!
10万円
いちばん投資が多いのは?
ファッション!!
Sae Kurosaki
黒咲 さえ
名古屋市中区
イチ
一ヶ月の自己投資額!!
20万円
いちばん投資が多いのは?
ファッション!!
Kanata Mizono
美園 かなた
港区六本木
シンフォニー
現役キャバ嬢8000人の
リアル小悪魔コーデ!!
全国8000人のキャバ嬢たちがつづる刺激満載のキャバ嬢ブログ!流行アイテムのコスメ、ネイル、ファッションはもちろん、他では見れない普段のライフスタイルまで毎日更新中!!
▶ナイトスタイルQRから簡単アクセス!
一ヶ月の自己投資額!!
8万円
いちばん投資が多いのは?
ファッション!!
Saya Otosaki
乙咲 紗弥
札幌市中央区
ディスティーノ
一ヶ月の自己投資額!!
15万円
いちばん投資が多いのは?
学費!!
Yurika Seto
瀬戸 百合華
武蔵野市吉祥寺
ディーヴァ
一ヶ月の自己投資額!!
15万円
いちばん投資が多いのは?
ファッション!!
Arisu Kira
きら ありす
愛媛県松山市
キャスたま。
一ヶ月の自己投資額!!
10万円
いちばん投資が多いのは?
コスメティック!!
Azusa
あずさ
横浜市中区
ヴァルール
NIGHT STYLE PICKUP!
六本木発! 小悪魔ドレスショップ
ルークアッシュ
ROOK ASH
Jewels for all women are here
URL» http://www.rakuten.co.jp/rook-ash/
モバイルでもPCでも今スグお買い物できるよ!
東京都港区六本木4−9−9 高平ビル3F TEL:03-6459-2933
DRESS MODEL ななみ
DRESS MODEL さとみ


ancon
厚生労働省の承認取得！
DIA（直径）14.2mmになって復活！
人気カラコン
度なしも度ありも
種類豊富な品揃え！
1ヶ月使用！全6色！
今だけのキャンペーン
期間限定特別価格！
1,980円
今すぐアクセス
[アンコンモデル]
椎名ひかり
アンコンのご注文はコチラからアクセス orTEL！
PC・Mobile サイトで購入
http://an-con.jp/
こちらは通常ページになります。キャンペーンページは QR コードからサイトを閲覧してください。
TEL 電話で購入
03-5465-1465
キャンペーンページはココでしかいけません！ GO!
■アンコンの再使用可能な非視力補正用色付コンタクトレンズ（カラコン）はすべて度なしです。 ■度なしカラーコンタクトレンズは視力補正用のコンタクトレンズ（度あり）と同様に薬事法上の「高度管理医療機器」です。 ■必ず添付文書（説明書）をよくお読みになり正しくご使用下さい。目に異常を感じた場合は直ぐに使用を中止し医師の診断を受けて下さい。 ■商品代金以外に、送料 550 円、代引き手数料 420 円がかかります。（沖縄県、離島の方は送料 1,500 円かかります。）※5,000 円以上のお買い上げで送料無料です。 ■未成年の方は保護者の承諾を得た上でご購入ください。 ■イメージと違うといった場合、また商品開封後のお客様都合による返品・交換はお受けできませんので予めご了承ください。 ■お客様の個人情報は厳重に管理し、許可なく第三者へ提供はいたしません。
高度管理医療機器 承認番号 22300BZX00105A01
高度管理医療機器販売業許可番号 第 4501130900023 号
最短翌日到着！（一部地域を除く）
送料無料！（5,000 円以上のお買い上げ）
24 時間注文受付中！
アンコンが買えるのは公式サイトだけ！
ancon
[販売元]
株式会社 エレノア 〒151-0063 東京都渋谷区富ヶ谷 2-43-15 山崎ビル 6 階
TEL：03-5465-1465（平日 10:00~18:00 土日祝を除く）
Mail：support@an-con.jp



BLIXZ®
ブリックス
小悪魔ネイルシール
かんたん&ゴージャス
とっかえひっかえ思いのまま！
使用方法
①爪のサイズに合ったシールを選び、そのシールを爪の形に合うようにハサミで切り取ります。
②シールを台紙からはがします。
③シールのカーブしている側を甘皮側から爪先に向けて貼り付けていきます。
④シールの先端を折り曲げます。
⑤ファイルで爪の先端を削り、シールを切り落とします。
⑥最後にシールの表面をツールキットのスティックでしっかりなめしたら完成です。
海外セレブ・モデル御用達ブリックス日本上陸！
1位 BX002
2位 BX001
3位 BX0011
BX005 BX006 BX008 BX024 BX028 BX030 BX031 BX057 BX061 BX062 BX067 BX072 BX074 BX081 BX088 BX089 BX094
ネイルシール 全73種類 16ピース入(2シート) ¥1,260（税込）
ツールキット スティック・ファイル 各1本 ¥1,260（税込）
日本輸入総代理店
株式会社エッチイーシグループ
大阪府大阪市北区太融寺町 2－22 梅田八千代ビル10F
0120-866-390
nailcaviar@nailcaviar.com
ブリックスネイル 検索
www.nailcaviar.com



Simple Lineドレス ¥8,190~
TOKYO Girls Store
¥2,980~
C.R.E.A.M
select dress
盛れる小悪魔 C.R.E.A.M Select
ランジェリー
¥714~
No.21053A
シルクオパール
ロングスドレス
¥21,840
No.16212B
パネル柄
シフォン
ロングドレス
¥19,950
No.16352
シルク
レオパード
シフォン&レー
スドレス
¥22,890
No.16203B
花柄シルク
シフォンホルター
ロングドレス
¥22,890
No.1661
シフォン&レース
ロングドレス
¥21,840
No.1666A
シルクシフォン
フレアスリーブ
グラデーション
ロングドレス
¥22,890
No.1488322
バタフライビーズ
サテン
ロングドレス
¥20,790
No.5330
シフォン
ウエストビーズ
2ピース
¥19,950
No.1564
シフォン
3トーン
ミニワンピース
¥15,540
No.1562
マットサテン
ミニワンピース
¥13,440
Ivony
CREAMの
オリジナルサンダル
¥7,980~
C.R.E.A.M
ショッピングサイト
[PC] http://www.cream-ivony.com
楽天
掲載商品はコチラ!!
C.R.E.A.M co,ltd
受付 12:00~17:00 ☎03-5722-7055



Vivianからオリジナル
耐熱ウィッグが新発売!
ViVian
WIG
[ヴィヴィアンウィッグ]
BRAND AMBASSADOR
鮎川 りなさん
BRAND AMBASSADOR
貴咲 愛鈴さん
カラビューシリーズ
Calaview SERIES
カラビューグリーン
カラビューブルー
カラビューバイオレット
カラビューグレー
カラビューブラウン
◆内容 :2枚入り
◆使用期限 :1年
◆製造 :台湾製
◆DIA(直径) :13.9mm
◆BC :8.7mm
◆医療用具承認番号:21400BZG00020000
★お支払い方法／代金引換(商品到着時に配達員に現金をお支払いください)★送料／送料 630円 代引き手数料 420円 但し、税込お買い上げ金額が10,000円で送料が無料となります。税込お買い上げ金額が20,000円で送料、代引き手数料が無料となります。在庫品切れの場合はメールにてご連絡致します。★購入・返品について／原則として返品は承っておりません。※ご注文の異なる商品や不良品が万一届いてしまった場合、商品到着後8日以内に弊社へご連絡の上ご返品下さい。但し、開封後、お客様の下で破損、汚れが生じた場合は返品に応じかねます。一度ご使用になった商品は返品できませんので予めご了承ください。また返品送料は不良品が届いた場合、ご注文と異なる商品が届いた場合は弊社負担、お客様のご都合の場合はお客様ご負担となります。※18歳未満の方のご注文の場合は保護者の同意が必要です。★個人情報保護／ご注文の際に頂いた個人情報は当店での顧客管理の目的以外に使用いたしません。
★サイト運営/ViVian 〒135-0063東京都江東区有明三丁目6番地11東館9階
TEL03-3527-6203 許可番号 第4501081000019 運営店舗 グッドデイ株式会社
ViVianのお得な情報をメルマガで配信!
このQRコードから登録してね
03-3527-6208
からも電話注文可
ご注文はViVian
ケータイサイトにアクセス!
http://vivian-s.jp



あなたの瞳を大きく見せる、カラフルな12タイプ!
FAIRY
フェアリー・カラーコンタクト
てんちむは、
ちゃんとフェアリー。
カラコンは、ちゃんと自分の目にあったものを選びましょ。
ちゃんとキレイにあつかって、ちゃんと正しく使うこと。
ナチュラル ブラック装用
FAIRY Natural BLACK
FAIRY Princess BLUE
FAIRY Queen BROWN
Natural
ナチュラル
Princess
プリンセス
Queen
クイーン
¥2,980
¥3,480
¥3,980
■お支払方法 ●代金引換 手数料は315円(税込)商品到着時に配達員に代金をお支払いください。●銀行振込 ご注文日より7日以内にご入金ください。入金確認後商品を発送させていただきます。振込手数料はお客様負担でお願いいたします。●クレジットカード VISA MASTER DINERS がお使いいただけます。●コンビニエンス払い(前払い)コンビニ決済手数料315円がかかります。■送料 525円(沖縄・離島を除く)をご負担いただきます。沖縄は945円となります。■返品 お客様都合による返品・交換の場合7日以内であれば、未開封品に限り承ります。また、異なる商品や不良品が届いてしまった場合、商品到着後7日以内に弊社にご連絡いただければ新しい商品と交換させていただきます。
2011年、フェアリー バージョンアップ!
★1カ月交換レンズ(度なし)★2枚入り
[商品スペック]名称:再使用可能な非視力補正用色付コンタクトレンズ(終日装用) 販売名:フェアリー
個数:1箱2枚入り BC(ベースカーブ):8.6mm P(パワー):±0.00
DIA(直径):14.2mm 着色直径:13.7mm
製造販売元:株式会社シンシア 承認番号:22300BZX00105000
[キレイな瞳を守るために]
■1カ月以内でチェンジしましょう。フェアリーの使用期間は最長1カ月。1カ月たった時点で、そのレンズとはさよならです。また、新しいレンズと交換する際は、眼科医の指示に従いましょう。■目をきちんといたわりましょう。眼科医から指示された時間内で使用し、寝る前には必ずはずしてください。瞳もレンズもきちんと休ませてあげましょう。■定期検査は必ず受けましょう。気付かないうちに目やレンズにキズがついていたり、眼障害が進行していたりすることがあります。私は大丈夫!と思っていても、目の健康のためにも、定期検査は必ず受けましょう。■気になったら、すぐに病院に行きましょう。レンズをつける前の充血や目ヤニ、レンズをつけた後の異物感など。少しでも気になるところがあれば、すぐに眼科医の診断を受けましょう。■ケアは念入りに行いましょう。瞳もレンズもとてもデリケート。洗浄や消毒など日頃のケアはかかさず、念入りに行いましょう。
新規会員募集中! ご注文はこちら ▶ PC(24時間受付)
http://www.fairy-republic.com
コンタクトレンズは「高度管理医療機器」です。必ず眼科医の検査を受けてお求めください。
ご使用の前には必ず添付文書をお読みください。
株式会社カラコンワークス 〒105-0001 東京都港区虎ノ門1丁目2番3号 虎ノ門清和ビル10F
お問い合わせ E-Mail info@fairy-republic.com
高度管理医療機器等販売業許可証:第4301021000003号



有名メーカー製品と同等の【素材】【縫製】で展開する満足度重視のBRAND♥
Black♥Ageha
この春♥更にパワーUP♥
【Black ageha】魅せブラ内蔵♥BIG カシュクール GLAMOROUS ワンピ II♪[ヒョウ ver.]
【Black ageha】背中 BIG リボン魅せ♥ボリュームヒョウフリルカットソー
【Black ageha】ダンディズム仕立て♥ラペル襟♥アームウォーマーチュニック《全2色》
【Black ageha】カットレース切替♥袖クシュ♥ヘムラインアニマル V カットソー《全2色》
盛れてる都会派
♥小悪魔DOLL&GLAMOROUS♥
極めるなら絶対CHECK!!
【Black ageha】背中開き GLAMOROUS♥ゼブラ MIX♥ギャザリングロングパーカーワンピ
【Black ageha】背中開き GLAMOROUS♥ゼブラ MIX♥ギャザリングロングパーカーワンピ
【Black Ageha】背中 BIG スピンドル★アーム魅せ★胸盛 zip チュニワンピ《全3色》
【Black Ageha】背中 BIG スピンドル★アーム魅せ★胸盛 zip チュニワンピ《全3色》
【Black Ageha】背中 BIG スピンドル★アーム魅せ★胸盛 zip チュニワンピ《全3色》
Select Ageha
NEW♥BRAND
BlackAgehaPetit
遂に登場♥
【Black ageha Petit】カギ針編み♥三角フリンジストール《全3色》
【Black ageha Petit】カギ針編み♥三角フリンジストール《全3色》//GLAMOROUS バイカラー♥背中クロス♥ダルメ風ヒョウ柄♥コンビ mini ワンピ II《全2色》
【Black ageha】くしゅくしゅアームウォーマーSET♥背中スピンドルTops♪[ゼブラ柄]
【Black ageha】くしゅくしゅアームウォーマーSET♥背中 BIG スピンドル Tops♪[ストライプ]《全2色》
【Black ageha】くしゅくしゅアームウォーマーSET♥ストライプ♥ギャザリングベアチュニック《全2色》
【Black ageha】くしゅくしゅアームウォーマーSET♥背中 BIG スピンドル Tops♪[ヒョウ柄]
4月1日
Spring&Summer
新作大量入荷♥
NEW♥BRAND登場
プチプラITEM
New♥Arrival
[PC] http://select-ageha.com/
[mobile] http://select-ageha.com/m/
(株) Julieta Rose

キレイも恋も手に入れる

輝き女の新常識

簡単美人レシピ大公開!!

愛され女子の秘密兵器 目指すはパーフェクト女子BODY



今年こそは、絶対チャンス逃さない☆♂の視線を独り占め!!おいしく飲んで爆乳&く・び・れ♪味も質も最高級♥

ME-CHU LOVELY BOM

ピーチ&マンゴーの激うまジュースに、最高級プエラリア1000mg&爆乳成分をギッシリIN☆ウエストの脂肪までバストへ強奪!?お通じ解消で肌もプルプル♪仕上げは、全身からフェロモン誘惑…♥

※¥9,800→ラヴコレ価格 ¥2,079(税込)

ダイエットのしすぎで胸まで痩せて焦ってた時、サンプルもらったんです。コレ、とにかくメチャうま♥しかも…1週間でカップが元のCをとばして、Dにまで成長!!お通じも◎で、肌までキレイになっちゃいマシタ♥(モデル/19歳)

究極恋愛コントロール♥振り向かない男はいない!?業界最高級12フェロモン★幻の媚香シークレットムーンローズ!!

キュンティア

1滴でチヤホヤ♪2滴でモテモテ!!3滴で…大変なコトに!?♂を揺さぶる誘惑フェロモンはもちろん、女の子自身の本物の魅力を引き出してくれるフェロモンまでぎっしりIN。セクシー…そして可憐☆…全ての恋敵をノックアウト!一人勝ちしちゃう♪

※¥12,000→ラヴコレ価格 ¥3,129(税込)

浮気して離れてしまったカレ。どうしても諦められずにいたら、戻ってきてくれた…!!強引に抱きしめられて、"ごめん!!もう絶対離れない!!やり直させてくれ!!"と真剣告白。それから1ヶ月経ちますが、前よりラブラブになってます♪(モデル/25歳)



昨年大ヒットのME-CHUラブリーボムから誕生☆1週間で2カップUP!?爆乳&クビレ&消臭&美肌♪

ME-CHU LOVELY BOM 小悪魔キャンディー(2袋SET)

とろ〜りメチャウマ♪舐めるほどボンッキュッボン☆最強爆乳キャンディが誕生!!舌の下から直接、成分を吸収するから、サプリより浸透力UP!?もちろんクビレも…☆Kiss&ラブタイムの前に、甘酸っぱい香りで口臭スッキリ☆フェロモン大放出♥

※¥4,800→ラヴコレ価格 ¥2,079(税込)

キャンディを舐めてバストが大きくなるなんて!!とにかく甘くて美味しくて毎日舐めてたら、1袋終わる頃には2カップUP!!お菓子なのにお腹が凹んでラッキー♪こないだ男友達に"おいしそうな匂いしてる…"って言われた時は、もうドキドキ!!フェロモン効果スゴイッ☆(モデル/24歳)

締まり♥白肌♥消臭♥抑毛♥カレをソノ気にさせる石鹸♪

ME-CHU LOVESOAP(2個SET)

愛され女の新常識!気になる色・ニオイ・締まり…を一発解決!?弾けるベリーの香り&フェロモンでシビれる感度アップ☆何倍も、何回でも、愛されちゃう…

※¥7,960→ラヴコレ価格 ¥2,079(税込)

洗った後の肌がスベスベで、超良い香りっ♥毛穴が引き締まって、肌が明るく白〜くなってきて感動☆もちろんアソコも…。。。実は彼氏にかなり褒められましたっ!(モデル/24歳)



人肌恋しい季節…♥快感☆誘惑☆悩殺☆"勝負の夜"にコッソリ飲むだけ…小悪魔フェロモン大放出♪

ME-CHU

コドモは見ちゃだめっ♥濃密フェロモン&ストロベリーの香りで誘惑♪夜はスゴイ事になっちゃう!?さらには、③大爆乳成分を濃縮配合♪♂のアレも挟めちゃう!?ムッチムチバストに急成長♪

※¥7,960→ラヴコレ価格 ¥2,079(税込)

洗った後の肌がスベスベで、超良い香りっ♥毛穴が引き締まって、肌が明るく白〜くなってきて感動☆もちろんアソコも…。。。実は彼氏にかなり褒められましたっ!(モデル/23歳)



男の視線クギ付けBODY☆塗った部分がジュワッ…脂肪溶けて大炎上!!

HEAT MAX ラブボディジェル

即実感☆お腹・太モモ・二の腕・顔!さらにお尻や背中…塗れば塗るほど、ジンジン熱くヒートアップ↑引き締めたい部分をトコトン狙い撃ち、ジェルを塗る指までガリガリ!?仕上げはフェロモンで…男の視線クギ付け♥

※¥9,800→ラヴコレ価格 ¥2,079(税込)

鏡で見て細くなった!!ってわかる!!毎日の実感が超ウレシイ☆これを塗ってから寝ると、翌朝の脚のむくみ・軽さが全然違うの。二の腕が痩せにくくて困ってたケド、お風呂上りにマッサージ続けたらかなり細く締まって褒められちゃった♪いい香りだし、肌なじみがイイ&肌もキメ細かくなってて感動!!(モデル/20歳)

視線釘付け悩殺バスト

翌朝1cup♥ノーベル賞受賞理論☆寝ている間に…脂肪をバストへ!!

グラビアンガール ナイト・美アップ

お腹・わき腹・背中⇒ひと摘みでも余分な脂肪があれば、バストアップに使える!?ムダ肉を瞬時に溶解⇒バストに強制集結☆ウエストはクビレ、メリハリBODYへ♪

※¥29,800→ラヴコレ価格 ¥3,129(税込)

明らかに二の腕やウエスト周りが細くなり、代わりに確実にバストが☆スカートはユルユル、上着はキツキツ…本当に移動したみたい!!彼のお触りも増えました♪(OL/23歳)

14日でA⇒Ecup!?特別爆乳パック☆ハリツヤ、潤い、美白も♪

アダメイス ターンインファクト

10年以上悩み続けた貧乳が爆乳Eに!?今まで失敗してきた人も…これで続々成功☆プエラリア30倍濃縮のジェルを塗って10分…胸がジンジン熱く感じたら、バスト細胞が大量生産開始!!成長開始の合図♪

※¥17,000→ラヴコレ価格 ¥3,129(税込)

絶滅危惧種!?衝撃の爆乳成長☆B⇒F♥爆乳&クビレ同時実現

グローズボム

寝る前にたった1粒、飲むだけ♪お腹、背中、お尻、脚、腕etc…全身のいらない贅肉が、バストの脂肪に急速変貌!?ウエストはクビレつつ胸は大膨張↑そばにいるだけでムラムラ…魅惑のボンッキュッボンッに♪引き締まったウエストに、谷間ができるバスト、乳腺成長で垂れも防止☆衝撃のゼイ肉誘導カプセル!!

※¥19,800→ラヴコレ価格 ¥3,129(税込)

人気雑誌モデルがプロデュース☆ブラ買い替え必至♥背肉・ワキ肉集めて谷間メイク!

NEW寝ながらバストアップブラ小悪魔ver

着けて寝る♪翌朝にはボヨヨーン!?ワキのハミ肉もおっぱいに変身☆横や下に流れがちなバストを盛りっと集めて、爆乳演出!?さらに背中・脇回りもスッキリ!!

※¥9,800→ラヴコレ価格 ¥1,980(税込)

『今日、脱げる?』見せたくなるピンクバスト☆うぶ毛ツルツル♪

ピュアピーチエピパック

誰にも言えない、バストのむだ毛&黒ズミ専用。バストトップに塗って10〜20分、ペロンとはがせば憧れのヴァージンピンク♥美乳成分で肌触りもスベスベ。あま〜いピーチフェロモンに、彼も興奮♪

¥1,980(税込)

ご自慢スリムバディ

大量スッキリを即実感☆脂肪細胞を破壊!!禁断の緊急痩身

モデリウム2012

尋常じゃない体重減にモニター絶叫!脂汗・脂尿・脂便…溜め込んだ老廃物をドバドバ排出☆二度と太れない体質に改善!?

※¥15,000→ラヴコレ価格 ¥3,129(税込)

正直、私には強すぎました。だって、飲んだ翌日からいきなり大量の汗!尿!便!にビックリ。たった1回の睡眠でなんと−3kg!!たった10日で痩せ細りとうとう30kg台まで…(学生/22歳)

7日後★太モモ-9cm!?発熱&骨盤矯正がパワーUP!

NEW モテツヤトレンカ

履くだけで脚が細くなる♪と人気モデルが多数愛用!脂肪やむくみでパンパンの脚をギュウギュウ引き締め☆下半身痩せが超ラクチン!抑毛生地でツルスベ仕上げ♪

※¥9,800→ラブコレ価格 ¥1,890(税込)

速5日⇒脚ヤセ完了!?50倍極濃☆究極の痩脚原液

速攻 美脚革命5Days Program

飲むごとに、太ももの隙間が広がる♪現役モデル・脚タレも愛用☆飲んで寝るだけ…脚がドクドクしたらもう止められない!?下半身に溜まった老廃物・脂肪を洗い流し、みるみる…5日後にはガリガリ激細!?

※¥14,000→ラブコレ価格 ¥2,079(税込)

10分で脚周り-5cmも!?モデルも引き締め成功♪黄金の痩身ジェル!!

ゴッドサロン 31 ボディマッサージジェル

超人気サロンの施術を再現☆塗った部分の脂肪が急速溶解!さらに、あの魔女番組で話題になった「カッサプレート」付き♪溶け出た脂肪&老廃物&むくみを押し流して…超激細にッ♪

※¥19,800→ラヴコレ価格 ¥3,129(税込)

①週間で太モモ-10cm!?脂肪搾り尽クス…極細痩身インナー☆

パーツ美人(太もも用)

独自着圧機能で太ももの脂肪を集中的に搾り上げ!!血流・リンパ流の詰まりを流し、セルライト集中もみほぐし☆パーツモデルも愛用する実力!気づけば太ももに隙間が…♪

¥1,659(税込)

(※当社調べ)



ムダ毛撲滅計画 女の子の永遠の敵…ムダ毛の悩みはエピキュアシリーズにおまかせ！

お風呂でソッコーツルリ☆頑固なムダ毛もあっとゆ～まに…

エピキュアクリスタル

毛深い男性のモジャ剛毛さえゴッソリ！腕・ワキ・脚・背中・Vゾーンもこれ1本！毛穴の黒いポツポツごと毛根をえぐり取り、憧れのツルスベ無毛肌へ☆仕上がりのもっちもち柔肌は1度使えば感激♥

※¥9,800→ラヴコレ価格 ¥2,079(税込)

お風呂で使えるのが本当にベンリ!!ムダ毛につけて、髪をパックしながら待ってれば…あとはパックを流すついでにシャワーでザーっと♪しかもね、すごいのが後が超スベスベなの!!毛穴も締まってて、肌も透明感アップ♪もう手放せません☆（23歳/モデル）

生涯ムダ毛決別宣言！
お風呂のついでにリムーバーが使えないアソコにも…♥

エピキュアフェアリー（2個SET）

とにかく簡単！ふわもこ泡で洗うことで、頑固なムダ毛もみるみる消えていく！？しかも1分泡パックで臭い・黒ズミの気になるIゾーン、Vゾーンもカンペキ♪

※¥15,600→ラヴコレ価格 ¥2,079(税込)

チビがいるとお手入れにかけられる時間ってナカナカなくて。これは体を洗えばOKだからすご～く簡単♪保湿&美白も同時にできるし♪ママだってツルツルのお肌で綺麗な方がイイもんね☆モチロン、ママじゃない子にも本当オススメ！（岡田悠/モデル）



狙った彼は瞳で落とす

洗顔⇒14日で二重・デカ目！？

Cherry's ～BliBri pure soap～

信じられない！石鹸で洗うと…☆一重だった腫れたまぶたが2週間で二重に！？むくんだ目元をグングン開き、二重あご・頬の脂肪までみるみる分解！モコモコ泡が浸透し、白肌&潤いケアも♪

※¥8,800→ラヴコレ価格 ¥2,079(税込)

最初は全く信じていませんでした…。でもこの石鹸に変えてから脂肪やムクミがどんどん取れて、顔が変わっていったんです!!腫れぼったい一重瞼から、超パッチリの二重になり、二重あごも取れて顔もスッキリ…!!夢みたいです☆（フリーター/23歳）

一重、奥二重が激変☆
切開手術級!?パッチリ超デカ目!!

ガールズメーカーエタニティライン

アイプチ、テープ…"ウソ二重"はもう古い！？寝る前に塗ってラインを作れば、ださい一重も、重たいまぶたも、翌朝スッキリ可愛いモテ二重に♪コラーゲン&ヒアルロン酸で目元に潤いも☆

¥2,625(税込)

1日1回塗るだけ★まつ毛成長2倍速!?
バサバサ☆扇まつ毛GET

LOVEXURYGlamorous Lash

自まつ毛がグングン伸びて止まらない!?育毛剤にも使用されるホドの、本気のフサフサ成分がギッシリIN★まぶたを活性化し目そのものもパッチリ大きく☆劇的目ヂカラを手に入れて!!

※¥12,500→ラヴコレ価格 ¥1,995(税込)

♂がキス魔に変貌☆
超モテ期突入ッ♪プルツヤ柔唇☆

ラブテクニック24

ついに誰にでもモテ期が！？キスしてもキスしても…まだしたいっ☆男の本能を掻き立てるセクシーラズベリーの甘い香りと、エロス&キュートなプルツヤ唇で視線独占☆マシュマロのような唇にキスしたら最後…彼はアナタの虜♥

¥2,079(税込)

これを付けて合コンに行ってみました！すると全員に番号を聞かれ、1人に今から抜け出そうと誘われて…いきなりキスされちゃったんです。しかも彼に「こんな柔らかい唇初めて」って褒められちゃいました☆（会社受付/29歳）

潤肌☆艶肌☆輝くモテ肌

たったの1週間⇒顔シミ消滅！？
黒点に反応!!集中美白ケア☆

BLACK BIHAKU

クリニック発のシミ取り漂白液が限定解禁☆国が認めた薬効成分&特許成分で、シミ・くすみ・そばかす・かんぱんをピンポイント美白！さらに顔全体に伸ばせば…ホクロ、ニキビ跡、地黒まで憧れ白肌に♪究極の美白肌を手に入れて!!

¥4,179(税込)

タッタ30秒で肌が劇変☆
-10歳ハリ&ツヤ♪シミ・クマ・タルミも瞬殺！

rapidoll essence

ヘビーメイクを長時間付けっ放しにする、女優・モデル・CAなどの重度疲弊肌用に専門クリニックが開発！塗って30秒でシワたるみがピンッと張って、モッチリツヤツヤ白肌♪忙しい女性の最終美肌手段!!

※¥12,800→ラヴコレ価格 ¥2,940(税込)

パワフルなのに超激安♪

太モモ-10cm！？
最速脚ヤセを一晩で実感…♪

濃厚美的ココア

衝撃の美脚ミルクココアが超特価!!寝ている間にギュギューッと脂肪・セルライトを絞り尽くし、朝にはボトムがブカブカ!?体内循環を活性化☆味わいも痩身力も値段も最高ッ♪

※¥8,800→ラヴコレ価格 ¥1,029(税込)

日に日に細く…!?燃焼+着圧☆
寝てる間に骨盤矯正♪

ラブリーシェイプ5分丈骨盤ゲルマスパッツ

履くだけ簡単！お腹・太モモ・お尻がメラメラ☆ワンピ・ミニスカコーデの下に履けるミニ丈が誕生♪3D部分着圧で骨盤の歪みもスッキリ!?絶妙な着心地が人気のヒミツ。

※¥9,800→ラヴコレ価格 ¥1,764(税込)

TV雑誌で大々的特集!!10日で激痩せ!?"生"酵素169種ギュッ☆

濃縮酵素パニックSOS

痩せない体質ごと根本的に改善!?ドロドロ血液⇒サラサラ！ギトギト汚れ腸⇒クレンジング!!弱った代謝もグングンUP↑本格生酵素&アミノ酸&ビタミン&ミネラルをぎっしり詰め込んだ、究極の一粒☆カラダも肌もツヤツヤキレイに変身!!

¥1,050(税込)

痩せたい部分に巻くダケッ☆
二の腕・脚も燃焼加圧!!

ラブリーシェイプゲルマパーツシェイパー

着けて10分で代謝上昇!!二の腕も脚も、脂肪・ムクミ・セルライトが24時間メラメラ燃え上がるッ☆細くしたい部分につけるだけでOK！部分痩せの最終兵器♪

※¥5,980→ラヴコレ価格 ¥1,039(税込)

寝る時に腕とふくらはぎに付けて寝てたら1ヶ月で二の腕が-3cm!!ふくらはぎも-4cm痩せて、ホント感動☆1時間くらい速攻ムクミも取れるの♪コレは手放せない!!（学生/20歳）

バレずに膣圧アップ!?ギュッ締まるアソコ☆
Gスポット鍛えて、快感トレーニング♪

膣圧トレーニングボール

雑誌やネットで超話題！膣に入れるだけで…ボールが転がるように膣内のPC筋を刺激☆挿入したまま動いてOK、入れた状態でアソコに力を入れても効果的☆コッソリ鍛えて…彼を大喜びさせちゃお♪

¥1,260(税込)

塗る媚薬♪全身誘惑…デリゾーンもOK♥
脳天直下型恋愛フレグランス

ラブバタフライ ソリッドパフューム

耳の裏、手首、胸元、太もも、ドコでもOK！危険なほど高濃度なフェロモンを、肌に直塗りするだけ☆媚薬のパワーでたちまち周りの男性が恋愛中毒に！？練り状香水だから、デリケートゾーンにも…♥

※¥3,800→ラヴコレ価格 ¥2,079(税込)

口臭・体臭・便臭⇒消滅!?No.1キャバ嬢開発☆

シークレットローズ

息はもちろん…汗や尿までもがバラの香りに変化!?世界的に超稀少品種なブルガリアのホワイトローズを高配合☆1粒で嫌なニオイを瞬間消去！飲むほど美肌にも♪

¥2,079(税込)

LOVE&フェロモン

彼女に使ってほしい♥
第1位!黒ずみが愛されピンクに!?アゲまん石鹸

リエンジェラブソープ ピンクエクスタシー

クチコミだけで3万個が即完売！デリゾーンの臭い、締まり、色、汚れ…全ての悩みを瞬間解消☆愛されたいなら試さなきゃ損♪

※¥8,800→ラブコレ価格 ¥2,814(税込)

使い始めは大量の白いアカが出て、アノ臭いが激減！洗い流すとアソコが今までにないスッキリ感で、色も使い続けるうちピンクに♪肌も透き通りました!!仕事人間の彼氏とマンネリだったけど、最近は帰るなり抱き締めてきてそのまま…♥(受付嬢/24歳)

お口で彼が何度も…☆浮気防止！プロ並テクで虜に…♪
オトナのラブキャンディ

大阪LOVECAN

甘くておいしくて、お口の中がトロけちゃう♥独特のヌルッとした感触をもつコラーゲンを配合。ねっとり吸いつく快感と、ぬるぬる滑る感触にカレもアナタも大興奮！気になる口臭も、キス前1粒でスッキリ☆

※¥1,960→ラヴコレ価格 ¥1,029(税込)



アンケートに答えてハワイに行こう!!

毎月変わる簡単なお題(アンケート)に答えるだけで、ペアでハワイ旅行や、現金10万円、豪華賞品が当たるプレゼントキャンペーンを実施中！

4月のお題は 1ヶ月で、洋服やファッションアイテムに使うお金は、いくら?

特賞：HAWAI旅行 ペアで1組
A賞：100000円 1名
B賞：大型液晶TV REGZA 1名
C賞：i-pad Wi-Fi+3G 64GB 1名
D賞：iPod touch 32GB 1名
E賞：Panasonic Lumix DMC-TZ10 ムービーデジカメ 1名
F賞：ファッショントータルコーデ 10名
G賞：ラブコレBeautyスペシャル体験SET 50名

全員プレゼント
期間中のお買物時なら何度でも使用できる
特別割引クーポン券
1000円、500円、100円のいずれか！！
お買物手続きの際に、備考欄に、クーポン使用。クーポンナンバーをご入力ください。上記クーポンNOを、ご入力なき場合は、割引になりませんので、ご注意ください。

詳しい賞品内容確認はコチラ→http://ravi.jp/?p=0107

ご注文は簡単！左のQRコードからアクセス！

QRが読み込めない方はこちらからアクセス!

http://ravi.jp/a/

docomo
au
ソフトバンク
ウィルコム
4キャリア対応

ラヴコレお客様専用ダイヤル ☎06-6312-5551 ご注文受付ダイヤル（月～土 10時～19時）
お問合せメールアドレス info@ravi.jp FAX 06-6312-5552(24時間受付)

Loves Collections

●モニター・モデルのデータや感想などはあくまでも個人的なもので成果を保証するものではありません。●お支払いは代金引き換。●未成年者は保護者の了解を得てご購入ください。●送料は全国一律630円(税込・一部地域除く)。ご購入金額が5,250円(税込・送料別)以上の場合、送料無料とさせていただきます。●お届けはご注文受付後3日～2週間です。●お客様情報は商品発送・ご案内等、当店内のみで使用させていただきます。第三者への情報提供はしません。

株式会社ラヴィサンリュウール 大阪市北区南森町1丁目3-29-903 ※特別価格の有効期限は5月末まで

目ヂカラUP大作戦

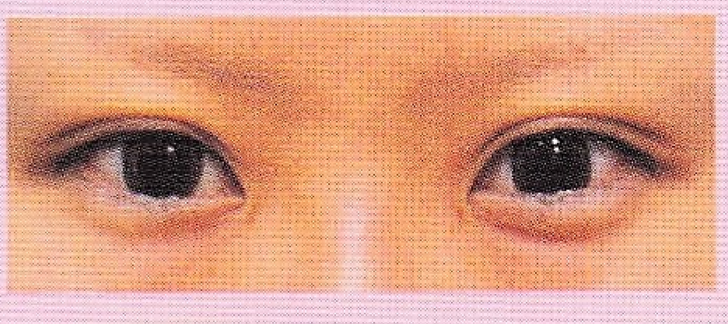
第一印象をキメるのは「目」! 大きく華やかな目もとに憧れます
美容外科では、どんな変身が可能なのか?
目もとの手術人気ランキングを、
高須クリニック・高須幹弥ドクターにレポートしました!





No.1 高須式クイック埋没法 二重

(両目) ¥94,500



右下の説明図のように、高須式クイック埋没法は、特殊な技術と特許取得の極細専用手術糸で、一般的に行われている埋没法より取れにくくなっています。
高度な技術で、まぶたの二重ラインの内側に糸を通します。一般的に行われている埋没法が2〜3点だけで留めるのに対し、高須式2点(赤部分)+2線(青部分)で安定した二重ラインを作ります。

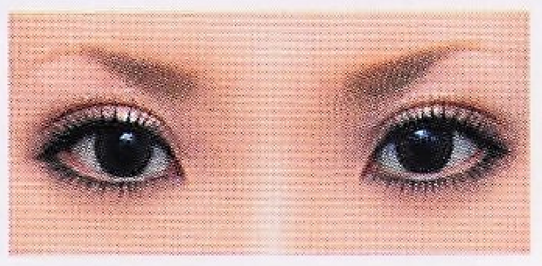




特許:第3628597号

No.2 ミニ切開法 二重

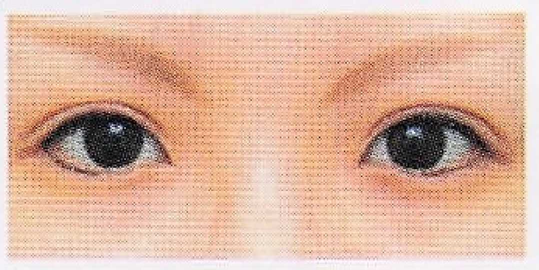
(両目) ¥262,500



埋没法で元に戻ってしまった方に、わずかな切開で元に戻らない二重を。デカ目メイクが映える幅広の二重ラインもおまかせ!

No.3 目頭切開

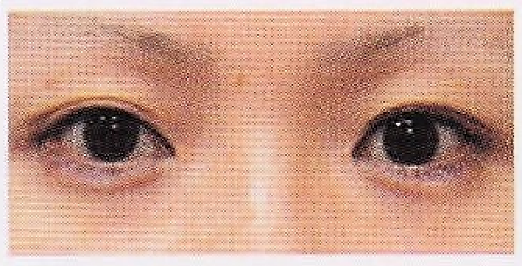
(両目) ¥262,500



目頭の皮膚を切って目の横幅を広げる手術。ひと回り大きな切れ長の目になると同時に、黒目が強調されて目ヂカラもUPします。

No.4 なみだ袋形成

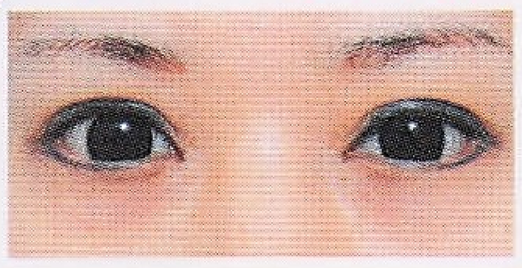
(両方) ¥105,000



女優やアイドルに多いなみだ袋。この愛くるしい笑顔の重要なポイントと言われるなみだ袋を注射で作る手術も人気上昇中です。

No.5 タレ目形成

(両目) ¥262,500



下まぶたの目尻側のラインを下げて、大きくてやわらかな癒し系のタレ目(パンダ目)を作る手術。申込急増中の人気手術です。

PRICE LIST

*料金は、すべて消費税込の価格です。*大きさや状態に応じて費用が変動する手術については、カウンセリングで正確な金額を提示させていただきます。
*公的医療保険は適用されません。*秘密厳守の医療ローンをご用意しています。*この料金表は、平成23年2月1日現在のものです。

鼻を高く	プチ整形	¥52,500
	プロテーゼ挿入	¥367,500
りんかく	あごプチ整形	¥52,500
	あごプロテーゼ挿入	¥367,500
	プチ小顔術	¥157,500
美肌	ホクロ除去	1個¥2,100〜¥105,000
	ニキビ治療(フォトフェイシャル)	顔全体¥31,500
	タトゥー除去	¥10,500〜¥630,000
バスト	注射式	10cc¥73,500
	プロテーゼ挿入	¥1,050,000
ボディ	脂肪吸引	1部位¥210,000〜¥399,000
	イタリアンメソシェイプ	ハガキ大1部位1回¥31,500
ワキガ	注射式	¥157,500
	クイック法	¥157,500
脱毛	両ワキ	1回¥14,700
		1年間フリープラン¥73,500
ピアス	耳(指定ピアス持ち込み)	1ホール¥1,050
	鼻・へそ・耳軟骨(ピアス・消毒液込)	各1ホール¥12,600

大切なのは「技術」と「品質」そして「アフターケア」の充実です。

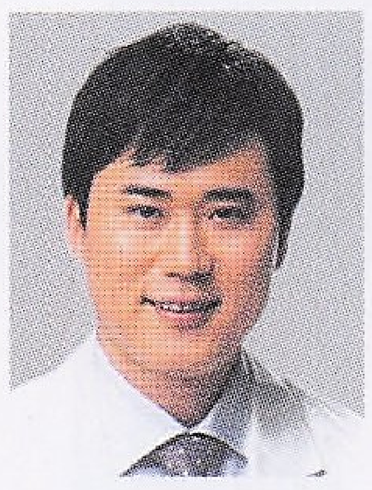
ポジティブな気持ちから受けるはずの美容整形ですが、正確な診断と適切な治療を受けなければ、大きなトラブルの原因になりがちです。希望する仕上がりを本当に実現できる「センス」「経験」「技術力」を持ち合わせた医師かどうかが見極められなければなりません。そして何より大切なチェックポイントは、医師の「責任感」のあらわれとも言うべき「アフターケアの充実」。「高須クリニック」が創立者の本名である「高須」をクリニック名にしたのは、すべての施術において責任の所在を明らかにするためでもあります。

“高須”という本名をクリニック名にしたのは、責任感の証です。



高須克弥
医学博士・日本形成外科学会認定専門医
昭和大学医学部美容外科学客員教授

1945年先祖代々続く医師の家系に誕生。1976年美容外科・高須クリニック開設。以来、海外にもネットワークを持ち、最新の治療はまず自分の顔や身体で効果と安全性を検証するのがポリシー。



高須幹弥
医学博士・日本形成外科学会認定専門医
麻酔科標榜医

フェイスからボディまで幅広く治療を担当し、特に目もとの症例数が豊富。生涯にわたる主治医となれるよう患者様と医師の信頼関係を重んじ、アフターケアの充実に努めている。




自分を変える
魔法の
ITEMで
WO market
ウーマーケット
×
NATSUMI YOSHIDA
ヨシダナツミ
Wo market will presents you the
y, to make you high-lanked woman!
今よりきっとキレイになれる
貴方を応援します！
FACE
「つぶやき」や口コミで話題爆発☆
整形級の美の秘密はコレ♪
この商品を使ったモデル「斉藤夕香利ちゃん」が見違える程綺麗になった！と同じモデル仲間が暴露した事により問い合わせが殺到！あのプレミアムコスメが…期間限定で一般販売開始！エステサロン開発☆塗って寝る！たった10日間で？長年の肌トラブルをココまで激変させる（サイト内参照）ちなみにこの価格での販売はこれで最後です…！
PINK JEWEL
VITAMINE COCKTAIL
MOISTURE CREAM
ピンクジュエル
ビタミンカクテル
定価21,000円→
WOmarket価格 3,129円
BODY
醜い脂肪に擦り込んで狙った箇所が
思いのままに★魔法のボディソルト★
まさかのリピート率98.9%※≪お腹・二の腕・お尻・太もも等≫痩せたい部分に塗り込みマッサージすれば、セルライトごとごっそりスリム！しかも、こだわりの香りは、女の子らしい≪ピーチ＆バニラ≫！あっという間にバスルームがいい香りに包まれる！男が落ちる甘い香りで、いつの間にかに愛され体質になってるかも♪※当社調べ
体験者の声
M.Mさん 22歳(大学生)
彼に寸胴と言われたのがショックで使い始めました。毎日ウエストを中心にマッサージしていたら早々にクビレが！今では肌もツルツルになったし、これで彼を見返せます♪
マジックボディスクラブ
定価 5,040円↓
Womarket価格 2,940円
LEGS
あの有名モデル☆もコレを使って
デカ目！見た目1.8倍!?
愛され女子のマジメイク☆寝る前に一塗り☆ 超強力粘着でパッチリモデル二重が手に入る！瞬間二重形成記憶であの有名モデルに一生手放せない！と言わせた絶品！塗る⇒寝るの簡単ステップ美容形成♪嫌なポッテリ一重・奥二重ともコレでサヨナラ☆使い続けて最速３日で二重が手に入った報告も有！今までモデルのみ使用を許された魔法のパッチリ形成美容液です☆彡
体験者の声
浜田咲希サン（読者モデル）
使うほどに次第に二重がクセづけされたって友達もいたし使ってみる価値あり！さっきんもまつげのりとして使ってるけど確かにめっちゃ強力やしオススメやよん〜！
ガールズメーカー
エタニティライン
WOmarket価格 2,625円
DIET
当サイト内・ダイエット茶部門
≪売上１位≫販売累計100万包※を突破！
販売累計100万包を突破※！圧倒的な体感レベルと即攻性！驚異のリピート率91%※☆強烈過ぎる。あまりにも効き過ぎる！その秘密は≪賦形剤≫！粒を固める≪賦形剤≫というノリの役割を果たす成分を、黒痩減粒は専門家独自の特殊技術でなんと33%※にまで圧縮することに成功！痩身成分67%※という通常あり得ない数値を叩き出したのです。だから圧倒的な成果と自信があるんです！※当社調べ
黒痩減粒
黒痩減粒 Wo market価格 3,129円
BUST
現役グラドル「驚異のＩカップ」
バストの作り方がブログで流出！
多数の雑誌やバラエティで活躍するグラビアタレント「相澤仁美さん」もブログで愛用を激白！実はこのジェル、フランス最大手セダーマ社が研究した３大バスト成分（サイト内参照）を終結させて最高レベルの満足度を発揮！だからお風呂上りにこのジェル（ハニー＆ローズの香り）を塗ればＯＫなんです！「元々小さいから…」「年だし仕方ない…」と諦めていたのにE・Fカップを手に入れた方が大勢いるんです！さぁ貴方はどうする？
GL
体験者の声
相澤仁美サン（グラビアタレント）
初めて使ったときは、あまりの効果に感動しました！プルンプルンでハリと弾力がスゴいんです。以来、毎晩愛用してます。今ではもう手放せないですね♪
グラマラスラボ
プレミアム
定価12,600円↓
WOmarket価格 3,129円
EPI
入浴中に超最速！
剛毛女性も自宅でゴッソリ！？
入浴時専用のムダ毛ケア！業界初の特殊ウォータープルーフ仕様。どんなに重度の剛毛を持つ女性でも腕・脇・すね・Vゾーン等々…。サロンで脱毛しても必ず生えてくる数本のムダ毛も対応！悩んでるコ、お風呂場でこれを使ってみて！もうレーザー脱毛もこの先一切必要無し！？
CECILE MAIA
セシルマイアインバスリムーバー
WOmarket価格 3,129円
D-ZONE
セクシー女優「成瀬心美ちゃん」も効果絶賛
人に言えないデリゾーンの悩みが全て解消！
突然ですが貴方のデリゾーン大丈夫ですか？実は男性の８割が「彼女のデリゾーンが臭い」と感じた事があるという衝撃のデータもあるそう。この事実を受け、性的にイヤな臭いを消す為にメーカーが研究を重ねついに完成したのがこの「タッチミーモア」！デリケートゾーンのリアルな悩みを救います！まさに恋する女のコの必需品☆
体験者の声
成瀬心美さん（セクシー女優）
今では本当に無くてはならない物ですね♪この石鹸を使うようになってから、仕事もプライベートも、男からHの求め方がすごい！なんかアソコの中がとろけてるみたいだって(恥)
Touch Me More
-タッチミーモア-
定価8,190円→ WOmarket価格 1,890円
LEGS
某有名雑誌モデルがさらに痩せた！
激痩せスパッツ登場☆彡
履いた人から骨盤矯正下半身が痩せる？大きいお尻や下半身太りは骨盤の歪みが原因！だから骨盤矯正スパッツが今や常識☆履いていればウエスト・下腹・太モモ・ヒップ同時にシェイプ！最高級ゲルマニウム＋３Ｄ部分圧テンションライン＋全圧シェイプテクノロジー＋消臭Agイオン！強力なゲルマパワーで脚全体の代謝を大幅アップさせ２４時間メラメラ燃焼☆
LOVELY SHAPE
GERMANIUM NIGHT SPATS
ラブリーシェイプ
5分丈骨盤ゲルマスパッツ
定価10,290円↓
WOmarket価格 1,764円
http://wo-market.jp?ageha=wo
株式会社エアウェイブ
WO market事務局
〒160-0023
東京都新宿区西新宿7-7-28第2山本ビル5F
ドメイン受信「wo-market.jp」を確認の上ご注文下さい
☎03-5337-7093
e-mail:inquiry@wo-market.jp
営業時間：平日11：00〜18：00（土日祝は休業）
◆お支払方法は代金引換（現金or各種カード）※代引手数料420円〜がかかります。◆送料630円〜◆商品のお届けはご注文より2日〜10日程度になります。◆商品開封後のお客様都合（イメージ相互等）での返品・交換は不可になります。◆未開封に限り商品到着1週間以内でのキャンセルのみ可能。送料等に付きましてはお客様負担になります。◆商品不備での返品・交換は弊社にて負担させて頂きます。◆未成年の方は保護者承認の上ご購入下さい。◆各商品成果には個人差（体質等）がございますのでご了承下さい。またモデルの感想は個人差があり、成果を保証するものではありません。◆個人情報保護に基づき許可なく第三者への提供はございません。※印のデータは当社調べに基づくものです。

利用者が認めた売れてるアイテム！&発売直後のNEWアイテムはココ！

BUST

お腹の肉が…☆バストに移動！どんな貧乳も急速○※カップ↑↑



体重42kgバスト78cm、ずっとAカップで悩んでいたag●ha人気モデル「愛内心愛チャン」こんなに細い心愛チャンも今では脅威の谷間に！本人コメント→「本当に結果が凄いからビックリしました！まるでお腹の脂肪がバストに移動したみたい！」もう貧乳とは言わせない！わずかな短期間の速攻マジック！ハートアップエンジェルは新鮮なプエラリアを原液のまま閉じ込めました。だから飲んだ瞬間溶けてバストに浸透するんです！

ハートアップエンジェル
定価 25,200円→ Wo market価格 **3,129円**
※当社調べ

EYES

塗って10秒！クッキリ二重に！○ザイク・二重テープには頼らない！



スッピンでもガッチリ二重に！洗顔後に塗って10秒で・サッパリ一重・ボッテリ奥二重が…！みんなの理想のクッキリ二重になって行く☆貴方の目には貴方にあった二重があります。コレはアイクリームを馴染ませ自然に二重幅を引き出すから、整形崩れナシ！まぶたの肌荒れナシ！超キレイに超自然にキラキラのクッキリ美二重に！この効果は絶大です。使った人から実感しまくり♪体感したい方はお急ぎください！

LUVES ダブルアイズ
WOmarket価格 **2,000円**

DIET

ダイエットも美容もコレ1粒でOK!?のモデル愛用サプリ解禁！



超有名モデル≪早川沙世さん・坂本礼美さん・川村ひかるさん≫など多くの有名人が大絶賛！ダイエット&健康美肌「高濃度液体サプリ」そして業界中で瞬く間に噂が広がり、有名女優・タレントモデル達も続々と虜に…！有名モデルが次々にブログで愛用暴露♪（サイト内参照）スタイル命のモデルが続々と愛用している極秘サプリの正体は…『208種の野菜・果実・穀物からの生野菜酵素』の効果！？これはまさに野菜の点滴みたい！？

Vita208-エンザイムリキッド
定価 13.440円→ Womarket価格 **3,129円**
※ダイエットには適度な運動の継続と食事のコントロールが必要です

LOVE

業界トップクラス香水☆禁断の本能型フェロモンを限界ギリギリ配合



超人気モデルがブログに掲載した途端に口コミ、某掲示板で話題沸騰！業界を激震させた超人気&激品薄のアノ≪練り状香水≫が遂に当店入荷！これはもう塗る媚薬です♪女の色気を２００％↑↑憧れ男性の脳を直接刺激！人気の理由は練り状香水だから、首筋・耳元・脇・胸元…デリケートゾーンまで使用が可能です！もちろん香りにもこだわりました。可愛らしさと大人っぽさを同居させた、ほのかに甘く切ないフルーティーローズの香りに☆

ラブバタフライ　ソリットパフューム
Womarket価格
定価 3,990円→ **2,079円**

SKIN

ワキ・背中・顔・デリゾーンもどんな剛毛も根元ごと？だから売れてます！



この"1滴"は非常に凶暴です？ワキ・背中・腕・ヒゲ・顔・デリケートゾーン…あらゆる部分の体毛を残らず処理出来る？12年間悩んだ剛毛女性も納得・大満足！痛い・危険・メンドクサイ、そんな必要アリマセン！？抑毛・美肌・美白・消臭、ムダ毛を無くすと同時に自慢の美BODYに！すでに、みんなが使い始めています！急いでお試しください！これがムダ毛処理の2011年新基準かも☆

Switch-スウィッチ-
定価 9.345円→ Wo market価格 **2,079円**

人気モデル！小森純ちゃんは驚異のダイエット法公開！平均減量-○○キロ！※



最近大幅なダイエットに成功した、雑誌・TVで大活躍中のあのカリスマモデル「小森純ちゃんが爆弾発言？「確かに痩せたけどアタシは○○○しただけだよ」某スタジオで何気なく漏らした一言がある業界専門誌に。この発言がきっかけで数々の所属モデルのオーディション独り勝ちを実現してきた痩身法がモデル業界中に一気にひろまってしまいました。その驚異のダイエット法とは…。サイト内を参照下さい！ ※当社調べ

夜スリムトマ美ちゃん
定価 10,479円→ WOmarket価格 **4,179円**

体重が…になる恐れあり？一条ア○サちゃんもゾッコン☆即効37kgに!!



まずは衝撃のモニター結果をご覧下さい（サイト内参照）。TV放映直後に話題騒然！全く新しい減量茶！噂は広まり注文殺到中!!小悪魔系雑誌やバラエティー番組などTV・人気雑誌で活躍中の『一条あ○さ』チャンも愛用中！驚きの減量力の秘密は『黒豆』。配合の黒豆に含まれる「シアニジン」に強力な肥満の抑制作用あり！さらに厳選65種類Aランクのみの原料を大量濃縮だから結果がでる！

特選鳳苑美麗痩茶-黒蜜きなこ-
定価 9,450円↓ Wo market価格 **2,079円**

あの有名モデルのカバンの中身公開中☆1029円でキレイになる秘密が！



最近雑誌TVで大活躍中のマ○アちゃん。実は彼女、口や全身から薔薇の香りがして超いい匂い&超モテモテと評判なんです！体全体がバラの香りに包まれる！だからスゴイ勢いで売れてます！ちなみに貴方の口は臭くない？自信を持ってそう言えちゃう？コレはたった１粒で口や全身から薔薇の香りが！『絶対に臭くない』むしろ自信持って『キスしたい』ついついそう思っちゃう程、満足度満点の実力商品です☆

The Rose -ザ ローズ-
定価 2,079円↓ WOmarket価格 **1,029円**

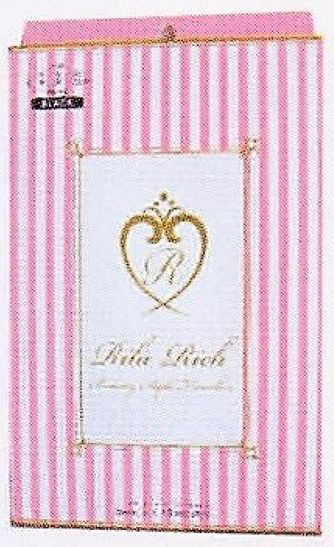
寝てる間に要らないお肉をバストに集中！？



『ナイトドリームブラ』は理想のバストを寝ながらにして目指せます！いらないお肉をバストに集中！もう１回お聞きします！貴女のそのお腹・脇のお肉をバストへ戻しませんか？豊胸疑惑級！？たった２週間着用して寝ただけで理想的なマシュマロバストが簡単に手に入る！？貴女は…着けて寝ればいいのです！これで貴女も睡眠時間が育乳時間に☆グラビアモデル『美乳の秘密』はコレだった！？

グラビアート ナイトドリームブラ
Wo market価格 **3,129円**

履いた瞬間！美脚完成！見た目-10Kg!?モデル礼美チャンも愛用する実力トレンカ！



TV・雑誌・クチコミで超話題！履いてみたら見た目-10kgにッ!? 有名モデル・タレント達の間でも超話題沸騰ッ!!あのモデル坂本礼美チャンも楽ちんダイエットと絶賛！有名芸能人からカリスマモデルまで数多くの業界人が愛用中！ここまで愛用者が続出する秘密は『リラリッチトレンカ』だけの特殊構造に！腹部スリム構造×シェイプX構造×DXヒップUP構造の全着圧型スピードで下半身整形！履くだけで誰でもスリムに見えちゃう！

リラリッチ・ビューティースタイルトレンカ
定価 7,140円→ Wo market価格 **1,890円**

ファッション誌モデルがブログで告白！巻いて寝たら二の腕＋脚のW痩せ！



シリーズ累計30万枚突破！※巻いて寝る、二の腕・フクラハギ・太モモのシェイプアップアイテム！（驚きの結果はサイト内参照）「睡眠中だけではなく移動中や仕事中・勉強中や休息時」腕にも脚にもコレ１枚でOK♪最高級ゲルマニウム＋全圧シェイプテクノロジー＋消臭Agイオン＋楽々10秒装着！クチコミで広がりまとめ買いする人があとを絶たず入手困難に！今モデルたちの間では☆常識アイテムとか☆ ※当社調べ

ラブリーシェイプ ゲルマパーツシェイパー 2枚セット
定価5,980円↓ Wo market特価 **1,039円**

誰でも簡単！いつでもデカ目！激盛り☆最長1年使えるカラコン入荷!!【±0.00～-10.00】と度数も幅広く対応！視力を問わず誰でも盛れる♪

只今10代～40代の幅広い層に激売れ中!!どうせコンタクトするならカワイクならないと損ッ！つけた瞬間からカワイクなる話題沸騰の激モテカラコン☆コスパも納得！1年使えて1枚2940円で1日あたり約16円で激モテ激カワイク☆



FUNKY WHIP ファンキーホイップ

ファンキーホイップ（±0.00～-10.00）
Wo market価格 **2,940円**

※コンタクトをご使用の際は必ず眼科医の指導を受けてください。
※医療用具承認番号:21400BZG00020000
※高度管理医療機器販売許可番号：第4501040800016

洋服みたいに『好きな時に好きな髪形』を選んで変えるなら！

「ボブにしたいけど勇気がない…」「あの人の髪型にしたいけど、髪質が違うから無理と言われた…」「好きな色に染めたけど、すぐに色落ちしちゃう…」そんな貴方の為のオールウィッグが登場しました！より自然で思わず触りたくなる♪ような絶妙な質感を目指し、髪を知り尽くした現役美容師が企画→開発→導入して作ったのがこのウィッグ！コレならアレンジもしやすくカラーも豊富！流行をまるごとお届け。付属のヘッドアクセサリーでウィッグのヘアアレンジも可愛く簡単に出来ちゃうんです！



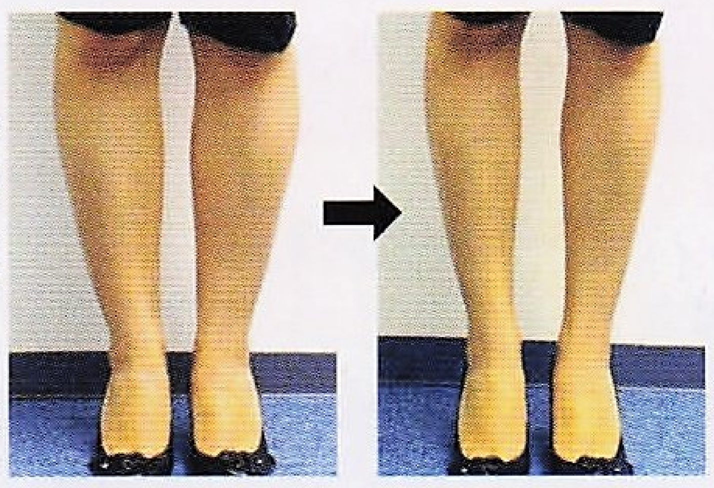
ポシェ　スウィートウィッグ
Wo market価格 **6,980円～**



こんな美脚ジェルをずっと待ってた！

脚だけが細くならない…困った貴方にはコレ！美脚ジェルで魅せたい脚にランクアップ！！

モニターが驚いた！塗って短時間ジワーっと熱くなって感動！これで貴方史上最高の美脚に変身♪『むくんで見えた太い脚だった私が、今ではマイクロミニだってはけちゃいます』（画像参照） １日たったの約130円、ラクなケアだから続けられる！お気軽に試して美脚を手に入れて！



ヴィーナスラボ
定価12,600円↓ Wo market特価 **3,990円**

※ダイエットには適度な運動の継続と食事のコントロールが必要です


ハッピーメール
会員数日本最大級のコミュニティサイト
掲示板
掲示板には毎日多数の書き込みがあって、いつでも大賑わいだよ♪ あなたの気になる人もきっと見つかる！ 自分から書き込んでアピールすると効果大！
プロフ
プロフィールを細かく登録しておくと、注目度がグ～ンとUP♪ お互いの好みがわかった上でやり取りできるから、スグに盛り上がれること間違いナシ！
ハッピー日記
一日の出来事や思ったことをどんどん書いちゃお♥ どんなコメントが来るかな？ もちろん、画像や動画もバッチリ貼れるよ♪ みんなでワイワイ盛り上がろう！
ハッピーメールで恋を始めようよ
イメージモデル
梅野舞
うめの まい
女性は無料にてご利用いただけます。
男性は最大135p無料進呈！
メル友、趣味友、恋人、結婚相手をみつけよう♡
毎日が楽しくなる最新恋愛コミュニティサイト「ハッピーメール」
ハピモン
http://happymail.co.jp/?kg
※一部コンテンツは有料です。
●独自のコンピューターシステムにより保護されていますので、快適で安心なサービスをご利用いただけます。●パケット料金はサービス料に含まれておりません。●公序良俗違反・売春及び金銭的利害の発生・プライバシーの侵害・各種法令違反・その他オペレーターが不適切と認めたものに関してはサービスが受けられない場合がございます。●ハッピーメールの利用で発生した会員及び第三者の損害に対し、いかなる責任も負いかねます。●所在地：福岡県福岡市中央区大名2丁目1-30 A・Iビル B館
アフィリエイト（宣伝活動）に参加するとスゴイお得！
一人紹介するごとに
アフィリエイト最大報酬額 5,500円
やり方はとってもカンタン！
自分のサイトやブログで宣伝するだけ♪
音声機能を使いこなしてキモチを伝えよう！
転送電話機能
気になる人とおしゃべりしよう！
ボイスチャット
盛り上がること間違い無し！
音声付メール
言葉に出来ないキモチを伝えよう！
チョ～楽しい！遊べる機能がいっぱい♪
アバター
無料ゲーム
着メロ・占い・天気予報・芸能ニュース・携帯コミック・デコメ・待ち受け・ウィキペディア・・・
遊び放題！
ハッピーメールサポートセンター
弊社専任のコンシェルジュが誠心誠意対応させていただきます。
365日 24時間、対応致します。
support@happymail.co.jp
0570-01-0199
インターネット異性紹介事業:9008003000 第二種電気通信事業:H4-094
18歳未満(高校生を含む)の方のご利用は出来ません。



大塚で
かわいいワタシを
GET!!
クッキリ二重と、
憧れ小顔で
超ハッピー!!
Next Beauty
無料カウンセリング
受付中
学割もあるよ!
二重まぶた・目もと
★保証付★
切らないクイック埋没法…88,200円
マイクロ切開法……189,000円
(ハレぼったい目におすすめ)
涙袋形成(0.1cc)…………5,250円
鼻
鼻を高くする注射……52,500円
シリコンで鼻を高くする方法……199,500円
小顔
顔やせ注射…………26,250円~
脂肪吸引(頬)…………78,000円
痩身
部分痩せ注射…………52,500円
脂肪吸引(一部位)……75,000円~
バストアップ
バストを大きくする注射(10cc)………37,800円
バッグ挿入法………472,500円
肌
ほくろレーザー治療‥10,500円~
毛穴レーザー治療…21,000円~
(大塚院のみ)
歯
ホワイトクリーニング…15,750円
LEDホワイトニング‥4,900円(前歯6本)
(銀座院のみ)
ハリウッドティース法‥84,000円(1本)
(短時間で整ったきれいな歯)
手術前
手術後ノーメイク
手術後メイク済
相沢奈緒子さん
(25歳) 二重埋没法
変身レポートは
ココをCheck!!
牧野リカさん
(19歳)マイクロ切開法
+目頭切開法
変身レポートは
ココをCheck!!
相沢春菜さん
(22歳)
マイクロ切開法
変身レポートは
ココをCheck!!
Beauty Through Science──次の美しさを科学する
大塚美容形成外科・歯科
0120-80-1611
www.otsuka-biyo.co.jp
東京・大塚/銀座/札幌/仙台/大宮/千葉/横浜/静岡/金沢/名古屋/京都/大阪/神戸/広島/福岡
●相談無料(全国15カ所で受けられます) ●完全予約制(HPまたは、お電話でご予約ください) ●クレジットカード利用可能 ●当院は自由診療です ●資料請求はお気軽にお電話を

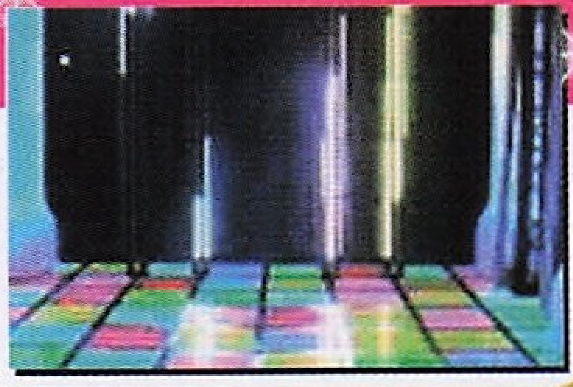


コミュニティーサイト
BOOiBOO
スプリング・イベント
暖かな春、いつまでも寝てちゃダメ♥BooiBooで出会いのチャンスつくりませんか?
冬眠してた仲間たちも、出会いを探して起きだしましたよ♥
会員数450万人!老舗サイトのBooiBooなら、写メに動画にボイスメールなど機能も充実、
地域・年齢・プロフィール検索機能付きでパートナー探しもバッチリ♪♪
あなたも素敵な出会い&商品をゲットしてネ♥
アバターを可愛くコーディネートしてアピールしちゃおう♪
全国版
エリア移動で近くの友達を探そう!!
Hokkaido
Tohoku
Hokuriku
Cyugoku
Shinetsu
Kantou
Kinki
Tokai
Kyushu
Shikoku
Okinawa
アドレス非公開
信頼度No.1クラスの当サイトだから、安心してご利用できます!!
毎月
商品ゲットチャンス
利用するとマイレージがどんどん貯まっちゃう!女の子には嬉しいイベントが毎月あるから、マイレージを貯めて商品ゲットしちゃおう♪
アフィリエイト
お友達を紹介するとマイレージが貰えちゃう!!しかも貯まったマイレージは換金できるんだよーっ♪♪さぁ今すぐBOOiBOOにLet's Go!!
安心・安全なサポート体制!
安心安全
Security Service
優良
写メール
movie
ボイスメール
機能も充実、動画も見れる!
PC・携帯機種全てに対応しています
http://www.booiboo.com/?tt
18
児童ではないことの確認
BOOIBOOは出会いサイトとして届出をしておりますので、登録時に児童ではないことの確認をさせて頂きます。
届出受理番号:44080004001
携帯電話・PCのインターネットを利用したサービスです。ダイヤルQ2、伝言ダイヤルではありません。独自のコンピューターシステムにより保護されていますので快適で安全なサービスをご利用いただけます。パケット料金はサービス料に含まれておりません。公序良俗違反、売買及び金銭的利害の発生、プライバシーの侵害、未成年に悪影響のあるようなもの、各種法令違反、その他オペレーターが不適切と認めたものに関してはサービスが受けられなくなる場合があります。当サイトの利用で発生した会員及び第三者の損害に対し、いかなる責任も負いかねます。
18歳未満(高校生を含む)のご利用はご遠慮ください。名古屋市千種区内山3-5-23 有限会社レックス サポートセンター TEL 052-744-5586



切らずに美を追求しませんか？
Skin Care シミやくすみでお悩みなら
光美白
初回・顔全体
1,000円
※詳しい価格設定についてはHPをご覧になるか、お電話にてお問い合わせください
Body 気になるボディのセルライトを切らずにケア
切らない脂肪対策
お腹・お尻・二の腕・太もも前面・太もも後面
初回・1カ所
2,900円
※詳しい範囲・価格設定についてはHPをご覧になるか、お電話にてお問い合わせください
Face 切らずに出来る二重術・隆鼻術・八重歯
糸による二重術
2点留め・両目
19,600円
糸による隆鼻術
1本
19,800円
小悪魔
八重歯
スタンダード・1本
19,800円
※品川デンタルケアクリニック各院にて実施中
表記の施術の他、ワキガ治療 両ワキ 98,000円、
注入法による豊胸術 1cc1,680円（但し100cc以上）等、
多数の施術メニューを取り揃えております。
品川美容外科
土日も診療
予約制
無料カウンセリング
各種クレジットカード取扱
www.shinagawa.com
品川美容外科
検索
jageha
症例写真満載
ドクターブログ
美容相談フリーダイヤル
携帯からもご利用いただけます
受付時間 AM10:00～PM10:00
0120-18-9900
品川 札幌 仙台 宇都宮 大宮 千葉 銀座 池袋 新宿 渋谷 横浜
新潟 静岡 名古屋 京都 心斎橋 梅田 神戸 岡山 広島 福岡 鹿児島
品川スキンクリニック 新宿 池袋 名古屋 梅田 熊本
品川デンタルケアクリニック
歯科相談フリーダイヤル
携帯からもご利用いただけます
受付時間 AM10:00～PM7:00
品川 0120-418-370
梅田 0120-418-381
無料カウンセリング実施中：人工乳腺バッグの入れ替え、傷跡修整、婦人科のお悩み、
声のお悩み（品川院のみ：音声外科）等、美容に関する事ならどんなお悩みでもご相談ください。
※表示価格は予告なく変更となる場合があります ※当院は自由診療のため公的保険は適用されません
※表示価格や保障・施術に関する詳しい内容はHPまたはお電話にてお問い合わせください ※価格はすべて税込みです


今話題の無料サイト
ALLFREE!!
み〜んな出会ってる!!
イククル会員が選ぶ人気ランキング!!
大人気恋愛コミュニティーイククル！掲示板で彼氏をゲットするもよし、日記、天使育成、占い、ゲームなどなど無料で遊び放題！会員数 500 万人の大人気大手サイトだから安心して使えちゃう★さっそく試してみよ〜！
※パケット代が別途生じます
http://194964.com/10155
ログイン
女性登録
男性登録
18 歳未満の方はご利用いただけません。
モデル
小森純
理想の彼をGETするなら
1位 イククル出会い掲示板！
あ〜あ 彼氏欲しい〜
ね〜。
こそこそ…
んじゃイククルやってみなよ！
ジャ〜ン
無料ではじめられるし〜
あの小森純ちゃんでおなじみのサイト?!
登録地域の中から好みの相手を探せる
今新宿にいるよ〜遊べる女の子いるかな
写メで気に入ったイケメンと仲良くなろう！
みんなやってる掲示板！
検索でピッタリの人を見つけて即メール♪男友達から恋人まで探せるアピれる噂の巨大掲示板はココ！あなたのワガママなんでも叶えます★
HAPPY END
マジで出会えちゃったし
お待たせ〜♪
マジで！
マジ！嬉しー！んじゃとりあえず会お★今アルタ前だけどどこにいる？
はじめまして☆
どもども！やっほー☆なんか君のプロフみたらめっちゃタイプだったんでメールしてみた
メール送信!!
ウレシィ〜☆
マジでっ！？んじゃランチ一緒にしなーい！？
返信キタコレ！
とりまやったるぜっ！
小森純の恋愛道場
つぶやき♥一問一答
小森純がみんなの質問に答えるよ♪
小森純も使っている天使の育成ゲーム
育てた天使があなたの恋を応援!!
この天使チョ〜カワイイ♡
着せ替えも出来るんだ♡たのし〜
キャハハ♪チョ〜ウケるんですけど…
どんどん成長するよ！
毎日のお世話やトレーニングで天使はドンドン成長します！
オシャレもできるよ！
服やアイテムを自由に変えれるのであなた好みの天使に…
ゲームでENJOY！
ミニゲーム等もあるので遊びながら天使の育成が楽しめるヨ！
2位 イククル日記がアツイ！
書いた人の素がわかっちゃう日記はお手軽にコメントもできて◎全て無料だから毎日更新しちゃえーー
日記からの出会いも！
気軽に書ける日記って素が出ちゃうよねー無料だから気になった人はとりあえずチェック♪ 杏 20歳
3位 写メコンであげぽよ〜
ギャル男お兄ぃ系のイケメンが集まる写メコン！イケメンと仲良くなるならここしかないっしょ？！
友達を作っちゃお！
お気に入りや友達を見付けてもよし！とにかくイケメンが多いよ！まいぷぅ 24歳
4位 動画＆画像もハマる★
とっておきの動画や画像を投稿して、投票されれば特典 GET だよ！見てくれた男性とも気軽に仲良くなれちゃうよ！
オススメは自分撮り！
実際の女性会員が投稿しているので大興奮!! お気に入りの女の子は毎日チェックが仲良くなるコツ!! シンジ 21歳
みんなやってる！方法はコレ★
Step-1
QRコード・URLからまずはアクセス！
Step-2
登録エリアを選んで、空メールを送信！
Step-3
プロフールを製作して登録完了！
会員数 500 万人突破！日本最大級コミュニティサイト！
女性は無料！男性は会員制だから安心の 10 周年!!
恋も遊びも
イククルで 検索
194964.com/10155



ダイエットシンデレラコンテスト 2011年4月開催予定!!

参加必要条件は本品をご使用頂き、ダイエットにご成功なされた18歳以上のお客様であれば性別は問いません。使用前と使用後のお写真(水着で上半身、下半身)の各1枚をご同封頂き、当社宛に「コンテスト参加希望」とご記入の上、ご送付下さい。書類選考の上、合格者のみ郵送にて通知をさせて頂きます。(郵送代金はお客様のご負担となります)尚、見事、グランプリ、準グランプリに選ばれたお客様には当社提携芸能プロダクション、プロデュースにより花々しいステージをご用意(モデル、歌手デビュー等)、又、惜しくもそれ以外のお客様にも豪華賞品を多数取り揃えておりますので沢山のご応募をお待ち致しております。



あなたの理想のボディをデザイン!!



部位	変化	数値
体脂肪	-21.3%	32.5%→11.2%
二の腕	-7.7cm	26.6cm→18.9cm
ウエスト	-22.5cm	78.6cm→56.1cm
ヒップ	-15.6cm	93.9cm→78.3cm
太もも	-12.7cm	51.9cm→39.2cm

30日間で -21.9kg

Before 62.1kg→ after 40.2kg

ホントに何もしないでヤセれたからチョービックリ!!

芦田由香里さん　23歳　身長169cm

モデルをしてるんだけど、撮影後にみんなでご飯行ったり不規則な生活してたらモデル友達のみんなは全然変わらないのに私だけ急にブクブク太ってきてお腹はポッコリ、足も太くなっちゃって、お尻までボテっと下がってきちゃったんです…モデルの仕事ってちょっと太っただけでもすぐわかっちゃうし怒られちゃうから次の撮影までにホントヤセないとヤバい↓って思ってたらもう間に合わなくて、太ったせいで仕事が激減。そのあせりとストレスで逆にもっと食べるようになって太っちゃって、気が付いたらもうモデルができるような体型じゃなくなってたんです。そんな時に一番仲の良かったモデル友達から「飲めばマジでヤセるから」って分けてもらったのがハイスリムゴールドプラスでした。飲み始めてから便に油っぽいのが浮くようになってきて、そしたら気になってたお腹と足とお尻がどんどん引き締まってきて、なんか余分な脂肪がどんどん落ちてった感じかな。最初の2週間で12.8kgも落ちて、次の2週間で9.1kg落ちて、4週間で21.9kgのダイエットに成功!!ホントに何もしないでヤセれたからチョービックリ!!おかげで仕事も前よりも多くなって戻ってきました!!今はハイスリムゴールドプラスがあるからスタイル維持も楽勝です!!見てこの後姿!キマってるでしょ!!

安心 安全 モニター試験成功率99.2%を実現

※当社調べ

日本薬学会と米国実験生物学会にて発表の注目の新ダイエット成分配合サプリメントがついに解禁!!

即日完売必至!生産数量250個限定販売!!

皆様の美と健康維持に必要不可欠なダイエット。これまでダイエットにどれだけの時間とお金を費やしてきましたか?年齢、体質、食習習慣、生活習慣、誰一人として同じ方はいらっしゃいません。その中でも、何よりの大きな違いが体質、正確には脂肪細胞の性質です。だからこそ、本当に自分に合った結果をともなう実用的なものを手に入れる事ができた方はほんの極一部の方々であり、大多数の方々が結果がともなわずに数多のダイエット関連商品に迷われ、中にはあきらめられてしまった方々も多々いらっしゃるのではないでしょうか?弊社では皆さまに共通するお身体の脂肪細胞にいち早く着目し、2002年から特別専攻チームを結成。数億もの研究開発費を費やし研究を重ねてまいりました。そして、ダイエットの成功と失敗に直接関わるお一人お一人異なる脂肪細胞の性質を発見!ついにこのハイスリムゴールドプラスとなって日の目を見る事となったのです。ご飲用を頂く事により、安全かつ着実な痩身を可能にしたその絶大な作用は、モニター試験成功率99.2%という驚きの数値が証明!今まで諦めてしまっていた方、もう二度と失敗したくない方もハイスリムゴールドプラスなら理想のスリムボディを手にいれる事ができるでしょう!!残念ながら生産数量250個限定販売では御座いますが、お一人でも多くの方に手に取って頂きお喜びを実感頂ければと切に願います。この又とない機会をくれぐれもお見逃しなく!!

通常、脂肪細胞の数は減る事はない! 大きさが変化するだけ!?



人間のお身体の中には800億個から1000億個を上限に一般的には200億個から300億個、肥満傾向の方になられると400億個から600億個の脂肪細胞が存在します。脂肪の総量はこの脂肪細胞の数と一つ一つの脂肪細胞の大きさで決まるのです。一般的なダイエットにより脂肪細胞が燃焼されると脂肪細胞の大きさは小さくなります。しかし、一時的に小さくなっても脂肪細胞自体の数が減る事はないのです。ダイエットの一番の大敵であるリバウンドとは一時的に小さくなった脂肪細胞が元の大きさに戻ってしまう事、これがリバウンドの原理なのです。つまり、脂肪を燃焼させただけでは本当の意味でのダイエット、脂肪の減少には到っていないという事なのです。

HSG⁺とは?

脂肪はお身体の保温やホルモンバランスを整え、本来、人のお身体に取って大切なものです。しかし、過剰に蓄積されると皆様の気になる見た目ももちろんですが、肥満症となりホルモンの働きに支障をきたしたり糖尿病や動脈硬化などお身体に様々な弊害をもたらします。通常、脂肪の合成と分解はバランスを保ちながら常に体内で繰り返されています。このバランスが崩れ、分解が追いつかなくなってしまった時に肥満傾向となるのです。脂肪の分解は脂肪分解酵素(ホルモン感受性リパーゼ)が脂肪と結合することで起こります。ハイスリムゴールドプラスに含まれるラズベリーケトン＋酸素がお一人お一人異なる脂肪細胞の分解を強力に促し、そして、従来の方法では成しえなかった脂肪細胞を減少させるのです。つまり、ハイスリムゴールドプラスにより合成と分解のバランスが大きく分解優勢となり、脂肪細胞自体を減少させ体外へと排出させる事により短期間で大幅なダイエットを実現させるのです。

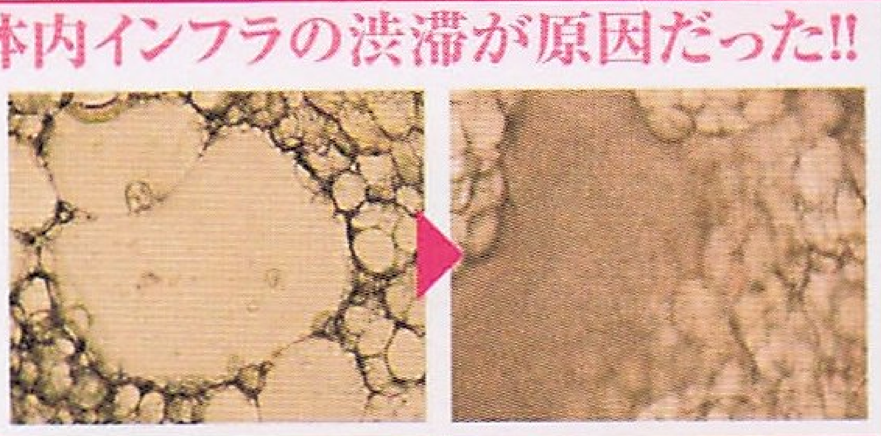


美容研究家
小峰 久子さん

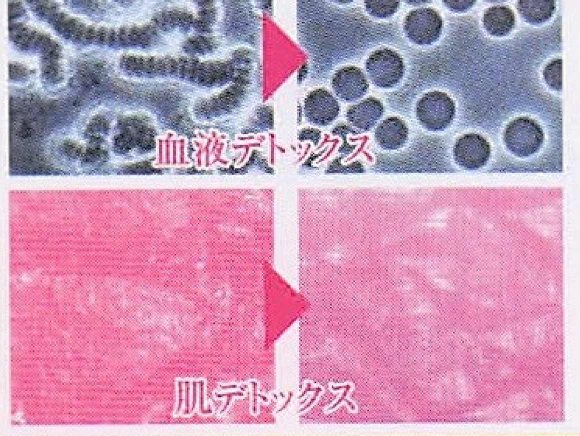
これが絶大なるダイエット効果を発揮する秘密!!

ヤセない理由は体内酸素の欠乏!体内インフラの渋滞が原因だった!!

私達人間ももちろん生体活動において唯一無二で必要不可欠な存在が酸素です。生体を構成する細胞レベルの活動においても必要不可欠な酸素は血液に乗って循環されます。現代人のインスタント食品やジャンクフード、運動不足、睡眠不足、ストレス等の生活習慣の乱れから体内の血液はドロドロ。血行不良により酸素が細胞レベルまで行き渡らなくなってしまう事で細胞運動が低下してしまうのです。体内の酸素量が1%違うだけで、脂肪の燃焼速度は実に4倍、消費カロリーで言えば1日に約800kcalも差が出てくると、医学実験でも明らかにされています。有酸素運動がダイエットに大変効果的なのは皆様もご承知の事実。酸素量の多い方が火がよく燃えるのと、お身体の脂肪細胞も一緒なのです。シトルリンにより、この酸素を同時に脂肪細胞まで送り込むことにより、ハイスリムゴールドプラスの効果をさらに極限まで高めるのです。



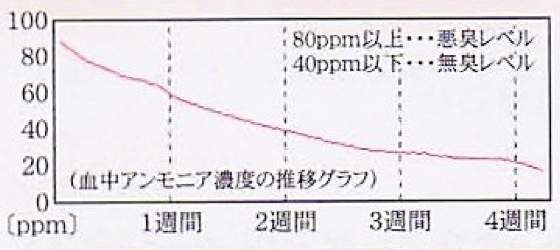
さらに女性に嬉しい4つのキレイ



血管を拡張し血流を促進する事で血管をしなやかに健康に保ち、血液をサラサラにします。よって血中脂肪、中性脂肪、コレステロール値を標準値にし、冷え症やむくみの改善、アンチエイジング効果、基礎代謝を高めます。

血中、腸内の毒素、不純物、老廃物を排出する事によりお肌のトラブル、肌荒れ、ニキビ、シミ、そばかすを防ぎ、お肌に健康的なハリとツヤを与えます。





腸内環境を整える事により腸のぜん動運動を活性化、腸内細菌のバランスを整え、滞留便、老廃物の排出、腸の腫れ(腸のむくみ)、便秘を改善します。また、必要な栄養素、ハイスリムゴールドプラスの吸収力を高めます。

悪臭の原因となる血中のアンモニア濃度を下げ、臭いの元を無臭化する事により、気になる体臭や口臭をカットします。

体臭デトックス

調査期間／2010年4月～10月

芦田由香里さんの30日間の推移を徹底検証!!



部位	1→2 変化	1→2 数値	2→3 変化	2→3 数値
体脂肪	-13.2%	32.5%→19.3%	-8.1%	19.3%→11.2%
二の腕	-4.5cm	26.6cm→22.1cm	-3.2cm	22.1cm→18.9cm
ウエスト	-12.7cm	78.6cm→65.9cm	-9.8cm	65.9cm→56.1cm
ヒップ	-9.2cm	93.9cm→84.7cm	-6.4cm	84.7cm→78.3cm
太もも	-7.8cm	51.9cm→44.1cm	-4.9cm	44.1cm→39.2cm

14日後 -12.8kg　　30日後 -9.1kg

使用前 62.1kg　　14日後 49.3kg　　30日後 40.2kg


ピーシーマックス
PC★max
会員数300万人突破!!
ALL ¥0
※パケット代別途
みーんな使ってる!!
出会いコミュ
好みのイケメンが簡単に探せる!
1 登録地域の中から好みの顔で探せちゃう★
2 会う前に写メは確認しときたいアナタにピッタリ♪
3 もちろんプロフィールだってスグに確認できちゃいます★
理想の彼氏をGETしちゃお♥
イメージキャラクター ラブちゃん
©PCMAX
男のコも女のコもみ〜んな『PCMAX』で出会ってる!
いつでもどこでも使えて暇つぶしにもピッタリ!!会いたい時にスグ会えるのがイイ!
PCMAX楽しーよ♪一緒に遊べる人大募集ちゅー☆
困った事があっても24時間フルサポート!女のコも安心して利用出来る♪
豊富な面白コンテンツが全部無料で使い放題で嬉しすぎ☆
PCMAXは可愛いコが多くてギャル好きの俺も大満足♥♥♥
サイト利用時にメアド登録しなくていいから、簡単だし安心!!
友達がリッチなイケメン彼氏ゲットしてた!私もがんばるー!
PCMAXで今の彼女と出会いました!感謝感激!!
初☆モテ期到来!(笑)プロフをちょっと工夫しただけで…俺でも会えた!
写メコンに参加してるので応援とかコメントよろしくです!!
PCMAX始めたとたん、一気に友達が増えたw
ピーシーマックスで出会っちゃいました♥
PCMAX サイコー
左:よっぴ〜(25)フリーター
右:あーちゃん(23)販売員
掲示板の地域検索で地元が近くて意気投合!!!即アポって遊んだ時のプリだよ〜♪
NEW! 楽天 楽天IDでもスグに遊べる!
ラブも10周年
10th ANNIVERSARY PC★max
掲示板・プロフ・デコメ・動画・ゲームetc...
愛され続けて10周年★TVでも紹介されたことのある安心サイト
http://pcmax.jp/zkwh
PCMAX で検索してね♪
PCMAXが安全な理由
その1 メアド登録ナシ
NG
サイト利用時にメアド登録しなくていいから簡単だし迷惑メールが来る心配もナシ!
迷惑メール一切ナシ!
業界初 その2 24Hフルサポート
悪質書込 No
掲示板やサイトを24時間365日パトロールしているので、悪質な書き込みは即座に排除してるよ!
だから安心して使える〜
その3 困ったときは…
24時間いつでも有人対応だから解らないことはガンガン聞けちゃうよー。登録前の質問も気軽に聞いてください。
コンシェルジュサービス
0570-000886
support@pcmax.jp
24時間いつでもお任せ★
その4 ユーザー's VOICE
セキュリティがしっかりしてるからいーよね
だから女のコも安心して遊べるよ~
安全、安心が一番だよね
解らないこともすぐに答えてもらえる!
やっぱPCMAXってサイコーってことぢゃん!
18
18歳未満の方(高校生含む)のご利用は固くお断り致します。公序良俗違反、売春及び金銭的利害の発生、未成年に悪影響があるもの各種法令違反その他オペレーターが不適切と判断したものに関してはサービスが受けられなくなる場合があります。パケット料金は別途かかります。利用規約をご確認の上ご利用ください。■株式会社マックス 東京都新宿区新宿5-10
全部無料 女のコのリアル体験談も見放題! 女子限定
登録不要 http://9898.tv/r335 ガールズチャンネル 検索
※パケット代別途
ムフフ♥なコミックが無料で読み放題
コミックモビ http://comic-i.mobi
※パケット代別途
全部無料
登録ナシで使えて安心・安全♥な出会い掲示板★
http://nikomail.jp/zkwr
※パケット代別途

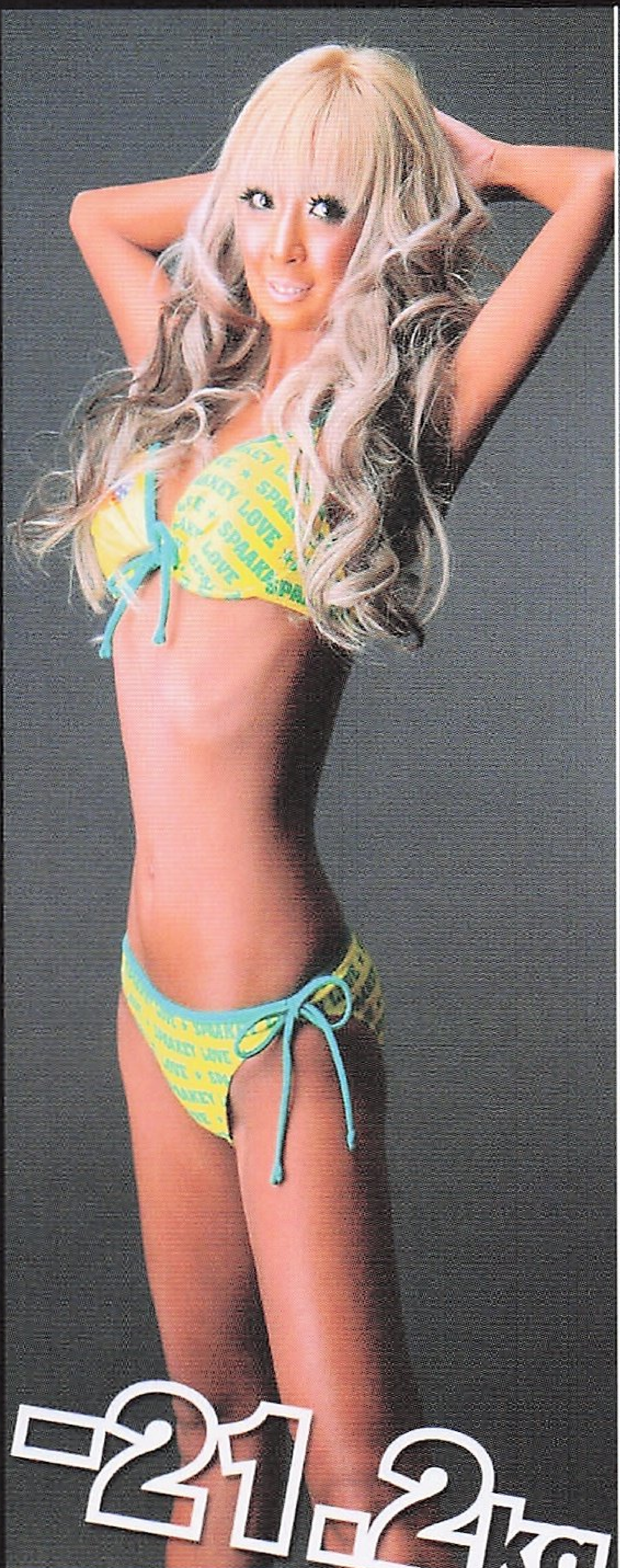


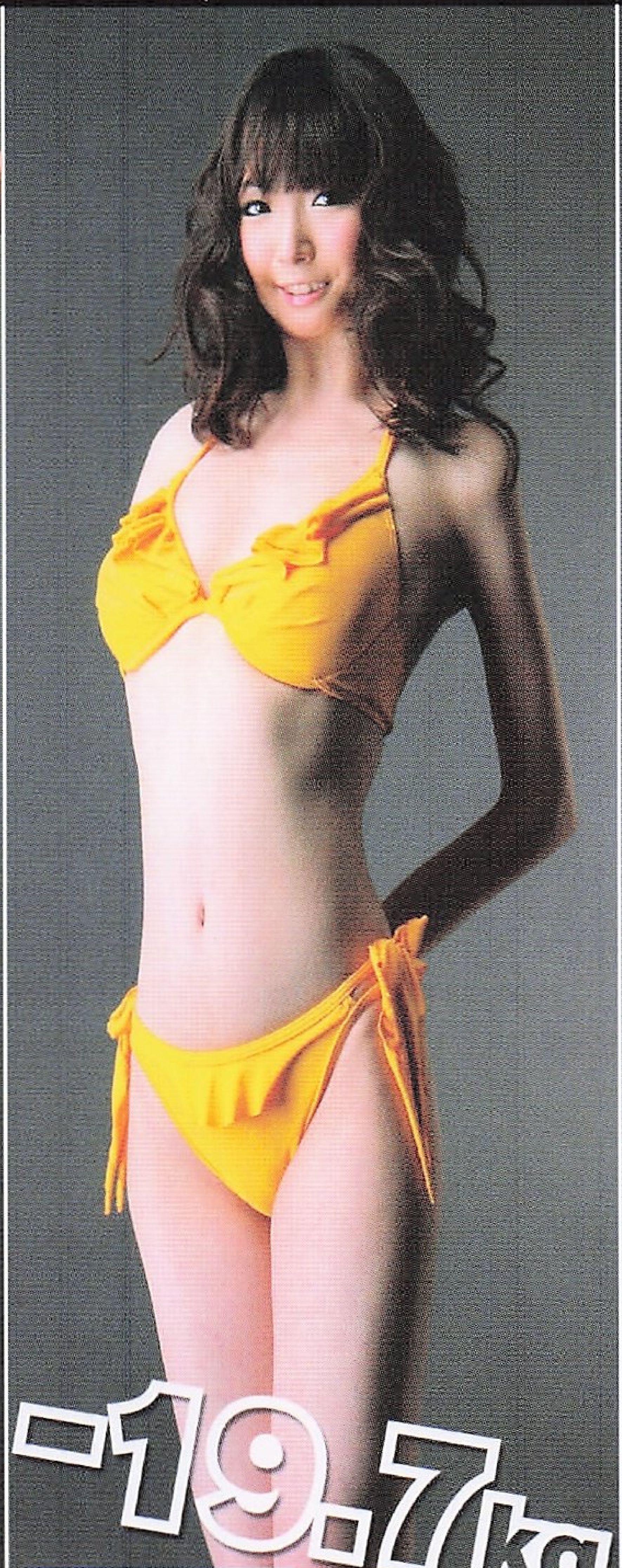
あのグラビアアイドル 新倉ゆかりさんが
今度は二重にチャレンジ
より大きな幅広の二重に！そして目も大きく
他院と比較してください。術直後もほとんど腫れません。
ノーメイク
詳しくは、ホームページをご覧ください。
担当医 久次米CEO兼総括院長のコメント
もともときれいな二重でしたが、今後の芸能活動の飛躍のために、どうしても幅の広い二重にしたいということで手術を行ないました。彼女の場合、皮膚が薄く右目にラインがつきにくい状態で、右目を左目に合わせながら調整していきました。二重の幅を広げる手術はとても難易度が高く、経験と実力が必要となります。
痛みも無く、あっと言う間に終わりました。術後も腫れない、共立式二重P-PL挙筋法を皆様にオススメします！
切らない治療共立式二重P-PL挙筋法
共立オリジナル
口コミで広がる、腫れない、痛くない理由は「独自の麻酔」と「超極細の糸」の使用
業界トップクラスの症例数!!
¥63,000
術前
術直後
術前
術直後
注射で鼻を高くする！日本初！FDA認可の新しい注入剤
人気のオプションメニュー
20ヶ月持続！仕上がり、感触が自然!!
長期型注入剤"レディエッセ"
0.1cc:¥15,750
医療レーザー脱毛
エステではできない！
新倉ゆかりさんも体験
両ワキ(1回) ¥3,300 フリーパス(6回) ¥19,800
スケジュールや治療回数は患者様次第。
お支払いは1回毎OK!! いつでもやめられる安心感。
ほとんどの患者様が複数箇所の脱毛施術!! ひざ下(1回) ¥12,600
Vライン(1回) ¥4,200 口周囲(1回) ¥3,150 ひじ下(1回) ¥10,500
23年の経験と努力から生まれた技術と信頼
CEO兼総括院長 久次米 秋人
当院では美容外科、口腔外科、歯科が併設しているため「トータルな美」のコーディネートが行えます。特に、りんかくや口元の治療には、それぞれの分野のドクター達が連携して、患者様の悩みにお応えします。
気になる部分を1回でキュッと！したい
痩身術のページをチェック！
最小限の負担で最大限の効果が望める
共立美容外科考案の「共立式KB脂肪吸引」
1部位:¥315,000
共立オリジナル
満足の20年にも及ぶ経験豊富な脂肪吸引のパイオニア、共立美容外科の優れた技術は、安全なのはもちろん、他院には真似することができないほど美しい仕上がりです。
術前
術後
ニオイをスキッと！したい
わきが多汗症治療のページをチェック！
「超音波+ローラークランプ法」
共立オリジナル
切らない！
¥294,000
さらにパワーアップ！
わきが・多汗症・黄ばみ・脱毛を同時に治療
傷跡の比較
ローラークランプ法 (2mm〜3mm)
イナバ式 (15mm〜20mm)
切開法 (30mm〜40mm)
特許取得
ローラークランプ法は共立美容外科独自の技術で特許を取得しています。
ワキ汗には「痛みの少ないワキのボトックス注射」 ¥73,500
胸をボンッと！したい
豊胸術のページをチェック！
共立オリジナル
注射による豊胸術 メスを使わず簡単にバストアップ！
注入量を増やせば、増やすほど得をする!! 1cc:¥2,625 詳しくはホームページで
一石二鳥！取った脂肪を再利用してバストアップ「注入法」 ¥780,000
様々なバッグからあなたにピッタリなものを選択「バッグ挿入法」 ¥380,000〜
CRF Condensed Rich Fat
コンデンスリッチ豊胸 ¥1,176,000
最新の脂肪注入！FDA(米国厚生労働省)認可
生着率80%! シコリができない!石灰化なし
NEW
術前
術後
術前
術後
口元をキラッと！したい
歯科治療のページをチェック！
エラ張り、出っ張った頬骨、長いアゴ、受け口など、最高の審美バランスを追求する 共立オリジナル
「共立式MWO法」
術前
術後
短期歯並び治療もおこなっています。
注射による顔やせ :¥52,500
りんかく形成 :¥450,000〜
歯並び改善(1本):¥63,000〜
銀座院 0120-560-340
久次米CEO兼総括院長が責任を持って診療いたします。
❶二重専科 ❷婦人科専科（陥没乳頭・乳頭肥大・小陰唇縮小・クリトリス包茎） ❸わき汗専科 ❹美肌治療 ❺セカンドオピニオン外来など、お気軽にご相談下さい。
銀座通り7丁目交差点モンブラン銀座ビル7F
※キャンペーンはクリニックによって行ってない場合がございます。詳しくは各院にお問い合わせください。※表記されている金額の有効期限は、2011年4月30日までとなります。ご了承ください。
「小悪魔agehaを見た」と言うと、キャンペーンを除く全ての施術が5%OFF!!
KYORITSU 共立美容外科・歯科
全国16院 | 新宿本院・銀座・札幌・仙台・宇都宮・高崎・大宮・所沢・柏・浜松・大阪・岡山・高松・福岡・熊本・大分
◆年中無休・完全予約制 ◆診療時間 10:00〜19:00 ◆各種カード利用可・分割可 ◆カウンセリング無料
土・日・祝日も診療をおこなっております
0120-500-340
詳しくはWEBサイトをチェック！
共立美容 検索
全国16院所在地
★美容歯科併設院
札幌 仙台 宇都宮 高崎 大宮 所沢 柏 新宿本院★ 銀座 浜松 大阪★ 岡山 高松 ★福岡 熊本 大分 NEW
ケータイサイトをチェック！

1日 -0.9kg
1ケ月 -21.8kg
1週間 -5.5kg
※当社調べ

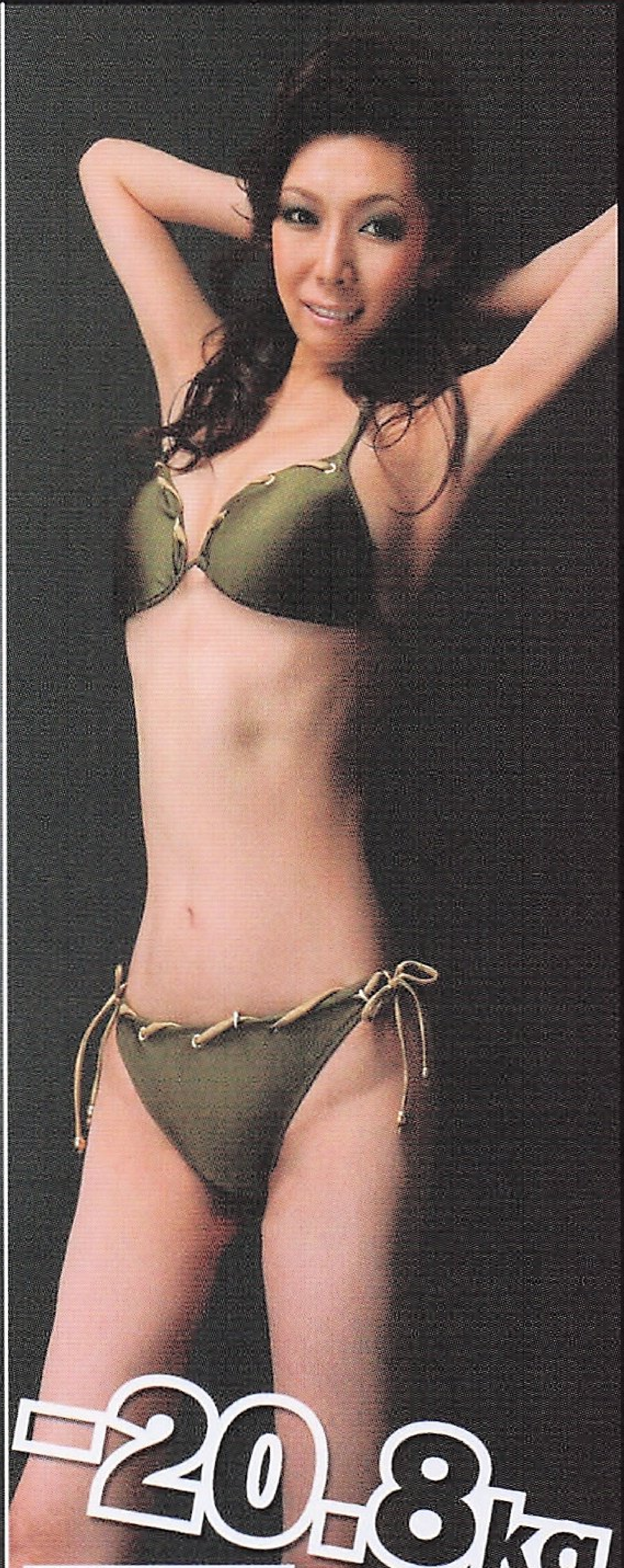
食後に飲むことで摂取カロリーの78%カット!!

1000cal ▶ 220cal
※当社調べ

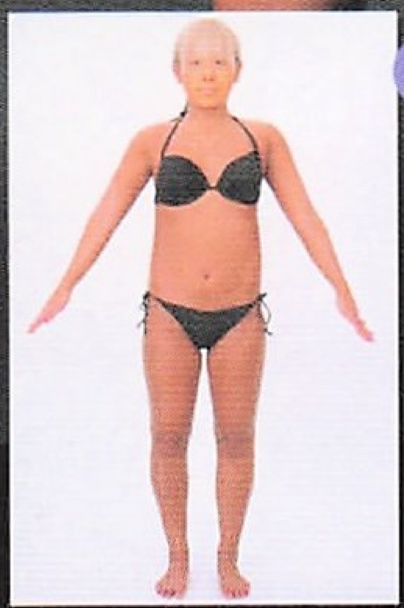








-21.2kg



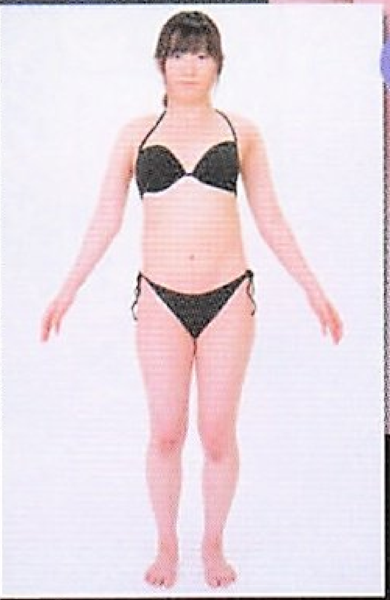
使用期間30日間

緒方由紀チャン
18歳　158cm

	Before	After
体脂肪	29.7%	19.6%
バスト	83.5cm	81.3cm
ウエスト	68.7cm	57.8cm
ヒップ	89.7cm	80.6cm
体重	59.3kg	38.1kg

動かないで食べてばっかりの生活をしていたらブクブク太って15kgも増えちゃったんだ。太い足が気になってスカートとかショーパンもはけなくて、座るとデニムの上にお腹の肉が乗っちゃって、それがイヤで着る服は体のラインがでないものばかり。友達に買い物に誘われても外に出る気になれなくて…そんな病んでる私を見かねて友達が「スリムビューティーナノ」を教えてくれたんだ！「スリムビューティーナノ」を飲んで一ケ月、明らか体が軽くなったって感じで見た目も全然違う。ママからも「あんたなんか悪い薬やってんじゃないでしょうね？」って言われちゃった！体重は－21kg！太る前よりヤセた！鏡で自分の体見るたびウットリ♪自分の体じゃないみたい！今じゃ人前に出ることが嬉しくって！「スリムビューティーナノ」と友達には超感謝！

-19.7kg



使用期間30日間

鈴木早織チャン
22歳　162cm

	Before	After
体脂肪	29.8%	20.1%
バスト	84.5cm	83.3cm
ウエスト	69.8cm	60.1cm
ヒップ	90.5cm	81.1cm
体重	61.4kg	41.7kg

太っていた私は合コンに行っても電話番号を聞かれることすらありませんでした、むしろ私から積極的に聞こうとしても「デブはムリだから！」って言われたりして性格まで暗くなっちゃって運動してみたり絶食してみたりもしたけどせいぜい痩せるのは1～2kgくらい。私だってイケメンの彼氏欲しいし、今年こそはかわいい水着も着てみたい！って思った時「スリムビューティーナノ」を知りました！「スリムビューティーナノ」を飲んで三日目に便秘が良くなって7日間で5kgダウン！悩みだったセルライトもなくなったし、ヤセたのに肌にハリも出て、これはスゴーイって思いました！ヤセてからの合コンはかなり順調！ちょーイケメンの彼氏までＧＥＴしちゃいました！今から夏の計画立てちゃってます！即刻効果出るから「スリムビューティーナノ」はマジオススメ♪

-19.1kg



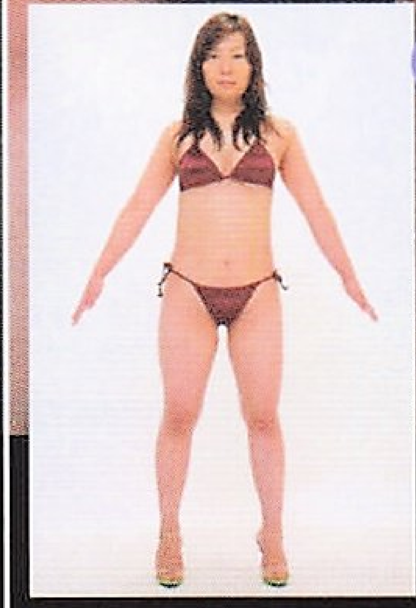
使用期間30日間

山口麻耶チャン
21歳　157cm

	Before	After
体脂肪	30.5%	21.2%
バスト	84.5cm	84cm
ウエスト	70.2cm	58.8cm
ヒップ	89.2cm	80.2cm
体重	59.3kg	40.2kg

周りの友達と比べても遥かに太っててどこのパーツも極太な私は完全に豚でした。そんな自分に自信が持てなくて好きな人ができても諦めることしかできました。そんな自分がイヤで色々なダイエット方法やサプリを試してきたけど全く効果ナシ。一生こんなコンプレックスを持ったまま生きていくなんてヤダ…って時に「スリムビューティーナノ」を知ったんです！安心な返金保証もあるし「スリムビューティーナノ」に賭けてみよう！と始めたんです。それが正確でした！飲んでから日に日に体型が変わるのがわかるんです！30日後には59、3キロもあった体重は40.2kgに減ってたんです！この体重計壊れてんじゃない？ってくらいビックリしました！しかも「スリムビューティーナノ」を飲んでから肌もツヤツヤ！本当にありがとうございます

-20.8kg



使用期間30日間

上原夏香チャン
29歳　160cm

	Before	After
体脂肪	31.2%	18.7%
バスト	85.6cm	85.1cm
ウエスト	71.3cm	57.8cm
ヒップ	91.8cm	81.8cm
体重	60.7kg	39.9kg

私はキャバクラで働いてるんだけど、不規則な生活に、仕事のストレスでヤケ食い。そんな生活を続けてたらみるみるうちに超太っちゃって、お腹も妊婦さんみたいになっちゃって！ホントに痩せなきゃヤバイって思って色々なダイエットためしてみたケド効果なし。お客さんにも、「こんな体じゃキャバ嬢失格だね！」って…。悔しいし、恥ずかしいし、もう仕事いきたくなくなっちゃって家に引きこもり。そんなとき同じお店の友達がナノ教えてくれたんだ！飲んでから毎日のようにお客さんに「痩せたんじゃない？」って、言われるようになって(まさか？)と思って体重測ってみたらチョービックリ！気づいたら10kg以上痩せてたの！それからも順調に体重は減って1ヵ月たった時には20.8kgのダイエットに成功しちゃった！NO,1にもなれたし、この前ずっと気になってたお客さんからプロポーズされちゃって♪これも「ナノ」のオカゲ♪(笑)



今だけの Special Present スペシャルプレゼント

2箱以上ご購入の方に通常価格5,800円のセルライト除去ローション「アリュール」プレゼント!!

●ちょい痩せコース　9,800円
1箱　《キャンペーン価格/税込》

●脱肥満コース　18,000円
2箱 通常価格(税込)19,600円が1,600円お得!!　《キャンペーン価格/税込》

●激ヤセ集中コース　25,000円
3箱 通常価格(税込)29,400円が4,400円お得!!　《キャンペーン価格/税込》

キャンペーン期間
4月1日～4月29日

⚠この商品にはどうしても抜かせない制約がございます。下記に該当する方のみ購入可能です。

- 毎食必ず食事を摂れる方
- 体型に悩んでいる方
- 大幅な変化を目指す方
- 体重が40kg以上の方

強力な成分を配合しています。左記の事を守っていただける方のみご購入ください。目標体重に達しだいご使用を中止してください。くれぐれも軽い気持ちで飲み始めないでください。

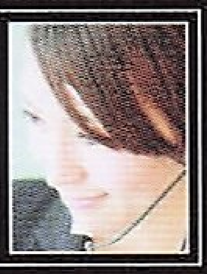
Slim beauty nano

(株)ジャパンメディカルクリニック
nano diet sappuriment
by japan medical clinic

全額返金保証
個数制限無し
詳しくは同梱の書面をご覧ください

ご注文専用フリーダイアル24時間受付〔年中無休〕
0120 FreeDial 0120-601-222
Mail・HPからのご注文はこちら
info@sb-nano.com
HP http://www.sb-nano.com

専門家によるアフターサポート!
専門家による無料カウンセリングを実施!!ダイエット中にかかえるストレス、悩みを心身共にサポートしていきます。



●商品のお届けは通常ご注文より7日前後です。●お支払い方法は、商品受け取り時にお支払い頂く代金引換となります。現金の他、クレジットカード・デビットカード決済もご利用頂けます。●商品のお届けには送料630円（税込）が別途必要です。開封後の返品はご遠慮下さい。限定数の為、キャンセル等は一切受けかねます。●18歳未満の方のご注文の場合は保護者及び保護者認印が必要となります。　※「スリムビューティーナノ」の効果には個人差があります。
〒160-0023　東京都新宿区西新宿7-19-18　新宿ビル5F　スリムビューティーナノは(株)ジャパンメディカルクリニックの登録商標です。 ※類似品が出回っている為、ご注意下さい。


Beauty Girl's LOVE APP ★ Beauty Girl's LOVE APP ★
http://mintj.com/456 Jメール 検索
「Minty」 Nanami(ななみ)
美人ギャルのための恋愛アプリ
ミン太君
モテ道一直線!
携帯電話のQRコードで簡単アクセス!
なんだか毎日 つまんないなぁ.. テレビも雑誌も飽きたし…
彼氏もいないし‥
!
Jメールって 知ってる?
ボクが宣伝してるんだけどっ
どやっ
何?Jメール?
ふぅん‥恋愛コミュニティかぁ‥
占いやデコメ、料理のレシピとかあるんだ!
女の子は無料!?
もうねータダとか大好きだからねっ
※パケ代別途
とりあえず登録してみよう!
写メ掲示板が あるんだーー!
みんなオシャレだねぇ…
1位 ヒロ 東京都 19~22 ハジメマシテ☆ 素敵な出会いあるといいな
2位 悠斗 神奈川県 23~27会社員
3位 翔 熊本 23~27ｱﾙﾊﾞｲﾄ
この人ちょっと カッコいいかも… メールしてみよっと
リョウのプロフ
(20~25/やさしいﾜｲﾙﾄﾞ系/O型/175~179cm/標準ｽﾀｲﾙ/会社員/○○市/飲みに行く/映画・TV/車あり/)
メール送信
こんにちわ はじめまして
どこに住んでるの?
おいくつですか?
歳が近いですねぇ
そしてついに
カレシも出来たし ラブラブなぅ!
Jメール
携帯やPCから無料登録!今すぐ出会いがはじまるよ!
全部無料で遊び放題!
※パケ代別途
http://mintj.com/456
退会自由!広告メール一切なし!
Jメールは、安心・安全な出会いをお届けします。
各種ご相談は、サポートセンターまでお問い合せください。
Jメール事務局 0570-000-776
[有人対応時間] 年中無休:10時~26時
福岡県福岡市中央区天神3-16-17
新宿・渋谷・福岡天神のド真ん中にJメール看板が出現!
渋谷センター街
天神西通り
デコメ 占い 着うた レシピ ゲーム フラッシュ 恋愛コラム
■18歳未満の方(高校生含む)はご利用になれません。 ■当サイトはインターネットを利用したコミュニティーサイトです。■パケット通信料金、通信料はサービスには含まれません。■独自のコンピュータシステムにより保護されていますので、個人情報の漏洩は一切なく、安心してご利用頂けます。 ■当サービスのご利用で発生した会員及び第三者の損害に対して、いかなる責任も負いかねます。 ■ご登録の前に、必ず利用規約をご確認下さい。
彼の気持ちがわからないあなたへ
真夜中の恋愛相談
タロット・九星気学・四柱推命・方位学 他
通話料無料
電話占い いろは
初回登録 1,000円分無料 相談料1分150円~
http://iroha.cc/456
お問い合わせ: infomation@iroha.cc



会員数日本最大級のコミュニティサイト
ハッピーメール®
掲示板
掲示板にはいつも沢山の書き込みがあって、毎日大賑わいだよ♪あなたの気になる人もきっと見つかる！自分から書き込んでアピールすると効果大！
プロフ
プロフィールを細かく登録しておくと、注目度がグ〜ンとUP♪お互いの好みがわかった上でやり取りできるから、スグに盛り上がれること間違いナシ！
ハッピー日記
プロフィール設定に書くだけじゃ物足りないアナタにオススメ！画像や動画も貼れるのでバッチリ伝わるよ♪面白い日記にコメントして、盛り上がろう！
I ♥ ハッピー
ハッピーメールで恋を始めよう♪
ハピモン
女性は無料にてご利用いただけます。
(別途パケット代が必要です)
男性は最大135p無料進呈！
メル友、趣味友、恋人、結婚相手をみつけよう♡
毎日が楽しくなる最新恋愛コミュニティサイト「ハッピーメール」
ハピメちゃん
http://happymail.co.jp/?kgb
※一部コンテンツは有料です。
●独自のコンピューターシステムにより保護されていますので、快適で安心なサービスをご利用いただけます。●パケット料金はサービス料に含まれておりません。●公序良俗違反・売春及び金銭的利害の発生・プライバシーの侵害・各種法令違反・その他オペレーターが不適切と認めたものに関してはサービスが受けられない場合がございます。●ハッピーメールの利用で発生した会員及び第三者の損害に対し、いかなる責任も負いかねます。●所在地：福岡県福岡市中央区大名2丁目1-30A・Iビル B館 ☎0570-01-0199
マイレージとアフィリエイトでダブルお得！
女性は、使えば使うほど貯まるマイレージ！ブログ等で宣伝するアフィリエイトで
ダブルのお得！
アフィリエイト最大報酬額 5,500円
音声機能を使いこなしてキモチを伝えよう！
転送電話機能
気になる人とおしゃべりしよう！
ボイスチャット
盛り上がること間違い無し！
音声付メール
言葉に出来ないキモチを伝えよう！
ダケじゃないっ！遊べる機能がい〜っぱい♪
アバター
無料ゲーム
着メロ・占い・天気予報・芸能ニュース・携帯コミック・デコメ・待ち受け・ウィキペディア・・・
遊び放題！
ハッピーメールサポートセンター
弊社専任のコンシェルジュが誠心誠意対応させていただきます。
365日 24時間、対応致します。
support@happymail.co.jp
0570-01-0199
インターネット異性紹介事業：90080003000 第二種電気通信事業：H4-094 『ハッピーメール/HAPPYMAIL』商標登録 第5150003号
18歳未満(高校生を含む)の方のご利用は出来ません。

しっかり食べてお腹いっぱいになれる！

ダイエットクッキーパン

まるで普通に食事をしているかのような**満腹感**なのに**1食154キロカロリー**。
しかも**栄養バランスが優れた「クッキーパン」**。
発売わずか2ケ月で3万食突破した大人気商品です。
今まで何をやっても成功しなかった方、これから始めたい方はぜひこの機会にお試し下さい!!

MIYABIで一番行列を作った商品
発売わずか2ケ月で **3万食突破!!**

人気のヒミツ 1 ドーン!とくる満腹感なのにたったの154kcal

食事らしく満腹になれる「パン生地」に満腹食材の「おから」をたっぷりブレンド。お腹の中で重量が3倍にもなる「おから」が満腹感を持続させます。また、食物繊維もたっぷりの8gも配合!固め焼き上げでカミカミ効果もバツグン。水分と一緒に食べると、お腹のなかで膨らんでご飯をいっぱい食べたような満腹感が得られます。

人気のヒミツ 2 バランスの良い栄養成分 美容成分もたっぷり

栄養豊富な大豆からできた「おから」と「豆乳」を使用することで、大豆イソフラボン、大豆ペプチド、大豆レシチン、大豆サポニンなど、今話題の栄養成分が摂取できます。さらに、ビタミンA、D3、B1、B2、B6、B12、C、ナイアシン、葉酸、パントテン酸などのビタミンは、1食分（1袋〈10g×5本〉）で1日に必要な量の6割をとることができます。

人気のヒミツ 3 天然酵母白神こだま酵母使用 熟練パン職人がこだわった本格派

世界自然遺産"白神山地"のブナ原生林より採取した土の中から、秋田県の小玉健吉工学博士と秋田県総合研究所の共同開発で発見、開発された「白神こだま酵母」。他の酵母と比べて、低カロリーの自然甘味料トレハロースを4～5倍も多く含んでいます。この酵母が味の決め手になっているから、素材の素朴な味が引き立っているのです。脂質を極力抑えて、噛めば噛むほど自然な甘味が広がり、毎日食べても飽きないおいしさです。

太陽の恵みを受けてじっくりと時間をかけて発酵させた生地を、1本1本熟練のパン職人が丁寧に手作りで焼き上げています。



工場長 神崎

今だけ！ ダイエット強化キャンペーン 実施中！



×10食入

パンならではの成功の秘訣
1. 食事をしている満足感!!
2. 表面カリッ!の噛みごたえでカミカミ効果
3. 素材の甘味がやみつきに!!

豆乳・おからダイエットクッキーパン
1箱約500g（<約10g×5本>×10食分）
●利用目安：1日1袋利用で10日分
定価6,000円を

36% OFF

特別価格 **3,800円**（税込）

さらに **3箱以上**お買い上げの方に **ダイエットスープ** 5種 **プレゼント**



3箱以上で525円の 送料無料

大反響!! 全国からお喜びの声が続々届いてます!!

味は、噛ば噛む程、甘みが出て、パサつき感があるが、その分、多めに水分がとれるので満腹感あり。お通じも良くなるみたいです。おやつがわりに1～2本食べてから普通食だと量をとらないので良いと思います。とっても お手軽でした。
東京都 J・T様

私好みの味・食感で大満足です。この、モゴモゴとした食感が良いですネ。あごにも良さそうで、1本目は右、2本目は左の奥歯でとがんばって噛むようにしています。満腹感も倍増ですョ！一つ困った事に、中学3年の娘が気に入ってしまい昼食をいっしょに食べる時には、1本だけ娘の分になってしまいます。それだけ美味しいと言う事ですネ。
静岡県 M・D様

オーブントースターで1～2分あたためてから食べると焼きたてのパンの様にふっくらとしてとてもおいしいです。満腹感もあって大満足です。
福井県 N・T様

最初見た時「ちょっともの足りないか？」と、思いましたが、実際に食べてみると、かみごたえあり、食べごたえありで、腹もちも良かったです。変に味がついていないのも良いです。（甘すぎると、あきてしまうから。）あきのこない味で、これは続けられると思いました。
青森県 N・T様

▶▶ご注文・お問い合わせは 9:00～20:00〈年中無休〉（お問い合わせは18:00まで）

通話無料 **0120-77-6432**

※1) IP電話、CATV電話はつながりません。固定電話、携帯電話、PHSをご利用ください。
※2) 携帯電話会社が運営する固定電話サービスでは一部つながらない可能性があります。
【特設ダイヤル利用期間：2011年6月1日】

株式会社 MIYABI 〒812-0013 福岡県福岡市博多区博多駅東1-10-23-2

●お支払い方法［代金引換（e-コレクト）］商品お届け時に、その場で商品代金をお支払い下さい。［クレジットカード］お電話のみの受付になります。（VISA・JCB、Master、AMERICAN EXPRESSカードがご利用になれます。）●ご注文受付日より3日～7日程度で、お届けします。●返品は商品到着後、未開封に限り8日以内。（送料はお客様負担）●お客様の個人情報は厳重に管理し、当社からの商品、サービスのお知らせ以外には使用しません。

〝せっけん〟の概念を覆す高保湿〝生せっけん〟

17種のタイハーブと保湿成分を⅓まで配合した極上生せっけん登場！
その使用感は、まさに大人のための新しい贅沢

美肌のための5大要素として知られる
うるおい・引き締め・なめらか・肌荒れ予防・ハリつや、
全てに働きかけるために17種のタイハーブを贅沢に配合。
生クリームのような弾力泡とリラックスアロマにうっとり…



洗顔料を変えるだけで肌は変わります

最近、女優さんや美容ブロガーさんの間でも愛用者急増中の「高保湿生せっけん」を試用してみました。数日使ってみて実感したのは「化粧水のノリが違ってる！」ということ。

「生せっけん」の最大の特長は保湿力の高さです。固形石鹸の最大70倍（自社比）の保湿力を持ち、せっけんの性質を保つための限界値である3割を保湿成分で占めているというほど保湿力に徹底的にこだわった洗顔石鹸なのです。

スキンケアのファーストステップである洗顔時に、適度な湿度と油分までをも取り去ってしまうと肌がつっぱった状態になり、次のステップで高機能の化粧水やクリームを使用しても十分な浸透をうながせません。洗顔時からしっかりと潤うケアは、しわや肌荒れを防いで美肌の基盤を作るファーストステップでもあるのです。

「高保湿生せっけん」は、生クリームのようにキメ細かくしっかりした泡とホワイトクレイ（泥）が毛穴の奥の汚れをしっかり吸着、洗浄。なのに、後は潤ってしっとりもっちり肌に…。ほのかに香るライムとティートリーの爽やかなアロマも毎日の洗顔タイムをリフレッシュしてくれます。

大人の美肌づくりは、質の高い洗顔から始めたいものです。

17種のハーブが濃厚に溶け合い肌の奥からリフレッシュ

もうひとつの特長は、保湿成分の他に17種類のタイハーブエキスが配合されているということ。タイで古くから伝わる美肌レシピを基に、美肌づくりの5大要素である「潤い・引き締め・滑らか・肌荒れ予防・ハリつや」に働きかけるハーブエキスを丁寧に抽出し、天然由来の成分と7つの無添加にもこだわっています。安心して使える上、私も心なしか肌が明るくなり、引き締まったような気がしています。

※使用感には個人差があります。

●愛用者の方々から「もう手放せない」という多くの喜びの声をいただいている『ハーバルフレッシュソープ［ホワイト］』。今なら読者様限定で、2011年6月1日までに本品をご購入いただくと、もれなくハーバルフレッシュソーププレフィル30g（詰替え用）をプレゼント。さらに送料・代引き手数料共に無料という嬉しい特典付です。万が一、お肌に合わなくても安心の全額返金キャンペーンも実施中ですので、まずは気軽に試してみては。



スクって泡立てる新しいせっけん 少量でも泡立つのでコスパもOK

かわいい陶器に入った生せっけんは、付属のスパチュラでスクって泡立てます。ほんの少しでもこもこの泡ができるので、朝晩の使用でも約90日間使用できます。今回のプレゼント、レフィル30gと合わせると、たっぷり4ヵ月分。レフィルはお友達にプレゼントしてもいいかも。



固形せっけんでも、洗顔フォームでもない独自のテクスチャー

生バターのようなやわらかさ、やさしい感触、爽やかなハーブの香り…このテクスチャーだから、従来の固形石鹸の最大70倍（当社比）という今までにない高いレベルで保湿成分の処方を可能にしました。



『7つの無添加』
- ♥鉱物油無添加
- ♥パラベン無添加
- ♥エタノール無添加
- ♥合成着色剤無添加
- ♥合成香料無添加
- ♥合成ポリマー無添加
- ♥合成界面活性剤無添加

GOOD DESIGN

ハーバルフレッシュソープ［ホワイト］（タイ製）
生せっけん 90g（90日分・泡立てネット付） **3,995yen**（税込）

容器の独特のフォルムは2009年度グッドデザイン賞を受賞。〝美しさと品質を極める姿勢〟はここにも貫かれている。

魔性一族 全国各地の読者のための小悪魔チャンネル★

初代 小悪魔連合 ageha組

がんばりましょお♥

ILLUST_Kinkira☆kin

今月のお誕生日は、6日のカニ、13日のさくりな、18日のあおきば、おめでとうございます！ いろんなことにくじけないで、がんばって進んでいこー！

よくあるメイキングです 裏ageha



渾身のおねがい♥ そんなことは知らず、奥でメイクを直すここあ。

沙世きばの姐さんコンビ
広島と福岡の姐さんたちです✧ よく見ると沙世だけ鼻に指が…。

フェロモンとフェロモン♥
そんな2人で人生相談。でも気になるのは静香の足…キュッと★

家のリビングみたいな…
スタジオです。丸まって寝てるさくりなに仕掛けるりほの図★

なめとクツとピンクと黒★
なんとこの日は全員黒いクツ。なめひだけがピンクのクツでした♪

ぐりとぐらと螺旋階段★
外スタでの螺旋階段は目が回るし疲れるけどぐりぐらは楽しそう♥

埋もれて寝るさとみん♥
この日のロケでは雪が降って極寒でした(泣)。寝ちゃダメだー！

必死にメイクしてるのは…
りんちゃん！ 誰もがみんな撮影する直前までメイク直しに必死★

飴りなとりん人形ポーズ♥
二人とも同じポーズで★ なんだか物欲しげな感じですけどー。

ここあの悲痛なドアップ★
でも実はマシュマロ食べてるドアップなだけで普通でしたよ😊

つまみぐいのまりあ…
そしてその背後に迫る双子のパンダの視線が痛い！ 見てるー（汗）

編集部の山に埋もれて…
顔隠してもバラしちゃうけど編集吉田です。応援してね😊

誰しもが1度は経験
やったことあると思います。やってましたよ。ハタチのこのコも！

寒さのせいか2人とも爆睡
静香とさとみんは暖かいロケバスで常に冬眠してました😊

サイゼリヤ！中村屋!!
ではなくてグループ魂のネタ「中村屋」にハマるまりあでした✧

北の国から…黒瀧まり屋★
何か気に入らないことでもあったんでしょうか。がんばれ新成人♥

悲痛なまこつのピーハー♥
どうしたの？ 何があったの？ 痛いの？ え？ お腹すいた？

沙世&みきてぃ休憩その①
ここが非常階段であろうが絵になるのがモデル😊 さっすが〜♪

キーン★って大阪から♪
なんか楽しそうなまなか♪ ほんと毎月大阪からご苦労様っす！

服装とポーズの不一致★
お嬢さんっぽい格好してる割にはおっさん的なポーズのあかねま♥

落ち武藤のほほえみ✧
キメてるけど…どーなの？ なじむっしょ♥と喜んでたよ★

セットの中で悟りを…
ひらいてるわけではないです愛澤さん。洞穴っぽかったからつい😊

ぐりとぐらの3分料理♥
サングラスとかかけてイケイケなぐりもしっかり手を洗う♪

いけませんわお殿様…♥
って感じではないね。マゲずれてるし。「これはなじまなーい。」

背後からの恐怖…💧

空飛ぶ団子の姉妹が登場♥
たまたま2人ともお団子ヘアでオソロ😺 そして狙われている！

ブリブリのはなしず姉妹
2人ともブリブリでいい表情だね♥ ねーあめだまちょーだい♥

翼を授かる武藤の図★
大人にはたまには飲まないとやってらんない日だってあるんすよ！

沙世&みきてぃ休憩その②
脱力のあまり目がイッちゃってメガネもズレてますがなにか？

盛れますよーにアーメン♥
なぜかマジに祈りだしたまりあ。え？ 実は聖母のほうだったり？



偶然にもマリオっぽいコーデになったまりあ。折角だしこのポーズ♥

腕に舞うちょうちょ♥
このちょうちょを作るのに、なんと1時間もかかってるんです！

こっちの背中は…♥
さとみん♥ 2人合わせて約6時間近くかかって完成したとか😊

セクシーなこの背中は…♥
武藤♥ お風呂に入るのがもったいないくらいのできあがり♥

突如現る！リナーガガ
こっちが見えてるのかも定かじゃないけどね✧ 気をつけてね★

全身水玉の武藤開脚♥
何がしたかったのかは置いといて、体が柔らかいって分かった✧

さくまりのレアショット★
大阪と北海道の異色な2人の組み合わせ✧ でも仲良しなんだよ😺

武藤のおたけび★
若干あくびにも見えるけれど…。なにかといいコな武藤さんです♥

あの有名な配管工!?
キャップも似合うまりあ♥ だけどどことなく似てる…マリ…？

立ち尽くす編集吉田…
その原因は吉田の席に座ってくつろいでいるりんちゃんのせい。

道産子マダムのプードル😺
大事そうに抱えられたプードルのぬいぐるみ2匹✧ お名前は？

またまたお団子姉妹♥
ただ奥にいる団子の妹は不満そうな顔してる💧 寝不足ですか？



相談しても大体「なんでもよくな〜い？」って言われます（嘘）。



静香武藤の どうでもいい話 王者決定戦!!

人に言いたいけど、オチもおもしろさもない話、静香が聴きました。

どうでもよくなぁい？

ネタ1 おりもの最近： この間口内炎が2つできちゃって。熱いものとか痛いんですよね💧

どうでもいい度 9

しずコメント：餃子とかしょう油でより痛くするのも悪くないよ？

どうでもいい度 1

ネタ2 はななの最近： なんかー起きたら前髪短くなってて。酔って切ったっぽいんすよね。

しずコメント：分かる！　あたしも起きたらにんじん持ってた！

ネタ3 ぐりの最近： 気づいたら3キロ太ってたっち。ぐらと冬眠しとったからやろか？

どうでもいい度 9

しずコメント：太ったのぐりだけなんだ（笑）。ほんとにふたご？

ネタ5 まこつの最近： なんか一酔うと転びやすくて同じとこすりむくんですよ💧

しずコメント：ヒールはこけるよね、とりあえず。だよね。

どうでもいい度 3

ネタ4 さとみんの最近： あたしブーツ素足で履いても無臭なんですよねー。

しずコメント：あー、ってかあたしも無臭だしどうでもいい！

どうでもいい度 9

どうでもいい度 4

ネタ6 彩香の最近： うちの犬が歯肉炎になっちゃってー。かわいそくないですか？

しずコメント：分かるーうちの犬もなったことあるし、ねー💧

ネタ7 もももの最近： こたつで昼寝してたら低温やけどしちゃったんです。地味に痛い💧

優勝

しずコメント：…あぁ…お大事に…🐱　ま、もうすぐ春だし！

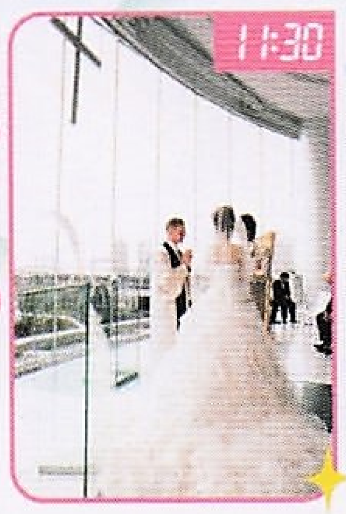


羨ましい!! なみちゃんが結婚式したらしいよ♥ 最終回

平成22年2月22日のつき合って2年目記念日に籍を入れたあの人妻がついに!!

なみちゃんの結婚式を追った不定期連載、ついに最終回♥　美しく感動的だった結婚式、ご覧下さい✧

～挙式～



11:30

平成23年2月19日都内某所で行われたよ♥

東京湾を見渡せるホテルで。固い表情のふたりをみんなが注目♥



11:42

誓約書にサインを書きます。

ベールをまとったなみちゃん美しい。神様に約束を♥



11:46 / 12:00

ベルを鳴らして挙式終了♥

外に出て少し緊張のとけた表情♥ もちろんブーケトスもあったよ♪

～披露宴～



12:53

お決まり、共同作業の時間♥

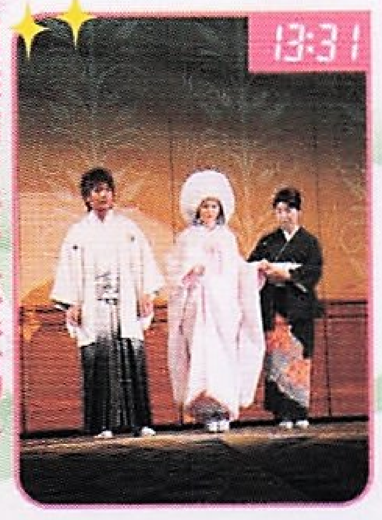
背が高くて豪華なケーキ!!　最後はやっぱりアーン♥ってね♪



13:00

食事に夢中なこのコたち♥

なみちゃんが早くもお色直しの間、さくりなとさやかを発見♥



13:31

白無垢を着て再登場✧

お人形さんみたいで本当にかわいくてみんなからも歓声が♥



14:23

ageha軍団で記念撮影♥

age嬢も東京・地方から大集合でした♥　なみちゃんはどーこだ？



15:32

キャンドルサービスへ✧

再度お色直しをしてテーブルをまわる2人。ドレス素敵だったよ♥



15:43

式のフィナーレ。涙・涙。

お母さんへのお手紙。感極まったなみちゃんからみんなもらい涙！



16:00

最後まで笑顔のふたり。本当にいい式でした♥ これからもお幸せに✧

全国の小悪魔ちゃんをご紹介♪ プリクラちょーだい

みんな盛り盛りのヘアメイクで送ってね

プリクラで発掘して撮影に来てもらうこともアリ! 盛りプリをアンケートに貼って送ってね♥



ロリータ好き、姫系ちゃん好き♥（ユキⓒ&アサミⓒ）編ロリータ似合ってるね。



静香ちゃん、りんちゃんだいすきー♥（茉奈加ⓒ）編いつもふたりは元気だよ♡



毎月ageha楽しみにしてます♥（ゆうかⓒ&けいこk）編これからもヨロシク♫



第2のさやかちゃんになりたい♥（あやⓒ）編お姉さんagehaもよろしくね✧



2人で毎月読んでます！（しづきⓒ&るるⓒ）編ふたりとも巻きが上手だね♥



息子のりっくん9カ月。かわいい♥（のりこⓒ）編ぷっくりほっぺかわいいね♥



静香ちゃん尊敬してます♥（まーⓒ）編フェロモン科のページぜひ参考にしてね♪



ageha読むと気合い入ります!!（かおりⓒ&まりなⓒ）編ありがとう♥頑張ります。



agehaだぁいすき✧（りなⓒ&かなⓒ）編盛れてるね!! また応募してね♥



さとみんの目が好きです♥（みきⓒ）編今月のまる目さとみんメイクも読んでね♥

ぐりとぐらと聡くんと健くんの ふたご×ふたご 対談!!

かわいこちゃん&イケメンなふたご×ふたごの不思議トーク祭♥

登場人物 健くん　聡くん

men's egg読モでSHOP店員。3月生まれ、19歳。二卵性♥

登場人物 ぐり　ぐら

agehaの名物ふたご🐱　10月生まれ、22歳。一卵性だよ♥



人見知りなぐらとフレンドリーな聡くん★



兄姉チームらしくしっかり挨拶から始まる♥





兄弟姉妹の関係性からトーク開始★

妹「仲いいですか？」兄「家族ってか友達みたい。弟めっちゃお調子モン。」姉「上だとしっかりしんとって思わん？」兄「思う！なんかあると絶対先に怒られた」妹「けどなんでも姉の次なんが下は損。なんでも使用済み、みたいな!!」弟「先に生まれただけでなんでこうも…って」姉「あー！うちらの時代は先に生まれた方が上やっち。」





兄弟「さすがに俺らはおソロは今日だけ」姉妹「楽しいのに一残念」

♥発見した4人の共通点♥

- ★同時に家に帰り着く、駅で会う
- ★同じ歌を突然唄い出したりする
- ★お互い好きな人のタイプが違う
- ★同じお菓子を買って帰ってくる

不定期連載第2回 ひきこもり的 懸賞生活♥ ポイント編

実はポイント集め大好きなりほ。その極意を取材!!



全身ポイントコーデや✧

手に入れたもの



- DIESELのキャミ ¥10,290
- DIESELのデニム ¥33,600
- DIESELのサンダル ¥23,100

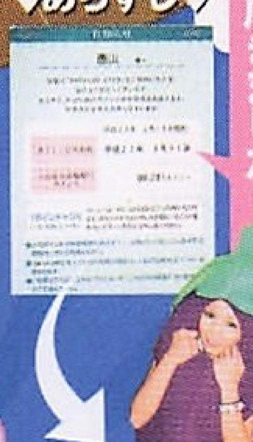
ポイント貯めるためならちょい歩く場所でも行く。その苦労がこの服になったんやし♥

ポイントを貯める極意

ポイントアップの日にしか買い物しない、ポイントはすぐ使わない。

♥あらすじ♥

ある日こんな手紙が届きました!!





ハガキを見てびっくり!!

で。

このカード!



化粧品を大丸で地道に買い続けてた結果がコレ♥　63,000円分!!

ポイントで手に入れたもの!



楽天ポイント→楽●天で日用品に

Tポイント→出前館でご飯に

地味に出費になる洗剤に交換。

楽天は野球・サッカー勝つとポイント2倍やからそこが狙い目♥

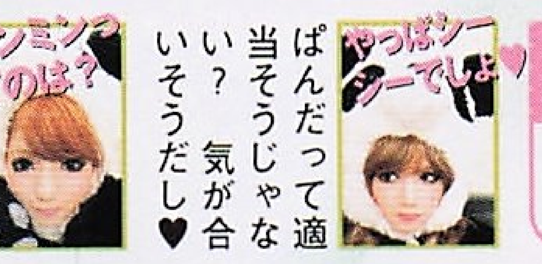
DVD借りたお金が食料に♥

Tポイント貯めとくとコンビニでも使えるしお金ないとき便利や♥

上野にぱんだが来たから!! ぱんだについて考える会♡

もふもふ愛しいあの生き物の公開を待ちきれないコがゆるく喋る♥

♥今更ながらぱんだの名前を考えてみる♥



あたしもいっぱい寝るし一緒にお昼寝できちゃうな～🐱

ぱんだって適当そうじゃない？　気が合いそうだし♥

実際に決まってる名前

♣シンシン♣
♥リーリー♥

まりあの後世を考えてみる。



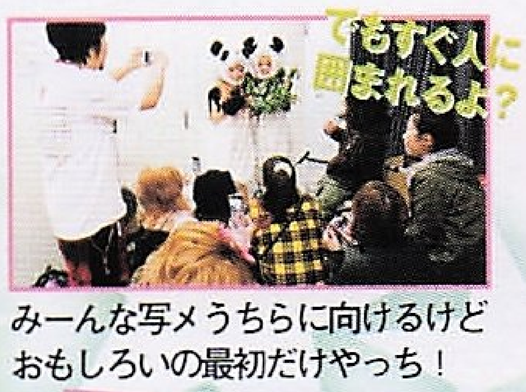
だってさ、他のぱんだと一緒に遊んでるだけでシアワセそうだし!!

生まれ変わったらぱんだになりたい♥

だってさ、笹食べたりごろんごろんしてればかわいー♥って言われるのうらやましいさ!!



お尻向けて適当にもう1匹と遊んでても人間は勝手に撮るっしょ？



みーんな写メうちらに向けるけどおもしろいの最初だけやっち！



結局ぱんだはかわいいって話♥



相方と気が合わなかったら毎日ケンカしなよ！　それでもかわいいし♥


エクステ専門店
あるじゃんすー
ついに九州上陸！
福岡店
NEW OPEN!!
オープニングSTAFF大募集!!
(社会保険完備／好待遇)
質・量で
選ぶならやっぱり
「あるじゃんすー」
とにかく沢山つけたいコにオススメ！
贅沢コース
100%最高級人毛 80本
¥10,500 120g～
お客様感謝セール
100%最高級人毛
付け放題 80g～ 50本
¥8,800
りんchan・
まいぷうetc...
有名モデル達も
多数通ってるよ♥
あるじゃんすーの
公式サイトがリニューアル！
QRコードから要CHECKだよ！
●営業時間／10:00～20:00
●予約優先
●年中無休（1月1日のみ）
●エクステ販売可
Before
あるじゃんすーだからできる
納得の「つけ放題」!!
質で納得1 最高ランク100%人毛！
工場直接なので品質管理抜群！
量で納得2 ボリューム拡大&メッシュ入れ放題！
巻きやすくアレンジしやすい！
強さで納得3 2ヶ月以上キープ♡丈夫な4つ編み！
スタッフが2人でしっかりと四つ編み！
早さで納得4 スピード仕上げ！But 取れない！
ただ早いだけじゃない!!
しっかり施術で美しさキープ！
エクステ専門店 あるじゃんすー
3月1日OPEN! 福岡店
☎092-738-5988
福岡市中央区舞鶴1-8-35 ヴォーグマイツルII601
オープニングSTAFF同時募集!!
札幌店
☎011-218-5598
札幌市中央区南2条西2丁目11-5札幌NSビル9F
仙台店
☎022-716-5105
宮城県仙台市青葉区国分町2-5-10JPビル6F
千葉店
☎043-223-6788
千葉県中央区富士見2-7-20-3F
大阪店
☎06-6121-5588
大阪市中央区西心斎橋1-8-10アメリカンスクエアBLD8F
名古屋店
☎052-242-3088
愛知県名古屋市中区大須3-33-16-2F
横浜店 横浜駅 西口から徒歩3分
☎045-317-3438
横浜市西区南幸2-20-12タイヨービル5F
さいたま店 大宮駅 東口から徒歩2分
☎048-649-8838
埼玉県さいたま市大宮区大門町1-18
大宮駅東口すずらん通りキムラヤビル3F
宇都宮店 オリオン通り内
☎028-638-6885
栃木県宇都宮市曲師2-12
水戸店 水戸中央郵便局前
☎029-224-1886
茨城県水戸市南町1-2-32
渋谷店 109から徒歩1分
2011年9月1日
渋谷店は店舗拡大のため移転リニューアル予定!!
予約TEL番号はそのまま！
☎03-3464-8898
渋谷区道玄坂2-9-10K&Kビル6F
【衣装提供】ロイヤルチーパー ☎075-611-9200

小悪魔agehaを買ってくれた皆様に感謝の気持ちをこめて♥

PRESENT

いよいよ暖かくなってきて、春服が大活躍の季節がやってきたね♥今月は、撮影でモデルが使ったレアアイテムも盛りだくさん♪
4月30日（土）消印有効で、アンケートハガキに欲しいプレゼントを書いて応募してね★

PHOTO_Yokocchi

1 ワンスポより マリンコーデ3点セット♥



今年の春はマリンコーデでキマリ★

セットで1名様

先月号で紹介した、大人気ワンスポのボーダーワンピとマリン帽、ワッペンの春マリンコーデを豪華3点セットでプレゼント♥　帽子のワッペンは取り外しもできるよ♪

2 ミジェーンとグラマラスジェーンより オールインワンとカーデ・サロペ♥



オールインワン

アロハプリントサロペ

麻ポンチョカーデ

各1名様

コーデ次第で夏まで使える優れもの★

グラマラスジェーンからは麻ポンチョとアロハプリントサロペをそれぞれ1名様、ミジェーンからはオールインワンを1名様にプレゼント♥　応募するときに商品名を書いてね♪

http://www.mejane-ec.jp

3 ミニルディーズより 春色シフォンワンピ♥



妖精ワンピは淡色とあわせてふんわりコーデ

1名様

ミニルディーズからは、今年の春大注目のシフォンミニワンピをお届け★　トレンドのレースをふんだんにあしらって、さらに胸下の切り替えでスタイルアップもばっちりだよ♪

MiNiL DeeS

4 ギャレッツより 春バッグ♥



各1名様

A サテンリボンがレトロかわいい

B 紺色に金の金具がオトナっぽい

C ショルダーでも手持ちでも◎

D A4サイズもラクラク入るよ♪

E 人気のチェーンバッグ★

F しわ加工のショルダータイプ♥

カジュアルからシックまでせいぞろい♥

ファッション企画で使用したバッグを読者のみんなにプレゼント♥　いろんなタイプがあるからどれにするか迷っちゃうね!!　応募するコは希望の記号を書いて送ってね♪

5 りんちゃんプロデュースの だてめがね・つけまセット♥



セットで各1名様

お姉さんセット

優等生セット

スイートセット



希望セットを書いてね

つけまで盛ってだてめでハズそう★

りんちゃんがプロデュースする、Rinめがねとアンジェリンドールのつけまのセットだよ♪　つけまは上からストレートタイプ、ナチュラルタイプ、ボリュームタイプの3種類★

PHOTO_Kosuke Nakashima（PEACE MONKEY）



送料無料セール
割引セールはココから♥
まりも
村田莉
日本第1号の承認を取得したカラーコンタクト
ワンデーアイ承認 22200 BZX00842000
1day eye
ワンデーアイ
安心1日交換
度なし 30枚入り 1日交換 使い捨て
お得な30枚入り
GALブラック
GALブラウン
ViViブラウン
ViViグレー
5月末まで 3,980円
2,680円 税込
送料無料
★承認 22200 BZX00842000
ビーハートビーワンデー
お得な30枚入り
ブラック
ピンクブラック
グレーブラック
度なし 30枚入り 1日交換
2,700円 税込
送料無料
カワイイ新色
★承認22200BZX00842A04
ファンキーホイップ
度なし 度あり
ダークグレイ
ブラウン
グレイ
ブルー
グリーン
バイオレット
1年 1枚入り
power. -0.00~-10.00
1,990円 税込
一年使えてお得!
送料無料
チバビジョン フレッシュルックデイリーズ
度なし 度あり
ピュアヘイゼル
グレー
グリーン
お手入れ不要 1日交換
10枚入り 1日交換
power.-0.00~-8.00
2,480円 税込
送料無料
チバビジョン フレッシュルックイルミネート
度なし 度あり
清潔安心1日交換レンズ
FRESHLOOK ILLUMINATE
パールブラック
30枚入り 1日交換
power.-0.00~-8.00
2,980円 税込
送料無料
度ありカラコン送料無料セール中!
送料無料
キュートビュー1
2,700円 税込
power.-0.50~-10.00
度あり 1日交換 30枚入り
ブラック
ブラウン
グレー
小林さり
ジュエラブ
度なし 度あり
1年 1枚入り
power.-0.00~-8.00 BC8.70
3,480円 税込
ルビーブラウン
パールグレー
松岡里枝
カラビュー
度あり 1年 1枚入り
装用:1日8時間
power.-0.50~-8.00
BC8.70
ブラウン
グレー
グリーン
ブルー
バイオレット
2,000円 税込
アイラックスイノバ
装用:1日8時間
power.-0.50~-9.00
度あり 1年 1枚入り
3,800円 税込
ブラック
ヘーゼルライト
ネオサイトワンデーリング
power.-0.50~-10.00
度あり 1日交換 使い捨て 30枚入り
2,750円 税込
リアルブラック
リアルブラウン
アクアキュートビュー14
2週間交換型、3ヵ月 power.-0.50~-10.00
度あり 2週間 6枚入り
ダークブラウン
3,400円 税込
24時間アクセスOK!
送料無料セールはココから♥
ラブカラー LoveColor
モバイル・PCサイトはココ!
http://con1.net/
無料電話注文はココ!
0120-821-103
ハッピー イー ヒトミ
年中無休電話受付8:00~24:00
土・日・祝も当日発送! 無料電話注文OK!
読者限定セール♪
1 全品送料無料セール中!
2 割引セール開催中♥
3 ラブカラーなら即日発送で即日到着♥
さらに今だけ! 度ありカラコンは激安セール販売中!
●代金引換(手数料420円)にてお届けしています。商品発送時に配達員に購入金を現金でお支払い下さい。返品は不可、不良品は交換させていただきます。送料全国一律630円(税込み)。●ご注文の際に入力していただくお客様の個人データーは当社で顧客管理以外の目的では一切使用しません。●発送については、原則として即日の発送になります。(詳しくはご注文後に連絡いたします。)※許可番号:第1-40号 高度管理医療器具です。必ず眼科医の処方通りのレンズを、お間違い無いようにご購入下さい。18才未満のお客様は、保護者の了承を得てからご購入下さい。
(株)ソレイユ 名古屋市北区杉村1-8-7

8 オリエント時計より イオ・スターリー♥

各1名様

つけるだけでキラッと手元を華やかに★



流れ星がモチーフの人気シリーズに新モデル登場♥　全体に星を散りばめたポップでキュートなデザインだよ♪　もちろん実用性も◎　ハガキに好きな色を書いて応募してね★

7 テクノトレードより EMSポケスリム♥

5名様



大人気ダイエットグッズ EMSがついに登場

ポケットサイズでパワフル機能!!　1日15分の本格的EMS刺激で簡単にシェイプアップできるよ★　スピード、パワーも10段階調節が可能♪　これで夏の準備はバッチリだね!!

6 ホーム・スキノベーションズより 家庭用脱毛器センスエピ♥

1名様

高級脱毛機を手に入れるチャンス★



SensEpil™

センスエピは、美容大国イスラエルで専門家によって開発された家庭用脱毛機だよ♥　こだわりの安全設計で肌にも優しいよ♪　夏に向けて、つるつる美肌をゲットしよう★

11 フォーリンアイズ®より カラコン♥

3名様



フォーリンアイズが待ちに待った販売再開!!

大人気フォーリンアイズのカラコンが、厚生労働省に正式に承認されて、このたびプレゼントに登場だよ★　好きな色を選べるからこのウェブサイトをチェックして、応募ハガキに希望カラーを書いて送ってね♪

10 キャンディドールより 化粧下地・パウダーファンデ・コンシーラー♥

セットで3名様



内側から輝くドーリーパール肌に♥

新発売の化粧下地、パウダーファンデ、コンシーラーの3つをセットでプレゼント♪　高いカバー力なのに、肌にぴったり密着して自然な仕上がりのツヤ肌にしてくれるよ★

9 a-colleより キラキラリング♥

各3名様



指にはめれば願いが叶う、ビジューリング★

ダイヤモンドのような輝きを放つクリスタルとして有名なチェコクリスタルを使用したリング♥　人差し指にはめると願いが叶い、中指にはめると素敵な男性を惹きつけるといわれているよ♪　応募するときは希望の記号を書いてね★

http://roman-zakka.ocnk.net/

14 ギフトより ヘアケア♥

セットで3名様

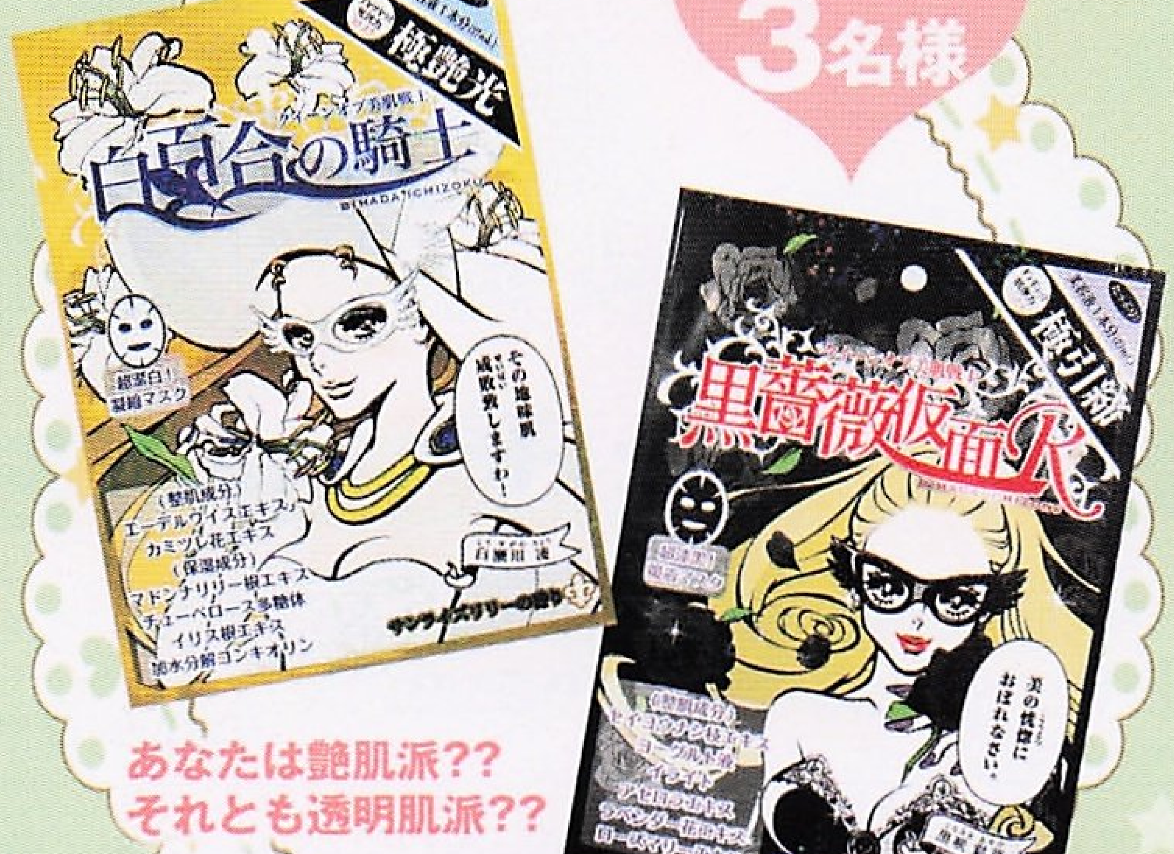
潤い溢れるシャンプー&トリートメント



毛先まで続く艶と潤いを毎日のお手入れで手に入れられる、シャンプーとトリートメントのセット♥　ボトルデザインもとってもかわいいから、バスタイムが楽しくなるね♪

13 美肌一族より パック♥

セットで3名様



あなたは艶肌派?? それとも透明肌派??

人気の美肌一族シリーズから、新商品のパックが登場!!　弾力のある艶肌にしてくれる白百合の騎士と、お肌に透明感を与え引き締めてくれる黒薔薇仮面をセットでお届け♥

12 SHINeより METAL CITYサングラス♥



思いっきりロックなコーデでキメよう★

1名様

P43でさくりなが着けてるユニークなロゴのサングラスだよ♪これひとつあればサングラスとしてもヘアアクセとしても使えるね♥　目指せさくロックスタイル★

http://www.shine-inc.com/

2011 May

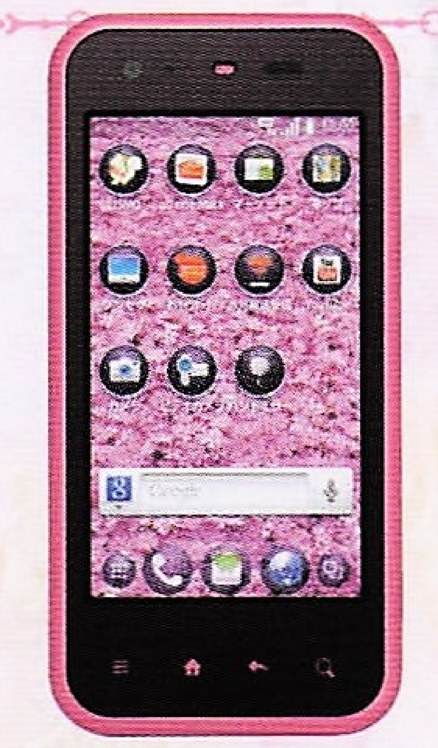
age嬢のための最新ニュース&トピックスをお届け!

information shower

いよいよお出かけ日和の春到来!! 今月も新情報をたくさん入手したよ♪ 新生活が不安なコも、ここをチェックして春のお買い物に繰り出そう♥

PAGE DECORATION_Charmy PHOTO〔PAGE DECOATION〕_Yoshitaka Kotani (Liberty)

from au



自分撮りもおまかせなスマートフォン登場!!

auからカジュアルでコンパクトなスマートフォン、IS05が新登場★ 従来のEメール(~@ezweb.ne.jp)やワンセグはもちろん、インカメラも搭載だから自分撮りもラクラク♪ 撮影した写真を簡単な操作でPCブログにアップできちゃうのも嬉しいね♥ 詳しくはフリーコールに電話してね♪

0077-7-111(無料)

from ROXY



4/22~5/8 WiLD at HEARTキャンペーン★

上記の期間中、ROXY商品を10,000円以上お買い上げの全てのお客様に、オリジナルポーチをプレゼントしちゃうよ♥ 対象店舗は全国のクイックシルバーとロキシー全店だよ♪ お店に足を運んでワクワクのGWとビーチシーズンをむかえよう★ 問クイックシルバー・ジャパン株式会社 0120-32-9190

from セシルマクビー



4/28~ロゴ入りメイクBOXノベルティー配布♥

上記の期間中、セシルマクビー全店で、15,000円以上お買い上げのお客様にロゴ入りメイクBOXをプレゼント!! 中は、ミラーやトレーが内臓された機能的なデザインだよ★ 4種類の中から先着でお好きなデザインを選べます!! なくなり次第終了なのでお早めに♪ 問0120-628-668 HP＊www.cecilmcbee.jp

from ナイトバイトル



高収入ワークが盛りだくさん★

動画を使って、お店の雰囲気をチェックしたり履歴書では伝えられないアナタらしさをアピールできちゃう♪ さらにスマートフォン対応なのも嬉しいね★応募バロメーターで応募状況も簡単に調べられるよ!! 問HP＊http://www.baitoru.com/lp/club/index01.html

from リズリサドール



春のリズリサドールはイベント祭り★

4/16~店頭で新作カタログ配布、LIZ LISA doll・Fusion・Duo店では10,500円以上購入で写真のバスタオルをプレゼント!! 4/23~はコラボ・限定アイテムも発売♥ 問ヴェント・インターナショナル カスタマーセンター 0120-819-251 HP＊http://doll-web.jp

from 高須クリニック



高須英津子プロデュース美容液♥

高須クリニックからエイジングケア用黄金美容液、ジュランツ リファイン エッセンス(40㎖ ¥12,600)が新発売!! 金と白金を贅沢に配合し、バラのエッセンスで女性らしさを高めたよ♪ 使用後は吸いつくような感触に★ 問0120-51-7130 HP＊http://junocosme.jp/

from attagirl



デコサンダルでデートの準備OK♥

モノトーンコーデにプラスしてクールにも、甘めワンピと合わせてドレスカジュアルにもOKなキラキラライントーンデコサンダルだよ★ 気になったコは、QRコードからサイトを要チェックだよ♪ 問☎06-6212-5015 HP＊http://mbdp.jp/user/14798844/61

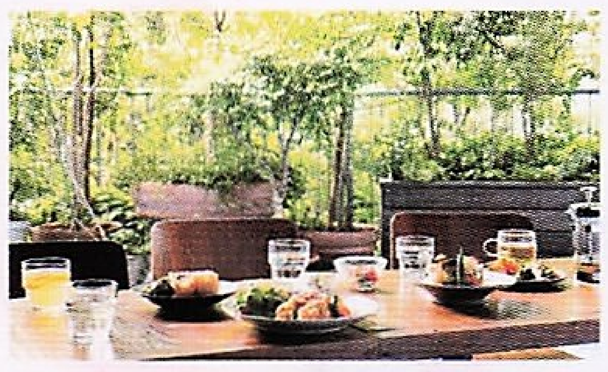
from PoketCafe



動物とふれあえるカフェ♥

ワンちゃんネコちゃんを連れて、ゆっくりご飯のできるカフェだよ♪ 動物を飼っていない方でも、かわいい看板犬たちがおもてなししてくれるから楽しい時間が過ごせるのが嬉しいね♥ 動物好きなコはぜひ行ってみよう!! 問☎03-3227-2999 住東京都中野区東中野1-37-9

from daylight kitchen

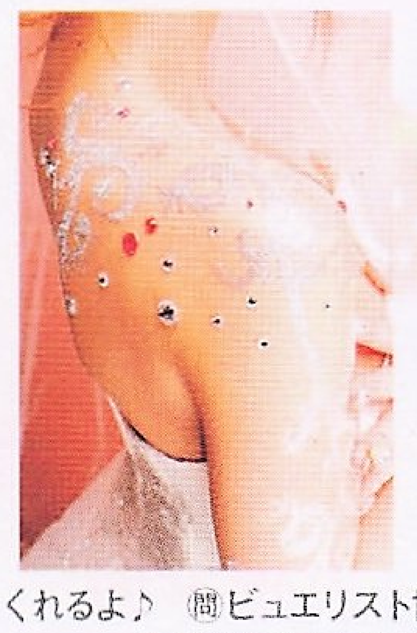


自然の食品を楽しめるカフェ♪

デイライトキッチンは緑溢れる店内で心地よい時間を過ごせるカフェ♥ 食事は自然のモノを意識して作られているから心もカラダも大満足!! 問☎03-5728-4528 住東京都渋谷区桜丘町23-18 ビジョナリーアーツ1F HP＊http://www.daylightkitchen.jp/index.php

from ボディージュエリーメイク

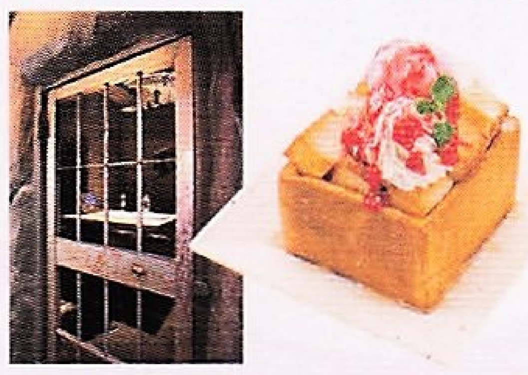
キラキラ輝くゴージャスボディに★



今月号の表紙のさとしずの体をきらめかせてくれたのは、今話題のボディージュエリーメイクだよ♥ 独自の表現方法で、肌との一体感を生み出して自然な仕上がりにしてくれるよ♪ 問ビュエリスト協会 ☎0545-60-4181 住静岡県富士市前田420-1

from ザ・ロックアップ

present



新感覚エンターテイメントレストラン

連日連夜のモンスターアトラクションは必見★ 今なら「アゲハを見た」で人数様分のデザートをプレゼント♥ 問☎03-5292-5516 住東京都新宿区歌舞伎町1-16-3 新宿スクエアビル6、7F 営17:00~5:00 HP＊URL http://www.kitanokazoku.jp/top/index.html

from セレクトショップgame

Game

大注目セレクトショップ★

彼氏にプレゼントしたいブランドNo.1に選ばれ、話題騒然&入手困難なRebeLを日本で唯一全商品扱っているショップだよ♪ 彼へのプレゼントはこれでキマリだね♥ 問株式会社ブラックフォックス☎03-5358-0247 営10:00~20:00 土日祝休みHP＊http://gamegame.jp/

from ワンスポ



オープンが待ち遠しい

one spo

ワンスポから嬉しい速報が届いたよ♥

なんと4月22日(金)に大阪梅田エスト店にone spoオープンが決定!! エスト店限定ショッパーやノベルティなど、エスト店だけのプレミア企画がいっぱいだよ★ 詳しい情報はQRコードからケータイサイトをチェックしてね♪ 問㈱プレポワ ☎03-5414-5011

from 代官山Junie Moon



お菓子の国から来たプリマドンナ♥

巻頭で登場したブライス人形を扱っているお店♪ ちなみにこの写真のブライスはアジアだけの限定★ 砂糖菓子みたいなコスチュームがかわいいね♥ 新アイテムのオリジナルランチボックス1,386円(税込)もおすすめ♥

from 自由が丘スイーツフォレスト



かわいいケーキが盛りだくさん♥

スーパーパティシエが提供する作り立て&出来立ての極上スイーツをその場で食べ比べられる♥ 問☎03-5731-6600 住東京都目黒区緑が丘2-25-7ラ・クール自由が丘1F~3F 東急東横線大井町線自由が丘駅南口から徒歩約5分 HP＊http://www.sweets-forest.com

プレゼント応募方法

マークが付いてるものはプレゼント付きになります。

プレゼントの応募は郵便ハガキに郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号と欲しい商品の番号を書いて〒102-0083 東京都千代田区麹町3-5 小悪魔ageha編集部までお送りください。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。一部指定のある商品をのぞき、右記の締めきりまでにご応募ください。

締切 4月30日(土) 当日消印有効

応募された方の個人情報については、厳重に管理し、明示した使用目的以外で個人情報を使用することはありません。

盛り髪ヘアを学ぶならココ!!

ヘアセットの基礎技術から特殊技術まで学べる本格スクール!!



資料請求承ります！

ご自宅にスクールの雰囲気をお届けいたします。

お近くのスクールにお電話、HP、メールからご連絡ください！

無料体験入学実施中！

本校では、ヘアセットについて深く知っていただき、自分の学びたいものがあるのかを判断していただくために体験入学＆入学説明を実施しております。お近くのスクールまでお気軽にお問合わせ下さい。









Japan Hair Set School
日本ヘアセットスクール

コース紹介

- 1 DAY レッスン
- ジュニアスタイリスト養成コース
- スタイリスト養成コース
- トップスタイリスト養成コース
- プロフェッショナルコース

各コースの詳細は資料請求にて

JHSS
Japan Hair Set School
http://www.japan-hairset-school.jp/

あらゆるメディアで活躍中の現役スタイリストが講師陣！

大阪本校



Belle Grow
大阪市中央区宗右衛門町 7-19
ジュリハウスビル 6F・7F
TEL 0120-101-760
E-mail bellegrow@gmail.com
HP
http://www.hairset-school.jp/

神戸校



RITz
兵庫県神戸市中央区
北長狭通 3-12-14
THE VEGA トアロード 4F
TEL 078-331-7723
HP
http://kobe.hairset-school.jp/

千葉校



Arrows
千葉県千葉市中央区
富士見 2-23-10 松岡ビル 6F
TEL 0120-101-760
E-mail arrows043@gmail.com
HP
http://arrows.hairset-school.jp/m/

広島校



Belle Grow
広島県広島市中区
鉄砲町 10-15-5F
TEL 082-541-7893
E-mail
blak_diamond_ashura@yahoo.co.jp

東京本校



東京本校
東京都新宿区新宿 1-34-13
貝塚ビル 801
TEL 0120-101-760
HP
http://www.hairset-japan.com/



Japan Hair Set School

撮影協力店LIST

ア

R&E 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F 03-3477-5016

青山眼鏡株式会社(Rin眼鏡) http://rin-megane.com/
福井県鯖江市神中町2-3-30 0778-54-8053

Ank Rouge 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-6F 03-3477-5029

EASE
東京都品川区西五反田3-1-2 PARISマンション 03-5759-8267

VANQUISH【株式会社せーの】
東京都目黒区東山3-8-1 東急池尻大橋ビル2F 03-5743-1414

a-colle【株式会社旭トレード】
神奈川県横浜市旭区柏町126番地1号2F 045-442-1835

SBY 渋谷109店 http://sbys.jp/
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-8F 03-3477-5163

エスペランサ 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F 03-3477-5078

L.CHANCE 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-6F 03-3477-5074

オリエント時計 お客様相談室
東京都千代田区外神田2-4-4 03-3255-9330

カ

株式会社T-Garden(キャンディドール)
東京都渋谷区渋谷3-27-11 祐真ビル新館5F 0120-020-216

株式会社テクノトレード
東京都渋谷区広尾1-3-1 ハギワラビル4F 03-5449-2601

株式会社MISA(アンジェリンドール)
http://item.rakuten.co.jp/shobubi/c/0000000283/
0120-351-940

株式会社ラブラボ(ギフト・美肌一族)
お客様お問い合わせ先 03-5545-0829

CHIARA渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-5F 03-3477-5153

Cameron Racy
東京都渋谷区広尾5-19-11 マリオン広尾ビル7F
03-5423-4601

ギャレッツ 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-3F 03-3477-5094

GILFY渋谷109店【ギルド・コーポレーション】
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-7F 03-3477-5192

靴下屋プレスルーム【タビオ株式会社】
東京都渋谷区桜ヶ丘2-9 第一カスヤビル5F 03-3462-2020

GLAD NEWS 新宿ルミネEST店
東京都新宿区新宿3-38-1 新宿ルミネEST-4F 03-3355-8511

クレアーズ渋谷宇田川町店
東京都渋谷区宇田川町31-1 大和ビル1・2F 03-5428-9166

サ

Secret Magic
東京都渋谷区南平台17-17 03-5456-9152

JSG
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂第二ビル5F 03-3496-2167

SHINe http://www.shine-inc.com/

charmant 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-7F 03-3477-5135

JURIANO JURRIE
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂第2ビル5F
03-5728-8346

Spiral Girl 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B2F 03-5489-0407

CECIL McBEE
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-2F 0120-628-668

タ

DaTuRa 心斎橋OPA店
大阪府大阪市中央区西心斎橋1-4-3 心斎橋OPA3F 06-6282-8026

チュチュアンナ
東京都渋谷区神宮前1-3-12 ジブラルタ生命ビル7F 03-5775-5077

tutuHA 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F 03-3477-5062

DELYLEプレスルーム
東京都渋谷区宇田川町37-12 カザマビル2F 03-5452-3309

DILGA
東京都渋谷区桜丘2-3 富士商事ビル506 03-3780-2400

DURAS
東京都渋谷区千駄ヶ谷4-12-9 ブルースカイ千駄ヶ谷1F 03-5772-6316

DelilaH
東京都渋谷区神南1-9-7 丸栄ビル新館1F 03-3463-9268

TWISTY 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-7F 03-3477-5096

TRALALA【ヴェント・インターナショナル カスタマーセンター】
東京都渋谷区宇田川町36-1 0120-819-251

Doll Kiss 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B2F 03-3477-5139

トコ パシフィック青山店
東京都港区南青山3-18-17 十八番館ビル3F 03-5411-0589

ハ

BACKS【ギルドコーポレーション】
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-7F 03-3477-5086

パリスキッズ 原宿本店
東京都渋谷区神宮前1-19-8 原宿ファミリービル1F 03-3423-3251

BUMBLE BEE 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F 03-3477-5138

フォーリンアイズコールセンター 0120-288-955

FLAG-J プレスショールーム
東京都世田谷区用賀4-10-1 世田谷ビジネススクエアタワー13F
03-5491-8461

BABY,THE STARS SHINE BRIGHT
東京都渋谷区東3-26-3 小林ビル203 03-5468-5491

ボーテダンセ 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-3F 03-3477-5129

ホーム・スキノベーションズ・ジャパン株式会社
東京都渋谷区上原1-32-19-405 03-5452-3052

BODY FOCUS 渋谷センター街店
東京都渋谷区宇田川町24-4 03-5728-6507

マ

MA*RS 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F 03-3477-5097

MANA渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-6F 03-3477-5091

マンマミーア
東京都杉並区阿佐ヶ谷北2-38-22 03-3339-3121

me Jane 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F 03-3477-5030

ミツマル ヘブンアンドアース 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-1F 03-3477-5036

ミニルディーズ
東京都渋谷区円山町6-8 松木家ビル2F 03-5456-6463

muse muse by ROYAL PARTY 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-1F 03-3477-5194

MILSQUR 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-6F 03-3477-5089

min plume【プリュム・ジャパン】
東京都渋谷区宇田川町33-8 清健ビル3F 03-5456-4205

Momo wonderrocket.com
東京都渋谷区神宮前1-8-1 03-5770-5911

ヤ

夢展望
大阪府池田市石橋3-2-1 大空ビル 072-761-9339

ラ

La♡pafait (ラ・パフェ) http://www.la-pafait.jp/
東京都新宿区新宿3-1-20 03-6273-0299

LIZ LISA【ヴェント・インターナショナル カスタマーセンター】
東京都渋谷区宇田川町36-1 0120-819-251

LIZ LISA TWINKLE【ヴェント・インターナショナル カスタマーセンター】
東京都渋谷区宇田川町36-1 0120-819-251

LIP SERVICE
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂第2ビル5F
03-5489-1557

LIP SERVICE GENERATION 横浜ビブレ店
神奈川県横浜市西区南幸2-15-13横浜ビブレGF 045-320-2173

RE DARK【ギルドコーポレーション】
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F 03-3477-5154

ル・デポ ミルフィーユ
東京都渋谷区宇田川町16-8 渋谷センタービル3F 03-3477-1230

REVROSSA CLARITY
東京都渋谷区宇田川町37-12 カザマビル2F 03-5452-3309

ROSE FAN FAN 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-6F 03-3477-5064

6%DOKIDOKI http://www.dokidoki6.com/ (PC)
東京都渋谷区神宮前4-28-16 TX101ビル2F 03-3479-6116

ワ

one spo
東京都渋谷区千駄ヶ谷1-23-7 03-5414-5011

小悪魔ageha5月号に登場したCASTが在籍するお店はココ♥

各店ともCAST募集中です!!

新宿区歌舞伎町
club Dearest (クラブ ディアレスト)
03-5292-3288
http://www.nightstyle.jp/dearest/
業種★キャバクラ 職種★フロアレディー 資格★18歳以上、未経験者優遇 待遇★応相談、ヘアメイク、ドレス貸し出し、送り、日払い可、寮完備 勤務日★月～土曜、週3日からOK 時間★応相談 応募方法★03-5292-3288(17:00以降～)までお電話ください。
住所★東京都新宿区歌舞伎町1-3-15 ザ•カテリーナビルB1F

新宿区歌舞伎町
FARFALLA (ファルファーラ)
03-5155-2229
http://www.nightstyle.jp/farfalla/
業種★キャバクラ 職種★フロアキャスト 資格★18歳以上(高校生不可) 待遇★1Rマンション完備、送り、日払い、ノルマ無し、短期・長期ともOK!! 応募方法★03-5155-2229(16:00以降)または、viva-tachikurami@ezweb.ne.jpまでご連絡ください。
住所★東京都新宿区歌舞伎町2-10-7 ダイヤモンドビル1F

港区六本木
CLUB R (クラブ アール)
03-5412-7112
http://www.nightstyle.jp/r/
業種★クラブ 職種★フロアレディー 資格★18～30歳まで、未経験者大歓迎 勤務日★月～土、応相談 時間★20:00～ラスト(応相談) 応募方法★03-5412-7112までご連絡ください。
住所★東京都港区六本木3-10-9 三経28ビル3F

港区六本木
CLUB ZOO (クラブ ズー)
03-5770-3211
http://www.nightstyle.jp/zoo/
業種★クラブ 職種★フロアキャスト 資格★18歳以上 待遇★日払い、ドレスの貸し出し、専属ヘアメイク完備 勤務日★月～土 勤務時間★18:00～LAST 応募方法★お電話かメールにてお気軽にお問い合わせください。
03-5770-3211 または j.w415@docomo.ne.jp
住所★東京都港区六本木5-5-1 ロアビル10F

京都府京都市
CLUB ZOO 京都 (クラブ ズーキョウト)
075-213-4606
http://zoo-kyoto.com/
業種★クラブ 職種★フロアキャスト 資格★18～28歳くらいまで、未経験者大歓迎 待遇★日払いOK、ヘアメイク、託児所紹介、送り、短期OK、シフト自由、ノルマ無し 勤務日★1日からOK 勤務時間★19:00～LAST 応募方法★075-213-4606までお電話にてお気軽にお問い合わせください。
住所★京都府京都市中京区三条通河原町東入中島町79 三晃ビルB1F

熊本県熊本市
CLUB JUNGLE (クラブ ジャングル)
096-327-5225
http://www.nightstyle.jp/jungle/
業種★キャバクラ 職種★フロアキャスト 時間★21:00～ラスト(応相談) 待遇★ヘアメイク、ドレス貸し出し有り、日払い可、自由出勤OK、送り、保証制度有り、寮完備 応募方法★096-327-5225(17:00以降)または、090-8914-5225(24時間OK、担当片山)までお電話ください。
住所★熊本県熊本市下通2-1-22 藤一第七ビル8F

群馬県前橋市
Club Azito (クラブ アジト)
027-235-1999
http://gs-azito.com/
待遇★体験入店あり、各種バックあり、ノルマなし、自由出勤、全額日払いOK、専属スタイリスト常駐、送迎有り、東京で働いていた方・働いている方は厚待遇でお待ちしております。 応募方法★090-2666-2168まで。azito-info0272351999@docomo.ne.jp メールでの応募も可能です。
住所★群馬県前橋市千代田町4-9-1 ハウゼビル1F

広島市中区
lounge Garden (ラウンジ ガーデン)
082-545-1945
http://www.nightstyle.jp/farfalla/
業種★クラブ 職種★フロアレディー 資格★18歳以上 待遇★ドレス貸し出し、日払い可、送迎有り、未経験者歓迎、1日入店もできるよ♪ 勤務日★月～土 時間★20:00～ラスト 応募方法★082-545-1945(担当:新田)までお電話ください。
住所★広島県広島市中区新天地6-1 グランポルトビル9F

横浜市西区
横浜 Red Shoes (ヨコハマ レッドシューズ)
045-312-4919
http://www.y-red.jp/
業種★キャバクラ 募集職種★フロアレディー 資格★18～28歳くらいまで 待遇★ヘアメイク、ドレス貸し出し、送り、日払いアリ 勤務日★月～土曜、週1日からOK 時間★19:00～ラスト(1日3時間から可) 応募方法★045-312-4919までお電話、もしくはredshoes@gtribe.comまで、小林あてでご連絡ください。
住所★神奈川県横浜市西区南幸1-2-9 横浜プリンス会館8F


愛盛
時々、寝る前に思うの
「つけてたっけ？」って
他のメーカーだとぶ厚くて、すごい違和感があって痛くなっちゃったりしてたけど、ヴィーナスアイズはほんとに薄くってつけてるのを忘れる!!いつも寝る前に「つけてったっけ？」ってなる（笑）周りのコが結構痛くなる多いから、「コレ薄くて痛くないよ」ってすすめると「ホントだ!!コレすご〜い!!」って感動してくれるんですよ♪デザインはキャンディーブラウンが一番好き♥モデル友達にも「コレが一番盛れてる」って言われて今はずっとコレ使ってる♪まんまるくてかわいい系な感じになるから、甘い感じが好きなコはすごくいいと思う!!甘めのメイクの時にはコレが絶対オススメ!!ちょっとかっこ良くしたいコにはブラウンブラックみたいなハッキリしてる方がいいかなぁ。あとはエアリーチョコレートも好き♥メイクページの撮影の時にはコレ使ってたりもする（笑）
モデル結以ちゃん
かわいくなれる秘密大公開
菅野結以ちゃん愛用
ヴィーナスアイズマンスリー キャンディーブラウン
Zoom!
この細いドットが透明感とナチュラル感を出すポイント!
度あり新登場! キャンディーブラウン
度あり新登場! ブラウンブラック
度あり新登場! エッジヘーゼル
エッジグレー
度あり新登場! エアリーチョコレート
度あり新登場! グランデブラック
エアリーブラック
エッジブラウン
エッジレッド
エッジブルー
エッジグリーン
キャンディーグレー
キャンディーアクア
度あり発売決定
キャンディ★ブラウン
Candy Brown
いつも愛用してますご
ナチュ盛りできるから
大スキ
Yui
Venus Eyes
【医療承認番号：22300BZX00067A01】
1ヶ月使用、度なし・度あり、BC 8.6、レンズケース
度なし（2枚） 2,980円（税込）
度あり（1枚） 2,980円（税込）
ジュエラブ 3,480円（税込）
ルビーブラウン
パールグレー
処方箋提出不要、3ヶ月使用、BC 8.7
度数-0.00〜-8.00、度なし&あり、1箱1枚入
ネオサイト ワンデーリング 2,780円（税込）
ブラック
ブラウン
処方箋提出不要、1日使用、BC 8.6
度数-0.00〜-10.00、度なし&あり、1箱30枚入
ファンキーホイップ 2,940円（税込）
ブラウン
グレー
ブルー
バイオレット
処方箋提出不要、1年間使用、BC 8.7、度数-0.00〜-10.00、度あり・度なし、1箱1枚入
カラ★パラの嬉しい特典
1.365日配送!
年末年始も休まず配送致します。
2.返品交換OK!
ご満足いただけない場合は、お届けから10日以内に限り、使用後でも返品交換承ります。
3.カタログをプレゼント!
購入者にはもれなく!おしゃれ通販カタログ、「カラ★パラ」をプレゼント致します。
Color Para
Happy Voice
A.Kちゃん
使用レンズ：ヴィーナスアイズマンスリー キャンディーブラウン
キャンディーブラウンを使い始めてもう1年くらい経ちます。
ちゅるんとした瞳になってとってもかわいいのでお気に入り♪
1ヵ月タイプなら衛生面も安心だしね！これからもずーっと愛用します♡♡ スタッフさん達の対応も丁寧で感激です(;w;)
カラパラらぶーっ♡
割引キャンペーン
200円OFF
クーポン番号 7691
有効期限：2011年5月31日まで
ドメイン指定をされている方は【007s.jp】を解除してね!
ココで買えるヨ!
お電話でのご注文・問合わせ 0120-800-491
受付時間 年中無休 9:00〜21:00
空メールはココ ag4@007s.jp
携帯サイトはココ www.007s.jp/ag
PCサイトはココ www.007s-contact.com
代金引替(手数料300円)でお届けいたします。商品到着時に配達員に現金でお支払いください。送料は全国一律690円、商品代金10,000円以上で送料無料となります。返品交換は使用・未使用に関わらず商品到着から10日間であれば承ります。必ずお電話にて事前にご連絡ください。コンタクトレンズは高度医療管理機器です。必ず眼科医の検査・処方によってお求めください。18歳未満のお客様は保護者許可を得てご購入ください。空メールを送ると知って得するトレンド情報がいっぱいゲットできるお得なクーポン付きメルマガをお送りいたします。
株式会社ネットランドジャパン
〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1-19-9第一暁ビル2階
当店は高度医療管理機器販売の許可を取得しています。【許可番号春保第1010073号】
カラコンパラダイス007
たいせつにしますプライバシー
21000174(02)

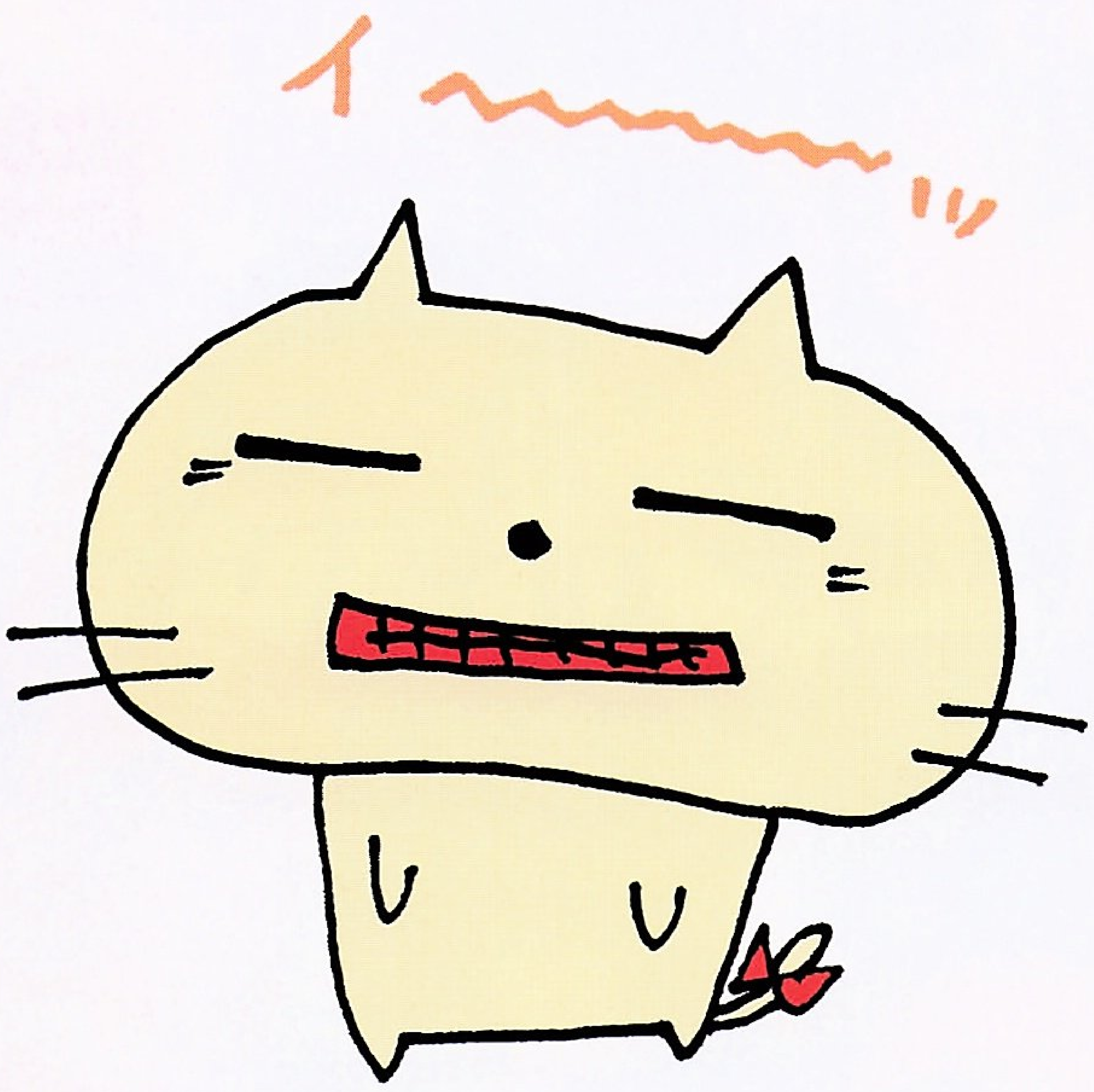
♥全国age嬢大募集!!♥

小悪魔読者モデル応募シート

小悪魔agehaでは随時読者モデルを募集してます。編集部での審査の後、合格者にのみご連絡を差し上げます。

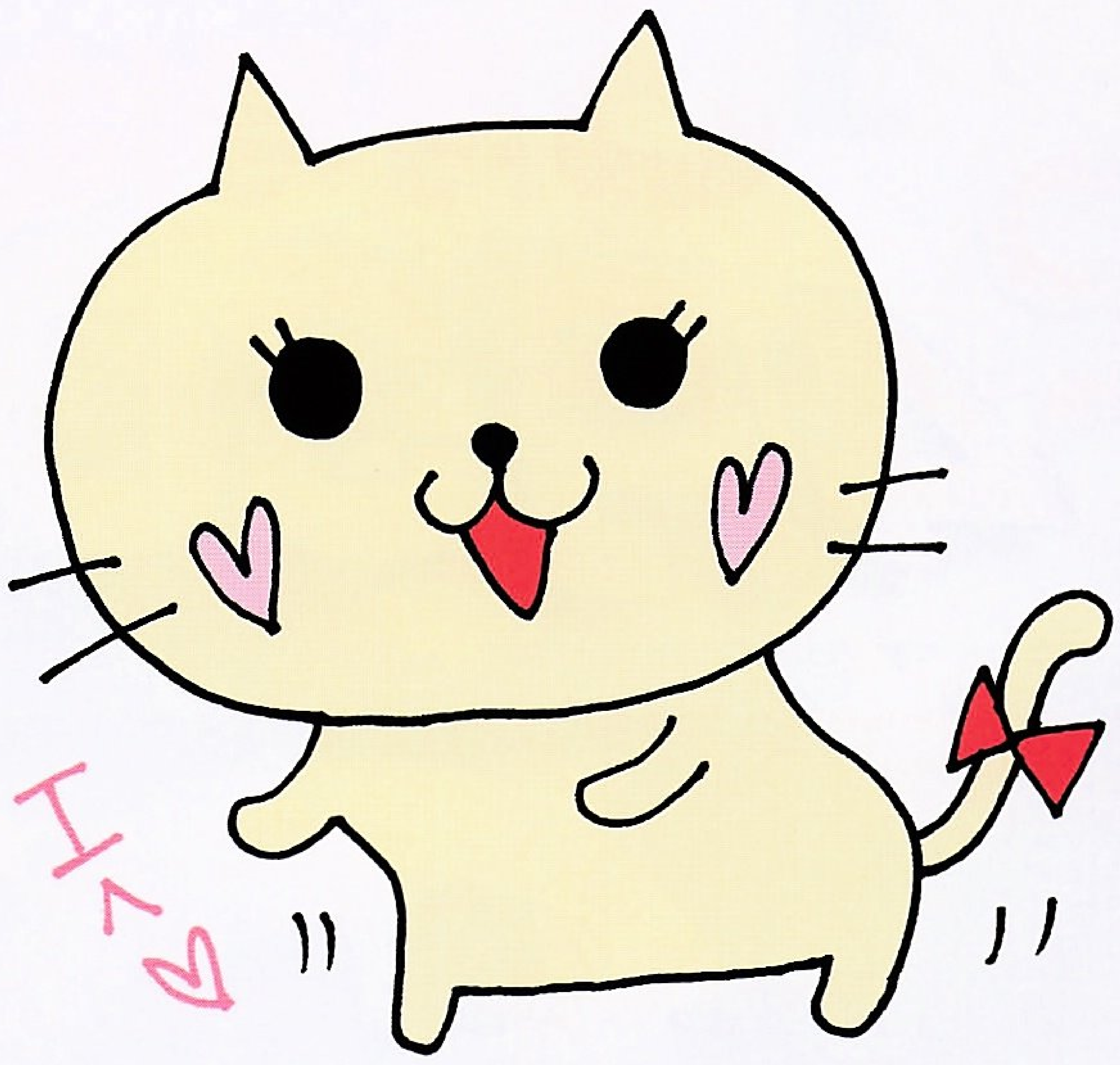
応募方法 必ず指定の場所に写真を貼り、必要事項を書いて切り取り、封筒に入れて編集部まで送ってください。
〒102-0083 東京都千代田区麹町3-5 小悪魔ageha編集部「読者モデル応募係」

顔のPHOTO



プリクラ不可！

全身のPHOTO



プリクラ不可！

✿自己紹介✿

名前　　　　　　　　年齢（　　歳）

職業（学校名・学年）

身長　　　cm　体重　　　kg

スリーサイズ　B　　W　　H

趣味・特技

住所

TEL　　　E-mail

✿自己PR文✿

キリトリ線



COVER STAFF
PHOTO_Hiroyuki Sato
MODEL_
Shizuka Muto
Satomi Yakuwa
HAIR_Chiharu Koya
BODY JEWELRY MAKE_
Miu Yamazaki
DESIGN_slash

STAFF
PUBLISHER
Keisaku Orihara

CHIEF EDITOR
Hisako Nakajo

VICE CHIEF EDITOR
Kayoko Yamada

EDITORS
Keisuke Ohyagi
Gousuke Nakayama
Haruka Noda
Risa Yoshioka
Yoko Hattori
Ai Yoshida

ASSISTANT EDITOR
Sachi Suzuki

DESIGNERS
slash、Hideki Kanda、
Mariko Atsumi、Aiko Ezaki、
AandA、fish、Naoko Haganuma、
ACE・Yumi Suzuki(RIDE MEDIA&DESIGN)、
Akiko Yahata・Maiko Suzuki(Skippys)、
Atsuko Furukawa(ATOM ★ STUDIO)、
Ayako Kondo(deco)、CRAPT DESIGN、
MATSUCO

ADVERTISING STAFF
Tsuyoshi Kurisaki
Juri Umemoto
Noboru Konosu

ADVERTISING ADMINISTRATOR
Mizuho Igarashi

PRODUCTION
Yoshiyuki Ishii

SALES MANAGER
Yasuhito Taneike

発行所／インフォレスト株式会社
〒102-0083　東京都千代田区麹町 3-5
03-5210-3207(営業部)
03-5210-3332(編集部)
発行日／2011年5月10日
印刷所／図書印刷株式会社



PHOTO_Yoshinobu Bito

※本誌のクレジット表記のない物は、すべてモデル私物になります。モデル私物の値段・ブランドに関してはモデルの自己申告のため、市場価格など実際と異なる場合がございます。あらかじめご了承ください。

Thank you for all concerned with ageha 2/23～3/15

はななが「男だったら貢いじゃう！」と言った相手	おりもさん
某カメラマンさんの言い間違い	ぐりとぐろ
静香がしゅうくんに言われたこと	「お前のケータイの番号マジだせー」
まこつの悩み	すごく体調がいい日でも、必ず「元気ないの？」と聞かれる。
今月のさくりな	ロケ嫌いだけど、今月は機嫌良かった。
今月のまりあ	なぜかテンション高かった。（もうすぐ春だから？）
今月のさとみん	いつもと変わらずよく寝てた。
今月の編集吉岡	ところどころでうたた寝。
とある日の静香が履いてきたクツ	ゴミ捨て用のサンダル
今月の総撮影時間	1,156時間
今月の総撮影カット数	129,153枚

小悪魔 ageha STAFF募集!!

編集スタッフ、編集アシスタント、デザイナー、ライター、カメラマンなど、ageha を一緒に作ってくれる方

自己PR、作品などを同封のうえ下記の住所までお送りください。
〒102-0083 東京都千代田区麹町 3-5
小悪魔 ageha 編集部「スタッフ募集」係　☎03-5210-3332(編集部)

その人偽者(ニセモノ)です!!!

「小悪魔 ageha」の関係者を名乗り、「ageha に出ませんか？」などと、
声かけやスカウト行為が行われているという報告が全国各地から多数寄せられています。
99パーセント、ニセ者だと思ってください!!
本物のアゲハ関係者かどうかは、編集部【03-5210-3332】にお電話いただければすぐに判明します。
悪質なケースでは、「小悪魔 ageha」のロゴが印刷されたニセの名刺を見せてくる例もありますし、
その名刺の住所等も編集部と同一だったりします。
ですが、基本ニセモノですので名刺をもらったからといって信用しないでください。最近は男性だけではなく女性のニセ者も増えてます。
ニセスカウトが、アゲハモデルの所属事務所関係者や、アゲハモデルが在籍するキャバクラの関係者を勝手に名乗ったり、
知り合いだと嘘を言って信用させようとするケースも多数あります。
このような声かけをされた場合は、相手の氏名、連絡先を聞いた上、アゲハ編集部【03-5210-3332】まで確認のお電話をお願いします。

L'ACTUA ラクチュア

毛穴　ざらつき　乾燥　そんな肌悩みに…

カルピス社の乳酸菌研究から生まれたスキンケアです。

業界初※！新・美容成分

L'ACTUAは、カルピス社の乳酸菌研究から生まれた新・美容成分「LHW」を配合した、業界で初めてのスキンケアです。

※2010年2月時点

自立した肌へ

「LHW」が、肌の生まれ変わりをサポート。うるおいや、芯の強さをつくり出す肌本来のチカラを呼び覚まします。

つるつる美肌へ

- 肌がつるつるになった（29歳・会社員）
- 毛穴が目立たなくなった（32歳・会社員）
- 肌が明るくなった気がする（25歳・会社員）

などのうれしい声が届いています。

※モニター調査結果（ラクチュアLabo調べ）

今だけ！バッグinバッグ付き！



多くの方にご支持いただいています！

@cosme クチコミランキング トライアルキット部門 第1位　2010年3月1日～2010年5月31日（集計期間3ヶ月）ラクチュア トライアルセット　みんなのクチコミサイト @cosme http://www.cosme.net

@cosme クチコミランキング スキンケアキット部門 第1位　2010年3月1日～2010年5月31日（集計期間3ヶ月）ラクチュア トライアルセット　みんなのクチコミサイト @cosme http://www.cosme.net

初回お申し込みの方お一人様1回、1セット限り

1. 洗顔料　20g
2. 化粧水　25mL
3. 乳液　8g
4. クレンジングミルク（サンプル）2回分
5. クリーム（サンプル）4回分
6. バッグ in バッグ

サイズ／底部分幅20㎝×天面部分幅23㎝×奥行6㎝×高さ15㎝素材／表部分・持ち手：合皮、裏部分：ポリエステル

使えばわかる！ 乳酸菌のチカラ

L'ACTUA（ラクチュア）トライアルセット

1,050円！（税込）

たっぷり10日分

※印刷物のため実際の商品とは、色が多少異なる場合がございます。

無着色　パラベン不使用　アレルギーテスト済み
（すべての方にかぶれやアレルギーが起きないというわけではありません）

※「LHW」：乳酸桿菌／乳発酵液（整肌成分）
※「LHW」はカルピス株式会社の商標です。

全国配送無料　お支払い手数料無料

お電話でのお申し込みの際は、下の番号をお知らせください。
※IP電話からはご利用いただけません。一般電話、携帯電話、PHSをご利用ください。

キャンペーン番号	0202
キャンペーン期間	6月1日まで

通話料無料：午前9時～午後10時まで受付
0120-377-842

インターネット：24時間受付
http://cgad.jp/lact/14

【商品のお届け】ご注文確認後、約7日以内にお手元にお届けいたします。（一部地域を除く）
【お支払い方法】クレジット・代引き・郵便振込・コンビニで、商品到着後7日以内にお願いいたします。
【返品・交換】商品到着後、14日以内にお申し付けください。（返送料は当社負担）

【個人情報の取り扱いについて】ご登録いただいた個人情報は、商品・販促品の発送および代金のお支払い、アフターサービス、味の素グループ商品・サービス等に関するお知らせ、アンケートの依頼、商品・サービス等の開発・企画、ならびにその他関連する業務に利用いたします。お客様の個人情報は味の素（株）およびジーノ（株）が共同利用させていただいており、両社が責任を持って管理いたします。尚、この目的の達成のため、機密保持契約を締結している業務委託先または業務提携する関係会社に対してお客様の個人情報を提供する場合がございます。お客様情報の修正や、当社からのご案内が不要な場合は、お手数ですが下記フリーダイヤルまでお申し付けください。（ジーノ（株）は味の素（株）グループ会社です。）

個人情報管理者 0800-666-7777

ジーノ株式会社
東京都中央区京橋 1-16-7

小悪魔ageha アゲハ 5月号
今よりもっとかわいくなりたい美人GALのための魔性＆欲望BOOK❤
2011年5月10日（毎月1回1日発行）第6巻第5号通巻55号
編集発行人●折原圭作
発行・発売 インフォレスト株式会社 〒102-0083 東京都千代田区麹町3-5-5F
☎03-5210-3207（営業部）
☎03-5210-3332（編集部）
毎月1日発売



ひめリアル



ヨッシィーリアル



ゆきのこリアル



Rankoリアル

みんなハマってる!!

ギャル専用 BBS＆リアル

リア❤ブロ REALBLOG

みんなだってリアブロガーになれるカモ!?











可愛く美人になれるように自分磨きがんばります!! のこたんリアルみてね!!
ゆきのこさん

men'seggでモデルしてます。ギャルサー・ファションを中心に更新していきます★
ヨッシィーさん

さくりなチャンみたいに可愛くなるために、化粧研究がんばります!『らんごず たいむ』みてね♪
Rankoさん

都内でサークル代表やってまーす! バイトのことや写メとか俺のNOWを更新しまっせ〜!!
しょーへーさん

音楽のことやおしゃれのこと、日常のことをごちゃごちゃ書いていきまーす!! 見てね♪
ひめさん

今すぐリアルを無料とうろく❤

ブロガーになろう!!

Step-1 はじめにQRを読みとり、リアブロへアクセス!
Step-2 無料会員とうろくする
Step-3 つづけて『リアル』をつくる
Step-4 リアル完成!!ブログを毎日書いてプチブロガーに!!

AIS AICHI INFORMATION SYSTEM
©リアブロ

運営会社:愛知情報システム
お問い合わせ
メールでのお問い合わせ:spt@realblog.jp
TELでのお問い合わせ:03-5413-4321

http://realblog.jp/に携帯で今スグアクセス!!※『リアブロ』は、i-mode･Ezweb･Yahoo!携帯で無料会員登録できます。スマートフォンにも対応!!

定価580円 本体552円
雑誌 03881-5
4910038810518
00552

POST CARD

50円切手を貼ってください

102-0083

東京都千代田区麹町3-5
インフォレスト株式会社

小悪魔ageha 5月号 行

希望プレゼント 1 番号（　　） 商品名（　　）

希望プレゼント 2 番号（　　） 商品名（　　）

希望プレゼント 3 番号（　　） 商品名（　　）

フリガナ
名前
住所 〒　　－
TEL　　電話取材 OK NG
E-mail
年齢（　　）歳 職業／学校名・学年（業種を詳しく教えてください）

このハガキに記載していただいたあなたの個人情報はインフォレスト株式会社（小悪魔ageha編集部）が厳重に管理し、許可無く第三者に提供・開示などは一切いたしません★

Q1 今月号でよかった企画とその理由を3つ教えてください

● 企画名　理由

● 企画名　理由

● 企画名　理由

Q2 つまらなかった企画とその理由を1つ教えてください

● 企画名　理由

Q3 今回小悪魔agehaを買った理由を教えてください
（表紙が良かった、好きなモデル○○ちゃんが載ってるから…など）

Q4 他に読んでいる雑誌をすべて教えてください

Q5 小悪魔agehaをどれくらい買っていますか？　毎月 or 内容によって or 表紙によって or 初めて買った

Q6 今月号に出ているagehaモデルおよび読者モデルであなたが好きな人を3人あげてください

● （　）ちゃん　理由（　）
● （　）ちゃん　理由（　）
● （　）ちゃん　理由（　）

Q7 今月号でいちばん気に入った写真とその理由を教えてください

● （　）ページの（　）ちゃんの写真
理由（　）

Q8 今後小悪魔agehaでやって欲しい企画を3つ教えてください

1　2　3

Q9 次号の表紙はだれがいいと思いますか？　理由もぜひ❤

Q10 小悪魔agehaで今後取り上げて欲しいこと、
ご意見、ご要望、質問、悩みなど何でもいいから書いてね❤

プリクラ貼ってね

プリクラの掲載（ 可 ・ 不可 ）

今回も買ってくれて本当にありがとう❤　買ってくれる読者のみなさんのために
もっともっとがんばりますのでよろしくお願いします。（モデル・スタッフ一同）